



世界上最早的面条实物证据发现于青海喇家遗址,距今已有 4000 多年历史。不过,古人称面条为“汤饼”,还有“水引”“饅飣”“索饼”等叫法。

到了西汉,北方小麦的栽培已相当普遍,加之石磨的普及,古人食用小麦的方式不仅有“粒食”,而且多了“面食”。东汉开始,面食统称为“饼”。为何叫饼?当时的学者刘熙在词典《释名》的“释饮食”中云:“饼,并也,溲面使合并也。”“溲”本义指用水调和。宋代黄朝英在《靖康缙素杂记·汤饼》一文中对饼做了简明地概括:“凡以面为食具者,皆谓之饼,故火烧而食者呼为烧饼,水淪而食者呼为汤饼,笼蒸而食者呼为蒸饼。”由此可见,中

国悠久的面食文化是由“饼”开始的。

饼开始大显身手,汤饼首当其冲。《汉书·百官公卿表》记载,汉代宫廷中少府属官有“汤官”,专门负责为皇帝制作汤饼。到了魏晋时,汤饼已普及到平民百姓家。西晋束皙在《饼赋》中提倡冬季食汤饼。他说:“玄冬猛寒,清晨之会,涕冻鼻中,霜凝口外。充虚解战,汤饼为最。”意思是说,冬季严寒,清晨赴会、充饥御寒,汤饼是最合适的。

古之汤饼,不只是面条,还包括现在的面片儿、疙瘩汤、馄饨等。北魏贾思勰在《齐民要术·饼法》中首次记载了制作面条的“水引饅飣法”:
“细绢筛面,以成调肉臠汁,待冷溲之。”“水引,挼如箸大,一尺一断,盘中盛水浸,宜以手临铛上,挼令薄如韭叶,逐沸煮。”“饅飣,挼如大指许,二寸一断,著水盆中浸,宜以

手向盆旁挼使极薄,皆急火逐沸熟煮。”文中的“水引”类似今天的面条,“饅飣”指的是面片儿。

魏晋是一个士人尚风度、尚个性的时代,关于汤饼就有这样一件趣事:大臣何晏肤色很白,魏明帝怀疑他脸上抹了粉;为了验证,便请何晏吃汤饼。待大汗淋漓之时,何晏以衣拭汗,拭后脸色依然纯白,魏明帝始知何晏天生就长得白净。北宋欧阳修的“身似何郎全傅粉”,就典出于此。

唐代的面食发展很快,就连皇后也能亲自制作汤饼。据《新唐书·玄宗皇后王氏传》载,王皇后失宠时,曾哭着对皇上说:“陛下独不念阿忠脱紫半臂易斗面,为生日汤饼邪?”从中不难看出,生日吃长寿面的习俗已见于 1400 年前的唐代。刘禹锡有诗云:“引箸举汤饼,祝词天麒麟。”(《送张盩赴举诗》)诗人回忆当年

就把“饼”“面”区别为二物,并有“面食店”一节。南宋都城的面食店中有丝鸡面、三鲜面、银丝冷淘等,与今天的叫法几乎一样。生孩子、过生日办汤饼会、吃长寿面,宋代人更是乐此不疲。南宋刻书家陈起过生日不想喝寿酒,就想吃面,于是《寄东斋》中有“今年都告免,汤饼却相宜”。这表明汤饼的称谓在南宋时还在延续。

明清时,汤饼成了家常便饭。《西游记》《红楼梦》里都有吃面条的记载。诗人赵翼在《昨岁除夕香远内弟得一子》中云:“纷纷羊酒贺亲邻,汤饼筵开喜气新。”

东汉刘熙在《释名·释饮食》中提到了“索饼”。根据“索”字,有人认为这就是面条。清代王先谦在《释名疏证补》中说:“索饼,疑即水引饼,今江淮间谓之切面。”这句话更加明确了索饼与面条之间的关系。另一位清代学者薛宝辰的《素食说略》说:“索饼言其形,汤饼言其食法也。” (白素菊)

气道异物梗阻是常见的急症之一,气道异物梗阻导致的气道完全阻塞,危险程度仅次于心脏骤停,必须分秒必争,及时施救。有时候身边有人突然发生气道异物梗阻,如果这过程正好被你看见了,你还能及时伸手施救,但有时患者已经出现异常状况,你却不明白发生什么情况,意识不到严重性,不能及时给患者提供急救,可就耽误了大事,甚至有可能造成悲剧。判断气道异物梗阻是抢救成功的关键之一,所以,气道异物梗阻的典型表现大家一定要掌握。气道本是畅通无阻的,气道黏膜非常敏感,一旦异物进入气道,患者会感到非常难受,常常不由自主地以一手或双手在脖子前做“V”字形,做出掐脖子的动作,同时出现剧烈呛咳、喘憋、面色潮红。

气道异物梗阻可以分为两种情况。不完全性阻塞患者有部分通气功能,会出现剧烈呛咳、面色潮红、呼吸困难、张口呼吸,以及面色、皮肤、甲床发绀的情况。有可能通过剧烈呛咳把异物排出,也可能越来越严重,患者烦躁不安、意识丧失,甚至呼吸心跳停止。完全性梗阻常常是气道异物梗阻最明显的特征。患者面色潮红,继而变得灰暗、青紫,无法说话、无法咳嗽、无法呼吸,然后意识丧失,昏迷倒地,随即心脏骤停。

发生气道异物梗阻的患者经用力咳嗽无效、呼吸微弱、咳嗽无力或者气道完全梗阻时,应立即采取海姆立克急救法。这是一种上腹部冲击法,通过冲击上腹部使膈肌瞬间突然抬高,肺内压力骤然增高,造成人工咳嗽。肺内气流将气道内异物冲击出来,从而排出气道异物,解除气道梗阻。

立位或坐位上腹部冲击法

适用于意识清楚的成人患者。患者取立位,施救者站在患者身后,一腿在前,插入患者两腿之间呈弓步,另一腿向后蹬地伸直;同时双臂环抱患者腰腹部,一手握拳置于肚脐上两横指,另一只手固定拳头,并突然连续、快速、用力向患者上腹部的后上方冲击,直至将气道内异物排出或患者意识丧失。

异物进入气道送医前急救法

为什么要把腿插在患者两腿之间呢?第一,可以起到稳定的作用;第二,如果患者丧失了意识,可以用腿接住他,随即将其身体平放在地,继续抢救。这样既省力,也不会造成患者摔伤。

成人卧位上腹部冲击法

适用于意识丧失的患者。施救者骑跨于患者大腿两侧,将一手掌根部置于患者肚脐上两横指的正中部位,另一只手重叠于第一只手上,并突然连续、快速、用力向患者上腹部的后上方冲击。每冲击五次后,检查一次患者口腔内是否发现异物。如有异物,立即清理出来,如无异物,继续反复进行。

还有一种胸部冲击法,适用于肥胖者或孕妇,同样有立位或坐位胸部冲击法和卧位胸部冲击法两种。

立位或坐位胸部冲击法

适用于意识清楚的肥胖者或孕妇。患者取立位或坐位,施救者站在患者身后,一腿在前,插入患者两腿之间呈弓步,另一腿向后蹬地伸直;同时双臂环抱患者胸部,一手握拳,拳眼置于两乳头之间,另一手固定拳头,并突然连续、快速、用力向患者胸部的后方冲击,直至气道内异物排出或患者意识丧失。

卧位胸部冲击法

适用于意识丧失的肥胖者或孕妇。施救者跪在患者身体的任何一侧,将一手掌根部放在两乳头连线中点,另一只手重叠其上,双手十指交叉相扣,双臂基本伸直,连续用力垂直向下冲击。每冲击五次以后,检查一次口腔内是否有异物。如发现异物,立即清理出来,如无异物,继续反复进行。

但是,如果只是气道不完全性梗阻,而且咳嗽有力,不建议首选海姆立克急救法,此时应该采取以下措施:

(1)鼓励患者用力咳嗽,将异物咳出。

(2)可让患者尽量弯腰,施救者用手掌用力拍击患者两侧肩胛骨之间的部位。

(3)拨打 120,寻求医生的指导。(王利平)

如何快速鉴别中药饮片的真伪?



随着医疗市场对中药饮片需求量的不断增加,一些不良商家为了自身利益,在生产中药饮片的过程中,以假乱真,以次充好。然而,中药饮片的质量,不仅对疾病的治疗效果有着直接的影响,还关系着患者的用药安全。因此,对中药饮片的真伪进行鉴别很重要。

中药饮片真伪鉴别经验法

1. **眼观:**根据饮片形状、大小、颜色等来鉴别真伪。

不同药用部位,形状不同。如根类药材多是圆柱形、圆锥形、纺锤形等;皮类药材常为卷筒状、板片状等;种子类药材多为类球形、扁圆形等。此外,一些药材还有自己的特点,如党参的“狮子头”、防风的“蚯蚓头”、海马的“马头蛇尾瓦楞身”等。这些都是中药真伪鉴别的依据。

中药饮片颜色与其质量有很大关系,而中药饮片的储存、加工等对其颜色有直接影响。因此,颜色也是中药真伪优劣鉴别的重要因素。如黄芩由黄变绿后,质量降低;丹参色红、紫草色紫、玄参色黑、黄连断面红黄者为佳。

2. **鼻闻:**不同中药饮片气味不一样,可根据饮片气味来鉴别其真伪。

比如阿魏的蒜样臭气、薄荷的清香气、黄芪的豆腥气、鱼腥草的鱼腥味等。花类中药常具有挥发油,香气宜人;木类中药大多有树脂及挥发油而有特殊香气。

3. **口尝:**每种中药饮片的味感是比较固定的,可通过口尝中药,根据味道来鉴别中药的真伪优劣。如乌梅、木瓜、山楂等含有机酸,味道以酸为好;甘草、党参以味甜为好;黄连、黄柏以味苦为好等。品尝时,最好在口里咀嚼 1 分钟,使舌的各部位都接触到药液,或加开水浸泡后尝浸出液。对有毒的药材,应防止中毒。

4. **水试:**某些中药在水中或遇水会发生一些明显而特殊的现象,从而来鉴别其真伪和质量优劣的一种常用经验鉴别方法。如西红花加水浸泡后,水液染成金黄色,药材颜色不变;熊胆粉投入清水杯中,即在水面旋转并呈黄色线状下沉而短时间内不扩散;梔子浸入热水中,水呈鲜黄

色;胖大海水浸后膨大呈海绵状,体积可增大 6 倍。

5. **火试:**某些药材用火烧能产生特殊的气味、颜色、烟雾、闪光或响声等现象。如降香微有香气,点燃则香气浓烈,有油状物流出,灰烬白色;海金沙火烧有爆鸣声且闪光等。

下面具体介绍几种中药饮片的鉴别方法:

1. **沉香**

沉香被称为众香之首,价格昂贵,除了药用外,还被用于收藏和化妆品。沉香有行气止痛,止呕,平喘的功效。目前,市场中假沉香并不少见,比如用沉香含树脂的根或者不含树脂的边材料、废弃料冒充正品沉香;用铁木或者红木加工而成的或普通木材浸染而成的假沉香。在对沉香的鉴别时,常用水试法、火试法来鉴别。

(1)水试法:以入水下沉者为佳,半沉半浮者次之,完全上浮者更次。

(2)火试法:沉香燃烧时,气味浓烈,有由渗出,有浓烟,香气强烈。

伪品沉香燃烧时很少有油渗出,没有浓烟,烟气不香,呛人。

2. **冬虫夏草**

冬虫夏草作为名贵药材,现在市面价格都非常昂贵,甚至“贵比黄金”,全世界的虫草有 4000 多种,但是只有一种具有药用价值,就是冬虫夏草。它能够补肾益肺,止血化痰。目前市面的假冬虫夏草主要有两种,分别是其他虫草代替冬虫夏草的和用面粉、玉米粉、石膏等加工制成的假品。冬虫夏草的鉴别法主要是眼观法。正品冬虫夏草长 3~5cm,环纹明显;有 8 对足,只有中间的 4 对比较明显;尾部似蚕,易折断;气味腥,有点苦。

3. **天麻**

天麻具有息风止痉,平抑肝阳,祛风通络的功效。市面上常见的天麻伪品有马铃薯的块茎、大丽菊的块根、紫茉莉的根等。正品天麻外观呈椭圆形,略扁,表面有一些节节和小点;顶端还有红棕色至深棕色鹦哥嘴状的芽孢,俗称“鹦哥嘴”;折断面半透明,角质样。伪品天麻马铃薯的块茎嚼起来有马铃薯味;大丽菊的根嚼起来黏牙;紫茉莉的根嚼起来有刺喉感。天麻的伪品较多,在购买时应注意鉴别。

以上就是关于快速鉴别中药饮片的一些方法供大家参考,买中药饮片时要尽量熟悉各种鉴别真伪的方法,才能买到质优价廉的中药饮片。

(广西国际壮医医院 吴余燕 魏江存)