

仫佬医调和灵气的用药经验

从历史的发展来看,仫佬族医所立治法,是在长期与疾病作斗争的过程中,从一个一个病例和一方一药的实践体会,上升到理论的经验总结出来的。治法指导着临证处方用药,从而创出成千上万的有效经验方,体现了治法临证治疗上的实用效果。要熟练地运用治法与方药,必须熟悉民族医理论,对疾病作全面分析归纳,找出疾病本质。表证宜疏散解表,寒证当温散祛寒,热证应清热泻火,虚证则补其虚,实证宜攻泄泻下,要据证立法,以法统方,不拘于以方套病,灵活运用治法方药,才能有效地进行调治,调和人的灵气。

仫佬医前辈在生产力低下的过去,以朴素唯物观选药治病,蕴含着浓厚的药理和严密的选药治病的逻辑思维,将常用的地道中草药按有调和灵气的作用分为疏散解表药、止咳化痰药、清热解毒药、泻火润燥药、滋阴生津药、补气益气药、理气行气药、补血养血药、活血散瘀药、补益强壮药、收涩固脱药、祛风利湿药、清泄湿热药、温经散寒药、催吐药、驱虫消痞药等十六

个类别,应用于临证调治。

仫佬医在临证工作中力求准确地对病证全面分析、归纳,正确概括疾病的性质、深浅及轻重程度,通过按证论病,确立治法,以法组方。方药对证取得了一定的治疗效果。通过不断的临床实践,总结提高仫佬医对诸多疾病的预防、治疗,创制了不少有效的名方、名药,不断地丰富了民族医药的内涵。

仫佬医对调节灵气治病的认识蕴含丰富,认为人得以生存皆取决于天地与人合。人赖以天地间赋予之灵气而生息繁衍,灵气的涵养制约,维系着人与天地灵气息相连,构成了天地人合的理念。一旦天地间赋予的灵气不足或太过都会使人生息失衡,立生病痛。他们同样观察到,自然界生物、植物都有得道于天地间灵气而生息。因而感悟到,利用生物所感受到灵气来调和人的灵气不足或太过。

举些例子,鸡嗜食石子是因为天地间赋予鸡化石的灵太过,而人体内产生结石是因为天地间赋予化石的灵气不足,所以仫佬医用鸡化石的灵验部位鸡肫皮(鸡内金)来治疗人体产生

的结石;土狗(蝼蛄)、灶鸡(蟋蟀)居于湿地,得于在水湿之地钻窟之灵气,故用于治疗人体水道不畅时的水肿、膨胀、小便不利;全虫(全蝎)、蜈蚣虫(蜈蚣)、骚甲(蟑螂)、土鳖虫、穿山甲、爬墙虎(壁虎)、白花蛇等均昼伏夜出,喜在夜间阴气盛时出来钻窟觅食,仫佬医利用其在阴气盛时的钻通灵气,治疗人体在里的阴证疾病,用于风湿骨痛、风痰惊痫、中风瘫痪、血积痞块、痰核瘰疬、瘤瘦积聚等症;蚂蟥(水蛭)、牛虻虫(虻虫)善吸食人畜血液,有破血逐瘀、通经的灵气,故用于治疗跌打损伤、瘀血蓄血、血滞经闭、积聚瘤瘦;常遇冷易咳嗽喘的患者,因天时赋予热的灵气不足,所以需要在每年热之灵气旺盛的三伏天,用艾灸或隔姜灸于后颈窝、肚腹部、足部(相当于中医的肺俞、风门、定喘、足三里、关元、气海等穴位),每日1次,连续15日,意即补给人体的灵气;人们外感风热时,是天地间赋予人的风热灵气太过,常用桑叶清热疏风,为增加其清热疏风的灵气,采用经霜冻后的桑叶大增清风的灵气,用之疗效显著;病者患寒湿泄泻,为增加

扁豆、白术、怀山、苍术、厚朴、干姜等温燥止泻的灵气,将药炙炒入药,增加了疗效。

仫佬医擅用灵气的原理,有“样形治样病”的说法。火筒木(空心柴)、笔筒草(木贼)、空基熬(海风藤)、茅坑池(豨莶草)、抛球母(益母草)、叮咚梗(薏苡梗)等茎梗空通药物,取其梗空通利之灵气,用于治疗水肿;土牛膝(茎枝)、九节风、枫香寄生、辣萝梗、松节等,具有关节的灵气,故常用来治疗关节病痛;核桃仁酷似人脑、龙眼似心脏,常用于增强记忆力;秤砣果(王不留行)酷似妇人乳房,摘下汁留不止,故用来治疗妇女产后无乳汁或作丰乳原料;鸡与蜈蚣为敌,若被蜈蚣咬伤,用鸡口水涂伤处;若人被鸡咬伤,用生蜈蚣打烂敷患处;猫有治鼠患的灵气,若人患“老鼠挖屎门”(肛瘘),用猫头骨煨烧成性与狗胆、树皮打烂配酒糟调敷;雄黄有治蛇之灵气,端午节乡村均有用雄黄泡酒于房前屋后,以防蛇伤;蚂蚁窝、黄蜂窝(蜂房)形似疮疮,故用其烧成性拌茶油调涂疮疮灵验等。

仫佬医利用灵气原理,还有

着“样色治样病”说法。如头发早白,常食黑豆、黑芝麻、韭菜籽、桑椹、首乌、熟地、黑蚂蚁、黑木耳等具有黑色灵气治之。贫血、面色及口唇苍白,常食有红色灵气的药,如猪血与红苋菜汤、红皮花生、红萝卜、枸杞子、红枣等;治瘀血症也用红色灵气药治疗,如用丹参、红花、歌伊熬榄(茜草)、红铁树、红藤等;黄疸患者是天地间赋予黄色灵气太过,用有黄颜色的田基黄、山梔子、虎杖、大黄等药物,以清泻其太过的黄色灵气。

而在食疗上,仫佬医也运用灵气原理,有“吃什么补什么”说法。如头晕、头痛用猪脑或牛脑配天麻、川芎、白芷蒸食;心悸、失眠则用猪心配朱砂、红枣、桂圆蒸食;夜尿多用猪小肚(猪尿胞)炖益智仁、补骨脂、怀山、雷公尾(桑蝶峭)食;肾虚则用猪腰子蒸杜仲、韭菜籽食。糖尿病用猪横肝炖葛根、石斛食;脱肛用猪七寸炖升麻、槐花食;胃痛用猪肚炖麻风草、田七、木蝴蝶、仙人掌食;早泄、阳痿用狗鞭炖锁阳、肉苁蓉服等。这些“以脏养脏”的食疗甚为通用。

(载自《中国仫佬族医药》)

卵巢功能早衰是指女性在40岁以前卵巢功能提前衰退。生殖细胞的数量决定生殖潜能和生育期限,随着年龄的增加生殖细胞不断地消耗,生殖细胞不能再生,数量不可逆地减少。女性生殖细胞即卵细胞。女性卵巢功能指卵巢储备(剩余卵泡)功能。女性在母体16~20周时始基卵泡数量约是600~700万个,出生时约是100~200万个,青春期时约是30万个,女性生育期大约排卵400~500个,卵细胞不可再生,一旦耗竭,将无法逆转。

卵细胞的功能

卵细胞的功能主要有两个方面,一是生育,二是其分泌的雌、孕激素能参与女性全身生理功能调节,雌激素可以促进怀孕、月经,乳房发育,令头发生长茂密亮泽,皮肤光滑水润,能强壮骨骼,调节脂肪分布及水钠潴留,可以调节精神情绪,预防血脂升高和心脑血管疾病等。

卵巢功能衰竭会出现哪些问题?

卵巢功能衰竭,雌激素下降,容易出现各种病理问题,如月经出血模式的改变,表现为月经稀发、闭经或月经频发、崩漏等;出现生育率下降、不孕等情况;有些则表现为低雌症状如潮热盗汗、烦

躁易怒、失眠、皮肤松弛褶皱或生殖道干涩、性交痛等;骨质疏松、心脑血管等疾病发生风险也会明显增加。

卵巢功能早衰的病因

卵巢功能早衰的病因有遗传因素的影响;长期抑郁焦虑或突然强烈精神刺激;长期熬夜、失眠、吸烟等不良生活方式;腮腺炎、风疹、盆腔炎等疾病及化疗、放疗、手术、免疫抑制治疗、子宫动脉栓塞等医源性因素。

卵巢功能下降的诊断

当月经出血模式改变,应警惕卵巢储备功能下降,于月经第2~4天查性激素,若基础促卵泡素(FSH)/促黄体生成素(LH) > 2~3.6,或基础FSH连续2周期 > 12~15IU/L,则提示卵巢储备功能不良,这是卵巢功能不良的早期表现,若检查2次基础FSH > 20IU/L,可认为是卵巢功能早衰隐匿期,提示1年后可能闭经。若连续2个周期基础FSH > 40IU/L、LH升高或 > 40IU/L,即卵巢功能衰竭;如发生于40岁以前,称为卵巢功能早衰。抗缪勒氏管激素(AMH)测定不受月经周期和药物影响,当AMH <

1ng/mL,考虑卵巢功能下降。

中医、壮医如何预防卵巢功能早衰?

中医无卵巢功能早衰的病名,《黄帝内经》认为绝经与“肾气衰,天癸竭”有关。根据现代认识,中医理论认为卵巢功能早衰病因与肾虚、肝郁、脾虚、血瘀、痰湿等因素有关,治疗上强调辨证施治,综合调理。

1. 药物治疗:依据不同的体质和病因辨证论治,常用的药物包括滋肾益阴如熟地黄、山茱萸、桑葚子、枸杞子、菟丝子,经典方如六味地黄丸、左归丸、左归饮等;温肾扶阳药物如覆盆子、淫羊藿、鹿角胶、鹿角霜等,经典方如肾气丸、右归丸等;健脾益气经典方如四君子汤、还少丹等;活血化瘀:如桃红四物汤等,用于改善血液循环,促进卵巢血供;疏肝解郁:如柴胡、香附、玫瑰花,经典方如逍遥丸、柴胡疏肝散等,用于调整内分泌平衡;化痰祛湿:如苍附导痰丸、参苓白术散等,改善盆腔环境。

2. 针灸治疗:可行针刺双向调节,或行穴位埋线长期微刺激。选穴如肾俞、脾俞、肝俞、关元、气海、三阴交、足三

里、太冲、子宫等,肝、脾、肾三脏同调,调节人体的气血运行,促进局部血液循环,改善卵巢功能。

3. 药膳辅助治疗:壮医认为补虚多用血肉有情之品,通过日常饮食结合补虚壮药制备药膳辅助治疗。如枸杞甲鱼汤、灵芝贞子猪蹄汤、阿胶炖鸡汤等,具有滋补肝肾的作用,例如五指毛桃鸽蛋汤、当归羊肉汤、土人参三七鹌鹑汤等,具有温肾填精作用。

4. 生活方式调整:可食用一些保健品如维生素E、辅酶Q10、维生素D等。饮食推荐富含植物雌激素的食物,如豆制品、亚麻籽;多吃富含抗氧化剂的食物,如深色蔬菜和水果,如蓝莓等。可以进行适量的运动如散步、瑜伽、五禽戏、八段锦等,有助于改善血液循环,减轻压力。保持心情愉悦,可多听轻音乐,避免过度焦虑和精神压力,必要时寻求心理咨询。

5. 如果有生育需求,应寻求专科医生的帮助,根据卵巢功能情况,采用中、壮、西结合的方式进行综合调治。

(广西国际壮医医院 韦丽丽)

中医、壮医如何预防卵巢功能早衰?

本报邮购信息

编号	书名	价格(元)
005	《民族医药报验方汇编》(2000—2001年)	25
009	《民族医药报验方汇编》(2006)	25
010	《民族医药报验方汇编》(2007)	25
012	《民族医药报验方汇编》(2009)	30

013	《民族医药报验方汇编》(2010)	35
014	《民族医药报验方汇编》(2011)	35
015	《民族医药报验方汇编》(2012)	35
016	《民族医药报验方汇编》(2013—2019年)	260
A03	2003年《民族医药报》合订本	30
A04	2004年《民族医药报》合订本	30
A10	2010年《民族医药报》合订本	48

A11	2011年《民族医药报》合订本	48
A12	2012年《民族医药报》合订本	48
A13	2013年《民族医药报》合订本	48
A14	2014年《民族医药报》合订本	48
A15	2015年《民族医药报》合订本	48
A16	2016年《民族医药报》合订本	48

A17	2017年《民族医药报》合订本	50
A18	2018年《民族医药报》合订本	50
A19	2019年《民族医药报》合订本	60
A20	2020年《民族医药报》合订本	60
A21	2021年《民族医药报》合订本	60
A22	2022年《民族医药报》合订本	60
A23	2023年《民族医药报》合订本	60

204	《我的疗愈手记》	46
206	《我的用方体会》	36

邮购时请在汇款单附言栏内填写购书编号、详细地址、姓名、邮编、电话等,以便及时邮寄。

邮购地址:广西南宁市良庆区秋月路8号民族医药报编辑部
收款人:编辑部
邮政编码:530201
邮购咨询电话:0771-3131615