

季德胜蛇药临床新用

季德胜蛇药片,又名南通蛇药片,方由七叶一枝花、蟾蜍皮、蜈蚣、地锦草等药组成。内服、外用均可,有清热解毒,消肿止痛之功,用于毒蛇、毒虫咬伤等,为蛇伤急救良药。临床使用发现,除治疗蛇咬伤外,其对其他疾病也显示良好的治疗作用,介绍如下。

1. **虫咬皮炎:**取本品适量,研为细末,用温水调成稀糊状外搽患处,轻者每半小时1次,重者见药液干后即搽。一般用药2~5次,局部红肿、瘙痒、灼痛等可见

明显减轻,用药3~5天即可。

2. **隐翅虫皮炎:**取本品6~8片,研为细末,加冷开水10毫升,调成稀糊状外搽患处,每半小时1次,每天5~10次,连续3~5天。

3. **带状疱疹:**轻症患者,取本品适量研为细末,用米醋适量调为稀糊状外涂患处,早、中、晚各1次,连续4~7天;重症患者,可同时取本品5片口服,2小时1次,2天后改为每次10~20片,每日3次。

4. **单纯疱疹:**取本品3片口服,每日3次;同时取本品适量,研为细末,用米

醋适量调为稀糊状外敷患处,每日2~3次,连续4天。

5. **结节性红斑:**取本品10片口服,每日3次;另取本品适量研为细末,用清水适量调为稀糊状外敷患处,每4小时换药1次,连续10~15天。

6. **疖肿:**对抗生素治疗无效的小儿疖肿,可试用本品治疗。按每1岁半1片的比例口服(最多不超过10片),每日2次;另取本品适量研为细末,用清水适量调为稀糊状外涂患处,每日3~5次,连续3~5天。

7. **流行性腮腺炎:**将季

德胜蛇药适量研为细末,用陈醋将药末调成糊状,外涂于患儿一侧或双侧腮腺范围至颌下,每日3次(睡前必涂1次);并服用季德胜药片2片,每日早、中、晚各1次,连续3~5天。

8. **过敏性阴茎水肿:**取本品适量研为细末,用清水适量调为稀糊状,外涂患处及阴茎部(注意不要涂在尿道口上),每日3~5次,连续5~7天。

9. **肋软骨炎:**取本品5~10片,加50%~60%(vol)度白酒适量溶解,调成稀糊状外敷局部,每日3次,

连续5~7天。一般用药48小时后疼痛即可见明显缓解,连续用药1周,疼痛可完全消失。

10. **足癣:**对足癣并感染者,可取本品5片口服,每日3次;另取本品适量,研为细末,用米醋少许调为稀糊状外涂患处,每日3次,连续1周。

11. **水痘:**取本品适量,研为细末,用米醋适量调为稀糊状,外涂患处,每日数次,连续3~5天。

12. **腋疮:**取本品适量,研为细末备用。有腋疮者,取药粉用清水适量调糊外涂患处;渗液者,用棉签蘸药粉外涂患处,每日3~5次,连续3~5天。

(胡献国)

头发异常或是心脏病前兆

在这个快节奏的时代,我们常常忽略了身体发出的微小信号,而这些信号往往是健康问题的先兆。头发的健康状况,与心脏健康息息相关。如果头发出现三种异常变化,可能是心梗的前兆,应尽早就医。

1. **头发干燥脱发:微循环受阻的信号。**头发的过度干燥可能反映了身体微循环的问题。当心脏泵血功能受损或动脉硬化时,微循环可能会受到影响,导致头皮得不到充分的血液供应,从而使头发变得干燥、脆弱。此外,血液中的营养素不足也可能是头发干燥的原因之一,而这些营养素的缺乏同样与心血供给不足有关。

2. **头发异常稀疏:皮质醇含量高心脏病风险大。**除了干燥和脱发,头发的异常稀疏也可能是心脏问题的信号。尤其是头顶部分的头发变得稀疏时,这可能是因为体内的激素水平发生了变化。这种激素水平的变化往往与心脏疾病有关。

加拿大西安大略大学的研究人员采集了120名男性的头发样本,检测了距发根3厘米的头发中的皮质醇水平。其中,一半患者患有心脏病,另一部分伴有胸痛或出现胸腔感染的症状。皮质醇含量最低的一

组患者中,心脏病患者占32%;皮质醇含量最高的一组患者中,心脏病患者占68%,即头发中皮质醇含量越高,心脏病风险越大。

3. **过快出现白发:全身性血液供应不足的迹象。**头发的另一种异常变化是过快出现白发。医生解释说,这可能是由于心脏问题导致的全身性血液供应不足所引起的。当心脏功能受损时,全身的血液供应可能受到影响,包括头皮的血液供应。这可能导致头发无法得到足够的养分和氧气,从而加速白发的出现。

传统上,心梗的预防主要是对高血压、高血脂等心血管疾病风险因素的控制。而现在,头发异常这一新的预警信号的发现,无疑为我们提供了一个更加直观、易于观察的身体指标。

若发现上述任何一种头发异常,都应尽早进行全面的心血管健康检查,毕竟,预防总是胜于治疗。除了关注血压、胆固醇等传统指标,也别忘了留意身体的这些“微妙变化”,通过建立日常的自我观察习惯,我们可以更早地发现潜在的健康问题,并采取相应的预防措施,避免心梗等严重疾病的的发生。

(周一海)



清代诗人袁枚(1716—1798年)曾患痢疾,某医认为是虚证,用参芪类补药治之,结果导致病情加剧。其老友张止厚闻之,赠以“制大黄”,让其服用。他医惊慌,认为不可服矣。袁枚毅然服之,3剂病情告愈。于是袁枚赋诗致谢,诗云:“药可通神信不诬,将军竟救白衣夫。医无成见心才活,病到垂危胆亦粗……”诗中所说的“将军”就是大黄的别名。

大黄味苦性寒。凡性属阳热

清热解毒话大黄

的病证都可以考虑用大黄来治疗。大黄可以把体内的“垃圾”排出体外,使体内的正气恢复过来,这也可以说是“补法”。20世纪四十年代,上海“三友实业社”的老板,生产出一种与众不同的补药,名为“三友补丸”,实际就是一味药,即大黄,投入市场后十分畅销。无独有偶,江西有一位名中医,以出售单味大黄制品“通补丸”而获利。试想,对于喜食膏粱厚味、形体肥胖的人,用大黄缓缓泻下,使其过多的脂质减少,体重减轻,血脂改善,身心感到轻松,难道不是起到了补药的功效吗!

据史书记载,元朝时马可·波罗来到中国后,带走一些中国的传统保健食品,其中就有至今风行欧

美的大黄酒。在瑞典,人们还把大黄制成具有帮助消化、解除疲劳、预防脂肪肝的高级饮料、糖果、点心等,在市场上供不应求。药理研究表明,大黄有较强的抗菌、提高免疫力、抗衰老、降低血压及血清胆固醇、减肥和抑制癌细胞转移的作用。大黄还能刺激大肠,增加肠蠕动,促使排便。但久煎后其泻下作用的有效成分多被破坏,使泻下能力大为减弱。所以大黄宜后下煎服,或沸水浸泡饮用。现介绍几款大黄简易方,供读者参考。

1. **大黄茶:**生大黄10克,用沸水浸泡约20分钟后即可饮用。每日1剂,可以冲泡3次,一般2~3天即可见效。功能泻火通便。用于大便秘结者。

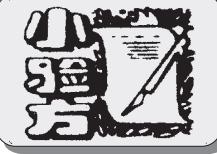
2. **硝黄酒:**大黄30克,芒硝10克,白酒100毫升。将药捣碎,置于容器中,加入白酒,煮至50毫升,去渣,即可饮用。功能消食,通便,开结。用于食积不化,脘腹胀满。

3. **大黄甘草汤:**生大黄9克,甘草6克。水煎服,或用沸水冲泡,当茶饮。功能泻火通便、止呕。主治习惯性便秘、胃炎、小儿癫痫等。

4. **大黄三七粉:**大黄0.3克,三七1.0克。研末吞服,每日1~3次。有降脂减肥、强身健体之效。用于阳性体质,也可作抗衰老之用。

5. **大黄外用方:**大黄适量研粉。麻油调敷,用于烫火伤;用醋调和,外敷局部,用于流行性腮腺炎;外敷足心,用于口腔溃疡、鼻出血、小儿夜啼、肺热咳嗽等。

(李德志)



治老年咳喘验方

麦冬10克,五味子10克,山萸肉10克,紫石英15克(先煎),熟地10克,山药10克,丹皮10克,茯苓10克,泽泻10克,肉桂3~6克。水煎分2次温服,每日1剂。(吴明)

前列腺炎外治方

生大黄、虎杖、延胡索各30克,苦参、黄柏、土茯苓、连翘各50克,黄连100克。上药加水煎取药液2000~2500毫升,放入木盆,先熏后坐浴,每次20分钟,早晚各1次,每日1剂,10天为1个疗程。

(郑玉平)



3. **银耳贝母冰糖羹:**水发银耳20克,雪梨1个,川贝母5克,冰糖30克。共放入炖盅内,隔水炖1小时,即成银耳贝母冰糖羹,温热服食,每日1剂,连服3~5剂。

(马宝山)

秋季小儿腹泻足浴方

地锦草20克,黄芩15克,黄连15克,葛根15克,诃子12克,肉豆蔻12克。水煎30分钟,取药液500毫升,待温度降至38℃~40℃时足浴,每次20~30分钟,每天2次,7天为1个疗程。

(马宝山)

秋季润肺止咳食疗方三则

秋季昼夜温差大,空气干燥,容易出现肺热咳嗽。下面介绍秋季润肺止咳食疗方三则,供读者选用。

1. **冰糖炖雪梨:**雪梨200克,冰糖100克,枸杞子20克。雪梨切片,加入冰糖,放入锅中隔水蒸30分钟左右,加入泡好的枸杞子,再蒸5分钟左右即可,吃雪梨片喝汁,每日1剂,连续5日。

2. **茅根猪肺汤:**鲜白根200克,雪梨2个,猪肺1具,陈皮5克。猪肺洗净切片,放入沸水焯5分钟捞出洗净,雪梨切片,白茅根切段,陈皮用温水浸软,共入锅小火煲2小时即可服食,每日1剂,连服3~5天。

频繁出汗 要排查四种病

高温天气多出汗,但若频繁出汗,需要警惕以下疾病。

糖尿病 高血糖会影响自主神经系统的功能,容易让人在睡眠或不剧烈运动时出现多汗。这种情况往往发生在血糖大于10mmol/L时。

甲亢 如果身体分泌的甲状腺激素过多,可导致新陈代谢率增加,体温随之升高。下丘脑监测到这一信号,就会下令增加出汗以调节体温。这种出汗一般是持续性而非阵发性,常伴有体重下降、指甲变脆等症状。

感染性疾病 患有一些感染性

疾病,如结核病、艾滋病等,可导致夜间盗汗,即在睡眠期间大量出汗,睡醒后汗止。

自主神经失调 自主神经失调是指“植物神经系统功能紊乱”,可导致多汗症,包括局部多汗(尤其是手掌、脚底、腋下、大腿根处)和全身性多汗症。

不过,女性在生育、更年期等激素波动较明显的时段,也会出现“植物神经系统功能紊乱”,容易产生情绪烦躁、多汗等情况。此时保持环境凉爽、衣服透气即可,不必就医。

(朱广凯)

治肥胖症验方

黄芪30克,党参15克,白术10克,苍术15克,柴胡10克,陈皮10克,丹参15克,姜黄10克,山楂15克,大黄15克,海藻15克,泽泻10克,荷叶15克,决明子10克。水煎分3次,饭前半小时服,每日1剂,30天为1个疗程。以2~3个疗程为佳。

(郭旭光)

治脉管炎验方

当归、威灵仙各15克,独活、桑枝各30克,上药用布包好,加水大火煮开后,改小火煎煮20分钟,取药液趁热熏洗患处,每日1次,每剂药可用2天。此方适用于脉管炎早、中期。

(郑玉平)