

## 验方专版

### 调治冠心病茶饮小汇

1. 灵芝5克, 蜂蜜20克。将灵芝研成粗末, 置保温杯中, 加沸水200毫升冲泡, 焖10~20分钟, 加入蜂蜜即成, 代茶频饮。功能温补心阳, 养心安神。适用于心阳不足型冠心病, 对合并神经衰弱者尤为适宜。

2. 姜黄5克, 大黄5克, 蒲黄5克, 红枣10枚, 红糖10克, 蜂蜜20克。将姜黄、大黄、蒲黄放入绵纸袋中, 与洗净的红枣同入砂锅, 加水适量, 大火煮沸后, 改小火煎30分钟, 去药袋, 调入红糖拌匀, 停火稍凉后, 加入蜂蜜拌匀即成, 早晚分服。功能活血化痰, 清肝泻火。适用于气滞血瘀型冠心病, 对兼有肝火炽盛者尤为适宜。

3. 蜂蜜30克。将蜂蜜放入杯中, 用温开水冲化, 代茶频饮。功能益气养阴。适用于气阴两虚型冠心病。

4. 干香蕉片50克, 茶叶3克, 蜂蜜适量。先将茶叶放入杯中, 沸水冲泡, 干香蕉片研碎后入杯中, 再将蜂蜜调入茶水中, 代茶频饮, 每日1剂。功能滋阴平肝, 清热润肠。适用于阴虚阳亢型冠心病, 对兼有便秘者尤为适宜。(郭旭光)

1

### 腰颈椎病外用方

1. 治疗颈、腰椎病外敷验方: 葛根30克, 当归20克, 川芎20克, 透骨草30克, 红花20克, 白芷20克, 威灵仙20克, 延胡索20克, 苏木20克。上药共研粗粉备用, 加52% (vol) 白酒100~150毫升将药拌湿装入布袋, 放入锅里蒸热或者放入微波炉里加热, 用毛巾包裹其外, 热敷患处20~30分钟。注意热敷后患处不要受凉。(何喜文 刘洪峰)

2. 治疗腰椎病外敷验方: 杜仲30克, 川断30克, 制川乌20克, 当归20克, 制草乌20克, 狗脊30克, 骨碎补20克, 伸筋草30克, 透骨草20克, 苏木30克。上药共研粗粉备用, 用52% (vol) 白酒100~150毫升将药拌湿装入布袋里放入锅里蒸热或者放入微波炉里加热, 用毛巾包裹其外, 热敷患处20~30分钟。注意热敷后患处不要受凉。(蒋振民)

2

### 外治中老年骨痛验方三则

中药熏洗缓骨刺时以食醋及高度白酒各半, 调药物至干湿适中(手握成形无液体流淌), 摊在纱布上(约厚3厘米), 稍压成饼, 睡前外敷患处, 以胶布固定, 外加热水袋热敷30分钟, 每晚1次, 30天为1个疗程。

药膏涂抹止膝关节炎。良性膝关节炎虽无器质性病变, 但两膝关节经常疼痛。处方: 骨碎补、狗脊、千年健、当归、淫羊藿、仙茅各60克, 生乳香、生没药各50克, 丁香、肉桂各20克, 樟脑50克。共研细末混匀, 每次取50克加适量黄酒调成稠膏状, 外涂患处, 纱布绷带包扎或使用护膝, 24小时换药1次, 10天为1个疗程。(吴明)

药饼热敷治足跟痛。多因中老年人久坐或行走后足跟有痛感。处方: 川芎、桃仁、红花、威灵仙、地龙、炮山甲、制乳香、制麦芽各10克, 川乌6克, 鸡血藤15克。共研细粉贮瓶备用, 用

3

### 呼吸系治方二则

1. 治溃脓期肺病验方: 金银花、鱼腥草、苇茎、冬瓜仁、薏苡仁各30克, 连翘20克, 败酱草15克, 桔梗、桃仁各10克, 甘草6克。水煎取液, 早晚分服, 每日1剂。

随症加减: 若气虚者, 加黄芪20克, 党参15克; 若伤津者, 加沙参、百合各15克; 若痰中带血或咯血者, 加白茅根、藕节10克, 生地20克。

此方有排脓、清热解毒之功, 适用于溃脓期肺病。证见吐血、脓血腥臭异常, 胸中烦满而痛, 甚则气喘不能平卧, 身热面赤、烦渴、喜饮、舌质绛红、苔黄腻, 脉滑数。

2. 治肝火犯肺型咳血方: 桑白皮12克, 地骨皮10克, 粳米、白茅根各20克, 甘草6克, 青黛、丹参各9克, 海蛤壳15克, 侧柏叶10克。水煎取液, 分2次服, 每日1剂。

适用于肝火犯肺型咳血。证见咳嗽痰中带血或纯鲜红血, 咳频气逆, 咳引胁牵痛, 烦躁易怒, 目赤口苦, 舌质红, 苔薄黄, 脉弦数。(郭亚维)

4

### 白背叶根治病验方

1. 治眼雾、赤眼红热、畏光流泪: 白背叶根30克(洗净切碎), 猪肝100克。上药加水炖服, 每日1剂, 5剂为1个疗程。

2. 治中耳流脓: 白背叶根适量研粉, 75%酒精适量。白背叶根洗净研粉, 加酒精浸泡3天, 滤取药液, 滴耳并外搽, 每日数次。

3. 治淋浊: 白背叶根15克, 茯神12克, 茯苓9克。水煎取液, 分3次空腹服, 每日1剂。

4. 治瘰疬: 白背叶根(干)30克, 猪瘦肉适量。水煎分3次饮服, 每日1剂。

5. 治白带、淋浊、疝气、产后风瘫: 白背叶根15克。水煎分2~3次服, 每日1剂。

6. 治急性腰扭伤: 鲜白背叶根30克, 瘦猪肉100克。加水酒各半炖服, 每日1剂。

7. 治慢性肝炎、脾脏肿大、肠炎腹痛、脱肛、子宫下垂: 白背叶根(干)15克。水煎取液, 早晚分服, 每日1剂。(吴明)

5

### 治带状疱疹后期疼痛验方

1. 黄芪15克, 丹参15克, 党参12克, 白术15克, 白芍10克, 川楝子10克, 延胡索10克, 制乳香10克, 没药10克, 当归12克, 丝瓜络10克, 炙甘草6克。水煎分2~3次服, 每日1剂。

2. 生蒲黄8克, 五灵脂12克, 延胡索12克, 川楝子12克, 地龙12克, 丝瓜络15克, 白芍45克, 甘草6克。水煎分2~3次服, 每日1剂。

随症加减: 入夜疼甚者, 加桃仁、红花各12克; 刺痛难忍者, 加乳香、没药各12克; 胀痛者, 加郁金、姜黄各12克; 明显瘀血者, 加丹参30克, 川芎12克。(吴明)

6

### 治痔疮验方

1. 当归尾20克, 桃仁、槟榔、皂角子、秦艽、防风、泽泻、熟大黄各10克。水煎取液, 分3次温服, 每日1剂, 连服3~5剂即可见效。适用于痔疮肿痛、大便秘结等。

2. 川连6克, 人参3克, 黄柏、黄芩、泽泻、地榆、苍术各15克, 陈皮、厚朴、防风、白术各10克, 当归20克, 乌梅3枚, 甘草6克。水煎取液, 分3次温服, 每日1剂, 连服3~5剂可见效。(马龙)

### 治结肠炎验方

炒白术30克, 炒山药30克, 炒苍术30克, 茯苓30克, 肉桂30克, 干姜30克, 白芷30克, 砂仁30克, 陈皮20克, 肉豆蔻30克, 诃子30克, 乌药30克, 延胡索30克。上药共研细粉, 每次取3克布包敷脐内, 每日1换。(蒋振民)

4

### 治慢性盆腔炎验方

蒲公英、败酱草、黄柏、延胡索、丹参、刘寄奴、威灵仙各20克, 艾叶、乳香、没药、白芷、红花、当归、川芎、赤芍、独活、姜黄、血竭各10克。上药研碎装入布袋, 入锅内蒸20分钟后, 敷于下腹部30分钟, 每日1次, 每剂可重复使用1周。外敷时需注意温度, 以免烫伤。(郑玉平)

5

### 麦冬治验方

麦冬又名沿阶草、书带草、麦门冬, 为百合科没价草属多年生常绿草本植物。味甘、微苦, 性微寒, 归心、肺、肾经。有养阴生津、润肺消心之功。

1. 乳痛: 麦冬、蒲公英、王不留行各12克, 炮山甲、甘草各10克。水煎分3次服, 每日1剂, 连服7~10剂。

2. 慢性萎缩性胃炎: 麦冬、党参、沙参、玉竹、天花粉各9克, 乌梅、知母、甘草各6克。水煎分3次服, 每日1剂。

3. 血糖高: 麦冬、丹参、知母各12克, 竹叶、天花粉各15克, 生地黄10克。水煎分3次服, 每日1剂。

4. 便秘: 麦冬15克, 生地黄15克, 玄参15克。水煎分3次温服, 每日1剂。

5. 心律不齐: 麦冬30克, 苦参20克, 五味子10克, 龙骨、牡蛎各30克。水煎分3次服, 每日1剂。

6. 慢性肝炎: 麦冬15克, 栀子10克, 虎杖15克, 白芍20克, 五味子9克, 枸杞子10克。水煎分3次服, 每日1剂。

7. 鼻衄: 麦冬20克, 山萸肉15克, 熟地黄20克, 柴胡、栀子、川芎各9克。水煎分3次服, 每日1剂。

8. 突发耳鸣: 麦冬20克, 山萸肉15克, 熟地黄20克, 柴胡、栀子、川芎各9克。水煎取液, 分早晚2次服, 每日1剂。

9. 百日咳: 麦冬、冬各15克, 百部根10克, 川贝、瓜蒌仁、橘红各10克。水煎分3次服, 每日1剂。

10. 干咳少痰: 麦冬12克, 北沙参12克, 黄芩9克, 桔梗、杏仁、甘草各6克。水煎分3次服, 每日1剂。

11. 心烦失眠: 麦冬15克, 栀子、竹叶各10克, 黄连、肉桂各6克。水煎分2次服, 每日1剂, 连服14天。

12. 白血病: 当归、丹参、赤芍各20克, 川芎10克, 沙参20克, 麦冬15克, 板蓝根10克, 山豆根30克, 山慈菇30克。水煎分3次服, 每日1剂。

13. 胃酸缺乏: 麦冬、石斛、牡蛎各10克, 山楂、木瓜、五味子各10克。水煎分3次服, 每日1剂。

14. 咽痛、音哑: 玄参、麦冬、干石斛各10克, 藏青果6粒, 胖大海4粒, 金银花15克, 甘草5克。上药置杯中, 沸水冲泡, 代茶频饮。

15. 血压低: 麦冬15克, 人参10克, 升麻10克, 五味子6克。水煎分3次服, 每日1剂。(张勤)

7

### 治肩周炎疼痛验方

乌骨藤50克, 黄芪30克, 金鸡儿根、竹节伸筋各20克, 威灵仙、桂枝、桑枝各15克, 猪脚1只。将上药洗净后与猪脚同放入砂锅内炖汤, 熟后加食盐调味, 食肉喝汤。该方可祛风行气、温经散寒, 治疗肩周炎致关节疼痛、活动受限者, 疗效颇佳。(郑玉平)

8

### 男子早泄外治验方

1. 五倍子20克。文火水煎30分钟, 加温水适量, 趁热熏洗龟头, 待水温降至40℃左右时浸龟头5~10分钟, 每晚1次, 10天为1个疗程, 连续1~2个疗程。

2. 丁香、细辛各20克。上药加入75%酒精1000毫升浸泡1周备用, 使用时取棉签蘸药液涂擦阴茎龟头部位, 约2~3分钟后即可房事。

3. 细辛、丁香、海马各5克, 蛇床子、淫羊藿各3克。上药加75%酒精50毫升浸泡30日后滤取药液, 装入花露水瓶中, 房事前喷洒龟头部位, 2~3分钟后即可行房事。(后二方不行房事时可不涂喷)

遗精之疾, 有因肾寒、失于封藏、精关不固者, 有因心相火旺、湿热下注、扰动精室者, 以实证多见, 迁延日久, 则以虚证为多, 临床治疗中应审证精详, 方不致有误也。(郭亚维)

9

### 治肠胃食积型口臭验方

山楂10克, 神曲10克, 莱菔子10克, 半夏10克, 陈皮10克, 茯苓10克, 连翘10克, 谷芽10克, 麦芽10克, 隔山消10克, 鸡内金10克。水煎服, 每日1剂; 药渣水煎取液, 浴足, 每日1~2次, 每次10~30分钟。(蒋振民)

9