



民族医药报微信公众号



扫码邮政订报



国壮微信公众号



数字刊二维码

## 创新中医药文化传播形式

当夜幕渐渐降临,广场上支起小桌椅,一抹淡淡的药草香弥漫街巷,与城市的烟火气交织成别具一格的画面。有老人驻足于摊位前仔细聆听医者建议,也有年轻人打卡拍照、购买文创产品,对中医调理、养生非常感兴趣……这样的场景,出现在辽宁省抚顺市中医药文化夜市上。

医药文化夜市在各地举办,以新的传播形式,为古老中医药学注入活力,更为市民提供近距离了解、体验中医药的平台,发挥了多种作用。

开展科普宣传,提升市民健康素养。中医药文化夜市通过举办知识讲座、健康咨询等活动,普及中医药养生知识,提高市民自我保健能力。同时,夜市还通过展示中医药在慢性病防治等方面的功效,

让市民更加直观地认识中医药预防疾病、保障健康的重要作用。

进行互动体验,让中医药文化“触手可及”。夜市上,古老的中医药知识与现代科技手段相结合,以有趣的互动体验、生动的形象展示和丰富的健康产品,让市民在轻松愉快的氛围中领略到中医药文化的博大精深。体验中医诊疗、观看中药制作,大家对中医药

的认识更加直观和深入,也激发出学习中医药知识的兴趣和热情。

营造良好氛围,助力产业发展。各地中医药文化夜市的举办,既为市民提供健康服务,也为规范中医药产业发展营造氛围。在这里,相关企业可以展示自己的产品和服务,拓展市场渠道,提升品牌知名度。夜市还吸引了大量游客前来,为消费增添活力。

一场场别具一格的活动,一件件创意新颖的产品,一次次细致体贴的咨询,让中医药文化与百姓生活联系更紧密。希望中医药管理部门和相关高校能再接再厉,多组织和策划更有贴近性、专业性的活动,创新中医药文化传播形式,充分挖掘释放中医药的文化价值,推动中医药文化的创造性转化、创新性发展。

(载自《人民日报》杨笑雨)

### 七十五年来我国人民健康水平稳步提高

国家统计局25日发布的新中国75年经济社会发展成就系列报告显示,75年来我国医疗卫生事业立足全人群和全生命周期两个着力点,大力推动实施健康中国战略,人民总体健康水平位居中高收入国家前列。

新中国成立以来,我国居民健康水平持续提升。人均预期寿命从新中国成立初期的35岁提升到2023年的78.6岁,孕产妇死亡率由1991年的80.0/10万降至2023年的15.1/10万,全国65岁及以上老年人中有1.4亿人在基层医疗卫生机构接受健康管理,占比为62.5%。

居民健康水平提升的背后,是医疗卫生服务体系建设扎实推进。据统计,全国医疗卫生机构数和床位数分别从1949年的3670个、8.5万张增加到2023年的107万个、1017万张;全国卫生人员总数从1949年的54.1万人增加到2023年的1524万人;截至2023年底,基本医疗保险参保人数为13.3亿人,参保覆盖面自2018年起持续稳定在95%以上。

公共卫生服务水平全面提升。截至2023年底,我国共有专业公共卫生机构1.2万个,其中疾病预防控制中心从1950年的61个增加到2023年的3426个,专科疾病预防机构从1950年的30个增加到2023年的823个。我国建成了全球最大的法定传染病和突发公共卫生事件网络直报系统,建成4大类59支国家级卫生应急队伍。

“国粹”中医药传承创新发展阔步向前。中医医院从1950年的4个增加到2023年的5053个,全国中医药健康文化知识普及率、阅读率、信任率均高于90%。2023年底,全国已有182个中医药类项目列入国家级非物质文化遗产代表性项目名录;截至2022年9月,中医药已传播到196个国家和地区。(新华社)

责任编辑:黎佳 本版邮箱:mzyyb1b@126.com

### 青海 举办全省基层中藏医馆骨干人才培训班

近日,青海省中藏医药管理局联合西宁市卫生健康委、海南州卫生健康委分别在西宁市城北区和海南州共和县举办2024年全省基层中藏医馆骨干人才培训班。

培训班按照中医和藏医专业分为两期举办,全省基层医疗卫生机构中藏医馆及妇幼保健机构中藏医骨干医师共460人参加。培训采取理论加现场技术操作的形式开展,

内容涵盖针刺、火龙罐、铜砭刮痧等中医适宜技术和格宁疗法、拔罐等藏医适宜技术。培训班邀请请青专家、省内中藏医药专家、全省技能竞赛获奖者等,详细讲授基层常见病、慢性病的治疗技术方法、病历书写规范和基层医疗卫生机构质控标准及院感知识,并交流分享了中藏医临床诊疗经验。学员们普遍反映,此次培训课程设置合理,内

容丰富务实,适宜基层操作,针对性强,中藏医理论水平和诊治能力明显提升。

此次培训班为广大基层中藏医药专业技术人员提供了良好的学习机会和交流平台,为推动基层中藏医药人才队伍建设、提升基层中藏医药卫生人员综合服务能力起到了积极作用。

(青 共)

### 广西河池市举办第三届中药(民族药)药膳大赛 “河八味”道地药材名录公布

本报河池讯(记者陆文 吴小红)9月25日至26日,以“传承中医国粹,弘扬药膳文化”为主题的2024年广西河池市第三届中药(民族药)药膳大赛暨中医药(民族医药)传承创新发展交流会在河池市技工学校举办。

此次药膳大赛来自市内外46支参赛队伍同台比赛,共同交流中药(民族药)药膳研究成果,展示药膳烹饪技艺。大赛设置了理论考试和实践技能操作大比拼,河池市技工学校荣获团体特等奖,南丹县中医医院等3支参赛队伍荣获团体一等奖;河池市第一人民医院“罗汉果红烧肉”等5道药膳评为最佳热菜,仫佬族自治县中医医院“荷塘月色”等5道药膳评为最佳冷菜,河池市中医医院“好运

连连”等5道药膳评为最佳汤、饮品奖。

近年来,药膳制作技能大赛已经成为河池市培养药膳高技能人才的重要途径,目前培养了100余名药膳人才,为河池推进药膳创业创新,打造健康河池提供了可复制可推广的经验。

9月26日,在药膳大赛开幕式上,河池市中医药管理局公布了“河八味”道地药材名录,包括广豆根、广八角、金樱子(含金樱根)、桑叶(含桑枝、桑白皮、桑椹)、铁皮石斛、岩黄连、骨碎补、火麻仁。同时还公布了广豆根、吴茱萸、骨碎补等30种河池市道地药材,岩黄连、功劳木、甜茶等35种区域特色药材。

据悉,道地药材候选品种遵从“历史悠久、品质优良、特定地域、知名度高”



图为评委对药膳食疗作品进行点评 陆文/摄

的遴选原则,区域特色药材候选品种遵从“地方区域特色显著、具有一定知名度和应用历史、产业示范带动作用强、应用前景好”的遴选原则。

河池,位于云贵高原南麓,世居壮、瑶、仫佬、毛南等8个民族,是中国首个地级世界长寿市。全市有药用植物2879种,素有“十草九药”之乡的美称。

### 欢迎订阅《民族医药报》

全国各地邮局均可订阅,全年定价52.00元 免费赠阅样报(微信同号):19977107763

编辑部:0771-3111798

服务部:0771-3131615

指导单位:中国民族医药学会

广西壮族自治区中医药管理局

协办单位:广西民族医药协会