

壮医“毒病”的分类

壮医“毒病”的命名具有岭南民族特色,传统壮医以致病之毒来命名疾病,现代壮医则根据毒邪侵袭三道两路的不同对毒病进行分类。壮医对“毒病”的命名,不仅体现了壮族对“毒病”病因、病机的深刻认识,而且是一种最直明了的归纳疾病的方式。

1. 以致病之毒命名

传统上,壮医根据“毒”的种类不同,将毒病分为痧毒(病)、瘴毒(病)、湿毒(病)、风毒(病)、蛊毒(病)、寒毒(病)、热毒(病)、无名肿毒(病)等类别,每个类别又可分为许多更具体甚至十分形象的病证。如痧毒(病)分为热痧、寒痧、蚂蟥痧、标蛇痧、红毛痧、闷痧等;瘴毒(病)分为青草瘴、黄茅瘴、冷瘴、热瘴、哑瘴、烟瘴、岚瘴、毒气瘴等;蛊毒(病)分为虫蛊、食蛊、水蛊、气蛊等;风毒(病)涉及的疾病更为广泛,有36种风和72种风之分。

痧毒(病)的病因主要是痧毒、热毒、暑毒或饮食不当。主要发病机理是外感痧毒、热毒、暑毒,邪毒内阻三道两路;或饮食不当,内伤谷道,以致毒郁于内,毒正交迫,发而为痧。本病多由外感痧毒、热毒、暑毒等而发。临床以全身胀累、头昏脑胀、胸腹烦闷、恶心、倦怠无力、胸背部透发痧点,甚则昏迷、四肢厥冷,或吐或泻、或寒或热、或胀或痛、或唇甲青紫为主要

表现。壮医对痧症的分类达上百种,涉及内科、外科、妇科、儿科等。按发病缓急,分为轻痧麻和重痧麻;按兼症,分为哑巴痧、绞肠痧、痧麻夹色、标蛇痧等;按性质,分为寒痧、热痧、暑痧、风痧、阴痧。临床上习惯只分热痧、寒痧、蚂蟥痧、红毛痧、标蛇痧等。

瘴毒(病)是古代壮族地区的常见病、多发病,其病因主要是各种植物落叶、败草、动物尸体腐烂而产生的瘴毒。主要发病机理是瘴毒入侵人体,直伤正气,继而毒邪留伏,三道两路不通,三气不能同步,阴阳失调所致。壮族民间又称鸡鬼、闷头拜,即疟疾。以间歇性寒战发冷、高热、出汗为特征。有每日发作、间日发作和三日发作几种。表现为寒战、发热、头痛、口渴、全身出汗、体温下降、疲乏不堪、昏昏欲睡。本病恶性发作,可出现头部剧痛、昏迷、抽搐、精神失常、胡言乱语等,甚至危及生命。瘴在现代已少见,但某些疾病只要表现为瘴的特征,仍可按瘴进行辨治。

蛊毒(病)的病因主要是蛊毒(有毒之物或毒素)。主要发病机理是蛊毒入侵,直伤三道两路,致三气不能同步而致病;

或饮食不节、情志所伤、虫毒入侵,损伤水道和谷道,致三气失衡而致病。壮乡素有“蛊毒之乡”的称号。蛊毒伤人,症状复杂,变化不一,病情一般较重,可见咽喉肿痛,不能吞饮;或面目青黄,日渐羸瘠;或胸有溃物,咳嗽时作;或胸腹胀鼓,肢体麻木;或痛楚难堪,形神萧索;或风鸣于皮膏,或气胀于胸膛。有些则是身体发冷发热,手脚烦痛,吐逆无时,小便黄赤,腹胀闷,胸中痛;甚至绞肠吐逆,十指皆黑,口水不沉,嚼豆不腥,含矾不苦;或心腹绞痛,面目青黄,吐水而脉。亦可见于一些危急病症,如急性慢性血吸虫病、重症肝炎、肝硬化、重症菌痢、食物中毒等。

风毒(病)的病因主要是风毒。主要发病机理是风毒入侵,走窜或内结于体内,致龙路、火路受阻,气血运行不畅而致病。壮医风毒所致病症以抽搐、昏迷为主要表现,由于风毒闭阻龙路、火路,可出现发热、头痛、汗出恶风、咳嗽、鼻塞、流涕,或肢体麻木、强直、痉挛,四肢抽搐、角弓反张,皮肤瘙痒,目诊可见脉络散乱等。

湿毒(病)是壮族地区的常见病,主要病因是冒雨涉水、久处湿地等。主要发病机理是湿

邪为患,黏滞不化,阻于三道两路,道路不畅,气机失调,三气不能同步而致病。《素问·异法方宜论》载:“南方者,天地所长养,阳之所盛处也,雾露之所聚也。”壮族聚居区地处亚热带,气候炎热,阴湿多雨,故壮医认为,很多疾病皆与湿毒有关。湿毒致病,若滞留于肢体骨肉,可见头身困重、倦怠、头重如蒙、肢节疼痛、关节酸痛;若滞留于三道,可见食少、胸闷腹胀、泛恶呕吐、黄疸、水肿、腹泻、痢疾、小便清长、勒答(眼睛)脉络浑浊。

2. 以侵袭部位划分

根据毒损害的部位不同,可将“毒病”分为气道毒病、谷道毒病、水道毒病、龙路毒病、火路毒病和其他毒病六类。

气道毒病,指毒邪损害气道,影响气道正常功能而出现呼吸及相关方面障碍的一系列疾病。病因病机为风、寒、湿等外来毒邪从肌肤或口鼻而入,邪犯气道,伤及咪钵(肺),气道升降功能失常而致病;或痰毒、浊毒等内生毒邪结聚于咪钵(肺),气道升降功能失常而致病。临床上常见咳嗽、咳痰、咽痛、胸闷、气喘等症。

谷道毒病,指毒邪阻滞谷道,影响谷道功能而出现消化、

吸收方面障碍的一系列疾病。病因病机为外来之毒侵袭谷道,或内生之毒伤于谷道,咪隆(脾)、咪胴(胃)、咪虽(肠)受伤,水谷纳运失常而致病。临床上常见食欲不振、腹痛、腹胀、泄泻、便血等症。

水道毒病,指毒邪阻滞水道,影响水道功能而出现水液代谢方面障碍的一系列疾病。病因病机为内外之毒伤及咪腰(肾)、咪小肚(膀胱),水液疏泄失常而致病。临床上常见水肿、小便失常等症。

龙路毒病,指毒邪黏附龙路,致脏腑、肌肉、关节失于濡养所致的一系列疾病。病因病机为外来或内生之毒犯于龙路,致龙路受阻或受损,气血运行失常,三气不能同步而致病。临床上常见肌肉萎缩、关节活动障碍等症。

火路毒病,指毒邪阻滞火路,致感觉传导障碍,出现感觉异常或缺失的一系列疾病。病因病机为外来或内生之毒伤于火路,致火路气滞或火路瘀阻、拘急、不荣,火路传导失常,三气不能同步而致病。临床上常见疼痛、麻木、感觉缺失等症。

其他毒病,指毒邪结聚于三道两路以外的脏腑、器官、组织等部位,致人体天、地、人三气不能同步而致病,如慢性盆腔炎、中风、癫狂等。

(节选自《壮医解毒七疗法》)

在广西壮族自治区这片神奇的土地上,流传着一种独特的民族医疗方法——壮医药线点灸疗法。这种疗法不仅承载着壮族人民世代积累的智慧与经验,更因其显著的疗效而广受赞誉。2011年,壮医药线点灸疗法被列入国家级非物质文化遗产目录,成为中华民族医学宝库中的一颗璀璨明珠,熠熠生辉。

什么是壮医药线点灸疗法?

壮医药线点灸疗法,简而言之,是一种利用经过多种壮药制备液浸泡过的苕麻线,点燃后直接灼灸人体体表特定穴位或部位,以达到预防和治疗疾病目的的医疗方法。这种疗法深深植根于壮医理论,通过药线点灸的温热和药效刺激穴位,疏通经络,调整气血平衡,从而达到治病强身的效果。它不仅是壮族人民智慧的结晶,更是中华民族传统医学的瑰宝。

历史沿革与发展

壮医药线点灸疗法的历史可以追溯到很遥远的年代,它起源于广西壮族民间,历经数百年的口耳相传和实践验证,逐渐形

成了独特的医疗体系。直到1982年,广西中医学院的黄瑾明教授、黄汉儒主任医师等专家,在柳江壮医龙玉乾祖传经验的基础上,对该疗法进行了系统的挖掘、整理、提高和研究,使其得以广泛推广应用。如今,壮医药线点灸疗法不仅在国内多个省市得到普及,还远播至美国、英国、澳大利亚等国家及港澳台地区,成为国际医学交流的一道亮丽风景线。

疗法原理与功效

壮医药线点灸疗法的精髓在于“以线作针,依线取穴,对症点灸”。药线由苕麻线经过古法脱脂和多种壮药制备液浸泡而成,直径约为0.7毫米,是最常用的一种。点燃后的药线形成圆珠状炭火,直接灼灸在患者体表的特定穴位上,通过温热和药效的双重刺激,疏通龙路、火路气机,使气血恢复平衡,从而达到治疗疾病的目的。

壮医药线点灸疗法具有多

种功效,包括消炎退热、祛风止痛、通络止痛、消肿散结、健脾消食、健脾止泻、温经通痹、活血止血、宁心安神、强壮补益等。这些功效使得该疗法在治疗畏寒、发热、肿块、疼痛、痿痹、麻木不仁、瘙痒等多种疾病时表现出色,尤其是对中风病等有独特的疗效。它不仅是一种治疗方法,更是一种独特的文化现象,体现了壮族人民对生命的敬畏和对自然的顺应。

操作步骤与注意事项

壮医药线点灸疗法的操作过程大致分为整线、持线、点火、施灸四个步骤。首先,将药线两端捻转拉直;接着,用右手拇指和食指夹持药线一端,露出约1~2厘米的线头;然后,在煤油灯或其他灯火上点燃线头,吹灭明火,只留线头珠火;最后,将带有珠火的线头迅速点按在预先选好的穴位上,一按火灭即起为一壮。

在操作过程中,需要注意以

下几点:一是严格掌握火候,只有珠火才能施灸,明火点灸易烧伤皮肤;二是施灸手法有轻、中、重之分,临床应用原则是以轻对轻、以重对重,即轻病用轻手法,重病用重手法;三是防止感染,点灸后局部会有痒感或灼热感,不要用手抓破,以防感染。若出现浅表痕迹,一般停灸后一周左右会自行消失。

临床应用与疗效

壮医药线点灸疗法在临床应用表现出广泛的适应性和显著的疗效。据调查和临床验证,该疗法可以治疗临床各科100多种疾病,尤其适用于畏寒、发热、肿块、疼痛、痿痹、麻木不仁、瘙痒等症的患者。例如,在治疗带状疱疹及其后遗神经痛、湿疹、结节性痒疹、神经性皮炎等皮肤病方面,壮医药线点灸疗法疗效显著,能够迅速缓解症状,促进患者康复。

此外,壮医药线点灸疗法在

中风病的治疗中也有独特的优势。壮医认为,中风病与龙路、火路的功能失调有关,通过选取特定穴位进行药线点灸,可以补虚、祛瘀、调气,达到治疗目的。临床实践证明,该疗法在中风病的治疗中取得了良好的疗效,为患者带来了新的希望。

壮医药线点灸疗法作为民族医学的瑰宝,不仅承载着壮族人民世代积累的智慧和经验,还以其独特的疗效和广泛的应用范围赢得了广大患者的信赖和好评。在现代医学不断发展的今天,壮医药线点灸疗法将继续发挥其在预防和治疗疾病方面的重要作用,为人类的健康事业贡献更多的力量。我们有理由相信,这一古老的疗法将在新的时代背景下焕发出更加绚丽的光彩。

(广西国际壮医医院 陈维英)

基金项目:广西中医药重点学科中医肝胆病学学科项目(GZXK-Z-20-06)

本报邮购信息

编号	书名	价格(元)
005	《民族医药报验方汇编》(2000—2001年)	25
009	《民族医药报验方汇编》(2006)	25
010	《民族医药报验方汇编》(2007)	25
012	《民族医药报验方汇编》(2009)	30

013	《民族医药报验方汇编》(2010)	35	合订本	48
014	《民族医药报验方汇编》(2011)	35	合订本	48
015	《民族医药报验方汇编》(2012)	35	合订本	48
016	《民族医药报验方汇编》(2013—2019年)	260	合订本	48
A03	2003年《民族医药报》	30	合订本	48
A04	2004年《民族医药报》	30	合订本	48
A10	2010年《民族医药报》	30	合订本	48

A17	2017年《民族医药报》	50	合订本	60
A18	2018年《民族医药报》	50	合订本	46
A19	2019年《民族医药报》	50	合订本	36
A20	2020年《民族医药报》	60	合订本	
A21	2021年《民族医药报》	60	合订本	
A22	2022年《民族医药报》	60	合订本	
A23	2023年《民族医药报》	60	合订本	

邮购时请在汇款单附言栏内填写购书编号、详细地址、姓名、邮编、电话等,以便及时邮寄。
邮购地址:广西南宁市良庆区秋月路8号民族医药报编辑部
收款人:编辑部
邮政编码:530201
邮购咨询电话:0771-3131615