

# 补中益气汤临床治验

脾主运化、升清、胃主腐熟、受纳水谷;脾胃为后天之本,气血生化之源;脾胃居中为升降枢纽。升则上输心肺,降则下归于肝肾,因而脾胃健运才能升清降浊、五脏六腑才能维持其正常功能;若脾胃气虚、升降失常,则内而五脏六腑、外而四肢九窍都会发生种种病症,故李东垣老人说:“内伤脾胃,百病由生。”临床上应用补中益气汤可治疗多种病症。

**自汗** 李某,女,42岁。主诉三月前足月产一女婴,产后体倦乏力、纳差、多汗、便秘。近日汗多如雨,常浸湿衣被,动则更甚,面色皑白,四肢软弱无力,咳嗽、气短、大便十余日行一次,舌质淡、舌体胖大、脉沉弱。方用:生黄芪60克,人参20克,白术10克,陈皮15克,升麻15克,柴胡15克,当归30克,荆芥10克,防风10克,麻黄根10克,煅牡蛎15克,炙甘草6克。3剂,水煎服,每日1剂。

药后,诸症大减,唯大便仍未解,上方去麻黄根、荆芥、防

风,加炒杏仁20克,郁李仁20克,火麻仁20克,枳壳10克,木香10克,续服3剂。药毕,大便已解,精神大振,食欲大增,自汗止。守上方再服5剂以善后。

**按:**年高而产,耗气失血亡阳、中气下陷、脾阳不振,故纳差、乏力、脾不升清、气不能上输心肺、肺气虚则腠理疏,卫外不固,故咳嗽、自汗,浊阴不降,故大便十余日行一次,舌质淡,舌体胖大皆为气虚血弱之象,治则以补中益气汤补气养血、健脾升清,加入宣肺固表敛汗之剂。

**内伤型恶寒发热** 张某,男,81岁。患者身体消瘦,面色萎黄,20天前感寒,曾服阿司匹林、病毒灵、复方新诺明等药治疗,病苦日增,自感身热恶寒,喜衣被,入夜尤甚,大便秘结,小便清长,舌质淡,苔薄白,脉虚大无力。方用:生黄芪30克,党参20

克,白术10克,陈皮15克,当归30克,升麻15克,柴胡15克,炙甘草6克,肉桂6克。3剂,水煎服,每日1剂。

药后,诸症除,续服2剂以善其后。

**按:**年高体弱,脾胃气虚,不能运化水谷精微,加服阿司匹林等药发其汗、伤其阴,阴不敛阳使虚阳外越,故恶寒发热,夜为阴,故入夜尤甚;清阳不升,浊阴不降,故大便秘结;气虚运化无力,故小便清长。《内经》曰:“劳者温之,损者益之,甘温能除大热,大忌苦寒之药泻胃土耳!今立补中益气汤。”

**头晕目眩** 许某,男,40岁。患者嗜酒,每周饮酒2~3次,每次七两,头晕目眩、腿软无力,劳累后加重,曾静脉输入络宁针,静脉抽血疗法,久服镇肝熄风之类药物,症状不减。舌质淡,舌体胖大,边有齿印,

苔白腻,脉沉细弱。方用:黄芪40克,白术10克,党参20克,陈皮10克,苍术10克,柴胡15克,升麻15克,当归20克,川芎10克,羌活15克,白芷20克,藿香15克,白豆蔻30克,石菖蒲20克,菊花15克(后下)。3剂,水煎服,每日1剂。

药后,诸症减轻,续服5剂,诸症消失,至今未复发。

**按:**酒为湿热之邪,湿邪阻遏中焦,脾失健运,清阳之气不能上煦于头目,故头晕目眩;脾主肌肉,实四肢,脾虚故腿软无力,动则气耗,故劳累后加重。上方治疗以补气升阳、祛湿化浊。

**崩漏** 张某,女,41岁。近三个月月经紊乱,月经来潮,势如泉涌,曾服止血药,症未好转,血色先紫后淡,质薄,气短神疲,面色萎黄,纳差,舌淡苔薄白,脉沉弱。方用:炙黄芪40



克,人参20克,白术10克,升麻20克,陈皮15克,当归30克,熟地20克,黑姜20克,荆芥穗20克,山药30克,大枣5枚。5剂,水煎服,每日1剂。

**二诊:**药后,月经量明显减少,食欲大增,少腹微痛,腰酸腿软,守原方加寄生30克,川断30克,益母草30克,续服5剂。药毕,月经干净。下月经来潮,色正常,量中等,5日后干净。

(张 勤)

## 肾阴虚型高血压案例两则

高血压是一种常见的以体循环动脉血压增高为主要特征的心、脑血管疾病,表现为心、脑、肾靶器官之损害。有原发和继发之分,一般临床血压超过140/90毫米汞柱,即可诊断此病。中医认为,高血压病属“眩晕”“头痛”范畴,肝肾亏虚是本,瘀血阻络是标,本虚而标实是本病之病机特点。此病属肾阴虚型,临证用杞菊地黄汤加味治疗,有较好疗效。

**案例一** 高某,女,48岁。患者近2年不时头痛头晕,耳鸣眼花,腰膝酸软,心胸烦热,手足心热,潮热盗汗,失眠健忘,心悸气短,舌红苔少,脉弦细数。血压160/110毫米汞柱。甘油三酯3.8毫摩尔/升,总胆固醇5.8毫摩尔/升。诊断为原发性高血压。方用:生地12克,夏枯草、枸杞子、白菊花、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、赤芍、川芎、降香各9克,丹参、钩藤各18克,丹皮6克,黄连、红花各5克。水煎分3次服,每日1剂,连服14剂。

服药2周后,告知血压已经恢复正常。

**按:**本方以杞菊地黄汤滋补肝肾,赤芍、川芎、红花、降香、丹参活血化瘀而善治冠心病;黄连清心火而燥湿;夏枯草清泻肝热;钩藤平肝潜阳。

**案例二** 李某,男,55岁。患者高血压病史5年。近1周头晕,心烦急躁,夜寐不宁,口苦面红,手抖心慌,舌红苔白,脉弦大数。诊断为高血压病。方用:生龟板、生龙骨、生牡蛎、白芍、茵陈、生赭石、酸枣仁各12克,牛膝30克,玄参、天冬、麦芽、赤芍、川芎、降香各10克,红花、甘草各5克,川楝子、丹参各15克,夜交藤20克。水煎分3次服,每日1剂,连服14剂。

服药14剂后,李某头痛头晕明显减轻,血压下降。

**按:**本方用镇肝熄风汤平肝熄风,赤芍、川芎、红花、降香、丹参活血化瘀;酸枣仁、夜交藤养血安神。

(胡佑志)

知柏地黄汤为《医宗金鉴》方,是清代吴谦等人在《小儿药证石诀》六味地黄汤的基础上加知母、黄柏而成。在临床实践中,用于治疗泌尿系统的疾患证属阴虚火旺者,有较好的疗效。

**肾阴虚型癃闭证** 孙某,男,80岁。患者因小便不通,西医输液导尿、抗炎治疗,后又屡服中药无效,全靠导尿暂缓痛苦,但多次导尿已难以接受,并拒绝就医。诊见形体消瘦,两脚浮肿,精神萎靡不振、两眼呆滞,舌质红、苔略燥黑无津;闻其声,语音低微;察其脉,六脉沉而细数,两尺略实有力;按其腹,小腹胀满如鼓,小便想解而排难,小腹膨胀,腰痛,口燥欲饮,但不敢多吃。

据上诊结果,可见此属阴亏火旺、膀胱湿热之尿闭证,乃以六味地黄汤补肾以滋阴,加知母、黄柏以泻火,车前、木通利小

便而守湿热下行,大黄清下焦湿热。拟方:生地15克,丹皮12克,山药12克,茯苓15克,泽泻12克,枣皮12克,知母12克,黄柏15克,木通12克,车前子12克,大黄10克。

连服4剂即不需导尿,小便能自解,小腹胀满已消。续服2剂腰痛大减,两脚浮肿已除,大便正常,并能行走,惟饮食欠佳。改服六君子汤调解脾胃,连服2剂饮食正常,随访其病未发。

**膀胱湿热证** 凡某,女,26岁。主诉发热,腰痛,小便频数,一日数十次,色黄量不多,解时窘迫,热痛,解后不久想解,经西医诊治数日,小便化验单:蛋白(++),RBC(++),脓味(+),WBC(++),上皮细胞少量。脉沉数,

舌红、苔黄、少津、面色萎黄。此乃阴虚火旺,湿热蓄积于膀胱之证。方用:生地18克,丹皮12克,茯苓15克,泽泻18克,枣皮10克,知母15克,滑石15克,木通12克,车前子12克。

连服3剂,小便次数减少,涩痛亦减。复诊,原方续服2剂,诸症消失而告愈。

**血淋** 罗某,男,50岁。主诉四天前出现腰痛,小便色红,口干燥,溺时尿道刺痛。尿常规化验:蛋白(++),红细胞(++)。声音洪亮,面容红赤,舌质红、苔燥无津、脉沉实有力;此乃阴虚火旺、迫血妄行之血淋。宜用六味地黄汤滋肾水,黄柏、知母滋阴降火,再加金钱草、灯草、淡竹叶清利热尿,加黄连泻心火,清

其血热以安妄行之血。拟方:生地20克,丹皮15克,山药12克,茯苓15克,泽泻12克,枣皮12克,知母12克,黄柏12克,金钱草12克,灯草12克,淡竹叶10克,黄连10克。

连服4剂,行小便化验均正常,尿道热涩刺大减,腰痛已止。原方续服2剂而愈。

**按:**知柏地黄汤为滋阴泻火之主方,临床常用于肝肾虚火旺之证。“肾”病初期,阴虚居多。肾主水,受五脏六腑之精而藏之。肾水既亏,无水以制火,必然导致火性偏亢,形成贼害。对于这种亢盛之火,王太仆明确指出要“壮水之主,以制阳光”。六味地黄汤即滋肾水之主方,加入知母、黄柏既滋阴又泻火,不失

## 临床运用加味知柏地黄汤

“壮水之主,以制阳光”之旨,这是用此方治疗多种泌尿疾患的出发点。至于加用通利之品,则是针对浮肿或癃闭或小便不利而投,若无此证,则不必加入。

此方与八正散比较,有很多优点。八正散纯属通利之品,通利之剂多能伤阴。又因肾之为病,阴亏者十之八九,阴亏又纯用通利之品,岂不犯“虚虚”之戒;即便尿已通,但真阴更耗,因此从表面看,虽然主证已除,病情似解,但过不多久则病又还原,究其原因,乃过用通利损耗真阴之故。因此在治疗此类病证时,应循“阳易扶,阴难填”“有形之血难生”,无形之气易长之训,务使利不伤阴,清不耗津。知柏地黄汤以滋阴泻火见长,偏于治本,加味之后补中兼泻,用于阴虚火旺,热重于湿的“肾病”,效果好,疗程短,疗效巩固。

(马 龙)

### 图说药谱



## 金匱肾气丸治疗气胸偶得

李某,女,26岁。主诉四肢酸楚重着半年,不时吐清涎3个月,半年前受凉后出现四肢酸楚,肩背部疼痛,伴发烧、畏寒,曾诊为“感冒”,经输液(药不详)治疗后好转,几天后仍肩背酸痛,又经背部针灸(穴位不详),当时背部起碗口大的隆起,经揉搓后消散,后出现从身体其他部位按压则口中扑扑有声,不时吐清涎,多方求治无效而来诊。除上述症状外,纵观全身穿衣多于常人,正值盛夏,不能吹电扇,涎沫外溢,舌苔白厚脉沉。诊为脾

肾阳虚型外伤性气胸。治以温阳补肾、摄涎之法。方用“金匱肾气丸”改汤加益智仁、厚朴、香附,连服3剂。

复诊,自诉涎沫减少,口中扑扑声也明显减轻,舌尖红,苔仍厚。在原方基础上去制附子,加干姜、制半夏、细辛、乌药,再服3剂以巩固疗效。

**按:**外伤性气胸的治疗,大多从血瘀而治,也有从气而治者,中医认为,气为血帅,气不行则血不散,肺为娇脏,不能容物,血虽受伤,其伤微当从气调之。

### 千斤力

【别名】广西土黄芪。

【来源】豆科土黄芪属植物广西土黄芪 *Nogra guangxiensis* Wei的根茎。

【性味】味甘,性平。

【功能主治】益气补虚,固脱生津,强筋健骨,益智安神。用于脾气、肾气虚所致的乏力、阳痿,虚劳气喘,久病虚弱,元气不足,增强机体免疫,保肝利胆,抗衰老。

【用法用量】煎服,15~30克。