

阴囊瘙痒有因

阴囊瘙痒并不是疾病,而是一种表现,一般是外界刺激造成的,常见于感染、用手抓挠、精神紧张等,使得身体释放出某些介质,从而造成阴囊瘙痒。若反复阴囊瘙痒,还需积极寻找病因,排查疾病,以免延误病情与治疗。

阴囊湿疹 顾名思义是发生在阴囊皮肤处的湿疹,往往蔓延到肛门四周,也有可能连累阴茎。其特征是慢性湿疹改变,局部皮肤肿胀,肉眼可见干燥,纹理有所加深;发生渗出时,局部皮肤发生皲裂和结痂。

梅毒 梅毒是受到梅毒螺旋体感染所引起的疾病,属于性传播疾病,可造成阴囊轻微瘙痒。通常询问病史,做实验室或体格检查就能明确诊断。梅毒共分为三个时期,不同时期需通过脑脊液或血清学检查来诊断。

神经性皮炎 与神经功能发生障碍,精神性因素相关。瘙痒是首发症状,起初没有明显病变,逐渐发展成扁丘疹,皮肤慢慢变得肥厚;扁丘疹融合且扩大,局部皮肤变暗,同时伴有苔藓样病变。

感染 寄生虫感染,常见的就是疥虫感染,结节大小如同黄豆一般,呈现红褐色,主要集中在生殖器以及阴囊四周,同时伴有剧烈瘙痒。真菌感染,如红色毛癣菌、白色念珠菌以及须癣毛癣菌等,同样会造成不同程度的阴囊瘙痒。

药物 药物可造成固定性药疹,诱发阴囊瘙痒,常见于非甾体类抗炎药、巴比妥类药、磺胺类抗生素等。

生活因素 部分男性属于多汗体质,阴囊局部出汗多,或是穿劣质的衣服而刺激阴囊,从而导致阴囊瘙痒。喝太多酒、用强碱性的洗护产品、太烫的热水清洗局部,从而造成阴囊瘙痒。

阴囊瘙痒需根据病因针对性治疗,剧烈瘙痒时应严格按照医嘱口服抗组胺药,必要时还需用镇静的药。坚持用温水对局部清洗,维持局部干燥,不能呆在潮湿的环境中。个人物品需专人专用,尤其是内裤、浴盆和浴巾等。期间应注意饮食清淡,远离辛辣油腻食物以及海鲜。同时应调整好情绪,避免太焦虑。(李向)

癌症也可以预防

世界卫生组织(WHO)认为40%以上的癌症是可以预防的。癌症的预防可以从以下几方面做起:

戒烟戒酒 吸烟与肿瘤有一定的关系,烟雾中含有苯并芘、多环芳香烃、二苯并呋喃等多种致癌或促癌物质。长期吸烟会增加肺癌、口腔癌、喉癌及食管癌的发生率。酒精可刺激胃黏膜,损伤黏膜组织,促进致癌物质的吸收。饮酒会增加患口腔咽喉癌、食管癌、肝癌、肠癌、乳腺癌5种癌症的风险。

科学合理的饮食习惯 提倡多吃全谷物、蔬菜、富含维生素的水果及富含膳食纤维的食物。少吃腌制食品,腌菜中含有大量的亚硝酸盐,是很强的致癌物质。少吃烟熏、火烤的食品。不进食过热、过硬的食品。

避免接触致癌物质、预防和控制病毒感染 可以通过接种乙肝疫苗、HPV(人乳头瘤状病毒)疫苗,避免多个性伙伴,远离毒品,预防乙肝病毒、HPV、HIV(艾滋病病毒)感染。尽量使用公筷,使用独自碗筷,以降低意外感染幽门螺杆菌的可能性。避免暴晒,防止皮肤癌的发生。

保持乐观情绪 34%~44%的癌症患者有明显心理应激反应或心理障碍,约18%的癌症患者同时存在重度抑郁。正常人体内随时都会产生癌细胞,但由于身体有很强大的纠错机制,因此产生的癌细胞都被清除了,而压抑的情绪就会影响这种纠错机制。不健康的心理会增加患癌风险。

增强身体锻炼 任何种类的运动都有助于降低患癌风险,应该在日常生活中加入运动。适当的体育锻炼可以促进新陈代谢、加速血液循环、提高机体免疫力。适当的有氧运动,像游泳、快走、慢跑,这些都对健康有益。

定期防癌体检 防癌体检是早期发现癌症的最重要途径,可在早期发现疾病或疾病潜在的风险,进而能做到早期干预。超声检查对表浅器官的检查具有重要的价值,可早期发现甲状腺癌、乳腺癌及消化系统恶性肿瘤。



胸部CT检查的患者,对直径在8毫米以上,CT图像上边缘有毛刺、呈分叶状,类似于毛玻璃样的结节需要警惕。结直肠癌和胃癌已经是我国恶性肿瘤发病率的第二、第三位,40岁以上人群要定期进行胃肠镜检查。应积极治疗癌前病变。萎缩性胃炎与胃癌有较密切的关系;胃多发性腺瘤性息肉的癌变较单发性息肉多见,息肉直径超过2厘米提示有恶变倾向;恶性贫血与肿瘤也有一定的关系。所以患萎缩性胃炎、胃多发性腺瘤性息肉、恶性贫血的人,必须到医院检查治疗,消除癌前病变,预防肿瘤的发生。(秋凉)

月经总是淋漓不尽是何因?

健康女性月经期为3~7天,受各种原因影响,有的女性会出现经期延长(超过10天),或者经量减少,有时只是在小便时才会有少量的经血,点滴即净,这就属于月经淋漓不尽。

为什么会月经淋漓不尽? 除了情绪不佳、过度劳累、饮食不当等外部因素导致偶然月经淋漓不尽外,一般来说,月经长期淋漓不

尽主要有以下4个原因:

子宫内膜厚 子宫内膜厚,其常见症状就是不规则的阴道出血,量少淋漓不尽,严重者会出现出血量增加,还可能引起贫血。

功能性子宫出血 激素分泌异常,卵巢功能失调,导致子宫内膜无法正常规律地脱落,出现功能性子宫出血、流血时间长、流血量多时,甚至会出现失血性休克。

雌孕激素低 雌孕激素过低,会使子宫内膜不能充分修复,进而导致出血淋漓不尽。

宫腔粘连 宫腔不完全粘连,又有少量功能内膜时,内膜不能尽快剥脱,就会出现月经淋漓不尽。

月经淋漓不尽该怎么办? 不管是哪种原因导致的月经淋漓不尽,都会严重影响身体健康。有月经淋漓不尽的问题,一般需要结合症状特点、检查报告和患者基本信息进行综合诊断,采取对症治疗及生活指导,这样就能恢复健康。(夏月)

海龙为海龙科动物刁海龙、拟海龙、尖海龙等多种海龙的全体或除去皮膜及内脏的全体。始载于《纲目拾遗》。别名:水雁、海蛇、杨枝鱼。含脂甾醇、肉豆蔻酸、棕榈酸、苹果酸脱氢酶等化学成分。

性味归经:甘、咸,温。归肝、肾经。

功能主治:温肾壮阳,除痰散结。用于阳痿遗精,癥瘕积聚,瘰疬痰核,跌打损伤,痈肿疮疡。

1. 肾阳虚症:如阳痿、遗精、不育,可与益肾壮阳之淫羊藿、菟丝子、肉苁蓉等药同用;治疗肾不纳气之虚喘,常配伍核桃肉研末服以补肾益肺定喘。

2. 用于癥瘕积聚、瘰疬、癭瘤、疔疮肿毒,跌打肿痛。治疗癥瘕积聚,可单味研末服,或随证配伍其他行气活血散结之品同用;治疗瘰疬、癭瘤,常配伍软坚散结化痰之海藻、昆布同用;治疗疔疮肿毒,可单味研末外敷;治疗跌打损伤可煎汤内服;外伤出血,则需将本品煅炭后研



海龙

末外撒敷。

主要抗癌药理:海龙提取物对人癌细胞株(子宫颈癌细胞Hela、人食管癌细胞ECA109、肺鳞癌、HCT8 直肠癌)有杀伤作用;对女性生殖系统肿瘤及胃癌有较好疗效;对小鼠腹水型肝癌有抑制作用。粗吻海龙提取物对小鼠移植性肝癌的抑制率为50.75%。拟海龙水提取物有促进正常人外周淋巴细胞转化作用。

抗肿瘤临床应用:临床常用治疗子宫癌、乳腺癌、肝癌等癌瘤中属肾阳不足者。

1. 治疗子宫颈癌:白花蛇3条,海龙1条,水蛭、虻虫、人指甲、黄连、乳香、没药各6克,全蝎、蜂房、黄柏各9克,丹皮12克,龙胆草15克。共研细粉,以银花煎汤为丸,雄黄包衣。每天服6~9克,分2~3次吞服。

2. 治疗乳腺癌:①人工牛黄10克,制乳香、制没药、海龙各15克,黄芪、山慈菇、香橡、炒三仙各30克,夏枯草、三七粉、何首乌、薏苡仁、紫花地丁、莪术、仙灵脾各60克。上药共为细末,水泛为丸,每次3克,每日2次。②以本品配蜈蚣、穿山甲焙干研末,黄酒冲服。

3. 治疗肝癌:海龙、鹿角片、冬虫夏草、葵树子、白术、五灵脂

各10克,青皮、甘草各3克。水煎服,每日1剂。

4. 治疗肺癌:对肺癌伴有肾虚作喘者,海龙与冬虫夏草、白果、熟地黄、黄芪配伍应用,有一定改善临床症状的效果。

5. 治疗肝癌、结肠癌:对肝癌、结肠癌伴有癥瘕积聚者,海龙与莪术、三棱、补骨脂、蛇莓、通关藤配伍运用,对控制病情进展有效。

6. 治疗子宫颈癌:乳香、冰片、硼砂、硃砂各10克,没药9克,儿茶11克,雄黄13克,血竭7.5克,麝香1.2克,钟乳石13克,蛇床子4.2克,章丹46.5克,白矾58.5克。共研细末,制成散剂外用。

7. 治疗胃癌:海龙1条,白花蛇2条,水蛭、虻虫、人指甲、乳香、没药、川楝子各10克,全蝎、蜂房各15克,龙胆草25克,黄柏10克,共研细末,银花煎水为丸,雄黄为衣,每服1丸。

海龙能补肾壮阳,软坚散结消肿,故对各种肿瘤伴有肾阳虚和积聚瘰疬者,均可用之,有一定效果。

用法用量:内服,煎汤,5~9克;或研末冲,1.5~3克。外用适量,研末;或煅炭研末撒。

注意事项:孕妇及阴虚火旺、有外感者均禁服。

(蒋官军)

中医认为,耳鸣是多种病症的常见症状,常与耳聋合并出现,多发于中老年人,故有“聋为鸣之渐,鸣为聋之始”之说。古代医籍中对耳鸣的论述很多,如《黄帝内经》中说“髓海不足,则脑转耳鸣”。明代医籍《景岳全书》中说,“肾气充足,则耳目



实证耳鸣

风邪外袭 风邪外袭,耳内气痞塞不宣,清窍不利,故见耳鸣,多由上呼吸道感染所致。治疗当以控制上呼吸道感染为主。

肝胆火逆 多由七情内伤,肝气郁结,郁而化火,肝胆火逆,循经上蒸而致耳鸣,多属心源性。治疗当以清肝养心为主。

气血瘀阻 气血瘀阻,闭塞耳窍所致耳鸣,多由高血压、血管硬化、脑供血不足等引起。此类耳鸣的治疗,

耳鸣分虚实

聪明,若多劳伤血气,精脱肾惫,必致聋聩。故人于中年之后,每多耳鸣,如风雨,如蝉鸣,如潮声者,是皆阴衰肾亏而然。”

耳为肾之窍,耳由肾所主,其又与其他脏腑经络有着广泛的联系。因此,五脏六腑、十二经脉之气血失调皆可导致耳鸣。其中,由外感邪气、脏腑内生痰火瘀滞引起的耳鸣多为实证,由脏腑虚损、久病耗损所致的耳鸣多为虚证,其病理机制各不相同。

当以治疗原发性疾病为主。

虚证耳鸣

肾精不足 耳鸣而伴有腰酸、膝软、健忘等症。在医生的指导下服用六味地黄丸、左归丸、耳聋左慈丸等中成药有一定预防和作用。

肾阳亏虚 耳鸣伴有腰酸、畏寒、肢冷等症。常服金匱肾气丸、附桂八味丸、右归丸等中成药或有一定疗效。

心脾两虚 耳鸣伴有食少、心悸、失眠等症。在医生的指导下可选择中成药治疗,如归脾丸。(标远)