

新中国成立以来,在中医药事业发展的热潮中,少数民族医药发展取得了长足的进步。广西国际壮医医院的建设发展,也成为壮瑶医药发展篇章中浓墨重彩的一笔——

广西国际壮医医院:打造壮瑶医药发展主阵地

□ 黄蓓 吴小红 张海波

点燃一根经壮药泡制的药线,灼灸患者穴位。曾经散落在广西民间的神秘疗法——壮医药线灸疗法,已经成为广西国际壮医医院临床服务的日常。

广西在历史上曾经是山岚瘴气弥漫、恶虫猛兽不绝、生存环境恶劣的地区。壮族先民之所以能在这片地方生存并兴旺发展至今,离不开壮医药的保驾护航。

新中国成立以来,在中医药事业发展的热潮中,广西壮瑶医药事业取得了长足的进步。然而,很长时间以来,医疗服务主阵地的缺位严重限制了壮医药的发展。广西国际壮医医院的落成与发展,改写了这一历史,也成为新中国少数民族医药事业篇章中浓墨重彩的一笔。

建阵地:让“土郎中”成为“正规军”

“以前,由于壮族没有本民族的规范化通行文字,壮医药长期以来未能得到全面系统发掘整理和研究,传承主要靠口耳相传,服务也多局限于民间,是名副其实的‘土郎中’。”著名壮医药学家和中医史文献专家黄汉儒,长期致力于中医和民族医药特别是壮医药的发掘、整理和研究,对于广西国际壮医医院的发展格外关注。

发展壮瑶医药,建设一所集医疗、教学、科研、康复、保健、壮瑶医药推广应用、制剂研发、民族医药文化传承和国际交流于一体的医疗机构,承担服务主阵地和发展急先锋功

能,至关重要。

2002年8月,广西壮族自治区编委、区卫生厅决定在广西民族医药研究所(现广西民族医药研究院)附属医院的基础上,成立广西壮族自治区壮医医院。2016年,自治区启动广西国际壮医医院建设项目,计划投入15.56亿元。2018年10月,广西国际壮医医院正式开诊,历经6年,发展成为以壮瑶医药为特色、中医药为基础、现代诊疗技术为保障的综合性现代化国际化三级甲等民族医医院。

如今,在广西国际壮医医院的带动下,广西已形成了由40多家地市县壮医医院或壮医科,以及壮医药企业组成的壮医临床及科研产业开发联盟。

然而,要想让壮医药“土郎中”成为真正意义上的“正规军”,标准化是必不可少的环节。

“10月14日,我们牵头的‘壮医水蛭疗法操作规范’获广西首届高质量团体标准科学技术奖一等奖。”广西国际壮医医院党委书记秦祖杰表示,为进一步提升壮瑶医药临床诊疗的规范性和准确性,强化医疗质量监控,更好地打造壮瑶医药特色品牌,医院高度重视国家级壮瑶医诊疗服务标准化建设,以“国家级壮瑶医诊疗服务标准化试点项目”为基点,持续推进相关标准的立项和发布。2023年《壮医药线灸治疗护理技术操作》等4项广西地方标准正式发布;2023年12月,《壮医药物竹罐疗法治疗膝骨关节

炎技术规范》《令扎(强直性脊柱炎)壮医诊疗指南》《壮医针挑疗法操作技术规范》广西地方标准正式发布。

自此,壮医药有了施展本事的“大舞台”,逐渐从“土郎中”走向了“正规军”。

扬优势:壮瑶医药特色是立院之本

壮医骨伤科、壮医康复科、壮医脑病科、壮医心血管科,在近期发布的《国家中医优势专科建设单位名单》名单中,广西国际壮医医院4个专科在列。

“对于一家年轻的民族医医院来说,4个专科入选国家中医优势专科建设单位,这是对我们医院发挥少数民族医药特色的认可。”广西国际壮医医院院长黄国东在接受采访时表示。

深挖壮瑶医药精髓,发挥壮瑶医药特色优势,是广西国际壮医医院的立身之本。

除壮医药线灸疗法外,水蛭疗法、目诊、针挑疗法、药物竹

罐疗法等壮医特色疗法,已经成为医院的金字招牌。

“我之前在床上躺了3个月不能动呐!我以为自己活不成了。”在广西国际壮医医院风湿病科病房里,年近80岁的患者徐大娘表示,在接受了壮医药浴、熏蒸等治疗后,她的病情明显好转。

如今,医院门诊民族医诊疗服务区达9000多平方米,各住院病区设置壮医综合治疗室近100个,在全院范围内开展壮医综合治疗。医院通过开展“特色强化年”活动,在全院临床科室推广“五个全科化”模式,门诊、住院患者中医、壮瑶医药使用率逐步提升。例如肿瘤科将壮医刮痧及壮医和胃茶应用于化疗病人,缓解其胃肠道反应和手足麻木的症状,有效率大于90%。

2019年8月,医院获批建设国家中医药管理局区域中医诊疗中心(壮医),是广西唯一一个

获批的区域中医诊疗中心,以壮医经典病房、风湿病科、治未病中心、推拿科等重点科室为依托进行建设。

自古医药不分家。医院在强化提升壮瑶医药临床服务能力的同时,针对药物的研究开发工作也从未止步。

医院建成运行壮瑶药研发中心,新增35个认证壮药品种,院内制剂达26种,膏方品种达18种。武打将军酊、排毒胶囊、肝舒胶囊、扶正胶囊、蛭血通肠溶胶囊、解毒生血颗粒6个院内制剂品种纳入了广西壮族自治区医保目录。

医院还积极研发具有壮医药民族特色的大健康产品。目前研发的产品有壮药香囊(包括三道两路香囊、壮药防疫香囊、壮药驱蚊香囊、壮药绣球)壮药药枕、壮药药锤、壮药防近视眼罩、壮瑶药浴、壮瑶足浴、雪凝脂本草面膜、壮药唇部护理等系列产品,颇受群众喜爱。

土家族外敷药方治疗痛风关节痛

痛风常于夜间突然关节疼痛,一般在数小时内达高峰,受累关节及周围软组织呈暗红色,明显肿胀,局部发热,疼痛剧烈。开始多为单关节受累,以拇趾关节及第一跖趾关节最常见,有时也表现在踝、膝、指、腕和肘关节,每次发作持续数天至数周。湘西土家族民间有外敷药方,对治疗痛风

关节痛有很好的效果。现将药方给广大读者参考运用。用土大黄、半截烂(南星)、山慈菇、羊角七(草乌)、七叶一枝花、血藤泡儿叶、威灵仙、虎杖、仙人掌去刺、苦蒿子、蛇莓、犁头草即地丁、蒲公英、车前草、野烟叶各20克,全部鲜药捣烂敷红肿处,一般情况下,几分钟后疼痛可减

轻,2~3天可消肿止痛。若鲜药干了就加水调开,或将鲜药干捣成粉,用时加水调成糊状;若加芒硝适量止痛效果会更好。此药家居常备,只要疼痛就立即外敷,直到疼痛缓解或消失。治疗期间要忌口,戒酒,辛辣、油腻的食物少吃,动物内脏和海鲜也不宜吃。(向金顺)

中医药减肥小常识

肥胖是指一定程度的明显超重与脂肪层过厚,是体内脂肪,尤其是甘油三酯积聚过多而导致的一种状态。它不是指单纯的体重增加,而是体内脂肪组织积蓄过剩的状态。由于食物摄入过多或机体代谢的改变而导致体内脂肪积聚过多造成体重过度增长并引起人体病理、生理改变或潜伏。肥胖不仅影响形体美,而且给生活带来不便。

此外还有关节软组织损伤、生殖能力下降以及心理障碍、心脏病、糖尿病、动脉粥样硬化、脂肪肝、胆结石、水肿、痛风等。

肥胖的中医病因

1. 阳气虚衰与痰湿偏盛
中医认为肥胖的病机主要是阳气虚衰和痰湿偏盛。具体而言,脾气虚则运化转输无力,青脂和水湿留滞体内而致肥胖;肾气虚则水液失于蒸腾汽化,水温内聚而成肥胖。湿凝为痰,阻滞气血运行,日久可形成郁热、痰热、瘀热等病理状态。气虚型肥胖者常表现为气短懒言、容易疲乏,舌体胖大舌淡红,边有齿痕。

2. 气血失调
肥胖病患者常伴有气血失调的病理改变,表现为血盛气

虚。气虚导致气化功能弱,不能有效气化掉身体内的脂肪;血盛则血浊,与气虚并存,使得经脉中的气血运行缓慢,气血凝滞,浊血愈浊,痰瘀内生,进而形成肥胖病症。

3. 脏腑功能失调
肥胖是人体脏腑功能失调的体现,特别是脾肾功能的失调。脾主运化,脾虚则运化无力,痰湿内生;肾主水液代谢,肾气虚则水液代谢障碍,水湿内聚。此外,肝主疏泄,肝气郁结也会导致气机阻塞,气结痰凝,形成肥胖。

4. 生活方式与体质因素
中医还认为,肥胖与个体的生活方式和体质密切相关。过食甘肥厚味、久坐少动、劳逸失常等不良生活习惯均可导致肥胖。同时,先天禀赋也是肥胖的重要因素,育脂体质或肾气不足、脾失健运的体质更易导致肥胖。

5. 病理产物的转化
在肥胖的病变过程中,常发生多种病理产物的转化。例如,

痰湿可阻滞气血运行,日久形成郁热、痰热、瘀热等病理状态;气虚可推动无力,血液无法充分到达面部,形成面色淡白等表现。

肥胖的临床表现
肥胖患者常表现为体重超过正常范围,伴有头晕乏力、神疲乏力、少动气短等症状。同时,根据具体病机的不同,还可表现为肢体困倦、腹胀胸满大便黏滞不爽、舌质淡胖、苔白腻或黄腻等。

肥胖的中医防治方法

1. 药物治疗
中医药物治疗肥胖,强调辨证施治,根据患者的体质、症状及病因病机,选用具有健脾化湿、祛痰降脂、活血化瘀等功效的中药方剂。如脾虚湿阻型肥胖,可选用参苓白术散加减;胃热滞脾型,则可考虑用清胃泻火、消食导滞的方剂,如保和丸加减。但需注意,药物治疗应在专业中医师指导下进行,避免自行用药。

2. 非药物疗法
针灸疗法:针灸通过刺激特

定穴位,调整人体气血运行,促进新陈代谢,有助于减少脂肪堆积。常用的减肥穴位包括中脘、天枢、关元、丰隆等。拔罐与刮痧:拔罐与刮痧作为中医外治法,能够疏通经络,祛湿排毒,对于改善局部肥胖和水肿型肥胖有一定效果。中药熏蒸与足浴:利用中药的温热作用和药效,通过熏蒸或足浴的方式,促进全身血液循环,加速新陈代谢,有助于消除多余脂肪。

3. 饮食调养
中医提倡“药食同源”,通过调整饮食结构,控制总热量摄入,增加膳食纤维、优质蛋白质的摄入,减少高糖、高脂肪食物的摄入,以达到减肥目的。同时,可根据体质选择适合的食疗方,如脾虚者宜多食健脾食物,如山药、薏苡仁等。

4. 运动锻炼
中医鼓励适度的运动锻炼,以增强体质,促进气血流通,加速脂肪燃烧。根据个人情况选择合适的运动方式,如太极拳、八段锦、快走、慢跑等,注意循序



渐进,持之以恒。
5. 精神调摄
中医认为情志不舒可影响脾胃运化功能,导致痰湿内生。因此,保持乐观的心态,学会情绪管理,避免长期紧张、焦虑等负面情绪,对于防治肥胖同样重要。
6. 起居调护
养成良好的作息习惯,保证充足的睡眠,避免熬夜。同时,注意居住环境的通风、干燥,避免潮湿环境加重体内湿气。此外,合理安排工作与休息时间,避免过度劳累,也是保持健康体重的重要因素。
综上所述,中医防治肥胖是一个综合性的过程,需要患者在日常生活中全面调整自己的生活方式,并在专业中医医师的指导下,根据个人情况制定个性化的防治方案。
(南宁市第七人民医院 庞兴旺)