

民族医药报

minzhu yiyao bao 民族医药报 民族医药报 民族医药报

主管:广西中医药大学
主办:广西国际壮医院(广西民族医药研究院)

国内统一连续出版物号 CN45—0047
邮局发行代号 47—44

《民族医药报》编辑部出版 2024年10月25日 第43期(总第1826期) 本期12版 周五出版



民族医药报微信公众号



扫码邮政订报



国壮微信公众号



数字刊二维码

国家卫生健康委印发《肥胖症诊疗指南(2024年版)》 明确肥胖症中医药治疗方法

近日,为进一步提高肥胖症诊疗规范化水平,国家卫生健康委印发《肥胖症诊疗指南(2024年版)》,其中明确了中医药治疗为肥胖症治疗手段之一。

根据《指南》,肥胖症的中医药治疗遵循整体观念和辨证论治。在生活方式干预基础上,可依患者体质、中医辨证、季节时令、地理环境等因素进行辨证施膳;可采用中医导引法(如24式太极拳功法、八段锦功法、易筋经功法)辅助进行体重管理;也可运用“正念干预”作为中医心理调适

方案进行行为心理干预。

《指南》根据现有中医诊疗专家共识和研究文献,将肥胖症的中医辨证分型分为四种证型:脾虚湿阻证、胃肠湿热证、肝郁气滞证和脾肾阳虚证。其中,脾虚湿阻证推荐使用参苓白术散;胃肠湿热证推荐使用佩连麻黄汤;肝郁气滞证推荐使用逍遥散;脾肾阳虚证推荐使用真武汤加减。

此外,对于针灸相关疗法,如毫针/电针疗法、温针疗法、耳穴贴压疗法、穴位埋针法、穴位埋线法,建议在医师辨证指导下采用,以充

分发挥中医病证结合的治疗理念与治疗效果。

针对儿童青少年肥胖症,《指南》同样明确,可在中医辨证论治基础上,采用中医药治疗,如辨证为脾虚湿盛证,可予苓桂术甘汤或二陈汤加味;胃热湿阻证,可予泻黄散加减治疗;肝郁脾虚证,可予逍遥散治疗;脾肾阳虚证,可予真武汤合苓桂术甘汤治疗等。亦可结合毫针针刺疗法、耳穴贴压疗法、穴位埋针法、穴位埋线法、中医导引、推拿、捏脊等外治疗法,以期取得减重效果。(高继明)

青海加强少数民族药监管,多举措保障民族地区群众用药安全

近日,青海省药品监督管理局发布消息,为筑牢民族地区群众用药安全底线,省药品监管局通过完善少数民族药质量标准化体系建设、加大少数民族药全链条监管力度、部门合力推进等举措,加强少数民族药监管,切实保障民族地区群众用药安全可及。

制定出台《青海省地方药品标准制修订工作程序》,组织制修订并颁布67种藏药材、104种院内制剂质量标准,出版《青海省藏药材标准》《青海省医疗机构制剂质量标准》,研究制定并组织编写医疗机构制剂415种藏药材、404种蒙药材炮制方法指

南。依托省重大科技专项,组织系统研究珍宝类藏药“佐太”原辅料基源、炮制工艺、质量标准,并颁布实施青海省“佐太”及其原辅料质量标准及炮制规范,对促进藏医药传承创新发展具有现实意义。

将少数民族药纳入重点监管领域,坚持药品生产企业和医疗机构制剂单位监督检查双覆盖,坚持药品生产企业在省备案和临床使用量大的医疗机构制剂品种年抽检100%全覆盖。自今年起每年安排3个中藏药品种开展省级探索性研究,发现风险隐患,堵塞监管漏洞。

会同省卫生健康委、省医保局等部门联合出台涉藏地区首个院内制剂名称、技术用语藏语翻译技术手册《青海省藏药制剂通用名称翻译指导原则(试行)》,统一翻译标准,规范制剂名称。会同省林草局等部门共同认定并发布青海省道地中藏药材(十八青药),保障道地药材资源可持续利用,出版《青海道地药材志》。编撰完成《青海省医疗机构制剂监管手册》《青海省医疗机构制剂汇编》(第一册、第二册),为基层监管提供工具手册,不断提升基层监管效能。

(来源:青海日报)

维吾尔药复方木尼孜其颗粒 临床应用专家共识发布

10月19日,由中国民族医药学会组织制定的《复方木尼孜其颗粒临床应用专家共识2024》在北京正式发布。

共识汇集了国内众多皮肤科、妇科、临床药理学、方法学等专家意见,客观评价复方木尼孜其颗粒治疗疾病的证据,可对临床医生提供用药指导。会上,牵头专家中国民族医药学会妇科分会副会长杜惠兰对复方木尼孜其颗粒治疗疾病的作用机制及临

床价值等进行了解读,并阐述了共识中的关键推荐意见。她认为,共识将会对更好地保护、传承和推广维吾尔族医药,造福更多患者起到积极作用。

复方木尼孜其颗粒载于维吾尔医学经典古籍,作为维吾尔药上市产品中唯一一个成熟剂,已长期在新疆地区得到广泛应用,并已成为国家医保目录产品。该药主要应用于临床皮肤科、妇科相关疾病的治疗。(张还珠)

云南省药监局不断完善民族药标准体系建设

本报讯(通讯员许晓锐)云南省药监局围绕资源优势和民族医药特色,在傣药标准体系建设取得成效的基础上,针对彝药标准深入基层寻根问源、充分论证、问效于民,持续推进民族药标准体系建设。

寻根问源在基层。省药监局主要负责人与楚雄州人民政府分管领导共同商讨推动彝药发展的思路,分管局领导带队深入州、县中医医院了解彝医药发展现状、彝药饮片临床需求及使用情况,与医疗机构、相关企业、彝医传承人深入交流,探讨彝医药发展瓶颈问题。

充分论证在基层。在前期充

分调研的基础上,省药监局第一时间抽调民族药专家赴楚雄州会同当地彝药专家对《云南省中药材标准》(2005年版)收录的163个彝药材标准进行系统梳理,结合彝药特点对梳理出的标准进行科学论证。

问效于民在基层。通过充分论证,快速认可了38个彝药材标准正文同为饮片标准。至此,我省可执行的彝药饮片标准达到76个,民族药标准体系得到了进一步丰富。同时,深入研究相关法规,为基层医疗机构根据临床需求和民族用药特点自行炮制中药饮片提供政策依据,为满足基层用药需求提供更多解

决路径。目前,我省现行有效的省级中药材标准416个(含傣药材标准113个、彝药材标准163个),中药饮片标准199个,中药配方颗粒标准365个;通过快速路径认可药材标准同为饮片标准的民族药139个。中药(民族药)医疗机构制剂603个(其中藏药121个、傣药45个、彝药23个)。批准了17个傣药制剂在西双版纳州傣医医疗集团17家成员单位间调剂使用,9个藏药制剂在省中医医疗集团124个成员单位间调剂使用。为保障民族地区临床用药安全可及做出了积极贡献,不断满足全省各族人民对美好生活的向往。

我国首个藏医药与天文历算数字化资源中心揭牌

由西藏自治区藏医院打造的我国首个藏医药与天文历算数字化资源中心,10月18日在拉萨举行揭牌仪式。来自国内外藏医药研究机构、医疗机构等单位的200余名专家学者现场见证,并出席首届《四部医典》国际学术交流会。

据悉,该数据中心已建成藏医名医数据库、藏医药与天文历算文献数据库、论文数据库、藏药复方数据库等10大数据库。西藏自治区藏医院副院长银巴说:“经过我们多年努力,数据库包括藏医药和天文历算古籍文献1700多函、西藏万年历数据库数据537万条、天文历算基本数据中心数据8776万条等。藏药复方数据库包括9700多个藏药复方的名称、配方、主治功能等。”

据了解,该平台检索、显示、输出均为藏汉双语。平台系统性收录了从公元8世纪至今的大量珍贵藏医药与天文历算古籍的高清原版扫描版本以及曼唐、藏药材等图片资料,还有名老藏医药专家的访谈、口述等视频内容,涵盖了藏医药学与天文历算领域的知识。

在首届《四部医典》国际学术交流会上,与会者交流了藏医《四部医典》发展历程,探讨了《四部医典》在生命、健康、养生等领域发展新方向。

西藏自治区藏医院院长次仁介绍,《四部医典》是藏医药学最经典、最具影响力的奠基著作。藏医药作为中医药的重要组成部分,不仅是中华文明的瑰宝,也是我国传统医药的典型代表。(新华网)

责任编辑:黎佳 本版邮箱:mzyyb1b@126.com

欢迎订阅2024年《民族医药报》

全国各地邮局均可订阅,全年定价52.00元 免费赠阅样报发短信至:19977107763(微信同号)

编辑部:0771-3111798

指导单位:中国民族医药学会

广西壮族自治区中医药管理局

服务部:0771-3131615

协办单位:广西民族医药协会