

品药膳美味 享健康滋味

——广西举办第二届中药(壮瑶药)药膳大赛

本报记者 陆文黎佳



图为开幕式现场

11月13日至15日,第二届广西中药(壮瑶药)药膳大赛总决赛在南宁拉开帷幕。广西区内外78支参赛队伍同台竞技,以赛促进药膳行业规范化、职业化发展。

在参赛作品展示区,集中展示了不同民族、不同地域、不同特色的药膳养食食疗产品,令人赞不绝口。各参赛队将天然食材与中药材有机融合,围绕中医体质、节气养生进行药膳作品设计,既做到色香味俱全,又将营养和味道相结合,呈现出中医药文化独特魅力。

中医学是中华民族的伟大创造和中国古代科学的瑰宝,药膳是传统中医学与饮食文化相结合的产物。据了解,广西将持续做强做大“桂药膳”品牌,通过举办广西药膳大赛,遴选出广西“十大药膳”“区域民族特色药膳”,推动药膳产业规模化、标准化、品牌化发展。

答辨、点评



参赛作品展示



展览展示区 食养食疗产品



媒体交流宣传区

