

针灸治疗痛症的作用和循经取穴法

我国运用针灸治疗痛症历史悠久,并积累了极其丰富的实践经验。针灸治病的作用,在于疏通经络、调和气血、协调阴阳、扶正祛邪,而针刺镇痛的主要特点,则在于“调气”“治神”。

1. 调气 古籍《灵枢·刺节真邪》篇指出:“用针之类,在于调气。”《灵枢·终始》篇也说:“凡刺之道,气调而止。”《灵枢·九针十二原》篇还强调指出,针刺的作用在于“通其经脉,调其血气”。这都说明了针刺能疏通经脉、调和气血,使气血运行通畅,从而达到“通则不痛”之目的。

2. 治神 《素问·宝命全形论》指出:“凡刺之真,必先治神。”因为“脉舍神”,经穴又为“神气所游行出入”之处,这说明经络的功

能与神气的作用有密切的关系。正如《素问·针解篇》所说:“刺其神,令气易行。”使“神动”“气行”,以激发调气功效,加强经络中气血的运行,从而达到调节机体各器官组织功能失调之目的。

根据临床实践,针灸治疗诸痛症可采用“循经取穴法”,其处方取穴不外于患部(局部)、患野(邻近)、循经(远道)取穴三种,其中对“循经”取穴尤为重视。如《灵枢·九针十二原》篇说:“五脏有六腑,六腑有十二原,十二原出于四关,四关主治五脏,五脏有疾,当取之出于四关,四关主治五脏,五脏有疾,当取之十二原。”这就说明四肢腕、踝以下的俞穴对内脏疾患具有相当的疗效。下面笔者介绍治疗诸痛症的配穴方法如下:

的配穴方法如下:

1. 头(面)痛: 合谷配曲池,可治头面诸疾;太渊配列缺,可治偏头痛、咳嗽气喘;申脉配金门,可治头风头痛、项强、耳聋。又如一般头痛可取后溪与列缺;偏头痛可配侠溪;巅顶痛可配涌泉;牙痛可配太溪、内庭;口角歪斜可配太冲、行间;耳聋可配中渚、外关等。

2. 胸痛: 太渊配尺泽,主治咳嗽、胸痛、唾血;大陵配曲泽,主治痰壅、胸痛。还有内关配公孙,可治心、胸、胃痛;内关配照海,可治喉、胸、胃痛;郄门配孔最,可治心痛胸闷。

3. 胃痛: 内关配曲泽,主治胸腹胀痛、身热吐血;劳宫配大陵,主治心胸暴痛、反胃吐食;足

三里配冲阳,主治胃痛呕吐、腹痛泄泻;公孙配太白,主治脘腹胀痛、食滞不化;余如内关配公孙,主治心胸疼痛、胃痛呕吐;内关配丰隆,主治胸膈气逆、脘腹胀痛。

4. 腹痛: 足三里配内庭,主治肚腹疼痛、胀满、泄漏诸疾;温溜配上廉,主治肠鸣气滞、小便不利(配用阴陵泉甚妙);如严重腹泻者,可配委中(刺血);痛经可取三阴交配气海;尿闭可取中极配三阴交。

5. 腰背痛: 古籍《灵枢·终始》篇云:“病在腰者取之膈(委中)。”《四总穴歌》:“腰背委中求。”如腰痛则配环跳;若腰、背俱痛者则强泻人中、长强二穴,取其“首尾相应,每多应手而愈”。

6. 胁痛: 阳陵泉配丘墟,主



治胁痛、胆病;支沟配阳陵泉,主治胁痛、便秘;倘胁痛连胸者,可配行间。

采用“循经取穴”进行针刺治疗痛症的效果是非常明显的,应予重视。“循经取穴”的治疗方法体现了中医治病的优点,并能准确而快速解除病痛。(李志良)

祛病延年的保健灸

保健灸,就是无病而先施灸的方法,古代又称之为“逆灸”。运用保健灸,能增强身体的抗病能力和抗衰老能力,从而达到祛病延年的目的。保健灸主要有以下几种:

足三里灸 常灸足三里(外膝眼下3寸)能增强体力、解除疲劳、防衰抗老、祛病延年。对感冒、高血压、冠心病、肺心病、脑出血、低血压、动脉硬化等都有预防作用。所以古人把足三里灸叫作“长寿灸”。施灸时点燃艾条,距足三里穴3厘米处熏灸,局部有温热舒适感时固定艾条不动,每次灸10~15分钟,以灸至局部稍红为度,隔日灸1次,每月可灸10次。

关元灸 常灸关元穴(脐下3寸)能防病保健、强壮体质,对全身衰弱、少气乏力、精神不振、下腹部虚寒有防治作用。施灸时,点燃艾条,距关元穴3厘米处熏灸,局部有温热舒适感时固定艾条不动,每次灸10~20分钟,以灸至局部稍红为度,每周灸1~2次。秋冬季节可连续施灸,灸十余次后停10~20天,然后再灸。夏秋季可适当减少施灸次数。

神阙灸 神阙又名脐中,灸此穴有温补元阳、健运脾胃、复苏固脱之效。常灸神阙穴可起到强壮体质、延年益寿的作用。对消化不良、腹泻、下痢、虚喘等有防治作用。施灸时,点燃艾条,距神阙穴3厘米处熏

灸,局部有舒适感时固定不动,每次灸10~20分钟,以灸至局部稍红为度,每日1次,10次为1个疗程,间隔10~20天再灸。

风门灸 风门穴位于第二胸椎棘突下旁开1.5寸。灸风门穴有预防感冒和脑出血的功能。对肩背酸痛、颈部痉挛、头痛都有防治作用。如有感冒先兆,可用艾条在双风门穴上各温和灸10~20分钟,使脊背感到暖和,就能预防和减轻感冒。如感冒迁延不愈,用艾条灸风门,每日1次,每次10~20分钟,连灸3~7日,可痊愈。对曾有中风病史者,每次灸10分钟,每天灸2~4次,可预防中风复发。

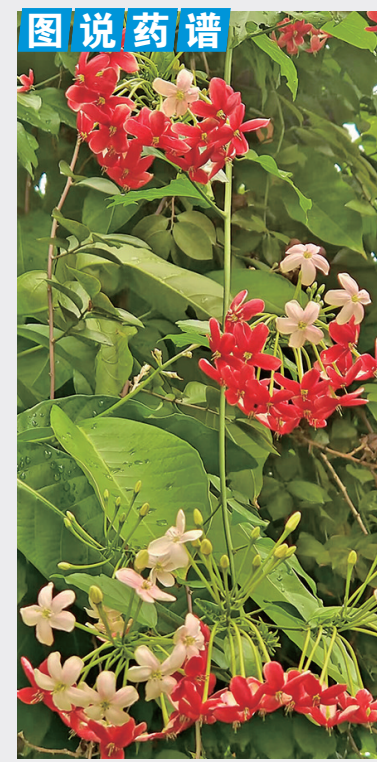
三阴交灸 三阴交穴位于内踝高点直上3寸,胫骨后缘。艾灸三阴交对消化不良、腹泻、小便不利、月经不调、痛经、带下、心悸、失眠、湿疹、高血压、冠心病等有防治作用。可采用温和灸法,患者可自己操作,左手持艾条灸左侧三阴交,右手持另一艾条灸右侧三阴交,每次每穴灸10~20分钟,每日1次。

身柱灸 身柱穴位于第三胸椎棘突下,儿童做身柱穴保健灸,能促进发育,增强食欲,不易感冒。无论儿童或成人,常灸身柱穴具有良好的保健作用。方法是取艾绒适量卷成香烟大小,用温和灸法灸5~10分钟即可,隔日1次,每月最多10次。(王娟娟)

脑性瘫痪是目前儿童肢体残疾以及严重影响儿童生命质量的主要疾病之一。根据临床经验,强调从脑论治,强壮脾胃,重视调神。治疗上采用针推结合的综合疗法,针刺以靳氏头针四项及毫针点刺为主,推拿选用健脾通督推拿法,诸法合用共达填精益髓、开窍醒神、调和阴阳之效,临床疗效明显。

患儿,女,2岁4个月。就诊主诉“出生至今不能独站”。患儿剖宫产,出生时一般情况可,随着成长逐渐发现发育较同龄儿童差,身形瘦小。行头颅磁共振示:脑白质范围减小,双侧额

顶枕叶多发脑软化灶;侧脑室扩张、胼胝体薄。诊断为“脑瘫”。经多家中、西医院治疗好转出院,仍遗留四肢无力、智力低下、发育迟缓,遂中医就诊。患儿母亲系高龄产妇。刻诊:患儿四肢无力,不能独站、行走、头项软,咀嚼无力,时流清涎,食欲不振,不能发音成字,舌淡苔薄白,脉细缓。查体:神志清,精神呆滞,情绪低落,前凶已闭,视物可,追物欠灵活,颈软,竖颈尚可,四肢无力3级、肌张力2级、膝反射



使君子

【别名】留球子。

【来源】为使君子科植物使君子 Quisqualis indica L. 的干燥成熟果实。

【性味归经】甘,温。归脾、胃经。

【功能主治】杀虫消积。用于蛔虫、蛲虫病,虫积腹痛,小儿疳积。

【用法用量】使君子9~12克,捣碎入煎剂;使君子仁6~9克,多人丸散用或单用,作1~2次分服。注意,服药时忌饮浓茶。

小儿因腹部受凉、消化不良、肠炎、痢疾、胃肠痉挛等原因引起的腹痛,孩子不会清楚地表达自己的痛处或不适之处,只知道哭闹,喂奶不吃,给水不喝;有时双足乱蹬,前额出汗;腹部在哭时稍硬,按揉一下稍软;体温、呼吸、脉搏基本正常。

小儿病情变化很快,遇到腹痛则哭闹不安,发生这种情况,家长除了急送医院外,并可用拇指掐或重压双侧足三里穴(小儿约膝下1指,胫骨旁0.5公分),反复压3~5次,一般压3~5分钟,最长10分钟,即可达到止痛效果。如伴有恶心呕吐的,可再按压内关穴(小儿腕关节内侧腕关节上1寸二筋之间)。此法可缓解病痛,争取救治时间,尤其在夜间或山区农村交通不便时更适用,简直可起到手到病除,原来哭闹不止的,几分钟之内就入睡了的效果。(李志良)

指压足三里 治小儿腹痛

辨证运用梅花针治疗遗尿症

肾气虚弱型 证见遗尿常作,平素可见尿急尿频,有时难以自控,面色苍白,头发枯黄,神倦乏力,肢冷畏寒,熟睡不易唤醒、遗尿后亦不自知;腰、骶椎两侧可摸到泡状软性物或条索,小腿内侧有压痛;脉细尺弱、苔薄白或质淡。此型以补肾助阳为主治。叩打部位:腰、骶部,下腹部、腹股沟、中腕、百会、三阴交、肾俞。

随症加减:尿频尿急者,重

点叩打腰部、下腹部、关元、肾俞、百会;精神倦怠、肢冷畏寒者,重点叩打腰部、大雅、肾俞、中腕、气海、足三里;遗尿频作且尿床后自不知者,重点叩打神门或内关、心俞、大椎。

脾肾两虚型 证见自幼遗尿,多为每晚遗尿,夜里喝汤水或吃瓜果遗尿必作,胃纳较差,有时腹胀肠鸣便溏、小便清长,面色苍白不华,精神疲倦。胸椎5~12两侧、腰、骶部有泡状

软性物条索或结节、小腿内侧三阴交处有明显压痛;脉细弱、苔薄白。此型以补肾健脾为治。叩打部位:胸椎5~12两侧,腰、骶部阳性物处,下腹部、脾俞、肾俞、足三里、内关。

随症加减:腹胀、腹泻、肠鸣、胃纳呆者,重点叩打胸椎5~12两侧、上腹部、中腕、足三里;易感冒、咳嗽者,重点叩打太渊、肺俞、肾俞、胸椎3~12两侧、足三里。(马龙)

小儿脑性瘫痪临床治验

(+)、双侧巴宾斯基征(+),双手无主动抓物意识、翻身尚可,不能独坐。西医诊断为小儿脑瘫(肌张力低下型)。中医诊断为行迟(脾肾两亏证)。治宜健脾益气,补肾填精。针刺取穴:四神针、智三针、颞三针、脑三针、水沟、百会、印堂、内关、神门、合谷、太冲;上肢无力取肩髃、尺泽、曲池、外关;下肢无力取血海、足三里、阳陵泉、悬钟、三阴交、中封;语言障碍取廉泉、金津、玉液;颈软取天柱;足内翻取

丘墟、透照海。操作:采用0.25mm×25mm一次性毫针肢体腧穴速刺得气后不留针、头部腧穴继续留针1小时。取针后行健脾通督推拿法。隔日1次,1周3次,12次为1个疗程。

治疗3个疗程后患儿情绪改善,四肢肌力3+级、竖颈时间较前延长、双手有主动抓物意识。治疗6个疗程后患儿情绪良好,四肢肌力4+级、肌张力1级、可独坐、可在搀扶下行走、咀嚼有力,偶有流清涎,发音也较

前清晰,对外界交流反应较好。该患儿现继续针灸治疗中。

按:治疗小儿脑瘫,“以脑论治,强壮脾胃,通督调神”为原则,采用针刺结合推拿的综合疗法,达到养后天以补先天、填精益髓、开窍醒神、调和阴阳的疗效。临床中不仅关注患儿肢体运动功能的改善,也重视到患儿心理健康的发展,故将调神思想运用在治疗过程中,以改善患儿低落、经常哭闹、烦躁不安等不良情绪以及不良情绪对治疗效果的影响,提高患儿的生命质量。

(张勤)