

生活百味

我与旧书摊的情缘

■ 梁征

在我读中学的时候，城市街头巷口随处可见旧书摊，或铺展几块塑料布，或支撑一张弹簧折叠床板，或是一辆流动三轮车，上面整整齐齐地摆放着新旧不同、五花八门的书籍和报刊。虽然占地不大，却吸引着我们这些穷学生。每次去逛旧书摊，囊中羞涩的我只能买上几本便宜的旧书。买旧书其实是一个淘的过程，淘的是一份心情。只有在旧书店、旧书摊、二手书市场，才能真切体验到寻宝的快乐。于我而言，与旧书的邂逅，是生活里的一件幸事。

那些年，正是在这些旧

书摊里，我认识了高尔基、雨果、莎士比亚、列夫·托尔斯泰以及其他文学大师。对于近当代的作家，鲁迅的小说杂文、朱自清的散文，还有茅盾、巴金的小说与散文，我也都一一拜读。通过这些文字，我仿佛穿越了时空，与古今中外的智者对话，感受他们的喜怒哀乐，体验不同的人生百态。

随着年龄的增长，逛那些街头巷口的书摊成为我唯一的爱好，旧书摊成了我“闲时间”最喜欢去的地方。每次路过旧书摊，不管买什么，找什么，总喜欢翻一翻，看一看。时间长了，与那几位摊

主熟悉了，便时常托他们找一些自己觉得有用的旧报刊，他们总是对我尽心尽力。在他们的推荐下，我发现了更多珍贵的书籍，丰富了我的精神世界。

有人说，雅人逛店，俗人蹲摊。然而在我看来，旧书摊上的每一位顾客都是热爱知识、追求真理的人。无论是淘宝者还是学生，他们大都囊中羞涩，买不起书店那些价格昂贵的新书，只有到旧书摊来寻觅。在这里，既能买到称心如意的书，又能尽情地翻阅，任其挑选。有些书是六七成新，甚至全新的。对于选中的书还可以和

老板讨价还价，寻求最低打折，这种实惠让人感到格外满足。

毛滂曾言：“旧书不得读，掩帙充枕卧。”苏轼亦有云：“旧书不厌百回读，熟读深思子自知。”韦庄则道：“忆来惟把旧书看，几时携手入长安。”这些诗句无不表达了古人对旧书的深厚情感。旧书是历史的见证者、传承者，亦是人类情感的延续。它们承载着旧时光的记忆，让爱书人的手不释卷，引发共鸣。

如今，我们每天都在为那些永远干不完的工作和永远忙不完的事务焦头烂额时，书也就离我们越来越远了。于是，我渴望着每个夜晚的来临。每每这个时候，时间才属于我。夜幕降临，捧起一本本旧书，卸下满身的疲惫，在书本里获得一丝慰藉，向着明天再出发。

印象美食

“小雪腌菜，大雪腌肉”。每当大雪节气来临，乡亲们便开始腌肉。其中，腊板鸭是家乡人在大雪节气的主打“项目”，也是我心中挥之不去的浓浓乡愁。

大雪节气临近，父母便早早起来打扫庭院，烧水、选鸭和杀鸭。我和哥哥姐姐们协助父母做好各项前期工作，备好各种香料与调味品、挂鸭子绳索和竹签。腌制是制作腊板鸭的关键，首先要将清洗干净的鸭子均匀涂抹上秘制酱汁，然后放入特制的陶罐中密封几天，母亲会不时去检查和翻层，确保腌制的鸭子均匀入味。那段时间，家里充斥着各种香料的混合气味，即便窗外寒风瑟瑟，屋内也是暖意融融。

腌制一段时间后，父母把陶罐中的鸭子掏出来，先用热水清洗干净，再用竹签将鸭子伸开，整只鸭子就像一块块平整的桨板（板鸭因此而得名），悬挂屋檐下，接受冬日阳光和寒风的洗礼。不日便收回悬挂在堂屋的火塘上方。每当夜幕降临，我们在火塘生火取暖、读书、写作业。板鸭受热之后滋滋冒油，滴到火塘里，引起一小股明火，飘出诱人的香味。我们总是按捺不住想尝鲜的心情。“好东西不是轻而易举就能得到的，腊板鸭还要用甘蔗皮、柑橘皮、柚子皮熏过之后，才会更香、更好吃！”期盼中，我们守望着那些悬挂着的板鸭，参与熏板鸭的每一个环节，潜移默化地传承这份独特的民俗，直到板鸭的表面呈现出诱人的红棕色，散发出阵阵令人垂涎欲滴的香味。

母亲将风干好的腊板鸭切开蒸熟，揭开盖子只见肉质紧密，色泽诱人，别提有多香了。全家人围着餐桌坐在一起，品尝着母亲的杰作，那份幸福感油然而生。

对于我们而言，大雪腊板鸭蕴含着深厚的家庭情感和文化传承。每年的大雪时节，村里家家户户腊板鸭，整条巷弄都弥漫着浓郁的腊味，孩子们拿着零钱跑进跑出，交换各家的风味，增添了节日的热闹气氛。

关于家乡的大雪腊板鸭记忆，无论我走到哪里，只要闻到那熟悉的香味，情景就会清晰再现。也让我明白，家永远是心灵最坚实的依靠，在每一个寒冷的冬日，就像一团火温暖着我的身心。

大雪腊板鸭

诸葛保满

靖西端午药市

■ 李凯风



2019年靖西端午药市待售的药材。

本报记者 陆文/摄

会人们采药，而且教会人们种药。如今靖西已成为我国田七的主要产地之一，相传种植田七也是这位神医兼药农开的先河。

靖西端午药市具有悠久历史和丰富内涵，2007年入选了第一批自治区级非物质文化遗产名录。赶药市是靖西端午节的一大特点，也是本地丰富药材资源的展销会，是弘扬端午民俗文化的舞台，更是传统医药得以有效传承的重要平台和有效媒介。

欢迎订阅
民族醫藥報

国内统一连续出版物号 CN45-0047

邮发代号 47-44 全国各地邮局均可订阅

《民族医药报》创刊于1989年，是我国目前唯一一家面向全国公开发行的民族医药类专业报纸。专注于推动中医药、民族医药传承创新与发展，介绍民族民间独特的诊疗技法方药，普及家庭防病治病、养生保健等知识。曾获“广西十佳报纸”和三届“广西优秀报纸”等荣誉。

内容丰富多彩，开设有政策解读、各地新闻、协会动态、名家专访、名医讲堂、民族医苑、疾病防治、临床治验、外治疗法、小验方、用方体会、节气养生、妇幼保健、老年天地、药膳食疗、患者求援、名人养生、趣说本草、名医轶事等特色栏目，信息量大、可读性强，是家庭的保健医生和医学爱好者的良师益友！

2025年全年订阅价52元

主管:广西中医药大学
主办:广西国际壮医医院(广西民族医药研究院)
指导:中国民族医药学会 广西中医药管理局
协办:广西民族医药协会

咨询电话:0771-3131615
赠阅样报:19977107763
(微信同号)



扫码邮政订阅



民族医药报微信公众号



民族医药报官网

周报,彩色四开12版,每周五出版

健康顾问在身边 “福利”丰厚 相读者受益
订一份全年报可获实用验方上千条