



# 蒙医传统外治疗法及“赫依”症方

蒙医认为,“赫依”“协日”“巴达干”是维持人体生理功能的三要素,是组成人体的最基本的物质。“赫依”主呼吸、血液循环、肢体活动及机体反射、五官感觉、大小便排泄、分解食物、输送饮食精华与糟粕,是维持人体生理活动的动力。治疗方法是指对疾病本质进行辨证施治的基本方法。蒙医治疗方法有根据病情施治的滋补疗法和消减疗法,系统施治的“四施”——饮食疗法、起居疗法、药物疗法和外治疗法。

**一、根据病情施治法**  
**滋补疗法**  
本疗法是一种调整火温,增强体质,同时相对降“赫依”补“巴达干”的治疗方法。适合于老年人、体质虚弱者、孕妇、身体心理活动过劳、营养不良、长期食用轻凉饮食者,生活在寒冷地域和环境以及“赫依”个性者等。适应症有大失血、长期失眠、肺癆、痼疾、“赫依”激荡症、“赫依”癫狂症、肾寒症以及妇科“赫依”郁症等。总之适应于“赫依”增多而“巴达干”相对减少与“协日”搏乱引起的各种寒性疾病。其“四施”主要用甘、酸、涩、苦味、重、腻、柔温效能的饮食和药物、外治及起居等。

如饮食用绵羊、牛、马肉,鸡蛋、面粉、小米、骨汤、奶、新鲜蔬菜、红糖、酥油等。药物与外治主要以平息药为主,油剂、按摩、火灸、灌肠、热罨等治法辨证施治。起居方面,在病期应让患者充分休息,适当活动,使精神愉快。

**消减疗法**  
本疗法是在注意火温平衡的同时相对滋补“赫依”,削弱“协日”的治疗方法。适应于青壮年人、体质强,在炎热中活动过度、长期生活在早热环境者,肥胖,长期食用锐利油腻饮食及“协日”个性者等。适应症有不消化症(清不消化、浊不消化),疫热症,热病,血、“协日”、“黄水”病,“巴达干”“协日”合并病,脑病,心脏病,脾病,游痛症,呕吐症以及妇科血郁症等。总之由“协日”偏盛、“巴达干”相对减少与“赫依”搏乱引起的热性病。其治疗主要用甘、苦、涩味、凉、钝、稀糙效能的饮食及药物,如山羊、兔肉、大米、白糖、冰糖、新鲜蔬菜、开水等,药物主要

以攻泻清热药为主。手法外治采用放血、针刺、催吐、发汗、罨疗、泥疗、沙疗、水疗等。

**二、系统“四施”法**  
**饮食疗法**  
根据食物的味、性、效等所起的作用,令患者食用与其疾病本质相克的饮食,忌与疾病本质相适应的饮食,有清血除热的饮食,生热祛寒的饮食,增长体力、滋养身体的饮食等等。根据病情适当安排有益的饮食,对疾病的痊愈有很大帮助。即对热性病者宜安排清血除热饮食,对寒性病者宜安排生热祛寒的饮食,对体质虚弱的病人宜安排滋养身体的饮食。正常人日常生活中也应合理饮食,能使身体健康,生命得到保证。

**起居疗法**  
有身体起居疗法和精神心理疗法两个内容。简言之,使病者在安静舒适的环境静养,可做些轻微活动或适当参加体力劳动。精神上要保持乐观,鼓励病

人要有战胜疾病的信心。热病病人宜在凉爽、潮湿的地方安卧,减少活动。寒病人住处宜温暖,多活动,参加一定的劳动。体弱的病人宜在温暖而空气新鲜的房屋居住并适当参加活动。

**药物疗法**  
有平息疗法和清除疗法两种。  
**1. 平息疗法**  
本疗法是指用柔和法调理三素的治疗方法。平息药物有汤药、散剂、丸剂、调和剂和油剂、灰剂、膏剂、酒剂共八种。  
**2. 清除疗法**  
本疗法是利用不同性质的药物将病邪直接或间接从体内清除出去的方法。可分强效清除法和柔和清除法两类。  
(1)强效清除法:有催吐法、催泻法(强泻法、弱泻法、缓泻法)和脉泻法三种。

(2)柔和清除法:有鼻剂(滴法、吸入法、熏法)、肛门栓剂和灌肠三种。  
**外治疗法(即五种疗法)**  
利用一些专用治疗器具或辅料,从体外进行治疗。在临床实践中一般与药物疗法结合进行。

(布仁达来)

## 蒙医擦涂推拿法

根据病情在体表或某些穴位,擦涂药物或油后,沿一定的经络方向推拿,为擦涂推拿法。

**一、药物**  
随疾病要求选各种有关药物(无固定配方),制成软膏剂。  
**油:**蒙医常用四种油,即绵羊油、奶之黄油、植物油和白油(即酥油)。  
**脂类:**马、驴、猪、羊、狗、鹭等动物脂。  
**辅料:**人奶、酸奶、盐、沉土、角焦、酒糟、蛇皮等。  
**二、适应症和禁忌症**  
**适应症:**皮肤粗糙,精血不足,体力虚弱,年迈体衰,思虑过度,眼目不清,劳累过度,失眠等症。总之“赫依”症,均可适应。对皮肤病、痘疹及肿胀可涂敷软膏药。  
**禁忌症:**凡属食物不消化,不思饮食,大腿强直,珍宝中毒,水肿,“巴达干·宝日”病均忌本法治疗。

**三、擦涂推拿术**  
**1. 油涂法**  
①心“赫依”及疔痛等症,在命脉穴、心穴(穴位同穴位灸法)、四镜(手掌足底)涂擦油进行按摩,当油渗干后,须用面粉擦磨。一般擦涂推拿术,均依此顺序进行。②“赫依”症失眠,在“赫依”穴,宜用植物油涂治。“黄水”病和皮肤瘙痒症,可用马、驴、狼之油脂涂治。③肾力衰弱,滑精者,在肾穴,用水獭脂涂治。④面部各种疹之痕迹,用紫草分调山羊油脂涂治。⑤癣及陈旧性疮疡,用紫檀粉调油脂涂治。⑥“赫依”症散入骨深层,疼痛彻骨者,干姜研细,以植物油调和外涂治之。⑦热症失眠,昼夜不寐,用麝香与白酥油调和,涂敷于头面及全身。

**2. 软膏涂法**  
①皮肤肿胀,将硫磺、草乌、菖蒲、角焦(各种动物的角砸碎炒焦)研细末,以童尿调涂。②新旧癣病,将硫磺、盐、酒糟、百草霜等份研细,以陈油调和涂敷后,晒干阳光。③疔肿需引脓,或无脓疔镇痛时,金矿石研细,以人奶调和涂敷。④旧疮渗水不愈,将宽苞辣豆焖煨成炭,研细,以马奶或驴奶调和涂敷。⑤类风湿病,在奶酪汁中加芝麻粉,煮沸后涂敷于患部。⑥中毒所致的四肢肿痛,将水柏枝、诃子研细,以水调涂。⑦肉斑症(白癜风)、牛皮癣等,将黑蛇皮焖煨成炭,以猪油调和涂敷。⑧瘙痒性皮肤病,将牵牛子、石龙莪研细,以湿奶酪调和,涂于患部。  
**3. 擦涂推拿疗法的效用**  
不仅治疗某些顽固性陈旧病,还可增强体质,延年益寿,诸窍聪敏之优点。

(齐晓慧)

## 蒙医治疗“赫依”症方

**三十五味沉香散(药方蒙名:阿嘎日-35)**

**处方:**沉香、降香、山沉香、白云香、广枣、制马钱子、石榴子各10克,紫檀、檀香、石灰华、北沙参、旋复花、蓝刺头、制草乌、黑云香、细辛、麝香、兔心、木香、木棉花、胡黄连、土木香各5克,悬钩木4克,白豆蔻、丁香、肉豆蔻、诃子、余甘子(或梔子)、毛诃子(或川楝子)、苦参、山奈、瞿麦、地格达各2.5克,红花、草果各2克。

**制法:**以上35味,除麝香外,其余34味分别挑选,粉碎成细粉;另将麝香研细,与上述粉配研,过筛,混匀。

**功用:**调节“赫依”、“粘”、热三者交争,止咳,平喘。用于寒热间症,“赫依”热兼盛,胸满气喘,干咳嗽少,游走刺痛,心悸失眠,神昏谵语,风湿,睾丸肿痛。

**用法用量:**一次1.5~3克,一日1~2次,温开水或绵羊肉汤送服。

**注意事项:**孕妇禁服。

**八味清心沉香散(药方蒙名:让·阿嘎日-8)**

**处方:**沉香10克,广枣、天竺黄、北沙参、红花、檀香各4克,紫檀、肉豆蔻各2克。

**制法:**以上8味,分别挑选,粉碎成细粉,过筛,混匀。

**功用:**平喘,止咳,镇痛。用于“赫依”、血相搏致气喘,支气管炎,吐泡沫痰,胸部刺痛,心悸等症。

**用法用量:**成人一次2~3克,一日2~3次,温开水送服。

**补心散(药方蒙名:扫日格申-11)**

**处方:**沉香、丁香、兔心、诃

子、阿魏各5克,广枣6克,肉豆蔻、木香各4克,木棉花、天竺黄各3克,白云香2克。

**制法:**以上11味,分别挑选,粉碎成细粉,过筛,混匀。也可凉开水泛丸,打光,干燥。

**功用:**镇“赫依”,止刺痛。用于胸、肋间刺痛,“赫依”性口吃,癫狂,心区刺痛等症。

**用法用量:**成人一次1.5~3克,一日1~2次,温开水或牛肉汤送服。

**十三味槟榔丸(药方蒙名:高优-13)**

**处方:**制草乌40克,沉香、野牦牛心各20克,槟榔、肉豆蔻、广枣、当归、葶苈子各10克,丁香8克,干姜、芫荽、胡椒各7克,木香6克。

**制法:**以上13味,分别挑选,粉碎成细粉。过筛,混匀,凉开水泛丸,打光,干燥。

**功用:**镇“赫依”,止刺痛。用于“主赫依”病,“赫依”刺痛,心悸,癫狂,失眠等症。

**用法用量:**成人一次5~7粒,一日1次,晚间临睡时白酒、绵羊肉汤,或适当药引子送服。

**注意事项:**孕妇忌服,年老体弱者慎用。

**附注:**本方来源于《蒙医金匱》。葶苈子为十字花科植物独行菜 *Lepidium apetalum* willd. 的干燥成熟种子。

**五味阿魏散(药方蒙名:乌木黑·达布日海-5)**

**处方:**光明盐7克,肉豆蔻2克,干姜、黑云香各1克,阿魏1.5克。

**制法:**以上5味,分别挑选,粉碎成细粉,过筛,混匀。

**功用:**镇“赫依”,止痛。用于头部“赫依”病,头晕,眼

眶、前额两侧痛,眼花及眼刺痛等症。

**用法用量:**成人一次2~3克,一日1~2次,温开水送服。

**补心宝(药方蒙名:阿敏·额尔敦)**

**处方:**沉香20克,木棉花、野牛心各14克,檀香、天竺黄、白云香、草乌芽、诃子、北沙参、牛黄、胡黄连、制马钱子、黑云香、肉豆蔻、旋复花、拳参、木香各10克,丁香5克。

**制法:**以上18味,除牛黄外,其余17味,分别挑选,粉碎成细粉;另将牛黄研细,与上述粉配研,过筛,混匀,凉开水泛丸,朱砂包衣,打光,干燥。

**功用:**调节“赫依”、“粘”、热三者交争,镇静安神。用于寒热间、发烧等多种“赫依”兼热症,“赫依”性癫狂,昏迷,气促心悸,心神不安。

**用法用量:**成人一次7~13粒,一日1~2次温开水送服。

**注意事项:**孕妇忌服。

**附注:**本方来源于《观者之喜》。根据货源情况在本方中可用兔心代野牛心。

**三味豆蔻汤(药方蒙名:苏格木勒-3汤)**

**处方:**白豆蔻3克,白苕胜2克,芫荽1克。

**制法:**以上3味,分别挑选,粉碎成粗粉,过筛,混匀。

**功用:**镇“赫依”病。用于神经衰弱,失眠症。

**用法用量:**成人一次3~5克,一日1~2次,鲜牛奶煎服。

(那生桑)