

《流行性感冒诊疗方案(2025年版)》印发 调整优化中医辨证治疗方案

日前,国家卫生健康委办公厅、国家中医药局综合司联合印发《流行性感冒诊疗方案(2025年版)》,进一步完善了发病机制、病理以及临床表现,增加了临床轻型和中型分型,完善了重型和危重型标准,细化了抗病毒治疗原则以及重症病例呼吸、循环等支持治疗措施,对中医辨证治疗予以调整优化。

《诊疗方案》明确,流感属于中医“外感病”的一种,根据感染的流感病毒亚型、流感流行季节、流行地域可进一步细分为伤寒、春温等疾病。该《诊疗方案》适用于所有人群,不同地区皆适用本诊疗方案,但需秉持因时、因地、因人的“三因制宜”原则灵活应用。

《诊疗方案》明确了不同证型的症

见、治法、基本方药等内容。在轻型辨证治疗方案中,明确“风热犯卫”“风寒束表”“表寒里热”“热毒袭肺”四种证型的治法分别为疏风解表,清热解毒;辛温解表;解表清里;清热解毒,宣肺化痰。基本方药分别为银翘散加减、麻黄汤加味、大青龙汤加减、麻杏石甘汤加减。并根据不同症状给出详细的加减用药指导。

如“风热犯卫”若苔厚腻,加藿香、佩兰;咳嗽重加杏仁、炙枇杷叶等。

在重症辨证治疗方案中,明确“毒热壅盛”和“毒热内陷,内闭外脱”两种证型的治法分别为解毒清热,通腑泻肺;益气固脱,泻热开窍。基本方药分别为宣白承气汤加减、参附汤加减。强调煎服法分别为水煎服、水煎汤。均为1日2次;必要时可日服2剂,每6小时口服1次。也可鼻饲或结肠给药。

在恢复期辨证治疗方案中,针对“气阴两虚、正气未复”的患者,治法为益气养阴,基本方药选择沙参麦门冬汤加减。《诊疗方案》明确,可按照辨证施治原则根据药品说明书选用相应中成药。(王泽烨)

西藏 藏医笔尖针疗法、蛙头针放血疗法纳入省级医保目录

为进一步弘扬和传承藏医药文化,提升藏医药诊疗服务水平,近日,藏医笔尖针疗法、蛙头针放血疗法正式纳入青海省医保目录并投入临床。

历经三年的不懈努力,藏医笔尖针疗法和蛙头针疗法通过了多次专家论证,经过省医保局严格的审核和评估后,因独特的疗效和广泛的应用前景,被正式纳入省级医

保支付范围,这一举措大大体现了对传统医学的认可与支持。

藏医笔尖针疗法和蛙头针疗法是藏医传统医学的重要组成部分,具有独特的理论体系和丰富的临床实践经验,可用于治疗痛风、腰椎管狭窄、腰椎病、腰椎间盘突出、坐骨神经痛、颈椎增生、颈椎病、颈椎间盘突出、颈肩综合症、中风后遗症、面瘫、

颞颌关节紊乱综合症、面肌痉挛等疾病。

此次纳入医保目录,不仅有助于提升藏医药诊疗服务水平,同时也将为广大患者带来实实在在的益处,有效减轻患者经济负担,满足人民群众对藏医药诊疗服务的需求,进一步推动了藏医药事业的繁荣发展。

(来源:青海省藏医医院官微)

甘肃 新增21项传统医药省级非遗项目

近日,甘肃省人民政府发布《甘肃省第五批省级非物质文化遗产代表性项目名录》,第五批省级非物质文化遗产代表性项目名录共计285项,其中传统医药类项目包括浓缩丸制作

技艺、陇中正骨手法、五味甘露药浴散炮制技艺、王氏飞针等21项。

近年来,甘肃省大力实施中医药文化弘扬工程,加强传统医药非遗保护传承,通过发掘

中医药文化底蕴,传承精华,守正创新,在推动传统医药非遗保护传承、展示体验、传播交流等方面实现新突破,持续提升甘肃中医药文化的影响力和美誉度。

(王 耀)

新疆 推动中医药教育科技人才一体发展

1月20日,新疆维吾尔自治区中医药管理局举办2025年新疆维吾尔自治区中医药工作培训会议。会议指出,全区要紧紧扭住“完善中医药传承创新发展机制”这个重点任务,把“任务书”转化为“施工图”。

会议要求,要坚持传承精华、守正创新,进一步全面深化中医药

改革,完善中医药传承创新发展机制,强化事业产业统筹,强化中医药协同,高质量完成“十四五”中医药发展规划和中医药振兴发展重大工程的目标任务,为实现“十五五”良好开局打牢基础。

会议强调,要进一步强化中医药发展组织保障,为中医药高质量发展提供强大动力和制度保障;把

发挥中医药在健康中国建设中的独特优势作为主攻方向,更好地全方位全周期保障人民健康;进一步推动中医药教育科技人才一体发展;促进中医药产业发展提速提质增效;推动中医药文化创造性转化,创新性发展;加快中医药“走出去”步伐,推动中医药国际交流合作开新局。

(马 莹)

浙江 加快中医药数字化改革成果提质扩面

日前,浙江省中医药管理局召开会议,全面传达学习2025年全国中医药局长会议、全国中医药科技工作会议精神,研究部署浙江省2025年中医药重点工作。

会议强调,要加快“中医处方一件事”“中药服务在线”等数字化改革成果提质扩面;完善中医药事业发展政策和机制,答好中医药数字化改革、中医药科技创新、中医药成果转化、中医药人才培养、中医药文化传播等多维度的“组合卷”。要持续深化同共建“一带一路”国家和地区的经贸合作,将中—白中医药中心打造成中医药海外中心标杆。着力弘扬浙派中医文化,“讲好中医故事”,推进中医药文化保护传承和传播。

会议要求,要推进符合中医药特点的医保支付方式改革、中医药数字化改革,加快形成中医数字诊室、中药全链条追溯等六套浙江省地方标准。要建强优质高效中医药服务体系,提升工作质效,更好满足人民群众对中医药服务的需求。

(楼 彦)

湖南 江华研究瑶药材质量标准

近日,湖南江华瑶药材质量标准制定审核研究会议在江华民族中医医院召开。该县市场监督管理局、县卫生健康局、瑶医药专家委员会代表、瑶医代表等共计24人参加了会议。

会议现场,专家们围绕69种瑶药材展开深入研讨。在药材来源方面,对每一种瑶药的基原植物、动物或矿物的精准鉴别成为焦点。以往民间流传的病名繁杂多样,此次会议依据现代医学病症分类,对瑶药主治病症进行梳理。针对风湿痹痛这一常见病症,专家们统一规范了与之对应的瑶药描述,让其功效主治有了清晰、科学的界定,以便更好地融入现代医疗体系。同时,针对部分瑶药功效的使用广泛性、临床反馈等,专家们进行了筛选并给出客观修正建议,保障用药安全有效。

此次会议所达成的各项建议与共识,将为后续瑶药材质量标准的正式出台打下了坚实的基础,有利于推动瑶医药产业朝着标准化、现代化稳步迈进。

(湖 湘)

辽宁 完成2000余册蒙医药古籍文献数字化保护

截至目前,辽宁省已完成2195册蒙医药古籍文献数字化保护,并对6部破损较为严重的蒙医药古籍进行抢救性修复,整理翻译出版5部关于蒙医药学方面具有研究价值出版物,分别为《普济杂方》《传统蒙医药方选编》《秘诀方海》《识药白晶鉴》《珊瑚验方》。

为进一步加强蒙医药古籍文献的整理、保护和研究工作,不断推动蒙医药文化的继承、弘扬、发展,自2021年以来,辽宁省中医药管理局设立蒙医药古籍修复、整理出版及数字化加工项目,陆续投入资金,支持蒙医药文化博物馆建立蒙医药古籍数字化图书馆,应用数字信息化手段对蒙医药古籍文献资源进行整理加工,开发基于网络环境的蒙医药古籍数字化保护云平台,建立数据库,实现文献资源的共享。

据介绍,蒙医药古籍数字化图书馆的建设对系统性统计该省少数民族医药古籍资源数量提供了有力支撑。少数民族医药古籍保护与整理工作分为几个阶段,即抢救性收藏、系统性编目、数字化整理、创新性研究等。接下来,除了继续做好蒙医药古籍文献的整理和保护工作,辽宁省将进一步梳理挖掘蒙医药古籍文献精华,推动蒙医药传承创新发展,增进人民健康福祉。

(伍志成)

云南 弥勒市将中药材变成农民增收的『抓手』

近年来,云南省红河哈尼族彝族自治州弥勒市聚焦特色产业转型升级,将中药材产业发展作为助力乡村振兴和农民增收致富的有力抓手,引进龙头企业在全乡发展天麻、天门冬等中草药材种植,中药材种植种植成了乡村振兴的抓手。

弥勒市五山乡海拔高约1000~2000米,气候寒冷湿润,土质疏松透气,加上光照充足、昼夜温差大,非常适宜种植天门冬。深冬时节,五山乡乌衣村委会放羊山天门冬种植基地,500亩天门冬迎来丰收,小型挖掘机正将长在泥土里的天门冬果实挖掘出来,农户们跟随其后,忙着将天门冬去泥、分拣、装袋。“天门冬市场需求进一步扩大,新鲜采挖的天门冬被运往加工厂制作成干货,上品每公斤价格大概在200元,因其护肤功效被用作药妆产品的原材料,市场供不应求。”一家天门冬种植企业负责人说。

“我们和企业2020年合作在村里种植天门冬,每亩产量在5吨左右,预计能挣1万多元。组织30余名农户在‘家门口’务工,不仅让大家学到了种植技术,还实现了村民增收。”五山乡乌衣村党总支书记、村委会主任李正和说。

据了解,天门冬是一味中药,其功效主要有滋阴润燥,清火止咳,所以对于阴虚发热,咳嗽吐血,肺痿肺痛,咽喉肿痛,消渴病,便秘,小便短赤,小便不利来说,都有很好的作用。特别是对于治疗乳房肿瘤效果特别明显,护肤功效也不错;天门冬本身是一位比较好的中药,而且可以用来扩张供给。

弥勒市引导群众积极发展中药材产业,探索建立中药材生产、加工、销售全产业链,把中药材变成农民增收的“金果果”。

(通讯员 许晓锐)