

畚医治疗“小儿风症”

畚医对小儿风症的含义是广义的,认为“病痉”与津液气血有关,男女皆有,如过汗变痉,风病误下变痉,疮家误汗变痉,产后汗多遇风变痉,跌扑破伤冒风变痉,表虚不任风寒变痉,失血过多变痉等。而小儿初生,阴气未足,性禀纯阳,身内易致生热,热盛则生风生痰;小儿腠理不密,更易感冒寒邪,寒邪中人,必先入太阳,太阳之脉,起于目内眦,上额交巅所以病则筋脉牵强,遂有抽搐,故一般临床上对频繁抽风和意识不清的都叫“惊风”,分为急慢二型,有急惊属实,慢惊属虚的说法,发病主要原因是外感时邪,内蒸痰热及久吐久泻、脾虚肝盛等。

畚医中治疗小儿风症以福安市康眉畚族钟玉履最负盛名,祖传六代。钟氏根据祖传经验,对小儿风症分为72种,24种属阳,24种属阴,24种属半阴半阳。

属阳风的有:喀笑风、项直(强)风、蛇舌风、天丑风、太阴风、太阳风、上脑风、中脑风、下脑风、五软风、黄疸风、热肝风、惊哭风、塔头风、红皮风、胀血风、急性风、吐酸风、最慢风、前天脐风、急惊风、吹气风、凹脑风、凸脑风。

属阴风的有:疳积风、血痛风、骨痛风、血筋风、摆肾风、反腥风、痰肺风、搐头风、全身不遂风、锁喉风、噤口风、慢性风、慢胀风、慢脾风、斑毒风、香酸风、迷气风、神法风、摆接风、痿则肉风、暖气风、吐血风、舌血风、钱毒风。

属半阴半阳风的有:单蛇出洞风、双蛇出洞风、牛鼻风、地丑风、日丑风、皮痛风、心风、精肚风、半身不遂风、单卫风、双卫风、黄皮风、迷心风、法痛皮风、砂惊风、痹麻风、迷痰风、胎毒风、慢惊风、痞血风、麻木风、肾重风、肺重风、胞皮风。

还有脐风、赤游风、慢窍风、法钱风等不在72种风症之中。患者临床表现像现代医学的“流脑”“乙脑”等脑髓病变者,钟氏也认为属“风症”,也用治疗风症的中草药治疗,但剂量较大,临床上也有疗效。

钟氏诊断小儿风症主要采用望诊与切脉。

望诊:首先注意察看小儿天庭、年寿、山根间的润泽或枯燥,润为吉,枯燥为凶;其次察看耳后,认为红色为热,紫色为瘀,青黑色为风;第三观指甲,斑色有虫,色淡血虚,色黑惊风;第四观指纹,根据风、气、命三关,从风关渐次推及,浮在表,沉在里,青黑为风,青黑直透命关,其病主危。

切脉:钟氏采用单指切脉法,认为小儿血脉未充,肾气不足,不必候尺脉。先天足者多诊足太谿脉,且重视后天之本,并诊足趺阳,乃人迎、寸口、趺阳三部遍诊法。辨手太阴肺,以浮为表,沉则为里,迟则为寒,数则为热,有力为实,无力为虚;辨手太阴心(左寸),以沉数为痰阻心窍,神昏谵语,太脉无力,肝肾不足,内风虚动。

钟氏治疗“风症”多采用中草药配合针灸,中药使用极少。对72风主症、处方难以尽述,现录下列八种。

1. 迷心风

主症:痰迷心窍,不省人事,发热,抽搐。
处方:地牯牛、覆盆子、鼠妇、蚂蚱壳(十全退衣)、龙芽草、岩香(莺歌窝)。上

药各20克,水煎服,每日1剂。

银针:刺十宣、曲池、太渊、经果、列缺(左右双穴)。

2. 急惊风

主症:发高热,四肢抽搐,指纹紫色直透气关。

处方:白花野鸦棒、银对重、紫珠草、双钩、回阳丹(黄草)、茯神各20克,加灯芯草三节、蝉衣一头,水煎服。

银针:浅刺肾孟、中腕、曲池、人中、委中。

3. 疳积风

主症:腹胀如鼓,面色如蚕蚀斑,又叫蚕疳积风。

处方:扑花、胜薇花(四金花)、辣干头(香干)、金橘、鸡内金各20克,水煎服。

4. 慢胀风

主症:腹痛、大小便不利。

处方:正白桃根、白鸡颈柴、金线藤(海金沙)、银对重、金橘各20克,水煎服。

5. 脐风(类似新生儿破伤风)

主症:唇青,口撮,牙关紧闭,不食乳,啼哭不止,口眼歪斜,角弓反张,四肢抽搐,脐突腹紧,指纹色青。

处方:①桐柴、桑寄生、七层塔、马蹄香、龙牙珠各20克,加茶叶、五味子各10克,水煎服。

②地牯牛七头、鼠妇七头、朱砂1克,冰片0.3克,麝香0.1克,生地12克,研末,外涂脐部。

6. 赤游风(类似小儿丹毒)

主症:皮肤上出现红肿,形如云片,赤如涂丹,燥热疼痛,游走全身,故名赤游风。体有恶寒发热,烦躁多啼,抽搐等症。

处方:白颈蚯蚓15头(小者要多几头),烤干研末,加陈茶油少许调成药膏,外涂。

7. 单卫风

处方:七层塔、老鼠屎(铁能仔)、白毛柴、石橄榄、风不动各20克,水煎服。

8. 慢脾风

处方:白鹅皂、土肉桂、白里桔(八楞桔)、白木、木香、金桔、梅子根各12克,水煎服。

畚医认为风症中急(慢)惊风为最常风,急惊风发病急,病症凶,突然目睛直视,口眼喎斜,面红耳赤,四肢抽搐,痰哽喉中,气闭吐沫。多因内伏热与外风感相搏而致,或食积化热生风,或痰涎壅塞气机,或猛见外来生人,或禽畜受惊而发。多用银针挑治配合中草药内服,治疗得当,痊愈也快;若治疗不当,转变为慢惊风,出现搐掣时发时止,神气倦怠,面色淡黄,纳食差,脉迟缓,苔白,便溏等症。治疗以扶阳中草药为主,佐以温中理脾之品。若慢惊风失治就会转化为慢脾风,患儿神疲,睡时眼闭不紧,似睡非睡,手与头时有摇摆,有时脚踢冷,有时吐,不肯进食,脉沉细迟,苔白,便溏气腥,属虚寒阴症。治宜培元固本,益气回阳,佐以补火生土,暖肝滋肾,若治不慎,后果严重。这些认识与中医相似。钟氏善用中草药治疗,配合银针刺穴,旨在疏通经络气血,用药多以纯甘味淡之品,小儿易于接受,有其特色。(陈泽远)

彝医内科治疗学

一、感冒

彝医认为,感冒是受触风邪、雨淋、暑湿或兼伤于饮食而致鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适等症状为其特征的外感性疾病。

● 感冒发热、口渴、全身酸痛、不恶寒

- 蒲公英30克,刺黄连根30克,蝉蜕6克,水煎服。
- 左转藤20克,柏枝脂5克,共捣碎泡水服。
- 打破碗花15克,捣烂冲开水服。
- 潭底石数个,毛蓼35克,水煎服。
- 黑辣蓼30克,水煎服。
- 青蒿20克,土烟0.1克,香椿15克,刺天茄0.1克,臭灵丹20克,箭竹20克,生姜3片,水煎服。

● 风热感冒致头昏眼花

用柏枝叶烧烟熏屋。

● 风热感冒

苦蒿、苦参、野坝蒿各适量,水煎服。

● 感冒发热、燥渴

- 黄连10克,马尾黄连15克,野蚕豆根10克,九里花10克,细木香10克,野蕨菜10克,鸡鸡脚10克,柏枝蕨菜10克,鼻管草10克,小疙瘩15克,天花粉5克,地草果15克,水煎服。
- 瓜蒌根50克,水煎服。
- 千层土100克,泡开水饮用。
- 海底石1枚,洗净焙黄,泡开水饮。

● 感冒身困、咽喉疼痛

- 木耳适量煨食。
- 茯苓、续断、金竹叶各适量,水煎服。
- 食盐10克烧红沏酒服。忌食酸菜、鸡肉。
- 酢浆草根30克,七叶莲皮15克,燕窝泥15克,开水泡服。
- 王不留行根10克,煨水服。
- 水橄榄15克,甜叶子10克,水煎服。

7. 百草霜泡水服。

● 老人感冒发热、恶寒身重
柏子仁30克,柏树脂10克,魔芋花10克,蛇胆3克,共煮,喝汤食肉。

● 风寒感冒、发热恶寒

- 小毛驴肉100克,煮吃。
- 臭灵丹25克,鸡肝散20克,草果3枚,泡开水服。
- 鸡蛋2枚,草果3枚,炖服。
- 土连翘30克,鸡肉200克,炖服。
- 恶寒重者:青木香15克,四块瓦10克,当归10克,透骨草10克,叶上花根10克,紫菀根10克,莲台夏枯草10克,杜仲8克,白花矮朵朵5克,野芦子10克,麻嘴5克,白头翁5克,防风5克,水煎服。

6. 恶寒发热无汗:细柴胡30克,紫苏30克,心不干30克,大发汗5克,水煎服。若大汗不止,可用浓盐水解。

7. 大蒜数枚,刺猬皮30克,先将蒜烧熟,刺猬皮焙黄研末,同煎。

8. 灯笼花30克,野蚕豆根30克,水煎服。

9. 九股牛30克,马尾黄连30克,香石藤20克,生姜15克,香芝麻棵20克,大枣10克,草血竭20克,马蹄金15克,一文钱15克,金鸡尾15克,海金沙15克,卷柏15克,地板藤根20克,香茅15克,马槟榔15克,桑白皮15克,车前草20克,密蒙花寄生20克,攀枝花树寄生20克,青香木树寄生20克,麻栗树寄生20克,马樱花树寄生20克,圆金刚寄生20克,大血藤寄生20克,潭底石1枚,水煎服。

● 风寒感冒,周身痛,恶寒

- 生葱50克,生姜50克,海椒50克,食盐10克,煨水服。
- 生姜30克,海椒20克,盐10克,

水煎服。

3. 猪毛烧熏。

二、咳嗽

彝医认为咳嗽是一独立症候,有外邪侵袭肺系咳嗽,有肺虚内邪扰肺咳嗽。

1. 橄榄果皮50克,黑芝麻25克,蜂蜜50克,药春粉,调蜂蜜,每服10克,早晚各服1次。

2. 麻栗树叶20克,绿松毛20克,甘草15克,紫草根20克,鱼腥草20克,榕树叶25克,水煎服。

3. 金银花15克,草果3枚(打),紫苏10克,荆芥10克,杏仁15克,茯苓20克,桑白皮10克,百部10克,水煎服。

4. 草烟根20克,厚朴树皮20克,草果皮15克,水煎服。

5. 刺包菜根50克,陈皮50克,蜂蜜50克,将药春捣成粉后调蜂蜜服,每服10克,早晚分服1次。

6. 犀牛角5克,犀牛骨5克,犀牛蹄5克,焙黄研粉,开水送服,早晚各服3克。

7. 细芽菜50克,生吃。

8. 红杆草50克,水煎服。

9. 鸡鸡菜50克,水煎服。或研粉拌红糖冲服。

10. 小白及50克,红糖50克,研粉拌红糖冲服。

11. 海带50克,冬瓜皮50克,蜂蜜50克,捣碎冲服。

12. 黄花倒水莲30克,化肉参30克,悬钩子30克,矮朵朵20克,何首乌50克,水煎服。

13. 鸡肉参15克,牛尾参15克,花旗参15克,紫丹参15克,高丽参10克,满天星20克,菊花参15克,胡萝卜15克,阴地蕨15克,牛蒡子根15克,臭灵丹15克,麦冬15克,水煎服。

14. 牛皮菜15克,龙胆草15克,鱼腥

草15克,细防风15克,小草乌15克,小黑药20克,天冬15克,麦冬15克,兰花参15克,羊奶果根15克,黑骨头根10克,水煎服。

15. 咳嗽日久不愈:猪胆3克,鸡胆2克,泡水服。

16. 猪心1具,芭蕉水300毫升,泡酒服。

17. 鱼腥草煮稀饭吃。

18. 鲜猪血适量,佐烧熟黄鳝吃。

19. 大黑药20克,捣碎炖鸡蛋服。

20. 小白及20克,捣碎炖鸡蛋服。

21. 好细梨1500克,川贝母50克,上阿胶50克,白蜂蜜100克,合煎成膏,每日3次,每次服1汤匙。

22. 野党参200克,黑芝麻100克,石膏100克,霜桑叶200克,枇杷叶50克,去毛柴胡250克,共研细末,每日3次,每次服5克。

23. 大梨250克,白藕250克,白萝卜250克,毛橘红10克,白蜂蜜500克,胡桃仁200克,共捣熬膏,临睡前服1~2汤匙。

三、哮喘

彝医把痰鸣气喘、呼吸急促,甚则喘息不能平卧的原因归纳为外感风寒或风热之邪,未能及时宣散,久而蕴肺,雍阻肺气;体虚痰内生或阴虚火盛,痰热胶固于肺;此外彝医还特别指出,食盐过多引起痰结于肺致哮喘。

1. 大黄10克泡水服。

2. 都拉熬水吃。

3. 山阳红上的露水配枯皮浸渍,炒鸡蛋吃。

4. 鸡蛋炒石花吃。

5. 山青菜50克,水煎服。

6. 川贝50克,春粉,调蜂蜜100克,早晚分服10克。

7. 松果适量水煎服。

8. 老龙皮炒鸡蛋吃,芦根熬水服。

9. 猪大肠油、鸡冠、蜂蜜煮水服,再将山羊蹄烧成灰春细,用猪油、鸡油蒸吃。

(曹永莲 关祥祖 贺廷超)