

佤族医药:探寻少数民族医药文化的独特魅力

“五十六个星座,五十六枝花,五十六族兄弟姐妹是一家”,这曲民族交融的赞歌,让人不禁感叹中华民族的多样性。而在中华民族多元一体的大家庭中,伴随着从“司岗里”传说就产生的佤族医药,以其独特的魅力,正吸引着越来越多的人探寻其根植于生存智慧的医药实践。

云南省临沧市是全国最大的佤族聚居地,世代栖居阿佤山的先民,将血脉延续的渴望融于百草配伍,历经千百年传承,形成了风格独特的佤族医药,从雨林秘术到科学体系,佤族医药现已成为维护群众健康的“妙药良方”,如今正散发出耀眼的光芒。

今年政府工作报告提出“完善中医药传承创新发展机制,推动中医药事业和产业高质量发展”。近年来,临沧围绕发展壮大地方特色民族医药目标,加强民族医药研究机构和队伍建设,培养传统医药研究人才,以佤医药为突破口,丰富和完善佤医药知识体系,为进一步推动佤医药

规范化临床应用,促进佤医药服务水平整体提升打牢基础。

花椒,是餐桌上不可或缺的调味料,而在临沧,它还承载着一种古老而神奇的医疗智慧——“该丝吉母”。

“该丝吉母”是佤语中对“花椒针疗法”的称呼,这是一种利用花椒短刺进行针灸治疗的独特疗法。它对风湿骨痛、跌打肿痛等病症有着显著的疗效,是临沧民间流传已久的佤医疗法。如今,这门古老的技艺已被临沧市中医医院的专家们规范和提升,成为安全、有效的现代化民族医药诊疗方法。花椒针疗法的蜕变,正是民族医药从民间疗法走向临床应用的具体实践。

“肩周炎疼得手都抬不起来,来这里擦佤药酒以后,现在手已经能抬起来了,好多啦。”市民李大姐高兴地说。近日,在临沧市沧源佤族自治县举办的“中医·佤医夜市”里,广大游客体验和了解到了佤医特色疗法的独特魅力。在葫芦小镇景区,佤医

药之家、研究所、研究基地等如雨后春笋般涌现。这是沧源佤族自治县依托“佤族医药”省级非遗项目,全力打造的“佤医药+”产业发展新模式。这里不仅是佤医药的研究中心,更是体验馆和百草园,游客可以亲身体验花椒针、佤药浴、药酒涂擦等一系列独具特色的诊疗技术。一条融合“医、养、食、游”的产业发展之路,正在这片土地上不断拓展,为佤医药的传承注入了源源不断的活力。

佤医药源于临沧,却不止步于此。佤医药诞生于临沧,它是中国的,也是世界的。佤医代表田华昌医生,多次踏上湄公河次区域传统医学大会的舞台,与世界各地的专家学者深入交流。2021年,中国民族医药学会佤医药分会正式成立,临沧顺势而为,连续举办多届佤医药学术年会,成为佤医药对外交流的重要桥梁,助力其在更广阔天地发展。中国工程院朱兆云院士对临沧民族医药寄予厚望:“以佤

医药为代表的临沧民族医药,拥有深厚的文化底蕴与丰富的资源优势,只要紧紧抓住当下的发展机遇,定能在国内乃至国际医药舞台上大放异彩。”

为进一步发展壮大佤医药产业,临沧市成立了佤医药研究院,并在临沧市中医医院加挂佤医医院牌子。临沧市中医医院副院长、市民族民间医药学会会长邱世春表示:“临沧佤医事业已实现观念、能力、学术建设三大跨越,拥有五个研究平台和两家佤医医院。”这些成就见证了佤医药在传承中创新、在创新中发展的奋进历程。

回顾佤医药的发展历程,花椒刺宛如一根神奇的时间“丝线”,串起了佤族人民上下千年的医药智慧与传承脉络。从古老的民间偏方到规范化的诊疗良方,从民族内部的经验传承到国际舞台上崭露头角,佤医药在时代的浪潮中砥砺前行。

“临沧有丰富多彩的民族文化,也有独具特色的民族医药资

源,发展民族医药正逢其势,壮大佤医药正当其时,我们将持续推动佤医药课题项目研究,为加快佤医药发展提供科学、规范的理论和操作规程。”中国民族医药学会佤医药分会执行会长刘宝林说。

千百年来,生活在特殊环境中的佤族人民为了生存、发展和繁衍后代,在长期的生产生活实践中,积累了丰富的生存智慧和医药经验。这些经验代代相传,成为守护佤族人民健康的重要保障。2011年,临沧市首部佤医药专著《佤族民间常用植物药》出版,收录了400多个佤族民间单验方,充分展现了佤族民间对药物的独特理解和运用。此后,一批批学术论文在各类期刊发表,《佤医药基础学》《佤医诊断学》等佤医学著作即将出版,《佤医药普查、挖掘整理及应用研究》等课题项目的开展,将为佤医药的传承和发展提供科学依据和规范指导。

(周正华)



相知相伴到永远

位养生保健师,逢人就给推荐报上的治病防病经验,对报纸的喜爱溢于言表。

《民族医药报》的第十二版凤尾草文学副刊,办得颇有特色。散文、故事、诗歌等文学创作,既生动又有趣,故事内涵与报纸风格紧密契合,可谓“情投意合”。记得我向编辑部推荐的一篇即将退休医生的作品,在《民族医药报》发表后,他乐得合不拢嘴,说做梦也没想到自己的作品还能在报纸上发表,激发了他的写作热情。在他的感染下,医院中医科的几位文学爱好者也争相订阅该报,并积极投稿。

《民族医药报》不仅能提供专业的养生防病知识和治疗疾病经验,还能为文学创作爱好者提供交流的平台,真是不可多得的好报纸。愿报纸能成为众多读者和作者的良师益友,相知相伴到永远。

(河北省邯郸市 付新杰)

我素来对中医偏方验方的剪贴收藏情有独钟,文学创作也一直是我的爱好。多年来,但凡看到中医相关的报纸杂志,我都会悉心收藏。两年前的某一天,我偶然发现了几份《民族医药报》,仔细翻阅版面内容,惊喜地发现这份报纸不仅有经典的偏方验方知识,副刊上还刊登了文学作品。这让我爱不释手,有一种相见恨晚的感觉,于是毫不犹豫地购买了这份报纸。从此,我与她结下了不解之缘。

回家后,我看到报纸上有赠阅样报的信息,便联系了编辑部工作人员。没

过多久,样报就送来了,此举深深打动了我,这真是一份有诚意的报纸。我认真地阅读着报纸上的每篇作品,感觉报纸上刊登的一些保健知识和经典的偏方验方,好比是一位贴身的保健医生,很有可读性和实用性。于是,我从邮局订阅了该报纸。

在订阅的一年多时间里,我受益匪浅。母亲的足跟疼痛,多年来一直求医问药,始终不见好转。在《民族医药报》的经典验方里,我找到了一个治疗足跟疼痛的方法:“取白芷、川芎各10克,研成末,用白醋搅拌,外敷脚跟处,再用伤

湿止痛膏粘贴。”按照此方法治疗几次后,母亲的脚跟不再疼痛了。母亲激动得热泪盈眶,直夸神奇。还嘱咐我一定要保存好这份报纸。在这之后,每期报纸一来,母亲就抢着阅读,遇到好的验方,她也会用笔圈起来。从此,家里又多了一位忠实读者。

母亲说自从阅读报纸后,她学到了不少医学知识,比如头痛按哪个穴位,平常喝什么中药预防高血压,冬天吃什么蔬菜可以养胃、护肝等。每逢亲戚来家做客,母亲就会把报纸上学到的知识给亲戚唠叨个不停。母亲俨然成了一

壮药敷贴:静脉炎的有效应对新选择

在日常的医疗护理工作中,见过许多因静脉炎而苦恼的患者。静脉炎作为静脉输液治疗中常见的并发症,不仅会给患者带来额外的痛苦,还可能影响后续治疗的顺利进行。今天,想给大家分享一种源自民族医药智慧的有效疗法——壮药敷贴。

静脉炎:输液背后的“隐形麻烦”

静脉炎是静脉输液时容易出现的问题。在静脉输液过程中,药物的刺激性、输液速度过快,又或是导管在血管内留置时间过长等因素,都可能引发静脉炎。静脉炎的症状很容易察觉,患者穿刺部位会感到疼痛、出现红肿,沿着静脉走向还能看到条索状红线。这些症状不仅让患者身体不适,还可能影响后续的输液治疗,严重时甚至会导致局部组织坏死、败血症等严重后果。

目前,临床上常用的治疗方法有硫酸镁湿敷和多磺酸粘多糖乳膏外涂。硫酸镁湿敷利用镁离子减轻局部组织的水肿和炎症,多磺酸粘多糖乳膏则通过

改善局部血液循环来促进炎症吸收。然而,这些传统治疗方法存在一些不足。硫酸镁湿敷时纱布容易变干,需要频繁更换,给患者带来不便;多磺酸粘多糖乳膏对于皮肤敏感的患者,可能会引发过敏反应。因此,寻找更安全、有效的治疗方法迫在眉睫。

壮药敷贴:民族医药的智慧结晶

壮药敷贴是壮族传统医药的重要组成部分,拥有悠久的历史 and 独特的理论体系。通过将多种具有活血化瘀、消肿止痛、清热解毒功效的壮药,如大黄、路路通、姜黄等,经过特殊加工制成膏剂,外敷于患处。这些药物能够透过皮肤,直接作用于病变部位,调节局部气血运行,改善血液循环,消除炎症反应,从而达到治疗静脉炎的目的。相比传统治疗方法,壮药敷贴优势明显。它是纯中药制剂,天然安全,不良反应少,不会给患者身

体带来过多负担。

临床实证:壮药敷贴效果显著

壮药敷贴在静脉炎治疗中的疗效,已经得到了临床研究的有力验证。在一项针对100例静脉炎患者的临床研究中,患者被随机分为两组,一组采用传统的硫酸镁湿敷治疗,另一组采用壮药敷贴治疗。壮药敷贴治疗组的治愈率显著高于硫酸镁湿敷组,总有效率达93.33%,而硫酸镁湿敷组的治愈率仅为23.33%。在疼痛、肿胀、灼热消失时间上均显著短于硫酸镁湿敷组。从患者的反馈来看,壮药敷贴也备受认可。许多患者表示,使用壮药敷贴后,疼痛、红肿等症状得到了明显缓解,而且敷贴过程中没有出现任何不适。

科学解析:壮药敷贴的神奇成分

壮药敷贴之所以能取得显著疗效,离不开其独特的药物成

分。大黄是壮药敷贴的主要成分之一,具有清热泻火、凉血解毒、逐瘀通经的功效。现代药理研究表明,大黄中含有的大黄素、大黄酸等成分,能够抑制炎症介质的释放,减轻炎症反应,同时还能促进局部血液循环,加速组织的修复。路路通,具有祛风活络、利水通经的作用。它能够改善局部微循环,消除瘀血阻滞,缓解疼痛和肿胀。姜黄,具有破血行气、通经止痛的功效,其主要成分姜黄素具有很强的抗氧化和抗炎作用,能够抑制炎症细胞的浸润,减轻炎症损伤。这些药物相互配伍,协同作用,共同发挥活血化瘀、消肿止痛、清热解毒的功效,从而有效地治疗静脉炎。

使用指南:正确使用壮药敷贴

在使用壮药敷贴时,需要注意一些事项。首先,要保证敷贴部位的皮肤清洁干燥,没有破损、感染等情况。使用时,将壮

药敷贴均匀地涂抹在无菌纱布上,厚度约为2厘米,然后将纱布覆盖在静脉炎患处,用胶布固定。一般每天敷贴1~2次,每次敷贴时间为4~6小时。在敷贴过程中,如果患者出现皮肤瘙痒、发红、皮疹等过敏反应,应立即停止使用,并及时就医。此外,壮药敷贴虽然疗效显著,但不能替代所有治疗方法。对于病情严重的静脉炎患者,还需要结合其他治疗手段,如药物治疗、物理治疗等,进行综合治疗。

展望未来:壮药敷贴前景广阔

壮药敷贴作为一种传统的民族医药疗法,在静脉炎的治疗中展现出了独特的优势和显著的疗效。它不仅为静脉炎患者提供了一种新的治疗选择,随着现代科学技术的不断发展,壮药敷贴的临床应用也将更加广泛和规范。

(广西国际壮医医院 钟杰玲)