



芦荟始载于《药性论》。为百合科植物库拉索芦荟、好望角芦荟或其他同属近缘植物叶的汁液浓缩干燥物。别名:老芦荟。

**性味归经:**苦,寒。归肝、胃、大肠经。

**功能主治:**泻火,攻下,通经,杀虫疗疳。主治热结便秘,肝经实热证,便秘溲赤,头晕头痛,烦躁易怒,惊痫抽搐,小儿疳积,癰疮。

**主要抗癌药理:**芦荟1:500的醇浸出物,在体内实验中,可抑制小鼠肉瘤—180和艾氏腹水癌生长;芦荟素对实体癌有抑制活性,能抑制ESC、S180Heps;芦荟素A对小鼠肉瘤S180、艾氏腹水癌、纤维肉瘤及P388淋巴细胞白血病有抑制作用,能延长生存期,其治疗肿瘤有效率为50%~67%;能增加体内自然杀伤细胞的活性和激活大鼠巨噬细胞;并能治愈因放射线造成的脏器损伤;日本专家从芦荟分离出的肿瘤杀灭因子有极强的抗癌活性。此外,本品尚有泻下、抑制真菌和人型结核杆菌等作用。

**临床应用:**临床常用治肝癌、胃癌、直肠癌、白血病、脑肿瘤、肺癌、恶性淋巴瘤、甲状腺癌等癌瘤中属热毒壅结者。

**1. 治疗肝癌:**①芦荟、天竺黄、阿魏、全蝎(洗,全用,焙干)各12克,京三棱、莪术(各用醋煨)、自然铜、蛇含石(各烧红,醋淬7次)各6克,雄黄、蜈蚣(全用,焙干)各3.6克,辰

砂2.4克,木香4.5克,铁华粉(用糯米炒)3克,沉香2.4克,冰片1.5克。上药研为极细末,用雄猪胆汁(黑狗胆汁尤妙)为丸,如梧桐子大。每2.1~2.8克,重者3克,五更时用酒送下。块消即止,不必尽剂。②治疗肝癌,对肝癌伴有热结便秘者,芦荟配制何首乌、通关藤、鳖甲、黄精、山药、莪术、当归、桑椹子、红豆杉、虎杖、藤梨根、蟾皮配伍应用有一定疗效。

**2. 治疗胃癌:**芦荟10克,北沙参、蚤休各24克,麦冬15克,知母、天花粉各12克,生石膏、败酱草、半枝莲、白花蛇舌草各30克,生大黄6克。水煎服,每日1剂。

**3. 治疗白血病:**芦荟、青黛、大黄各15克,当归、黄柏、龙胆草、山梔、黄芩各30克,木香10克,各药共研细末,炼蜜为丸,每丸重10克,每日服6~9丸。

**4. 治疗脑肿瘤:**芦荟、大黄、青黛各15克,当归(焙)、龙胆草、梔子、黄连、黄柏、黄芩各30克,木香7.5克,麝香1.5克。上药为末,炼蜜为丸,小者如麻子大。每服20丸,生姜汤送下。

**5. 治疗肺癌:**芦荟9克,银花、荆芥、大力子各12克,蚤休、猪苓各24克,败酱草、半枝莲、白花蛇舌草各30克。水煎服,每日1剂。

**6. 治疗恶性淋巴瘤:**芦荟、白芍、川芎、昆布、丹皮各10克,生地、当归、蛤粉、天花粉、女贞子各15克,黄连5克,青皮、牙皂各6克,沙参20克。水煎服,每日1剂。

**用法用量:**内服:入丸、散,1.5~4.5克。外用:适量,研末调敷。

**使用注意:**本品泻下力较强,脾胃虚弱及孕妇忌用。

(蒋官军)



家庭药柜

## “混血儿”中成药服用要慎重

很多中成药含有西药成分,其实是“混血儿”。使用时更应注意看清成分,以免与其他药物同服时出现不良反应。

**感冒药** 常见治疗感冒的中成药如维C银翘片、感冒灵胶囊(颗粒)等,常含解热镇痛作用的对乙酰氨基酚、抗过敏的马来酸氯苯那敏等。如果和含有相同成分的西药同服,可能会造成药物过量,甚至造成肝肾损伤。

**止咳平喘药** 清咳散、舒肺糖浆等具有止咳平喘作用的中成药,分别含有化痰的溴己新,平喘的盐酸麻黄碱,过量则分别易致胃部不适和血压升高。因此,胃溃疡患者应慎用清咳散,高血压患者应慎用舒

肺糖浆。

**安神药** 出现失眠、多梦、心悸时,有些人可能会服用复方酸枣仁胶囊,但它含有延胡索乙素,成分与治疗痛经的药物罗通定相同,该成分过量服用可导致嗜睡或呼吸抑制等不良反应。

**降压药** 珍菊降压片中含有可乐定和氢氯噻嗪两种西药成分,其中氢氯噻嗪具有利尿作用,过量服用会使血钾流失,而血糖高、尿酸高的患者不宜服用。可乐定过量可导致心率过缓甚至休克。

**降糖药** 消渴丸、消糖灵胶囊中含有西药成分格列苯脲,患者若与口服降糖药格列苯脲等联合使用,可导致血糖过分

降低,易出现低血糖、肝脏损伤,甚至昏迷。

为此,在使用含西药成分的中成药时应注意以下几点。

首先,用药前应仔细阅读药品说明书,充分了解中西药复方制剂及其组分的用药风险。如果不能分清哪些是西药成分可咨询药师。

其次,与含有相同西药或中药成分的药品联合使用时,应计算各药品中相同组分的用量,以避免药物过量。

最后,与功效类似的药品联合使用时,应注意毒性累加作用导致的用药风险。对于不能明确病情和患有慢性病者,建议服中成药前咨询医生,不可擅自用药。(秋凉)

## 高血压调药的五个节点

高血压的病情会随着患者年龄、身体情况以及季节气候等因素发生变化,因此,注重血压监测,关注病情变化节点,及时调整用药方案十分重要,以下五个节点应注意。

(1)季节交替:天气寒冷时,人体交感神经受到寒冷刺激后,会呈现兴奋状态,进而导致血压升高。天气炎热时,人体为散发热量,血管扩张,血流速加快,此时血管紧张度降低,血压也会随之下降。因此,在季节交替时,患者需密切关注血压监测数值变化,及时反馈给医师以调整用药方案。(2)血压波动:药物治疗高血压的一个目的是维持血压平稳,患者如果服药一段时间后突然发现本已较为稳定的血压出现经常性忽高忽低,应及时记录血压变化值,并及时就诊,在医师指导下调整用药方案。(3)出现并发症:部分高血压患者同时患有血脂异常、糖尿病、冠心病等疾病,在用药过程中除了监测血压变化,还需要关注其他疾病的症状变化,在复诊时尽量详细告知医师,以便医师根据实际情况及时调整用药方案。(4)出现不良反应:患者用药前应仔细询问医师所服用药物可能产生的不良反应,并在服药过程中密切观察身体情况。当出现类似不良反应症状,如头痛、恶心、呕吐、心悸、水肿等时,应及时就医,在医师指导下调整用药方案。(5)手术期间:因其他疾病需要进行手术治疗的高血压患者,一定要明确告知主管医生和麻醉医生自己当前血压的控制情况,以及正在服用的降压药物,以便医生合理设计手术方案,更好地在术中対血压进行控制,确保患者围手术期安全。(谊人)

传统医学认为哮喘的发生,以痰为内因,由于宿痰内伏,每因感受外邪或其他因素而诱发。由于成痰之因不一,所以,中医又分哮喘为寒哮与热哮。

寒哮者呼吸急促、喉中有痰鸣声、咳痰清稀而少、色白呈黏沫状、胸膈满闷、面色晦滞带青、口不渴或渴喜热饮、舌苔白滑或兼有头痛恶寒、发热无汗之症。

寒哮之人宜吃具有温肺、散寒、祛痰、利窍作用的温热性食品。忌吃生冷性寒之物、忌吃过咸和油腻食物、忌吃海腥和烟酒。

热哮者呼吸急促、喉中有哮鸣音、但咳痰浊黄、胶黏而稠、排吐不利、胸膈烦闷不安、面赤自汗、口渴喜饮、舌质红、苔黄腻或兼有头痛、发热、有汗等。

热哮之人宜吃性冷清热,清肺化痰的食物。忌吃辛辣温燥、性热上火、油煎炒爆之食物、忌吃甘肥滋腻、忌烟酒。(标远)

## 支气管哮喘分寒热

中药炮制是根据中医药理论,依据辨证施治用药的需要和中药自身性质以及调剂、制剂的不同要求所采取的一项制药技术。中药炮制是保证中医临床用药安全有效的一大措施,也是提高中医临床疗效的重要手段。

### 中药炮制法

#### 1. 纯净药材,保证质量

中药炮制的第一道工序,即净选加工。净选加工,分为去除杂质、去除非药用部位以及其他加工三个主要项目。如石膏挑出沙石;茯苓去净泥土;鳖甲、龟甲除去残肉;麻黄分出根茎叶等。

#### 2. 切制饮片,便于调剂制剂

饮片是指净选后的中药材,经过软化、切制、干燥等加工工序,制成的具有一定规格的药材(如片、段、丝、块等)。制成饮片便于准确称量、计量,按处方调剂,同时增加药材与溶剂之间的接触面积,利于有效成分的煎出,便于制剂。

**3. 干燥药材,便于煎服和贮存**

不少中药,经烘、焙、炒、蒸、

煮、燻等炮制后,使中药保持干燥,不失效,不虫蛀、不霉变。如水蛭、虻虫、蜈蚣等动物中药材,经烘、焙、炒后,易于粉碎和保存,并去除部分毒性。动物贝壳类、甲壳及矿物类中药材质地坚硬,皆不宜煎出有效成分,这些药材经炒黄裂口,或砂烫、火煨醋淬后,使其质地酥脆,松散,熔媒易于渗入,有效成分易于煎出,保证了药效。再如桑螵蛸、露蜂房、刺猬皮等动物药,不经炮制就更难保存。药材的酒制品、醋制品均有一定防腐作用。

#### 4. 矫味、矫臭,便于服用

动物类药材(如紫河车、蕲蛇)、树脂类药材(如乳香、没药)或其他有特殊不良气味的药物,往往为病人所厌恶,难以口服,服后有恶心、呕吐等不良反应。为了利于服用,常将此类药材采用漂洗、麸炒、酒制、醋制、蜜制等方法处理以达到矫臭、矫味的效果,便于临床服用。

**5. 降低毒副作用,保证用药安全**

一些毒副作用较强的中药材经过加工炮制后,可以明显降低中药毒性及其副作用,使之广泛用于临床,并确保安全用药。如马钱子、附片(主要有毒成分为乌头碱)等,生用时小剂量便可出现唇麻、恶心、呕吐的毒性反应,然而乌头碱不耐热、不稳定,经炮制以去其毒,使乌头碱破坏或溶出,或水解为乌头次碱、乌头原碱而解毒,通过合理的炮制,达到用药要求,确保临床使用安全。

**6. 增强中药作用,提高临床疗效**

如延胡索醋制以后能增强活血止痛功效,红花酒制后活血作用增强。蜜炙冬花,其润肺止咳作用效果更好,柴胡醋制后有助于引药入肝,更有效治疗肝病。五灵脂气臭味苦,醋制能除去异味,杀毒,利于贮存,又增强

行血止痛之效。

#### 7. 改变药性,扩大应用范围

如生地黄酒专清热凉血、滋阴生津,而酒制成熟地黄后则成滋阴补血、益精填髓之品。何首乌药性苦寒主泻,可以润肠通便,经过黑豆汁拌蒸成制首乌,药性甘温主补,葱醑衍生物破坏减少,则泻下作用减轻,卵磷脂经制后易于溶出,卵磷脂为构成脑脊髓的主要成分,并能促进血细胞的新生和发育。故制首乌甘温主补,有补肝肾、益精血,降血脂的功效。生用甘草可以清热解毒,甘草经过蜜炙之后能够补中益气。我们可根据需要进行炮制,更好地为临床服务。中药经炮制之后,可以改变药物性能,扩大应用范围,适应不同病情和体质,使之更适应病情的需要。

#### 8. 引药入经,便于定向用药

中药在炮制过程中通过加入不同的辅料,可增强对某一

脏腑经络的作用,使其作用更加专一。通过盐制,可以促进中药归入肾经,而通过蜜制可以使中药归入脾经,而经过醋制后可以使中药归入肝经。炮制后,大多数情况下都是需要促使中药指向性的增强,使中药准确地到达所需部位,选择最佳炮制的方法。例如,知母有润燥生津、清热泻火的作用。通过盐制之后,治疗的功能将会得到有效增强,主要表现是滋阴和泻肾火。肝胆胃经是青皮之所归,功效是疏肝破气,在经过醋制之后主要是能进入肝经,促使疏肝气的功能加强。

总之,中药炮制与临床治疗密切相关。中药经加工炮制后,不仅更加纯净,其理化性质与四气五味、升降浮沉、归经也都发生了变化,更适宜了中医临床用药需要,降低或消除毒副作用,充分发挥中药疗效。

(广西国际壮医医院 邱美雁)

## “草”到“药”的蜕变,浅谈中药炮制的意义