

民族医药报

minuz yizhi yao bao 民族医药报 国内统一连续出版物号 CN45—0047 月未版

主管:广西中医药大学
主办:广西国际壮医医院(广西民族医药研究院)

国内统一连续出版物号 CN45—0047
邮局发行代号 47—44

2025年3月28日 第13期(总第1848期) 本期12版 周五出版



民族医药报微信公众号



扫码邮政订报



国壮微信公众号



数字刊二二维码

诺如病毒感染后症状有哪些,该如何预防?

国家卫生健康委近日召开新闻发布会,介绍时令节气与健康有关情况,并答记者问。

春季诺如病毒感染比较常见,请问感染后的主要症状有哪些,该如何预防?

3月份仍然是诺如病毒流行的季节,感染诺如病毒以后最常见的症状是呕吐和腹泻,其次有恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒以及肌肉酸痛等。诺如病毒通过粪口途径传播,传播方式多样,具体包括食用被病毒污染的食物和水,直接接触患者的吐泄物或者间接接触被污染的环境和物体表面以及吸入含有诺如病毒的气溶胶。

预防诺如病毒感染要做到

以下几个方面:

一是勤洗手,在餐前、便后、加工食物前和外出回家后,做好手部清洁,建议使用肥皂或者是洗手液,用流水洗20秒钟以上。

二是注意饮食安全,不要喝生水,要喝白开水以及瓶装水,食用蔬菜和水果前要彻底洗净。烹饪加工食品时要做到生熟分开,避免交叉污染,确保我们吃的食物煮熟煮透,尤其是食用贝类产品时。外出就餐时,要选择卫生条件良好的餐厅。

三是做好居室日常清洁和通风,要确保厨房餐具的清洁,及时处理垃圾。

四是做好规范消毒,如果家

庭成员出现了胃肠炎症状,我们要对其呕吐物和排泄物进行规范处理,对污染的环境和物体表面要用含氯消毒剂彻底消毒。对于卫生间以及门把手、马桶按钮等接触频繁、容易被病毒污染的区域和部位要定期进行消毒。

五是感染以后,尽量居家休息,减少与他人的密切接触。特殊岗位的从业人员,比如厨师、育婴员以及外卖快递员等不要带病上岗。

还有学校和托幼机构这些人群聚集场所是诺如病毒高发场所,要落实好日常防控措施,要严格执行晨午检制度,落实因病缺勤追踪和疫情报告,确保食品和饮用水安全,定期做好对环

境的清洁消毒,规范处理吐泻物,这也是非常重要的环节。最后还要做好诺如病毒防控知识的宣传和教

育,提高师生应对诺如病毒意识和防控能力。有人说感染诺如病毒之后可以使用抗生素进行治疗,也有人

说感染一次之后就不会再感染了,请问这些说法是否正确? 感染诺如病毒可以使用抗生素治疗的说法是不正确的。因为诺如病毒胃肠炎是病毒感染,抗生素是针对细菌感染的药物,对病毒感染无效。诺如病毒感染是自限性疾病,一般2~3天后可自行康复,大多数病例是轻症,只需要对症治疗,对

于少数有脱水症状的患者需要补液治疗,必要时可以前往医疗机构就诊。

由于诺如病毒是具有高度变异性的病毒,存在多种基因型和变异株,人体感染某一型别的诺如病毒之后对其他型别的诺如病毒感染保护作用有限。此外,由于感染诺如病毒之后产生的免疫保护作用持续时间比较短,随着时间的推移,这种免疫力会逐渐减弱。因此,感染诺如病毒之后还可能再次感染。就像刚才提到的那样,预防诺如病毒感染的关键环节是要保持良好的个人卫生以及饮食和饮水卫生等。

(新华网)

“红城赤芍”获品质中药认证

近日,由中国质量协会质量保证中心主办,以“标准引领·认证赋能,助力黄芪、赤芍品质升级”为主题的“品质中药”标准解读暨品质中药认证颁证活动在北京举行。活动中,“红城赤芍”获得中国质量协会品质中药认证。

中国工程院院士、中国质量协会中医药分会会长陈士林介绍,根据现行标

准,《中国药典》中对中药材更多是普适性和基本要求,只有合格标准,其具体质量优劣却难以评价。为此,中国质量协会提出品质中药概念,开展品质中药质量评价体系的研究,从源头解决中药的真伪优劣问题。

据了解,品质中药材标准在《中国药典》基础上,增加中药材的来源、

成分含量、内源性毒性物质等质控标准。截至2024年底,品质中药质量评价体系共计发布标准数量23项。建立品质中药认证体系可以通过标准化、规范化的流程,将“道地药材、匠心工艺、科学验证”三大核心融入产业链。

(黄心)

名中医八桂行

广西名中医工作室揭牌 助力中医(民族医)技术下沉



图为领导、专家为“广西名中医秦祖杰教授传承工作室”揭牌 农金华 摄

本报讯(记者黎佳 吴小红)3月26日至27日,广西名中医秦祖杰团队到龙州县中医医院开展名医传承活动,通过培训授课、带教查房、惠民义诊以及中医药知识健康宣教等多种形式,让群众在家门口享受到优质的诊疗服务。

其间,“广西名中医秦祖杰教授传承工作室”“广西名中医王小平教授传承工作室”“广西名中医李凤珍教授传承工作室”三个工作室举行揭牌仪式,助力基层中医专科建设与人才培养,有利于中医(民族医)技术下沉到基层传播学术思想,积极指导基层中医专科建设和人才培养,推广中医适宜技术,更好地服务百姓健康。

下一步团队将常态化帮扶龙州县中医医院,提升中医药诊疗水平,为边境地区群众提供更优质服务。

近日,泰国中成药核心进口企业及莲花清瘟胶囊独家代理商宣布,由中国企业以岭药业研发的莲花清瘟胶囊于2025年3月17日获泰国卫生部批准新增多个适应症,包括新型冠状病毒感染、病毒性肺炎、慢性鼻窦炎和慢性阻塞性肺疾病急性加重期,成为泰国首款覆盖感冒、流感等六大呼吸道疾病的现代植物药。

据悉,这是继2020年3月该药品作为泰国首个进口现代植物药获批流感与感冒适应症后的又一重大突破,成为中医药高质量“走出去”的新范例。

资料显示,莲花清瘟胶囊于2020年3月获得泰国卫生部核准签发的现代植物药注册批文,批准其符合泰国现代植物药标准注册。此次获批多个适应症,意味着莲花清瘟胶囊在泰国上市以来,临床应用的安全性和有效性得到泰国民众、专业人士和官方认可,因此得以获泰国卫生部批准扩大适应症。今后,莲花清瘟胶囊在泰国医疗市场的功能主治将覆盖感冒、流感、新型冠状病毒感染、病毒性肺炎、慢性鼻窦炎和慢性阻塞性肺疾病急性加重期等6大呼吸道疾病的治疗,发挥中医药的独特优势和作用,为构建人类卫生健康共同体贡献中国智慧。(以泰)

责任编辑:黎佳

本版邮箱:mzyyb1b@126.com

莲花清瘟在泰国获批六大呼吸道适应症

欢迎订阅2025年《民族医药报》

定价:每份1.00元 全年52元 免费赠阅样报发短信至:19977107763(微信同号)

出版单位:《民族医药报》编辑部 指导单位:中国民族医药学会

总编辑:吴小红

广西壮族自治区中医药管理局

编辑部:0771-3111798

服务部:0771-3131615

协办单位:广西民族医药协会