

猫 人 参



猫人参始载于《浙江民间常用草药》。本品是猕猴桃植物对萼猕猴桃的干燥根。别名:猪气藤、沙梨藤。

性味归经: 味苦、涩,性凉。归肝经。

功能主治: 清热解毒,散结止痛,消肿。主治呼吸道感染,夏季热,痈肿疮疖,麻风病等。

主要抗癌药理: 本品有抗肝癌活性。此外,尚有止痛、杀菌等作用。

抗肿瘤临床应用: 常用治肝癌、肺癌、甲状腺癌、胃癌、直肠癌、结肠癌等肿瘤中属热毒蕴结者。

1. 治疗肝癌:①猫人参90克,紫草根60克,丹参、漏芦、苦参、野葡萄根各30克,郁金9克,石燕6克,半边莲15克。水煎服,每日1剂。腹水加车前草30克,黄疸加茵陈30克,山梔12克,胃口不开加制大黄6克、龙胆草12克。②猫人参100克,铁树叶半张到1张,凌霄根、半枝莲、威灵仙各25克,红枣10个,白花蛇舌草、平地木各30克,水菱壳1把,水煎服,每日1剂。

2. 治疗肺癌:①猫人参90克,鱼腥草、蒲公英、徐长卿、蜀羊泉、铁树叶、石见穿、白花蛇舌草、葶苈子各30克,七叶一枝花、泽泻、猪苓、茯苓、桑白皮各15克,象贝母、王不留行各12克,川贝母9克,丹皮6克。每日1剂,水煎分2次温

服。②猫人参90克,苦参9克,金银花、龙胆、白芷、竹鞭三七、石蚕、白金龙、活血龙各15克,一支香3克。水煎服,每日1剂分2次温服。

3. 治疗晚期甲状腺癌:①猫人参、戴菜、一枝黄花、紫花地丁、山豆根、野百合、莪术各15克,木瓜10克,黄花草9克,半枝莲30克,金银花、凤尾草、南天竹各20克。②夏枯草、蒲公英各20克,花蕊石、牡蛎、醋鳖甲、威灵仙各15克,三棱、没药、象贝母、皂角刺、僵蚕、山慈菇各10克。水煎服,每日1剂。二方交替应用。

4. 治疗直肠癌、结肠癌:猫人参、野鸭椿、藤梨根各60克,白花蛇舌草30克,薏苡仁15克。水煎服,每日1剂。

5. 治疗膀胱癌:猫人参60克,苦参9克,金银花、龙胆草、白芷、竹鞭三七、石蚕、白金龙、活血龙各15克。水煎服,每日1剂。

6. 治疗各种癌症:猫人参根、猕猴桃根各60~120克,一般在辨证施治时将上药加入处方中。

7. 治疗贲门癌:猫人参20克,半边莲30克。水煎2次,早晚分服,每日1剂。

8. 治疗食管癌:猫人参90克,苦参、七叶一枝花各9克,金银花、活血龙、白金龙、威灵仙、臭牡丹、野荞麦、皂角刺各15克,一支香3克。水煎服,每日1剂。

9. 治疗胃癌:猫人参90克,乌药、金银花、白金龙、活血龙、竹鞭三七、白芷、苍术、半枝莲各15克,七叶一枝花、白及各9克,一枝香3克。水煎服,每日1剂,分2次温服。

注意事项: 脾胃虚寒者慎用。(蒋官军)



家庭药柜

肥胖者用药 需调整剂量

肥胖不仅仅是体重增加,还会影响体内多种生理过程,其中最重要的一个影响是药物的代谢——即药物被吸收、分解、分布和排出体外的过程。肥胖患者因体内脂肪含量的增加、肝脏功能的变化以及血液流动的不同,药物的代谢方式可能会与正常体重者显著不同。例如,脂溶性药物会在脂肪组织中积累,可能会延缓排出,导致药物在体内停留时间更长。

另外,肝脏和肾脏在超负荷状态下的功能也可能下降,进一步影响药物的分解和排泄。这意味着,一些药物可能需要更长时间才能在肥胖患者体内发挥作用,另一些则可能因为药物剂量积累而引发副作用。肥胖患者由于体重较大,通常需要较高药物剂量才能达到治疗浓度;肥胖患者的肝肾功能负担一般也较大,所以要考虑肝脏和肾脏功能,一些药物如果过量,可能会对其造成损伤。

药物的理化性质各不相同,不同药物对肥胖患者的影响也是不同的,以下是几类常见药物及其剂量调整的要点。

抗生素 某些抗生素需要根据体重来调整剂量,脂溶性抗生素可能需要减少剂量,避免药物在脂肪组织中过度积累。

降压药 肥胖患者往往伴随高血压问题,但体重过大可能影响药物的血压控制效果,可能需要增加剂量以达到理想效果。

镇痛药 脂肪含量较高会影响一些镇痛药的分布,导致药效延迟或增强。镇痛药物的剂量调整应谨慎,过高的剂量可能增加镇静作用,带来安全隐患。

更重要的是,肥胖患者的药物剂量调整并非仅仅根据体重或体质指数(BMI),而是要综合考虑患者的代谢率、肾功能、肝功能等多方面因素。肥胖患者的基础代谢率通常较低,基础代谢率下降会影响肝脏、肾脏和酶的活性,因此肝肾功能评估是调

整药物剂量的重要参考因素。此外,肥胖还会导致脂肪在肝脏和肾脏的积累,影响其正常功能,因此在药物剂量调整时,医生综合考虑这些器官的负担,确保药物能安全代谢。对于某些特殊药物,可能还需要监测血药浓度,使药物剂量进一步精准化。

肥胖患者用药时还需要特别注意以下几点。

体重变化 药物剂量的调整不是一劳永逸的,如果体重有明显变化时应及时告诉医生,重新评估药物剂量。

遵医嘱用药 即使是同一种药物,不同剂量也会有不同的效果,擅自增减剂量可能带来严重后果。

避免自行购药使用 市面上一些药物声称有减肥或控制血压的效果,肥胖患者切勿轻信这些宣传,需在医生的指导下用药。

(秋 凉)

孩子感染了幽门螺杆菌要治疗吗?

有些家长认为,孩子感染了幽门螺杆菌,现在不需要治疗,真是这样吗?

多数人的幽门螺杆菌感染是在儿童期获得的,儿童属幽门螺杆菌易感人群,不建议过早进行根除治疗。一方面很多药物儿童期禁用,另一方面儿童期过多使用抗生素容易出现不良反应。即便在儿童期根除了幽门螺杆菌,因为儿童的易感性,再次感染的发生率也比较高,如果没有必须治疗的指征,通常建议在成年后进行筛查和治疗。

有研究结果显示,儿童感染幽门螺杆菌主要通过父母传染。幽门螺杆菌阳性儿童其家庭成

员的幽门螺杆菌感染率为68.8%,父母双亲感染率为63.6%;而幽门螺杆菌阴性儿童家庭成员及父母感染率分别是15.4%和22.2%,差异非常显著。据国外报告,父母均受幽门螺杆菌感染,子女的感染率为44%,如父母仅一方阳性,子女感染率为30%;如父母均阴性,子女感染率下降至21%,差异显著。

我国胃癌高发区的报告显示,父母之一或两者幽门螺杆菌阳性,子女感染率为85%,两者均阴性仅为22%,差异更显著。有报告显示,母亲通过咀嚼食物后喂养的幼儿,与非咀嚼喂养的幼儿对照比较,幽门螺杆菌感染

的危险性为2.9倍。正因为幽门螺杆菌感染具有家族聚集性特点,孩子是易感人群,所以提倡分餐制,可以降低家庭成员之间相互传染的风险。此外,建议孩子食用含有多种益生菌的自制酸奶,一方面可以降低儿童感染幽门螺杆菌的风险;另一方面,即使感染幽门螺杆菌,也可抑制其致病性,甚至部分孩子的幽门螺杆菌可能被清除,也是防治幽门螺杆菌的一个安全、有效的方法。

此外,如果需要治疗,一定要在医生的专业指导下进行,切勿擅自停药或调整治疗方案,以免治疗无效,病情反复,甚至引发耐药性。(谊 人)

从辨证施治到综合调护:多囊患者的中医诊疗攻略

多囊卵巢综合征是育龄期女性最常见的内分泌代谢紊乱性疾病,以排卵功能障碍、高雄激素表现和卵巢多囊样改变为特征,常伴随胰岛素抵抗、肥胖及代谢异常。中医将PCOS归于“月经后期”“闭经”“不孕”等范畴,该疾病的中医诊疗立足“整体观念”,在辨证的基础上,分期治疗,进而调整肾、肝、脾三脏的功能,改善生殖内分泌功能并降低远期并发症风险,形成涵盖病因干预、症状改善、生育力提升的全周期治疗方案。本文将从中医角度对该疾病的病机到临床实践进行阐述。

中医病机与证候分型

1. 核心病机三维度

(1) 肾虚为本:先天禀赋不足或后天损耗,肾-天癸-冲任-胞宫轴失调,导致卵泡发育停滞与月经紊乱。

(2) 痰瘀为标:脾虚生湿成痰,肝郁气滞成瘀,痰瘀互结阻滞胞宫,形成卵巢多囊样改变。

(3) 肝脾失调:情志压力致肝失疏泄,饮食不节伤脾,气血

生化无源,加重代谢异常。

2. 临床证型与方药

(1) 肾虚精亏型:证见腰膝酸软、初潮延迟,舌淡苔白,脉沉细。治宜补肾填精,方用右归丸加减。

(2) 痰湿壅滞型:证见形体肥胖、白带黏稠,舌胖齿痕,舌苔厚腻,脉滑。治宜健脾化痰,方用苍附导痰丸加减。

(3) 肝郁血瘀型:证见经前乳胀、痛经、面部痤疮,舌质紫黯,脉弦数。治宜疏肝活血,方用血府逐瘀汤加减。

(4) 脾肾两虚型:证见疲乏倦怠、水肿、大便溏稀,舌淡,脉沉弱。治宜脾肾同补,方用参苓白术散合五子衍宗丸加减。

综合治疗方案

1. 分期治疗策略

(1) 青春期:结合患者发育特点,以调节内分泌、改善代谢为核心目标。主要从脾肾两脏入手,通过补气健脾、祛湿化痰、活血通络等法,改善激素紊乱和胰岛素抵抗问题。治疗周期通常需3个月经周期以上,确保机

体代谢环境逐步恢复。

(2) 育龄期:根据患者生育特性,以重建月经周期,针对性促排卵为核心目标。通过补肾健脾、疏肝理气等法调节冲任二脉,使月经周期缩短,促进卵泡正常发育。治疗周期通常需持续3~6个月,配合基础体温监测评估排卵恢复情况。在周期调理基础上,于卵泡期加入促排卵中药(如菟丝子、枸杞子、女贞子),配合针灸刺激子宫、卵巢反射区,帮助优势卵泡形成。

2. 特色疗法组合

(1) 针灸治疗:主穴可取关元穴(脐下3寸)、三阴交穴(内踝尖上3寸)调节冲任,改善生殖内分泌功能,统调肝脾肾三经气血。并根据患者体质及月经周期选取配穴,可配合电针及温针加强疗效。

(2) 推拿按摩:沿任脉(天突至曲骨)环形揉按,配合点按带脉穴消除腹部脂肪堆积,再从血海至三阴交沿脾经刮痧进行下肢疏通,每周2次改善胰岛素

抵抗。

(3) 艾灸疗法:可隔姜灸神阙穴(肚脐),每日3壮,连续7天改善宫寒型多囊。也可选择足三里(膝下3寸)及子宫穴(中极旁开3寸)悬灸调理,每次15分钟调节整体代谢。

(4) 穴位贴敷:排卵期用菟丝子粉加肉桂粉调蜂蜜敷关元穴,激活卵巢功能;痰湿体质者可取苍术粉敷丰隆穴,每日8小时祛湿。

(5) 中药熏蒸:选用艾叶、益母草等药材熏蒸下腹部,每次30分钟改善盆腔循环。

(6) 耳穴压豆:可选内分泌(耳屏间切迹底部)、卵巢(三角窝前1/3凹陷处);调节垂体激素分泌、肾(对耳轮下脚下方后部)、肝(耳甲艇后下部)调节卵巢功能,促进卵泡发育。

生活方式干预

1. 饮食管理

禁食高糖高脂食物,可多进食健脾食物如山药、茯苓、薏米,煮粥或炖汤,辅助改善代谢功能,同时可进食益肾食物如黑

豆、黑芝麻可作为日常饮食补充,有助于调节内分泌。

2. 运动处方(传统功法训练)

八段锦核心动作:双手托天理三焦,每日晨起练习3组,每组8次,调节三焦气机平衡;调理脾胃须单举,饭前饭后各完成5分钟,改善痰湿体质相关代谢紊乱;摇头摆尾去心火,夜间练习缓解肝郁化火症状,每次持续10分钟。

太极拳:采用24式简化套路,重点强化“云手”“搂膝拗步”动作,每周4次,每次30分钟促进气血运行。

以上运动后配合承山穴加三阴交穴位按压各3分钟,消除乳酸堆积。

3. 情志调理

(1) 五行音乐疗法:肝郁型听角调《胡笳十八拍》,痰湿型听宫调《十面埋伏》。

(2) 呼吸训练:腹式呼吸法(每日2次,每次10分钟)缓解焦虑。

(广西国际壮医医院 吴丹)