

# 广西端午传统药市:古韵今风,活力绽放

□ 本报记者 黎佳 覃文波



群众在靖西端午药市选药材

陆文/摄

端午佳节,在广西的大地上,除了赛龙舟、吃粽子等传统习俗,一场独特的传统医药盛会——端午药市,正散发着浓郁的民族医药魅力。广西的端午药市历史悠久,人们在端午节期间将自采的草药带到县城出售,逐渐发展为集药材交易、文化展示、健康养生于一体的综合性活动,不仅是一场药材的学习、展示、展销会,更是一场文化的盛宴,人们在药市上,还通过义诊、药膳、技法展示等形式,传播普及中医药、民族医药文化。

**靖西端午药市:入选自治区级非物质文化遗产名录的交流盛会**

说起广西的端午药市,靖西端午药市堪称其中的佼佼者,其历史可追溯至唐宋时期,盛于明清,至今已有上千年历史,且已被列入广西壮族自治区级非物质文化遗产名录。靖西端午药市的形成与壮族人民的健康观念密不可分。靖西地处中国西南边陲,素有“百草之乡”的美誉,中草药资源极为丰富。据清《归顺直隶州志》记载:“五月初五日,家家悬艾虎挂蒲剑,饮雄黄酒,以避疠疫。”在当地习俗中,

端午节当天的草药根叶肥壮茂盛,药力大、疗效好,传说游药市饱吸百草药气便能预防疾病。

每年农历五月初三前后,药市开始形成,五月初五端午节达到高潮。来自靖西本地以及附近的德保、那坡、田东、田阳、右江区、天等、大新乃至云南、越南等地的民间医生、药农和群众,纷纷将自采自种的药物带到药市出售。慕名而来的群众穿梭在各个摊位之间,或仔细挑选心仪的药材,或与药农交流探讨药物知识。有的市民是为了遵循端午传统习俗,采买艾草、菖蒲悬挂家中驱虫辟邪;有的则是为家人选购一些养生药材,调理身体。一位当地居民表示:

“每年端午来药市逛逛,已经成了习惯,不仅能买到好药材,还能感受老祖宗传下来的习俗。”

恭城瑶族自治县拥有优良的自然生态环境,森林覆盖率达81.02%,海拔差距大,为各类瑶药的生长提供了适宜条件,孕育了丰富的中瑶药资源,据广西植物研究所最新统计,恭城常用中药、瑶药、动植物药品种1445种。在药市上,大风艾、石菖蒲、不出林、鱼腥草、绞股蓝、观音茶、九节风、钻骨风等瑶药品种繁多,令人目不暇接。这些瑶药大多具有防病保健的功效,承

南等地的药商前来交易,形成了全国范围内的药材流通网络。据悉,近年来药市规模不断扩大,每年交易摊位多达2000多个,入市交易的药材种类超过千种,成交量达到数百吨,交易额逐年增长。2024年,靖西端午药市的交易额进一步提升,成为全国范围内最具影响力的药市之一。在新时代背景下,靖西端午药市将继续发挥其独特的文化价值和经济价值,为民族医药的传承与发展贡献力量。

## 恭城端午药市:传统医药习俗焕发新的活力

载着瑶族人民世代相传的医药智慧。端午期间,恭城县中医院还会组织义诊团队深入药市,为民众提供咨询和诊疗服务,受到民众的广泛好评。

恭城端午药市不仅是中药材交易的场所,还成为瑶医药文化和经验的交流平台,人们在这里互相交流瑶医药经验,传授瑶医药知识。近年来,随着当地政府对传统文化的重视和保护,恭城端午药市规模不断扩大,影响力也日益提升,吸引了众多外地游客和药商前来。

近几年,药市期间还能看到不少年轻人的身影。他们或是对中医药文化充满好奇,或是在长辈的带领下了解传统习俗,古老的端午药市正焕发出新的活力,让瑶医药文化不断传承、生生不息。

## 融安端午药市:桂北药香力助经济发展

融安县自然环境得天独厚,境内山峦起伏,溪流纵横,气候湿润,这样的地理与气候条件为各类中草药的生长提供了绝佳的温床,孕育了多达1200余种天然的中草药资源。长期以来,当地壮族、苗族、瑶族等各族先民在与自然相处的过程中,积累了丰富的中草药知识,深知这些草药对于抵御瘴、毒、疫等疾病的显著功效。在当地管理部门的引导下,药农们开辟临时摊位,形成独具特色的药市景观。艾叶、鱼腥草、菖蒲、金银花等各类药材琳琅满目,前来咨询、采购的市民络绎不绝。据不完全统计,端午节期间,当地有上千种中草药上市销售。“端午洗个药水澡,一年四季疮疤少”,许多市民还会购买中草药回家洗“药浴”,以此

散寒、祛湿、排毒,健体强身、防病保健,这一传统延续至今。

融安端午药市的举办,带动了当地相关产业的发展,如种植、运输、餐饮等。其中中药材种植已遍及全县12个乡镇,药农总数达8000多户,中国中医科学院中药研究所还在融安县建立了黄花蒿(青蒿)国家种质资源库,库存1000余种黄花蒿种子,为苗药等中草药的种植和研究提供优质种源,直接带动了当地经济发展和文化传承,为当地农民增收和产业发展提供了重要支持。

广西端午药市的繁荣发展,不仅为当地民众提供了丰富的药材资源,满足了日常医疗保健需求,更在民族医药传承方面发

挥了不可替代的作用。一方面,通过药市这种传统的交易形式,使得民族医药知识在民间得以广泛传播,老一辈药农、医生将采药、用药经验传授给年轻一代,口传心授,代代相传,让民族医药文化得以延续。另一方面,各地端午药市吸引了越来越多外界的关注,促进了民族医药与其他地区医药文化的交流与融合,为民族医药的创新发展注入了新的活力。同时,政府部门也逐渐加大对端午药市的支持与引导力度,举办相关学术研讨会,开展经贸交流活动,宣传医药卫生知识,推动了民族医药产业的发展,使其从传统的民间交易向产业化、规范化方向迈进,古老的端午药市,正在绽放新的活力。



热闹非凡的恭城端午药市

杨海云/摄



## 避五毒邮票里的安康祈愿



避;《周礼》记载官方设“庶氏”专司除毒虫,结合祭祀与莽草、嘉草等草药,将避毒纳入制度层面。汉代道教兴起后,“五毒”与“五瘟”相联,催生了符篆镇邪之法,《风俗通义》中五彩丝系臂的习俗,正是五行相克理论的具象化表达。

魏晋以降,中医药与避毒实践深度融合。葛洪《抱朴子》记载雄黄、朱砂驱蛇虫之效,使草药应用成为避五毒的重要手段。唐代端午节全国普及,宫廷赐“五毒香囊”、民间贴五毒符,避毒从民间习俗升华为社会共同仪式;宋代《东京梦华录》可见驱毒植物商品化,“五毒饼”“艾虎”等饮食手工艺品,让避毒主题融入日常生活,《证类本草》对雄黄、艾草的药效记载,更赋予习俗科学内涵。南北差异下,北方“五毒肚兜”、南方“五毒索”(五色丝系蒜头)各具特色,体现民俗的地域适应性。

明清时期,避五毒习俗走向

仪式化与审美化。明代北京“插艾叶、悬五毒符、佩艾虎”成端午标配,宫廷与民间共筑避毒图景;清代苏州“剪五毒纸符贴户牖”,佛道参与使仪式更具神圣性,陕西“五毒马甲”将毒虫化为吉祥纹样,展现“化煞为吉”的民间巧思。近现代以来,随着西医传入与环保意识增强,习俗在扬弃中创新:雄黄酒因毒性改良为黄酒,而艾草驱蚊的天然特性被重新重视,云南“端午艾草种植节”更让古老习俗与生态保护理念相映成趣。

从先民的巫术防御到当代的生态实践,避五毒习俗始终贯穿着“顺应自然、守护安康”

的生存哲学。《避五毒》邮票以虎形葫芦符为核心意象,将辟邪信仰、中医药智慧与民间艺术熔于一炉,成为跨越时空的文化符号。当我们凝视这枚邮票,看见的不仅是端午时节的民俗图景,更是中华民族在与自然共处中积累的经验——以敬畏之心面对自然馈赠,以智慧之力守护生命安康。

方寸邮票,千年传承。它让避五毒习俗从历史深处走向现代生活,成为世人了解中华文化的窗口。在艾草摇曳、粽香弥漫的日子里,这枚邮票恰似一曲无声的歌谣,传唱着先民对平安生活的向往,也让人们在传统与现代的交织中,读懂中国人刻进骨子里的生存智慧与美好祈愿。

(李治钢)