

基诺族医药治疗传染病及呼吸系统疾病常用方剂

基诺族主要分布在云南省,人口比较少。只有语言,没有文字。基诺族人民在长期与自然界搏斗的过程中,也积累了丰富的医学知识,形成自己的民族医学。

基诺族医药学的方剂及药方组合。有其自身的特点。它广泛地分散于基诺族的雌师、巫师及人民群众中,有不少的基诺族群众能认识几种药,懂得几个方。他们的剂型简单,一般只分为内服、外用两大类。内服方剂型有汤剂、散剂、酒剂,还有不少是现采现用,生嚼含服。外用方剂型有外包剂、外擦剂、外熏洗剂等。药方的组合,以单方单味药方,到多种药物组成的复方,其方中的药物绝大多数是单数,较少出现偶数。

他们的方多是一病一方,方随雌师的不同而改变,形成多方治一病,即同病异治方。由于药方多分散在雌师手中,又没有文字记录,故难沟通统一。异病同治方,通用方就出现得较少,但对一些疾病的治疗方法多数是一致的。例如:对疟疾、堕胎等,很多雌师都采用外治方法,即用药物外敷一定的部位,达到治疗内在疾病的目的。

对于一些疑难性腹痛,脘腹疼痛,部位不清,一时难以确定疾病的性质、部位,但他们设有鉴别诊断性治疗方,其方的药物组成是:大液关门(布婆罗腊婆罗)根20克,饿饭果(瓦懋多姐帕迷)根20克,海金沙(得乌哩)根20克,上药用水煎服,用于满腹疼痛,部位不清寒热不明。服药后可以固定疼痛部位,显现寒热之象,以便进一步对症下药。

基诺族医方剂较多,本篇仅录用收集到的部分方剂,按系统疾病分别列出,这些方剂都是基诺族较有名望的雌师所献,是他们实践筛选过的常用方,具有真实性和可靠性。但在实际选用时,也有再验证的必要。

● 传染病

一、感冒、流行性感冒

1. 马鞭草、猪屎青菜各30克,冰糖草20克。水煎服,每日1剂,每日服3次,连服3剂。干品减半。用于感冒发热。

2. 樱桃树(皮)20克,野蒿(枝尖)20克,鬼针草20克。水煎服,每日1剂,连服3剂,干品减量。用于感冒发热、头痛、咽痛。

3. 七叶莲枝(根茎)20克,三台红花(茎枝)30克,灯台树(皮)30克,马蹄蕨(叶柄)20克,马鞭草20克,麦冬20克,水煎服。用于感冒、发烧、头痛、咽痛、全身不适。每日1剂,连服3剂。

4. 鸡挂骨草20克,马鞭草20克,翼叶秋(皮)20克。用于感冒流涕、头痛、发烧。水煎服,每日1剂,连服3剂。

5. 水蜈蚣30克,马鞭草30克,纤花耳草20克,醉鱼草(根)20克,臭灵丹20克,水煎服。用于感冒发烧、咳嗽、咽痛。若头痛重,加三桠苦(根)30克,七叶莲20克。水煎服,每日1剂,连服3剂。

二、肺结核

1. 常山15克,吴灵丹15克,石菖蒲20克,水煎服。用于肺结核早期,每日1剂,连服数剂。

2. 树萝卜(根)30克,卷叶黄精(根)30克,瘦猪肉500克。煮熟食用,不放盐。用于肺结核恢复期。每日1剂,连服3剂。

3. 水蜈蚣15克,山营兰15克,地胆草15克,木(根)20克,车前草15克,古钩藤(藤)10克,毛黄散(根)15克,三桠若(根)15克,麦冬15克,大白及(根)20克,大百部(根)20克。水煎服,每日1剂,连续服用。用于肺结核。

4. 桂叶榕(根)20克,扁果(根)20克,无花果(根)20克。水煎服,每日1剂,连服数剂。用于结核性胸膜炎。

三、麻疹

1. 甲片(头灰炮黄)10克,刺猬毛(烤黄)10克,共研细末,香菇10克,水煎吞药末。每日3次,每次3~5克。

2. 牛筋草15克,灯心草15克,鲜松针5克。水煎服,亦可水煎外洗。用于麻疹中晚期(恢复期)。每日1剂,连

用3剂。

3. 樱桃(核)5枚,苇根10克。水煎服,加红糖适量为引,每日1剂,连服3剂。

四、痢疾

1. 盐肤木(根)20克,红毛树(尖)20克,缅石榴(尖)20克。水煎服,每日1剂,连服3剂。

2. 李子树(根)15克,地板藤15克,水菖蒲10克,水煎服。每日1剂,连服3剂。

五、急性慢性肝炎

1. 木蝴蝶(树皮)20克,用淘米水(紫玉)浸泡4小时,内服水汁。每日1剂(500~1000毫升),连服数日。用于黄疸性肝炎。

2. 平地木(根)10克,钩藤(藤皮)10克,山大黄(根)15克,羊奶果(树皮)10克,葫芦茶10克,大青叶10克,红边冬角叶(根)10克,野花生(全草)10克,大仙茅10克,苏木5克,红花3克。水煎服,每日1剂,连服数剂。用于急性慢性肝炎。

3. 水红木(根)15克,葫芦茶15克,小狗响铃15克。水煎服,每日1剂,连服数剂。

4. 黄鳝1条、田螺7个、芦苇(嫩苗)30克。水煎服,每日1剂,连服3~5剂。用于急性黄疸性肝炎。

六、腮腺炎

1. 七叶一枝花(叶)20克,七叶莲(叶)20克,仙人掌50克(去刺)。共捣烂,包患处,每日换药1次,连用3次。

2. 空心蕨(枝叶)10克,翠云草20克,马蹄蕨20克。共捣烂,除粗渣,外包患处,每日1次,连用3次。

3. 素青花15克,牛白藤(树皮)15克,粪中草15克。水煎服,每日1剂。叶捣烂外包患处,每日换药1次。

七、疟疾

1. 桃树叶15克,臭黄皮(叶)15克,千只眼(叶)、纤花耳草15克,小田基黄50克。上药共捣烂加黑狗毛一撮,大蒜一瓣,合捣。外包左手腕部,右脚踝部。

每日换药1次,连包数次。内服矮托托末3克,每日1次,连用3次。

2. 黑面神(叶)20克,鸡肝散15克,野牡丹(叶)25克,臭灵丹25克,冰片叶20克,洗碗叶20克,蛤连豆(叶)20克。共捣烂外包,发热时冷包,未发热时加酒引炒热包左手腕部、右脚踝部。每日换药1次,连用3~5次。根可水煎内服,每日1次,连用3日。

3. 地胆草(根)20克,三台红花(根)20克,云南罗芙木(根)20克,水煎服。用于各型疟,尤其是间日疟和三日疟,其中罗芙木不可少,有根治作用。每日1剂,连用5~7剂。

4. 山蚂蝗20克,小田基黄20克,马鞭草20克。水煎服,每日1剂,连服3剂。

● 呼吸系统疾病

一、急性慢性支气管炎

1. 山桂花树(枝叶)30克,切碎。水煎服,每日1剂,连服3~5剂。用于慢性支气管炎。

2. 灯台树(叶、尖)15克,通光散(藤)15克。水煎服,加蜂蜜为引,每日1剂,连用3剂。用于咳嗽、痰多。

3. 蟒蛇(气管)1条,烘干研粉,分3次开水冲服。用于慢性支气管炎、哮喘。

4. 灯台树(皮)15克,天冬(根)15克,麦冬15克,灯心草10克,鱼腥草15克。水煎服,每日1剂,连服3剂。用于慢性支气管炎、咳嗽、咯痰。

二、支气管哮喘

1. 灯台树(皮)20克,鱼腥草20克,通光散15克。水煎服,每日1剂,连用3剂。

2. 水冬瓜(树皮)30克。水煎服,放冰糖适量为引。每日1剂,连用3~5剂。

三、咽炎

1. 大绿藤50克。水煎服,每日1剂,连用3~5剂。用于急性慢性咽炎。

2. 泽兰30克。水煎服,每日1剂,连用3剂。用于急性咽炎。

(管绍兰 黄世龙 李学兰等)

佤族主要聚居在云南西部的沧源、耿马、西盟、澜沧、孟连等地,这里的热带、亚热带生物资源(特别是植物资源)十分丰富,为他们的繁衍和生存提供了优越的生存条件。在漫长的历史进程中,佤族人民为了生存和发展,在劳动生产活动中,一方面不断发掘利用植物资源,在利用植物防病治病方面积累了丰富的经验;另一方面,他们不断吸收、借鉴周围其他民族的医药经验来丰富自己的医药。经过不断的实践、总结和完善的,创造了以植物药为主,包括动物药与矿物药的单方或配方,水煎内服、外敷、拔火罐、拔火罐、放血、刮、揪、推拿、按摩等具有本民族鲜明特点的佤族医药。佤族医药是祖国医药宝库中的一个组成部分。

● 诊病法

佤族民间医生对疾病的诊断方法较为简单,一般常用的方法有:一问、二看、三号脉(诊脉)、四顶指甲尖。

问:问患者病因、病情、疼痛部位,以及冷热、出汗、饮食和大小便等情况。

看:看患者精神面貌,看皮肤。面红发热多为伤风感冒或其他疾病所致;面黄苍白多为贫血或肾脏疾病所致;皮肤及眼珠黄多为肝脏疾病(民间称走胆)所致;面唇青紫多为心肺疾病所致。

号脉(诊脉):佤族民间医生号脉时一般是将食指、中指、无名指轻轻搭在患者腕部桡动脉搏动处,细心诊察患者脉象及动脉搏动状态,根据患者的脉象搏动和流动情况分析患者的病情及疾病

佤族诊病法、用药特点

部位。

顶指甲尖:医生将自己的指甲尖顶在患者的指甲尖一顶一松,细心观察患者指甲内血液循环情况。如风湿关节疼痛在左边,左指甲的血液循环较慢;疼痛在右边,右指甲内血液循环较慢;胃病左指甲血液循环较慢;肝脏疼痛左指甲血液循环较慢。通过以上四项诊病方法来分析病情,然后对症下药。

● 理疗法

拔火罐法

佤族民间医生用的火罐有两种:一种是陶制的,另一种是竹制的。两种火罐的用法根据治疗疾病的不同又有不同的使用方法。

1. 拔法,先在患处或穴位上用剃刀划破数个小伤口至出血少许,将削好的松明花点燃后放入陶罐内,然后将拔罐罩在小伤口上拔稳即可;或将竹罐放入沸水中片刻,迅速将竹罐取出罩在小伤口上拔稳即可。此法多用于跌打损伤、扭伤瘀血、骨折、关节炎肿痛等症。

2. 拖赶法,不划破小伤口,用与“拔”相同的方法将拔罐在患部或穴位上拔稳后,慢慢地来回拖起,直至拔罐自然落下为止。此法常用于伤风感冒、痧症、无名肿痛、风湿疼痛等症。

揪、刮痧

用食指和中指在颈部、咽喉部、额

部、肩部、背部、胸部等穴位上揪或用旧铜币等物蘸水拖刮至局部皮肤充血,从而达到病情减轻或痊愈。此法常用于治疗风寒引起的痧症、腹部疼痛、恶心不思饮食、头昏头痛和全身不适等症。

抹法

取新鲜泽兰嫩叶或其他草药,在火上烤热至发软,揉搓后洒酒少许,在疼痛部位从上向下拖抹。此法主治小儿食积消化不良、腹部胀痛、跌打内伤等症。

放血法

取生姜、大蒜、青蒿叶在火上烧热至发软,先在舌下、额前、四肢指(趾)甲基部揉搓消毒,然后用沸水煮过的针刺破至出血少许。在舌下方放血主治疟疾,在额前和手指甲基部放血,主治受寒引起的重感冒、久烧不退。

揉擦法

将白酒或酒精盛于碗里点燃,手蘸趁热揉擦患部。此法常用于跌打损伤、关节扭伤红肿、风湿疼痛等症。

拍打法

在受伤部位用剃刀或刀片划破数个小伤口,用手指挤压至出血少许,然后将削成尺状的松明块在火上烘烤至发热并轻轻反复拍打小伤口处。此法主治跌打损伤瘀血肿痛、关节炎肿痛等症。

推拿法

在四肢、背部、肩部、头部推拿,主治因

风寒引起的全身酸痛、风湿疼痛、四肢麻木。

● 用药方法(部分)

外拔外包内服法

在穴位或患部,用剃刀划破数个小伤口,然后用火罐拔吸。配伍草药,如小乖块根、血满草根、红蒿枝叶、盐肤木根、野棉花根、狗黑桃根各适量,捣细加白酒少许,生熟各半盛入纱布袋内压扁外包于患部。同时取桑寄生、树萝卜、七叶一枝花、五叶草根、牛舌头草根、酢浆草各适量,白酒500克,浸泡3小时内服。此方为佤族民间传统用法,用于内外科疾病。治疗骨折、骨裂、扭伤、拉伤、跌打内伤瘀血、风湿性关节炎、肩周炎、风湿性偏头痛等症。

外切外敷内服法

长刀一把用布带包住刀口,用刀口面用力切压腹部有硬块疼痛部位10~15分钟。然后取瓜叶上花叶、冰片叶、水淋果叶、血满草根、狗黑桃叶各适量,捣细加白酒少许,在火上加热盛入纱布袋里压扁敷在疼痛部位。同时取岩七30克,嚼细温开水吞服。此法常用于内科疾病,治疗下腹部内硬块疼痛有疗效。

推拿按摩外敷法

双手拇指来回推拿按摩额前穴位、左右太阳穴、百会穴或疼痛部位各10遍,再从脑前向脑后梳理10遍。取熊胆草、八角枫叶、千里光枝叶、酢浆草各适量,捣细加酒少许,火上加热放入纱布压扁敷在额前或疼痛部位,治疗风湿性偏头痛、游走性风湿疼痛等症。

(郭绍荣 段桦 郭大昌)