

医林医事

生活百味

史前时期广西先民对人类医药卫生的贡献

■ 覃文波 陆文 文/图

80万年前的石器打破西方定论,万年前的陶釜烹出防病智慧,干栏建筑藏着古老防疫理念——最新考古研究发现,广西不仅是人类演化的重要舞台,更是史前医药卫生的“创新高地”。从全球最早的手斧到人工栽培稻起源地,从防潮骨针到赭石药碾,这片土地上沉睡的文明碎片,正重写人类对抗疾病的史诗序章。

1. 史前时期的概念

“史前时期”是个考古学名称,是指人类社会文字产生以前的历史时期(指文字出现前的人类历史阶段)。史前时期主要包括旧石器时代和新石器时代。旧石器时代:旧石器时代的石器制作技术相对简单,主要采用打制的方法,即用一块石头打击另一块石头。新石器时代:主要采用磨制的方法,先将石块打成坯,然后对石器进行磨光,使石器的表面光滑。新石器时代原始农业出现;陶器发明使用等。

2. 广西是世界上古人类学研究的中心

(1) 广西具有优越的适合古人类生存的自然条件

气候条件优越:广西地处亚热带季风气候区,气候温暖湿润,雨量充沛。充足的水源、茂密的植被和多样的动植物资源,有利于古人类的生存和繁衍。

地形地貌多样:广西的喀斯特地貌,洞穴众多,为古人类提供了天然的庇护所,能够遮风挡雨、躲避野兽的袭击。

水系发达:广西境内河流众多,水系纵横交错,形成了丰富的水资源网络。不仅为古人类提供了丰富的水资源,还为他们提供了丰富的渔业资源。

(2) 目前出现的广西史前古人类化石占据全国最多

考古发现,迄今为止,我国共发现史前古人类化石遗址70多处,广西发现已达22处,占据全国最多。距今200万年前的么会洞人牙齿化石(广西田东么会洞遗址),被认为是目前我国发现的最早直立人化石之一。我国著名的古人类学家裴文中教授在1985年为柳州白莲洞遗址题词:“中国可以成为世界上古人类学研究的中心,广西是中心的中心。”强调了广西在中国乃至世界古人类学研究中的核心地位。

(3) 广西百色旧石器的发现引起世界轰动

手斧是两面打制的重型工具,旧石器工业技术中,能否制造并使用手斧,是旧石器时代早期人类智力进化和适应能力的重要标准。20世纪70年代开始,考古人员在广西百色地区陆续发现了5000多件旧石器时代石器,经过严格检测,年代测定为距今80.3万年,早于非洲同期手斧约30万年。这些旧石器时代石器,除了手镐、砍砸器、刮削器等外,手斧占了10%。百色手斧的发现打破了西方学界旧论,这些重大成果在美国权威学术刊物《科学》杂志上发表。国家科技部将此项发现与纳米技术、人类基因组等评为“2000年中国基础科学研究十大新闻”,引发世界轰动。

(4) 广西新石器时代古人类遗址数量多、分布广

广西地区目前已发现的新石器时代古人类遗址数量较为丰富。截至当前考古发现,广西地区已发现的新石器时代遗址数量达到400余处。分布于南宁、柳州、桂林、百色、防城等地。

3. 史前时期广西先民对人类医药卫生的贡献

(1) 顺应自然,未病先防的卫生意识

已经萌芽

① 选择居所环境:考古发现,新石器时代广西先民已经意识到居住环境与健康的关系,如对洞穴的选择有一定的要求,所选择的洞穴大多地势较高、附近有河流、洞前有开阔平地,洞口多是朝南或西南向,洞内干燥宽敞,空气清新流通,洞内无水,有利于防潮。如桂林甑皮岩遗址洞口朝向西南,背风向阳,周围分布有水塘,洞口地面开阔。

② 发明干栏式建筑:1997年,考古工作者对邕宁顶蚰山遗址进行发掘,发现遗址中有近圆形柱洞22个,并确认为长方形的干栏式建筑。是目前为止我国考古发现年代最早的干栏式建筑的实证。干栏式建筑有防兽、防暑、防潮、通风、增加采光等卫生功能,能改善居住环境卫生,减少或预防意外伤害和疾病发生,也是壮医未病先防理念萌芽的见证。由于广西特殊的气候环境,干栏式建筑风格一直沿用。

(2) 发明使用陶器,对人类预防疾病具有深远意义

广西是我国陶器重要的发源地之一。邕宁顶蚰山遗址发掘出土距今1万年前早期的陶器,专家通过陶器残留物分析,证明了遗址的陶器曾用于炊煮动物、植物。新石器时代广西先民制作并使用陶器,陶器逐渐将人们带入了煮食的阶段。煮食能有效预防生食容易引起的疾病,减少了胃肠道疾病的发生,减少动植物的毒害作用,扩大食物的来源和种类。陶器的发明使用,对人类预防疾病具有深远的意义。

(3) 火的使用,为人类积累了用火防病治病的实践经验

考古发现,广西柳州白莲洞、柳州鲤鱼嘴等大量遗址都发现有人类用火留下的痕迹,同时也为人类积累了用火防病治病的实践经验。

(4) 发明衣服,防寒保暖

桂林甑皮岩遗址出土了多枚骨针,针尖锋利,通体磨制光滑,说明甑皮岩先民已经知道用针引线缝制原始的衣服。广西百色革新桥遗址出土拍面长方形的石拍,用于树皮或兽皮的拍打,制作树皮布或兽皮布衣服。衣服具有御寒保暖的作用,极大增强了人体适应自然环境或气候变化的能力,减少疾病的发生,提高人类的生存能力。

(5) 药物认识的贡献

史前人类的生活方式以狩猎和采集为主,动、植物是史前人类的食物资源。广西柳州白莲洞遗址发现并已鉴定的动物有动物遗骸近30种。柳州鲤鱼嘴遗址出土的兽骨17种。桂林甑皮岩遗址出土37种哺乳动物遗骸,发现了大量不同科属的植物种类孢子,其中不少植物的果

实、枝叶、块根(茎)。经过长期的实践,先民们便获得了食用动、植物的经验:某些动植物除了食用,还能治疗疾病;某些动植物过量食用后会引引起不适或毒性;某些动植物不能食用,但外用能治疗某些疾病等等,从而对动植物的治疗作用及毒副作用有了原始的经验积累。

(6) 对人体解剖的贡献

邕宁顶蚰山遗址出现了一种特殊的葬俗——肢解葬,即将死者的头颅以及四肢肢解,后按一定的顺序摆放并埋葬。独特的肢解葬俗,证明当时先民已掌握人体解剖的原始技术,已经有意识利用锋利的工具进行简单的人体解剖并分类埋葬。

(7) 发明针具,为后世针灸学提供经验积累

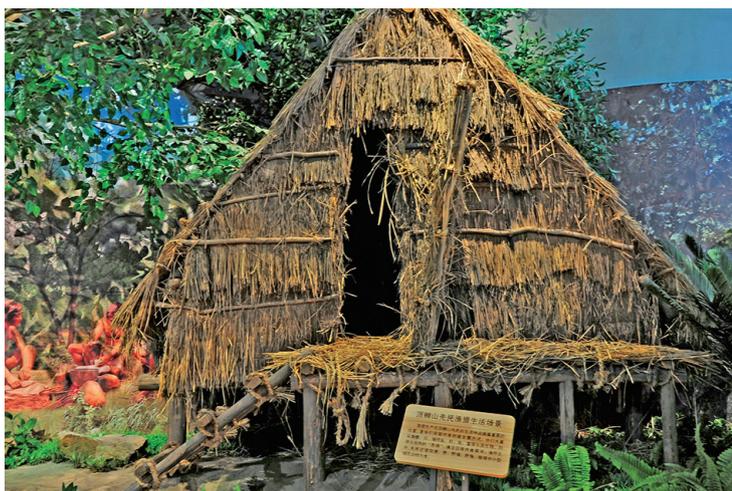
考古发现,新石器时代遗址出土了不少骨针、骨锥等。这些骨针或骨锥除了作为当时的生产生活工具,用于缝制衣物、编制渔网外,也不排除一器多用,用于各种原因引起的脓肿疼痛的治疗,消肿排脓。

(8) 发明研磨器,对后世药物加工影响深远

研磨器主要出土于广西的右江地区和红水河地区,新石器时代早期直至晚期均有发现。百色革新桥遗址出土研磨器成品160件、毛坯及半成品57件,类型有柱形、喇叭形、腰鼓形、印章形等。研磨器具有碾压和研磨的功能,可用于加工淀粉类食物、植物果核等。有学者认为,百色革新桥遗址墓葬中发现有撒赤铁矿粉的习俗,研磨器也有可能用于赤铁矿粉磨制。赤铁矿又名赭石,在尸体及周围撒赤铁矿粉是新石器时代广西地区流行的墓葬习俗,其象征的时代意义尚有待研究。传统医学认为,赭石为苦、寒之品,归肝经和心经,是矿物质药物,有平肝潜阳、降逆止血的作用。研磨器至今仍是传统药物加工的常用工具。

(9) 稻作文化对人类医药卫生的贡献

2012年10月,中国科学院国家基因研究中心韩斌课题组与中国水稻研究所及日本国立遗传所等单位合作,在英国《自然》杂志在线发表研究论文,证实了广西是人类栽培水稻起源地之一。八千多年前,生活在这片土地上的先民,最早开始了人工栽培水稻,把野生稻驯化成栽培稻,对人类文明的历史进程作出了重要的贡献。稻作文明的发展促进了人类对自然规律和疾病规律的观察与总结。在长期的稻作生活中,人们积累了丰富的经验,包括对季节变化与疾病发生的关系、环境与健康的关系等的认识。这些经验逐渐形成了传统医药知识,并通过口口相传、文字记录等方式传承下来。



(新石器时代发明的干栏式建筑复原图。图片拍摄于南宁市顶蚰山遗址博物馆)

高考,人生的一个站台

周广玲

高考的考场设于城东的一所中学,初夏的烈日已颇具威力,将灰白色水泥地照耀得反射出刺眼的光芒。校门口,家长们簇拥成堆,笑容满面却难掩眼中的忐忑。学生们列队而行,井然有序地步入考场。我伫立于校门对面的一株老槐树下,婆娑的树影在我的脸颊上投下斑驳的光影,我突然想起了二十年前的自己,似乎也如此步入了考场的殿堂。

“您也是来送考的家长吗?”一位佩戴红袖章的老大爷缓步至我身旁问道。“不,我只是路过。”我轻声回应。老大爷眯缝着眼,细细打量着校门口熙熙攘攘的人群。“现在的孩子真不容易啊,听说今年全省的考生比去年又激增了一万多人。”我默默点头,深知数字的不断攀升,意味着竞争愈发白热化。“我孙子今年也参加高考,”老大爷继续说道,“他爸妈半年前就开始寝食难安,天天逼着孩子熬夜做题。”

我回想起我的父亲,高考前夕,他默默无言,只是反复检查着我的准考证和文具。次日清晨,他精心准备了两个鸡蛋和一碗面条,寓意“百分”。我吃饭时,他的手微微颤抖,那份无声的关怀让我铭记至今。

考场内铃声骤响,校门口的人群瞬间静默,所有目光聚焦于那几栋教学楼,仿佛能穿透墙壁洞察其内。这份沉默,比任何言语都更具力量,它承载着无数难以言表的期待与惶恐。突然,一位中年妇女潸然泪下,其丈夫轻抚着她的背脊,旁人默默递上纸巾,无需多言,此情此景,语言已然多余。

想起自己当年走出考场的瞬间,英语科目答题顺畅,我提前二十分钟便交了卷。走出教学楼,阳光正好,令我略感眩晕。校门口,父亲静候于此,手握一瓶冰镇汽水。他望见我,未发一言,只是将汽水递给我。那瓶汽水甜入心扉,让我喉咙一阵紧缩。

“您觉得高考真的如此重要吗?”老大爷突然发问,打断了我的思绪。我沉思片刻后回答:“重要,但亦非至关重要。”老大爷闻言而笑,“您这话真是说了等于没说。”我也会心一笑。诚然,对于站在人生不同站台的人而言,高考的意义不尽相同。对于考场内的孩子们,这或许是他们人生中首次真正意义上的挑战;而对于像我这样经历过风雨的人来说,它不过是众多转折中的一站。

校门口的人群逐渐散去,只剩下几个执着的家长仍坚守原地。他们或坐或立,神情各异,却都透露出相似的焦虑。这份焦虑将持续至分数揭晓的那一刻,随后转化为喜悦或失落,继而渐渐消散,被新的焦虑所替代。人生之路,一站又一站,高考无疑是重要的一站,但绝非终点。

我仍记得大学毕业后求职的艰难,记得首次被领导当众批评时的羞愧难当,创业失败时的绝望无助……这些时刻,哪一个不比高考更深刻地影响了我的生命轨迹?人生旅途,处处是站台。我们下车,我们上车,我们勇往直前,永不停歇。