

中国医药教育协会重症康复专业委员会成立 进一步促进重症康复规范诊断和治疗

本报讯(记者 张琪)3月17-19日,中国医药教育协会重症康复专业委员会成立大会暨首届中国医药教育协会重症康复专委会学术年会在上海召开,中国医药教育协会终身荣誉会长、联合国国际生态生命安全科学院院士黄正明出席会议。在18日晚进行的第一届委员会选举中,上海中医药大学附属第七人民医院急救中心主任雷鸣当选主任委员。

七院院长王杰宁表示,七院坚持走以“大健康、大康复、大智慧”为特色的中西医

结合发展道路。重症康复已成为特色专科,希望重症康复专委会的成立进一步带动医院重症康复团队的发展。雷鸣介绍,重症康复是一个亚学科,专业人才少,还不能满足临床需求,因此专委会成立以后,有很多工作亟待开展。他说:“我们的首要任务是推动重症康复学科建设,从学术地位、人才队伍上推进。第二是开展重症康复的科普教育,重症康复科普这块尚属空白,我们要加强对患者的教育、对百姓的教育、对专业人员的教育。通过知识宣传,

提高广大人民群众对重症康复的认识,让全社会关注重症康复事业的发展。”

作为中西医结合三甲医院,七院在中医康复方面可以做出特色。雷鸣表示,在中医方面,目前没有统一的标准,我们将依托中国医药教育协会的平台,在这方面开展和制定相关标准,促进重症康复事业的发展。另外,在规范重症康复治疗,专委会将推动、加强、促进重症康复的规范诊断和治疗,制定统一标准。据了解,目前重症康复专业技术人员十分紧缺,专委会将加快

重症康复人才培养。

据悉,七院急救创伤中心下设重症医学科、急诊外科、神经外科、胸外科及HDU(高度依赖病区),形成了以院前急救、重症支持、重症康复的一体化救治模式。该中心与东海救助局、浦东急救中心120密切配合,充分发挥信息化平台,三网联动,实现“海陆空一体化”急救创伤的无缝对接。以院士、国医大师为学术引领,设立了“沈宝藩国医大师工作站”,利用中西医结合手段为患者保障生命,其中烧伤及脏器出

血救治已经达到市级领先水平。学科新设备的支持使“移动的ICU”理念变成了现实,ECMO、重症超声、血管介入等技术的开展为重症患者保驾护航。

来自全国20多个省市(自治区)的重症康复领域的专家、学者200余人参会,围绕重症康复规范化教育、重症康复多学科合作、重症康复与重症医学、重症康复与中医药、重症康复护理、重症康复与营养、重症康复与医工交叉、重症康复相关技术等主题展开广泛热烈的学术探讨。

一妇婴东院新大楼主体结构封顶 将于2024年竣工交付

本报讯(记者 张琪)近日,上海市第一妇婴保健院东院妇科肿瘤临床诊疗中心及科教综合楼工程主体结构封顶仪式举行。据悉,该项目工程将于2023年年底基本完成实物工程量,2024年5月竣工交付。

该项目于2021年5月9日正式开工,总建筑面积53180平方米,其中地上41180平方米、地下12000平方米,是集医疗、科研、教学等功能于一体的妇科肿瘤临床诊疗中心及科教综合楼。

项目建成后,基本可以满足一妇婴医疗、科研和教学发展的场地保障,为医院提升临床创新能力、学科建设、科研发展和医疗业务的增长创造良好的硬件条件,也为医院实现创建“双一流”发展目标提供保障。

一妇婴院长王育表示,妇科肿瘤临床诊疗中心及科教综合楼工程结构封顶,取得了重要的阶段性成果,也意味着整个医院的发展再上新台阶、开启新征程。一妇婴全体员工也将借此契机,秉承院训、务实严谨,为造福全国妇女儿童努力奋斗,也为健康中国的建设再添助力。

作为项目管理受托方,上海申康医疗卫生建设工程公共服务中心书记顾向东表示,将积极配合医院,为参建单位创造良好的整体环境,同时也希望施工、设计、监理单位做到文明施工、合理设计、依法监理,以实际行动打造国优工程、平安工程、和谐工程。



▲►上海市第一妇婴保健院东院妇科肿瘤临床诊疗中心及科教综合楼工程效果图。



浦南医院加入仁济“大家庭” 在“家门口”的医院 患者看病更便利

本报讯(记者 张琪)随着微创技术发展,血管外科成为一些大医院外科的分支新科室,但并不是每一家医院都会有血管外科。浦南医院加入仁济医院“大家庭”后,缺位的血管外科以一种创新的模式“补位”,让老百姓享受到了看得见、摸得着的便利。

由于距离近,李婆婆长期在浦南医院做血透,不过,长期透析后有一个常见并发症——内瘘狭窄,需要专业的血管外科进行治疗,而浦南医院恰恰没有专门的血管外科。以前遇到这种情况,患者需到外院看专家门诊、约外院住院时间、等外院手术安排,同时和浦南医院对接调整透析时间等等,环节很多,不得不花时间在两家医院间奔波。

浦南医院挂牌成为仁济医院浦南分院以后,碰到这类难以解决的疑难问题,浦南肾内科医生可以直接和仁济血管外科医师联系,邀请仁济的专家来院手术,血透室医生和病房医生协调好患者入院时间和透析安排,省时省力还省钱。这种高效高质处理得益于浦南医院和仁济医院的深度合作,仁济医院的优质医疗资源在浦南医院同样可享受。

两院合作后,仁济肾内科王琴主任每周都来浦南肾内科查房,协助解决各类临床疑难棘手问题。“我就在浦南医院一步到位解决了问题。”患者李婆婆说,她住在浦南医院,住院1天完成了手术,既没耽误当晚的透析治疗,家属也不用在两家医院间折腾。

血透患者周先生罹患肠穿孔腹膜炎,一度生命垂危,积极治疗后病情稳定,但形成包裹性腹膜炎,需要外科处理。王琴联系了仁济普外科主任来浦南会诊,明确了治疗方案,对症治疗后周先生的病情得到了缓解;江西患者胡先生患有IgA肾病多年,肾功能异常、蛋白尿,专程来浦南医院求治。王琴仔细分析患者的病情,建议尝试新的生物制剂治疗,目前正在治疗观察中,期待新疗法产生好效果。

据了解,慢性肾脏疾病的普通人群发病率为10.8%,每10个人就有一个慢性肾脏病患者。百姓们都去三级医院就诊,不仅会给医院带来接诊压力,患者往往也需要排长队。挂牌成为仁济医院浦南分院以后,仁济肾内科的专家会定期在浦南医院坐诊,患者们在浦南就能享受到仁济专家的医疗服务,造福周边肾脏病患者。

目前,浦南医院所有科室已与仁济医院深度融合,各科都有仁济医院主任“坐镇”,带去医教研全方位的提升。同时,门诊也陆续邀请到仁济专家坐诊,神经内科、心血管内科、骨科、泌尿外科、血液内科、消化内科都有副主任及以上资质的专家开诊,为患者提供与仁济同质化的诊疗,让患者看病更及、更方便。

肿瘤医院两年暖心服务品牌孵化结硕果

解决患者就诊痛点 打造智慧医疗应用

党建引领,孵化暖心服务品牌。通过2021-2022年两季活动,复旦大学附属肿瘤医院临床、医技、护理、职能以及多个党支部项目团队齐心协力,已形成56个创新服务新举措,其中20个项目获得“医院年度暖心服务品牌”荣誉称号,多个护理单元孵化的“小发明”项目获得国家实用新型专利或创新成果奖。

■本报记者 张琪 通讯员 王懿辉

优化流程, 多措并举让人舒心

暖心服务品牌孵化项目着力解决患者就诊中的痛点。肿瘤医院病理水平国内排名第一,每年承担超过2万余例病理会诊中心的窗口总是人满为患。病理1党支部书记毕蕊教授表示,患者咨询问题多、取纸质报告需多次往返等问题一直是患者反映最强烈的就医堵点。

为此,毕蕊组织起支部内的十余位窗口工作人员、技术员以及医生组成攻坚小

分队。在第一季项目中,他们梳理了患者窗口咨询及反映最多的数百个问题,编写了《病理会诊便民须知》,并制作成电子版和纸质版,在不同渠道分发,扩大知晓率。在第二季中,病理1和病理2党支部与信息科协作,建立病理报告数字化平台,现已实现部分病理报告线上推送功能。毕蕊说:“未来患者凭一部手机,就能完成病理诊断进度查询、线上补交费用、报告查阅等功能。”另外,乳腺腺患者临床试验“一站式”服务平台建成后,患者入组临床试验时间从13.4天缩短至6.7天,患者就诊满意度从87%提高至97.5%;自助入院“线上达”,出院结账“零跑腿”项目,免去患者及家属线下“排长队”的情况;妇科党支部开展的术后病理“及时推”,出院患者“少跑腿”项目也广受好评。

智慧医疗, 缩短“半径”获安心

在第二季获奖项目中,约四成通过互联网新技术,不断提升服务能级,拓展肿瘤患者服务“半径”,形成多个以服务患者全生命周期的智慧医疗应用新场景。

在肿瘤医院,患者5年总生存率已达到71.3%,癌症早已从“绝症”逐渐变成“慢性病”。这也就意味着,肿瘤患者线上随访、线上咨询的“新需求”日益迫切,在甲状腺肿瘤患者中尤为明显。

甲状腺癌患者数量庞大且生存期长。“出院后,如何将患者管理起来,提醒

他们按时随访,给予线上咨询和帮助”这是头颈外科主任王宇教授一直思考和试图去做的一项工作。“有了暖心医疗服务品牌项目的资金和平台支持,我们通过两季项目孵化,运用AI等新技术,达到项目开展之处的预设目标,最重要的是患者出院后依旧能够感到安心,不会因为问不到医生而心烦,不会因为咨询多次往返医院而焦心。”王宇说。这个面向所有甲状腺肿瘤患者患者的智能随访系统,以科室微信公众号为载体,“患者档案”模块下融合AI自助咨询、智能随访、复诊计划等7大功能。目前,累计3万名患者完成档案建立。身处外地的患者,仅需上传当地报告,凭借“AI解读”,就能给出初步诊疗建议,AI建议准确率目前高达95%。

此外,互联网医院依托项目开展,不断扩容升级,提供线上问诊、线上续方配药、预约检查等功能,极大方便患者,减少患者来院次数。今年1月至今实现配药服务692人次,累计完成线上检查预约1272人次;胰腺外科“床旁微电台”打破传统医护宣教模式,依托互联网电台,给予患者全治疗周期的健康科普知识;骨软组织外科“掌上多学科”,高效实现患者全程“云管理”;8病区护理团队开设线上服务泌尿造口患者的“小泌”在线项目,荣获2022年全国医疗质量管理最佳实践案例第一名。

“洞听时光”, 心理关怀暖人心

暖心服务品牌孵化活动,始终着眼

一个“心”字。肿瘤患者不同治疗阶段的“心”需要,是医院心理医学科关注的重点。

“确诊肿瘤疾病后,患者可能出现否认、愤怒、焦虑、抑郁、恐惧等情绪。”心理医学科主任冯威教授表示,这些负面情绪若不正确调试和引导,极易引发精神心理障碍,严重影响患者生活质量和肿瘤治疗。“而一旦出现不良情绪,直接让患者去心理科就诊,患者也会存有抗拒心理。”为此,冯威教授带领科室医护团队开展一项名为“洞听时光”的人文关怀暖心服务品牌孵化项目。

团队依托“复肿心理”微信公众号,开设类似“心灵树洞”的互动栏目。24小时、365天,患者可用语音留言、文字表述的方式进行心灵倾诉。项目团队保证48小时内,患者留言“逢条必复”,用亲切的话语和专业的心理知识,给予舒缓建议和人文关怀。若团队评估发现确有亟需干预或疑难病例,团队也会引导其至线下门诊及时做好专业治疗。

临床中,有些患者担忧、焦虑的心理往往源于对未知治疗项目的不了解。为此,放疗科开展了全国首个放疗技术义务咨询服务,为患者答疑解惑,提升患者医从性。

值得一提的是,在疫情期间,放疗科曾打出多项创新服务“组合拳”,一个为减少患者不必要往返来院的患者放疗流程一体化管理平台沿用至今,患者通过一部手机,就能获悉放疗进程。

