

我们的节日·端午

展示张江镇乡村文化新风尚
非遗游园会、夏季村晚点亮“科学城后花园”

■本报记者 曹之光

6月7日,张江镇环东生态园内,一场古风全沉浸式非遗游园会,吸引附近居民、科学城人才“人约黄昏后”,来到这里“一秒穿越”。当晚,2024全国四季村晚示范展示活动暨浦东新区张江镇夏季村晚专场演出接续上演。本次活动融合文体旅商,为科学城带来一场“根植非遗”的视听盛宴,以繁荣乡村文化赋能乡村振兴。

本次游园会以“趣游张江梦夏拾遗”为主题,“梦夏”一词取自“孟夏”,邀请市民游客体验一场仿若梦境的夏日游园会;“拾遗”意为“重拾非遗”,旨在通过年轻人喜闻乐见的方式,为非遗项目除尘焕新、再振光辉。

夏夜微风,绿树婆娑、流水潺潺、灯火摇曳,土子、侍女、货郎、衙役等各色汉服巡游队伍从身边走过,游客仿佛回到了千年前,置身于“市廛”之中。

本次游园会将“廛”字巧妙拆解,将活动分为“广”区、“里”区、“尘”区,营造融“食、贸、赏、玩”于一体的沉浸式体验。

在“广”区,游客可尽享清雅秀美、宽广开阔的自然美景,生态园内翠竹修篁,河道蜿蜒而过,有敞露天地间的“在野”之感。“里”区引导游客移步至生态园中的皮影院,将皮影戏、沪剧、越剧、评弹等多种非遗项目填充其中,以非遗表演、体验与课程等进行呈现。“尘”区满溢烟火气息,集合汉服美妆、互动游玩、手工艺品、美食美景等各类市集摊位与互动活动。

环东生态园所在的环东中心村,是上海市第三批乡村振兴示范村,也是张



环东生态园的古风全沉浸式非遗游园会,吸引附近居民、科学城人才前来游玩。

□张江镇 供图

江镇唯一的保护、保留村,被誉为“科学城后花园”。随着夜幕降临,夏季村晚以一曲铿锵有力的鼓舞《鼓舞飞燕》开场,沪剧《芦苇火种保火种》、古评弹新唱《声声慢》、戏曲新唱《武家坡》等一一登场,台下观众大声叫好。

这场夏季村晚还将非遗项目与现代潮流审美有机结合,设计并打造蕴含新中式美学的舞台。借助村晚舞台,环东村民展现出别具一格的乡音、乡土、乡情——年逾八旬的市级非遗传承人奚保国领衔,老中青三代共唱浦东山歌《环东文脉》,彰显昂扬向上的精神风貌,秀出乡村振兴、产城融合、文化繁荣的新图景。

当天,还有一场“趣游张江”人文行

走项目,以游园会为起点“开走”。20组家庭在新丰村的源香民俗馆与环东中心村的皮影博物馆,零距离地学习了历史与非遗知识,并在“浩妈悦读书房”了解了端午节的由来。本条人文行走路线旨在让青少年用自己的脚步去丈量乡村生态之美,感受传统文化魅力,在实践中开阔视野、锻炼品格。

相关负责人表示,张江镇针对科学城人才、社区青年多的特点,将当下流行的沉浸式古风市集形式与夏季村晚相结合,在端午小长假前夜聚合镇城人群,增加居民对非遗的了解与保护意识,并以文化赋能巩固乡村振兴成果,展示张江镇乡村文化新风尚。

听“10后”社科宣讲员讲端午习俗

■本报记者 刘雅雯

“端午节除了敬奉先贤、吃粽子、赛龙舟,还有不少有趣有意义的事情可以做,比如喝雄黄酒、编长命缕、兰汤沐浴。”在上海社会科学馆,有一群“小小社科宣讲员”,他们平均年龄只有11岁,但讲解经验丰富。端午来临之际,社科馆举办了“我们的节日”端午主题展。

端午主题展以图文结合的叙事方式,展现了40余幅与端午习俗相关的古代画卷,分为“祈丰防疫的节日缘起”“辟邪祛秽的节日习俗”“敬奉先贤的节日内涵”和“龙舟竞渡的节日仪式”四大内容,生动展现了先民对生命的热爱、对美好生活的向往、对公理正义的追求。

来自浦东外国语小学的朱思睿带着参观者一起走进展厅,“农历五月,天气湿热,多病毒疫疾,因此端午节的主要民俗都有驱除灾害,祈求平安、健康的寓意。为避‘五毒’,做好卫生,古人还喜欢

约上三两好友采艾草、沐兰汤,别有一番趣味。”“小小社科宣讲员”唐果补充道,“所以说端午是中国最早的卫生防疫节,这也是为什么端午的祝福语是端午安康,而不是端午快乐。”

讲解现场,这群“10后”社科宣讲员收获了不少同龄小观众的认可,不断有观众提问“你们多大啦?”“我可以报名参加吗?”“讲得真好,还要再听一遍!”……这些鼓励和肯定,也激励着“小小社科宣讲员”做好传承与弘扬中华优秀传统文化的“小使者”。

“小小社科宣讲员”队伍成立于2023年11月,是沪上首支由中小學生组成的社科宣讲队。依托社科馆丰富的展陈内容,他们每周六面向公众开展定时公益讲解以及不定期预约讲解,为来馆者提供专业的展览介绍。在正式上岗之前,“小小社科宣讲员”们会带着自己的疑惑仔细聆听策展老师的深度讲解,争取当一名“问不倒”的宣讲员。

国际友人品尝“海派文旅大餐”

本报讯(记者 张诗欢)6月9日,2024四季上海文化旅游消费信息系列(春夏季)活动在金桥国际商业广场举行,来自英国、美国、德国、法国、泰国等十余个国家和地区的近30组国际家庭参与,以古风游园市集的趣味方式品尝“海派文旅大餐”。

正值端午假期,市集的传统文化体验人气十足。活动以民间艺术舞狮演出开场,中外儿童汉服走秀童趣十足。包粽子体验区里,糯米、豆沙、红枣、咸蛋黄等材料依次排开,国际友人们专心致志地跟着师傅体验包粽子。国家级非遗卢氏心意拳、梨膏糖以及上海市非物质文化遗产荣庆堂香囊等,以多元的形式向市民游客展示传统文化的魅力。

卢氏心意拳传承人余江和团队进行现场演绎并教授国际友人。“外国友人想到中国文化,很多人会想到中国功夫。武术很容易上手,希望能以更多样的形式和大家分享卢氏心意拳的非遗魅力。”余江说。

上海是中国入境旅游的首选口岸。上海博物馆、上海野生动物园、上海中心、欢乐谷、海昌海洋公园等近20家上海文旅企事业单位参加市集,向国际友人推介文博演出、文旅品牌、旅游景区目的地和便捷出游攻略,并提供了许多优惠产品和福利。中国建设银行为国际友人普及上海游支付情况,介绍境外来华人士关于外卡刷卡、外卡取现、零钱兑换、数字人民币等服务。

高东:多彩端午 乐在其中

■本报记者 张敏

端午佳节来临之际,高东镇各社区、长者照料中心以及邻里中心分别举行了“多彩端午 乐在其粽”系列活动。手作粽子、竹编龙舟、“粽”享便利惠民集市……吸引了大批居民加入其中。

高东新村和杨园社区日间照料中心工作人员为老人们准备了包粽子的食材,大家一边聊天一边动手包粽子,一个个形态各异、玲珑可爱的粽子从大家手中诞生,现场一片欢乐温馨。杨园日间照料中心还推出了“盆栽认养”活动,通过认养盆栽,长者可以亲自照料花草,从而丰富生活,提高生活质量。

千秋嘉苑组织党员、志愿者为辖区内80岁以上老人、残疾人和50年党龄党员送上端午祝福,粽香伴着祝福传至家家户户。

竹编龙舟不仅是对古老赛龙舟习俗的艺术再现,更寓意着吉祥、平安的节日

祝福。欣杨景苑和新高苑活动室工作人员为老人们准备了竹编龙舟的材料包,现场给老人们讲解制作竹编的技巧和方法,并展示成品。老人们现学现做乐在其中。

假日里,高东镇邻里中心举办了“浓情端午‘粽’享优惠”惠民集市活动,高东镇农发中心、益海嘉里金龙鱼、都乐水果等商家为居民带来了米面粮油、水果、时蔬等产品特卖,以及蛋糕等烘焙食品,家门口的惠民便利,吸引了众多居民参加。

杨园社区以及多个居民区纷纷开展了“闻香识端午,巧手做香囊”活动。大家将两片布缝在一起,依次往里面装入艾叶、丁香、白芷等具有不同功效的中药材,再装上抽绳和挂绳,串上珠子,配上中国结造型,一个个立体饱满又精致的香囊就做好了。房间里弥漫着香囊清幽的香气,沁人心脾,居民间相互交流心得,其乐融融。

周浦:端午民俗文化节开幕

本报讯(记者 沈馨艺)昨天下午,以“奋楫逐浪姚渔港水韵周欣赛龙舟”为主题的周浦镇端午民俗文化节在姚渔港河道上拉开帷幕。

周浦镇素有“中国民间特色艺术之乡”的美誉,为弘扬端午传统文化,进一步传承传播非遗项目,周浦镇已连续四年举办端午民俗活动,结合端午龙舟赛和“小上海”民俗文化展示会,打造周浦特色民俗文化节日。

作为民俗文化活动的重头戏之一,本次龙舟赛共有12支队伍参赛,大家分组竞技,乘风破浪、奋楫向前,展示传统民俗活动的魅力。

河道上,龙舟竞渡的场面上演“速度与激情”;赛场边,则设置了非遗民俗

表演、民俗文化市集等活动,让居民在品味美食、体验民俗活动的同时,感受到传统文化的独特魅力。

周浦镇以端午民俗文化节为契机,将民俗文化与商业、非遗、文旅旅游相融合,以舟会友、以诚招商,文化搭台、经济唱戏,在大力推广周浦水上运动的同时,充分展示河道治理成效和滬溪水韵浓郁文化,促进了周浦镇文旅商融合发展。

今年,周浦镇将以端午民俗文化节、周浦羊肉文化节、广场天天演、村晚等特色活动为抓手,加强文体旅商联动,打造2024“小上海仲夏夜”,让游客和市民充分感受周浦的文化底蕴和烟火气息,打开乐游周浦的新方式。

书院镇举行非遗保护日活动

本报讯(记者 陈烁)6月8日,书院镇举行“非遗保护日”活动。

活动现场,各类非遗项目齐聚一堂。从精美的“石雕”作品,到细腻的“凿纸”工艺,再到婉转动听的“书院故事”表演,每一项非遗技艺都蕴含着深厚的文化底蕴和民族智慧。

来自新港小学的三年级学生姚梦宸,是当天年纪最小的表演者,她绘声绘色表演了一个书院故事。她的妈妈告诉记者,孩子自小学习播音主持,在去年书院镇举行的一次故事大赛中与“书院故事”结缘,

成为“书院故事”的小小传承者。

除技艺展示外,本次活动还设置了非遗知识讲座,邀请国家级非物质文化遗产代表性项目锣鼓书的传承人就非遗的保护、传承与发展进行探讨和交流。

据了解,书院镇现有市级非物质文化遗产代表性项目4个,分别是石雕、浦东地区哭嫁哭丧歌、芦苇编织、杆秤制作技艺;区级非物质文化遗产代表性项目4个,分别是传统凿纸技艺、醉蟛蜞制作技艺、灶文化、书院故事;镇级非物质文化遗产代表性项目24个。

川沙:端午寻根·文化传承

本报讯(记者 沈馨艺)昨天,“端午寻根·文化传承”2024年川沙新镇文化遗产季宣传展示活动开幕,多种民俗活动在川沙古镇上演,传承、弘扬传统文化的同时,进一步营造非遗保护的良好社会氛围。

赛龙舟是端午的传统习俗之一。昨天,川沙古镇护城河畔热闹非凡,一场端午龙舟竞速激情上演,将现场氛围推向高潮。随着哨声响起,选手们整齐地挥动手臂,奋力划桨,龙舟疾驰而去,船桨翻飞,水花四溅。岸上的观众也被现场的“速度与激情”点燃,加油声不绝于耳,场面热闹非凡。

川沙文化活动中心广场上的民俗文化市集集合了香囊制作、川沙毛巾、崇明布土文创、糖画等不少民俗项目,吸引了众多市民游客前来打卡体验。

摊主徐建华上开设了“端午香囊”摊位,提供薄荷、藿香、山苍子、陈皮等原材料,市民可以根据喜好选择,制作独一无二的端午香囊。徐建华告诉记者,端午佩戴香囊也是传统习俗之一,尤其到了夏天,佩戴香囊可以去暑气,“香囊可以制作成传统葫芦样式或者做成刺绣图案,无论是送给孩子或者亲友,都寄托着美好的祝愿。”

川沙新镇还举办了一场“‘粽’享端午”包粽子比赛,十余名包粽子达人同

台竞技。一把糯米、两颗红枣、几片芣叶……在指尖的一收一拢中,一只只有棱有角的粽子便成形了。“我们每年端午都会在家包粽子,这是本地的传统习俗。”选手杨丽珍说,“这次来参加比赛,名次是其次,重要的是希望将这样的民俗文化传递给下一代。”

此外,还有一系列非遗项目展演活动,包括川沙民间故事、江南丝竹等,通过展演、巡街的方式,扩大非遗影响力,进一步传承、弘扬优秀传统文化,营造喜庆祥和、欢乐美好的氛围。

本次文化遗产季宣传展示活动将持续至6月18日。

上海农商银行临港新片区支行零售金融部经理陆美英介绍:“‘心家园’活动覆盖老百姓需求的方方面面。我们会常态化开展金融知识讲座,进行防赌防诈、防非法集资的宣传,同时也结合自身资源,邀请合作律所提供法律咨询服务等,帮助村民居民守住钱袋子。每逢节日开展各类时令活动,像这次端午节活动,我们和村民一起包粽子,开展医疗健康讲座,打造一个既能解决百姓金融需求,又能提供情感支持和社区共建的‘心家园’。”

“心家园”服务日邻里共融

本报讯(记者 须双双)端午佳节来临之际,上海农商银行临港新片区支行牵手祝桥镇星火村举行“粽香情浓·邻里共融”心家园服务日活动,邀请当地村民共度端午。

活动现场,农商银行的工作人员带来了精心编排的南汇话三句半节目,并向大家介绍心家园公益服务站。此外,龙华医院医生应邀开展亚健康健康之、如何选择适合自己的药膳方法等时令进补讲座。农商银行开设金融宣讲专区,大家一起学习

包粽子、制作艾草门挂等。

“没想到到银行会到村里办活动,蛮新颖的,大家在一起过端午节,感觉传统文化氛围特别浓郁。”参加活动的村民说。

近年来,上海农商银行推出“心家园”公益服务项目,探索将网点的非金融服务延伸至社区,以金融力量赋能社会治理。目前,临港新片区支行整合社会资源,已建设60家站点,形成“商业银行+社会机构+街道社区”三方合力,将综合服务送到老百姓的“家门口”和“心坎上”。