

“城尾乡头”的发展密码

■新华社记者 刘伟 张丽娜 魏婧宇

县域地处“城尾乡头”，是城和乡的接合点，也是国民经济的基本单元。

习近平总书记指出，“大力发展战略性新兴产业，形成新的增长点”“要立足县域产业基础，注重分工协作，错位发展、串珠成链”。

谋求技术产业升级、寻找产业链发展新动能、盘活闲置资源促进要素流动……当前，县域经济正处于转型升级的关键期，各地资源禀赋不同、发展路径各异，因地制宜发展县域经济，编织出“城尾乡头”的发展经纬。

突破——“无中生有”还要“有中生优”

跟传统轴承打了大半辈子交道的工程师张迅雷，“无中生有”小试牛刀，结果整出了“大动静”。

张迅雷是浙江五洲新春集团股份有限公司的总工程师，这几年，他带领团队研发出的创新产品，拿下了9项专利，获得浙江省科技进步奖和国家级制造业单项冠军。

五洲新春位于“中国轴承之乡”浙江省新昌县，20世纪60年代这里就开启了轴承制造之路，一些企业陆续发展为浙江轴承行业龙头。

2015年后，随着绿色能源发展加快，当地轴承企业都面临产业转型。生产传统轴承近20年的五洲新春深入研究国内外市场动态，谋求在技术创新、产业升级等方面取得突破。

风力发电机中的风电滚子因为材料、制造精度等要求高，国内企业少有涉足。这是个空白领域，咱们尝试做做！”2019年，张迅雷和团队对接市场需求，一拍即合决定“搞”风电滚子。

没有匹配的原材料、没有精密的设备，甚至没有合适的热处理炉子……产业升级

谈何容易，从无到有要闯许多关口。

“招人难是最大的关口，毕竟公司身处县城。”张迅雷说，为了配合风电滚子研发，当地政府为企业引进了两个对口专业的博士后，帮助企业充实研发队伍。

一系列关键核心技术屡屡实现突破：与国内钢厂共同开发专用的高质量材料；在磨加工中应用插补修正技术、在线精密自动测量技术，保证滚子高精度要求；与科研院所共同开发超声波检测技术，防止滚子内部缺陷，实现风电轴承长寿命、高可靠运行……

经过近两年研发，张迅雷团队做出了能媲美进口产品的风电滚子。

“我们始终牢记习近平总书记关于‘发展各具特色的县域经济’的要求，将差异化创新作为引领新昌县各家轴承企业发展的航标。”张迅雷说。

除了帮助企业“无中生有”开辟新领域，新昌县还鼓励企业追求“有中生优”推动产业突围。当前，机器人、人工智能浪潮奔涌，一批有制造业先发优势的企业率先行动，在机电执行器、谐波减速器等机器人核心部件领域布局，研发滚柱丝杠、柔性轴承等系列产品，“中国轴承之乡”又一次立于产业潮头。

“总书记指出，要‘根据本地的资源禀赋、产业基础、科研条件等，有选择地推动新产业、新模式、新动能发展’。这更坚定了我们因地制宜走高质量发展新路的决心。”新昌县委书记黄旭荣表示，新昌县落实总书记的重要指示要求，努力突破制约产业升级的技术瓶颈、动力瓶颈，推动产业级往“高”攀升。

融合——“昔日交界处的偏僻地”变“未来发展的聚宝盆”

44岁的崔海通去年在豫鲁两省交界

处干了一件“憨”事：投入超千万元，用了9个月，硬是把一个荒废了半个多世纪、占地147亩的窑坑填平了。

“这些厂房和综合办公楼下面，过去就是一个坑。”在河南省开封市兰考县孟寨乡兰东工业园，崔海通指着6栋厂房介绍，填坑之举背后是豫鲁两省毗邻区的协作发展。昔日交界处的偏僻之地，如今变成区域协作的产业承接地。

崔海通是山东省曹县人，2004年，他从父亲手中接过板材生产生意。这几年由于房地产行业下行，昔日红火的生意受到较大影响。

习近平总书记指出，顺应产业发展大势，从时空两方面统筹抓好产业升级和产业转移。

“我们一直在探索如何推动产业升级，跨出了跨县域合作延长产业链这条路子。”挑战往往与机遇并存，崔海通的机遇来自毗邻的兰考县。

近年来，兰考县不仅注重在县域内延伸产业链，还加强与“邻居”曹县的协作，实现从“单打独斗”到“集群作战”的转变。

兰考县委书记陈维忠介绍，两个县正围绕国道240打造兰曹木业产业带，沿线乡镇重点发展木制品产业，很多曹县企业来到兰考投资。两地的产业优势互补，不仅降本增效，也助推产业迭代升级。

“我在曹县的工厂板材产品单一，想调整产品结构，厂房面积又不够，正好碰上了兰曹木业产业带的机遇。”作为兰东工业园创始人，崔海通对未来充满信心，“现在两县交界的坑填上了，未来就是‘聚宝盆’。”

兰东工业园从山东引进了6家木制品生产企业，一栋厂房已经投产，预计年底全部达产，年产值有望达到10亿元，带动就业800人左右，将把兰考的泡桐、杨木加工成高品质的板材，销往全国各地，出口到越南、韩国、日本等国家。”孟寨乡常务副乡

长刘丽敏说。

目前，兰考县像这样的木制品工业园有13个，彼此相互配套、链式发展，也让县域经济“串珠成链”。

“总书记指出，‘要立足县域产业基础，注重分工协作，错位发展、串珠成链。’这为我们明确了努力的方向。”陈维忠说，兰考县和曹县将协同推进发展，在政务服务、交通互联、产业互补、区域合作等方面共享发展机遇。

“从山东过来办厂，一开始心里没底，但当地政府给了很多支持。”崔海通掰着指头细数政府的扶持政策，从土地审批到项目建设一路绿灯，打造中原家居直播基地、推动实施家居产业重大技术改造、建设创新平台及重点实验室……

谈及来兰考县投资，崔海通说到最多的是“信心”，而“链式突围”就是他的底气。

盘活——“资源变资产”“农民变股东”

种了一辈子地的刘长臣，没想到在62岁这一年却告别了“土里刨食吃”的日子。

刘长臣是内蒙古兴安盟扎赉特旗好力保镇五家子村村民。2024年秋天，村里实施城乡建设用地增减挂钩项目建设，刘长臣家20多年的老院子被复垦为耕地，一家人搬进了村部旁边新建的楼房。

近年来，好力保镇各村的年轻人外出打工的多，有些村子的房屋空置率达40%，全镇曾对土地、荒山、林地等进行清查，摸底显示存量资源价值折合约1.9亿元。

“得知有这么多资源趴在那里‘睡大觉’，真是吓了一大跳。”好力保镇镇长唐子建说。

落实习近平总书记关于“要积极发展乡村富民产业，提高农业综合效益，壮大县域经济，拓宽农民增收渠道”的要求，扎赉特旗努力提高耕地利用率，将闲置资源入股到村级集体经济合作社，实现资源变资产、资金变股金、农民变股东的“三变”改革。同时，积极发展乡村富民产业，在村办企业、合作社等带动下，当地不只供给初级产品，还加工高附加值商品、发展旅游康养等第三产业，城乡产业协作越来越紧密。

刘长臣将老房子拆迁后整理出来的100多平方米土地，还有60余亩耕地都入股到村里的合作社，这些土地如今已被建成高标准农田。

“以前种地不赚钱，辛苦一年一亩也就挣500元，现在建成高标准农田后流转出去，每亩收入有800多元。”不用再“伺候”土地了，刘长臣和妻子来到合作社打工，参与农产品加工，每年务工收入能有七八万元。

乡村闲置资源的价值被释放出来，不仅是发展空间的扩展，也是发展模式的创新。改变分散经营的传统模式，采取代耕代种、全程托管等现代化农业经营方式，推动资本、技术、人才等要素向农村流动；建设稻米精深加工，完善农产品运输网络，打造万亩有机水稻基地、稻田旅游景区……

“习近平总书记指出，要‘更好发挥县城连接城市、带动乡村作用，率先在县域内实现城乡融合发展’。”扎赉特旗委书记麒麟说，扎赉特旗正沿着总书记指引的方向，从唤醒乡村‘沉睡’的资源入手，持续赋能乡村振兴，努力促进城乡融合发展。

“县域内的资源要素被调动起来后，城乡间产业发展的断层正被逐渐打破，村民们的钱袋子也越来越鼓了。”唐子建说。

(新华社北京7月3日电)

夏日防晒如何有效又有度？



一名在北京前门大街游览的游客拉扯衣服的帽子遮阳。□新华社记者 李鑫 摄

强烈的阳光可能会灼伤视网膜。

过度防晒，也会造成伤害

防晒必不可少，但近年来在一些爱美人士中出现的过度防晒问题也日益引发关注。

什么是过度防晒？专家称，这是一种类似“养蜂人”式的防晒，如外穿“脸基尼”、遮阳帽、“全包围”式防晒衣，内涂高倍防晒霜、隔离乳，遮阳伞不离手，尽可能远离阳光等。

专家提醒，如此过度防晒同样可能引发健康问题。

广西壮族自治区江滨医院保健科主任医师刘晓梅说，晒太阳是人体合成维生素D的主要途径，维生素D代谢过程分为皮肤合成、肝脏转化、肾脏活化和靶器官作用，因此维生素D对于维持骨骼健康、增强免疫力、调节情绪等都具有重要作用。阳光照射不足时，皮肤合成维生素D的能力会随之下降，从而可能引发维生素D缺乏症。

“维生素D缺乏会影响钙的吸收和利用，增加骨量流失加剧、骨质疏松症、骨折等发生的风险。”刘晓梅提醒，维生

产品，暴露在外的皮肤要全面覆盖。此外，对于皮肤敏感人群应优先选择物理防晒。

太阳紫外辐射强度因时间、季节、纬度、云量及反射情况不同存在较大的变异，晒太阳时要综合考虑这些因素，以气象部门发布的预告作为判断太阳紫外辐射强度的依据。张馨予介绍，可根据“影子原则”判定紫外辐射强度，即当身影比身高短时紫外辐射会较强，此时应当采取防护措施。

对于儿童和孕妇等特殊人群，晒太阳的时间应更加谨慎。“儿童的皮肤娇嫩，对紫外线的抵抗力较弱，更容易受到伤害。”张馨予建议，6个月以下的婴儿应尽量避免直接暴露在阳光下，可选择在早晨或傍晚时分外出，并且采取一定的物理防晒。6个月以上的儿童可以使用儿童专用的防晒霜，但要注意选择成分简单、温和、无刺激的产品。

饮食与防晒也有关联。日光性皮炎是皮肤受到紫外线照射后引发的炎症性反应，通俗来说就是“皮肤被阳光晒伤或对阳光过敏”。何洛芸提醒，部分蔬菜、水果中的光敏物可引起或加重日光性皮炎，因此日光性皮炎患者要避免食用含光敏物的蔬菜及水果。常见的含光敏性物质的蔬菜有香菜、芹菜、胡萝卜、菠菜、小白菜、油菜、芥菜、芥末等，水果有无花果、酸橙等。

眼睛无法涂抹防晒霜，为了避免太阳的直射伤害，墨镜则不失为一个好的选择。首都医科大学附属北京积水潭医院眼科主治医师邓凯鑫说，在选购墨镜时，建议购买商品标签上标有100%UV（阻挡所有紫外线）或者UV400（阻挡400nm波长以下的紫外线）的墨镜，这两种可以阻挡到危害较大的UVA（长波紫外线）。

在镜片颜色的选择方面，灰色、茶色镜片能均匀过滤光线，减少色偏，是日常防晒的优选；绿色镜片可缓解眼疲劳，适合长时间户外活动。镜框的包裹性也很关键，大框设计能减少紫外线从侧面射入。

(新华社南宁7月3日电)

夏天游泳戏水讲卫生 远离“食脑虫”有办法

新华社广州7月3日电 (记者 徐弘毅)夏天是游泳亲水的季节，但近年来一种罕见却致命的“食脑虫”感染日益引起关注，夏天时有病例报告，多在戏水之后发病。专家表示，人们在戏水时注意讲卫生，就不必对“食脑虫”过分焦虑。

什么是“食脑虫”？南方医科大学南方医院感染内科主任医师彭劫说，“食脑虫”并非昆虫或蠕虫，而是一类分布于自然界的单细胞生物“自由生活阿米巴原虫”，人们用肉眼无法发现。有一部分此类阿米巴原虫具有致病性，它们可感染大脑，引发原发性脑膜炎，迅速破坏脑组织，因而被称为“食脑虫”。

这些可致病的阿米巴原虫主要分布在自然水体和土壤等野外环境中，例如湖泊、河流、温泉、水沟，尤其在温暖环境下更容易滋生。人们游泳或玩水时，当含虫水体进入鼻腔，阿米巴原虫可沿嗅神经上行至脑部，造成大脑严重损伤，甚至导致死亡。此外，某些种类的阿米巴原虫也可通过破损皮肤黏膜、眼角膜感染等途径进入大脑。

彭劫说，目前对于相关致病性的阿米巴原虫尚无特效药，并且由于其病情进展非常迅速，患者通常来不及诊断、治疗，因此感染后死亡率较高。

“食脑虫”感染虽凶险，但在现实中发病率很低。”彭劫说，相关数据显示，相关阿米巴原虫感染在全球并非多发，国内报告病例数也较少，公众注意做好卫生，就对此不必过分担心。

人们如何做好预防，避免“食脑虫”感染？广州医科大学附属市八医院感染病中心主任李凌华建议，首先要避免高风险暴露，勿在卫生状况不佳的野外水体里游泳，尤其要避免潜水、跳水，以免增加鼻腔进水风险。其次，做好卫生防护，接触土壤后及时进行清洁，确保皮肤无伤口暴露；佩戴隐形眼镜时做好消毒，避免接触污染水源。游泳场所应做好消毒工作，确保卫生条件达标。此外，提高早期识别意识，出现相关症状及时就医。在野外游泳、玩水后如果出现持续发烧、头痛等流感样症状时，如果常规治疗无效且病情急速恶化，应当及时就医检查。