中国为全球海洋生物多样性治理贡献力量

新华社北京11月5日电 2026年11月5日，《〈海洋生物多样性协定〉地位、作用、前景与中国角色》研究报告中英文版对外发布。报告由自然资源部海洋发展战略研究所组织编制，系统阐释《〈联合国海洋法公约〉下国家管辖范围以外区域海洋生物多样性的养护和可持续利用协定》（简称《海洋生物多样性协定》或《协定》）生效的重大意义和中国做出的积极贡献，展现中国在推动国际规则构建、助力《协定》落地实施中的责任担当。

近20年全程参与：中国方案推动《协定》达成

《协定》于2026年1月17日生效，是《联合国海洋法公约》的第三个执行协定，填补了公海和国际海底区域海洋生物多样性治理的法律空白。《协定》的生效是多边主义在全球海洋治理领域取得的标志性成果，关乎海洋健康和全人类的共同福祉。中国全程参与近二十年的谈判进程，围绕《协定》四大核心议题提出建设性方案，推动建立海洋遗传资源惠益分享机制，确立划区管理工具等措施实施路径，提升环境影响评价程序透明度，助力发展中国家增强履约能力，为弥合南北分歧、凝聚各方共识、促进《协定》达成发挥了关键作用。

促进海洋遗传资源获取与惠益分享，助力更多国家协同科研、共享成果

中国主动开放“蛟龙”号、“奋斗者”号等深潜平台和“深海一号”等科考船实施的科考调查航次，大力开展深海科考国际合作，对外共享海洋科技创新成果。保藏近6万份海洋微生物资源，通过资源库和数据库为国际用户获取样品和数据提供服务，持续提升发展中国家收集和研发海洋遗传资源的能力。

强化海洋生态保护修复，夯实海洋生物多样性保护基础

中国践行人海和谐的治理理念，划定了约15万平方公里海洋生态保护红线，建立了353个海洋保护地，实施了194个海洋生态保护工程，是世界上少数红树林面积净增长的国家之一。积极参与联合国“海洋十年”计划，牵头实施“数字化深海典型生境发现”等10项国际大科学计划，持续夯实划区管理工具等措施落地的科学依据。

积累环境影响评价经验，助力发展中国家履约技术支持

中国持续完善国际海底区域活动环境影响评价法律体系，“区域”矿产资源勘探承包者积极履行环评义务。在深海活动环评方面积累了实践经验，储备了环境数据、专业技术和专门人才，可为发展中国家开展深海活动环境影响评价提供协助，推动海洋活动方式绿色低碳转型。

推动合作网络构建和人才培养，增强全球南方的海洋治理能力

中国与50多个国家和国际组织签署海洋合作协议，共建40多个海洋科研中心和联合实验室，投入约2亿元人民币实施100多个“小而美”海洋合作项目。举办300多期海洋科学、技术和管理培训班，惠及6000多名发展中国家青年学者和官员，为增强发展中国家的履约能力贡献力量。

中国是《协定》首批签署国和缔约方，积极提出《协定》秘书处落户厦门的申请，期待将海洋治理经验、科技能力、合作资源和东道国保障条件转化为服务各方的实际行动。报告认为，中国有意愿、有能力为《协定》全面有效实施提供持续稳定的支持，使自身发展成果更好惠及国际社会。

开板之际，这份滑雪安全指南请查收

■新华社记者 赵丹丹 蔺娟

国内各大滑雪场陆续开板，新的滑雪季到来。专家提醒，滑雪逐渐发展为大众喜爱的运动方式，但不可忽视这项运动仍存在较高风险。那么，如何既享受冰雪乐趣，又充分保障自身安全呢？开板之际，这份滑雪安全指南请查收。

每到雪季，因滑雪受伤到医院就诊的患者不在少数。“每年接诊因滑雪而受伤的患者中，膝关节损伤占比最高，其次是上肢、肩、头面部、腰和踝关节。既有因跌倒或撞击造成的急性创伤，也有因劳损过载造成的损伤。”吉林大学中日联谊医院康复医学科副教授许卓说。

西安市红会医院创伤骨科副主任医师李明表示，单双板滑雪因运动方式不同，损伤特点也不同。双板滑雪雪板独立分开，受伤以下肢的旋转暴力为主，最常见的是膝关节周围韧带、半月板损伤以及小腿骨折。单板滑雪双脚固定于同一块雪板，向前或向后摔倒情况较多。“很多滑雪者摔倒时本能用手撑地，易造成手腕桡骨远端骨折，也可能因暴力上传至肩部造成肱骨近端骨折，向后坐摔时摔伤尾椎，后脑着地时存在脑震荡风险。”李明说。

专家表示，滑雪受伤，很多源于自身条件不符，或是存在认知误区：如肌肉力量不足、身体平衡感知力弱、上雪前热身流于形式、装备调试不当或身体疲劳还强行滑行等。不少新手还存在认知误区，觉得雪地柔软，摔一摔并无大碍，也有人高估自身水平，尚未熟练掌握滑雪技巧，就贸然挑战难度更高的雪道，危险陡增。

不过，虽然滑雪运动风险客观存在，但并非不可防范。许卓介绍，新手“小白”滑雪前，可进行运动能力自测，通过单腿站立、单腿半蹲、侧向弓步等动作，检验自身平衡能力、下肢力量与核心稳定性。如果测试中出现身体大幅摇晃、膝盖内扣或难以完成标准动作，就说明肌肉能力尚不足以应对滑雪负荷，应当先开展针对性训练，提高自身运动能力。

装备方面，合适的头盔、护目镜、防滑手套必不可少，新手还应佩戴护腕、护臀、护膝等。李明表示，上雪前的热身十分关键，低温环境下肌肉粘滞性升高，应开展髋关节环绕、弓步转体、高抬腿等活动，充分激活臀肌、大腿肌群与核心肌群，再踏上雪板。新手初试滑雪前，一定要“先学摔、再学滑”，摔倒时应重心降低、双手抱胸、团身卸力，避免手腕直接撑地、后仰重重摔落等危险姿势，胸口口袋不要放置手机等硬物，防止撞击造成二次伤害。

专家提醒，以下几类人应避免进行滑雪运动：既往膝关节韧带、半月板损伤尚未完成系统康复，严重骨质疏松、严重心脑血管疾病、腰椎疾病急性期人群，以及酒后、过度疲劳的人群。

“一旦意外摔伤，处置方式直接影响后续恢复，很多土办法只会‘雪上加霜’。”许卓提醒，一旦摔倒出现关节畸形、无法负重站立、头部撞击后头晕呕吐、短暂失忆，千万不要强行站起走动或自行揉搓、热敷。应尽快挪到雪道边缘安全地带，呼叫雪场救援，遵循“保护、休息、冰敷、加压、抬高”的原则临时处置。值得警惕的是，部分前交叉韧带撕裂伤者受伤后还能勉强行走，极易被忽视，建议完善影像学检查，避免漏诊留下后遗症。

冰雪运动的魅力，在于长久安全地感受驰骋雪道的快乐，而非一时冲动地冒险。专家建议，滑雪爱好者切勿盲目跟风追求炫酷，应认清运动风险，做足自我评估，循序渐进，量力而行，平安奔赴每一场冰雪之约。

（新华社长春11月5日电）

多部门联合印发《实施全面节约战略行动方案》

新华社北京11月4日电（记者 魏玉坤）国家发展改革委、工业和信息化部等部门近日联合印发《实施全面节约战略行动方案》。

行动方案明确，到2030年，全面节约制度更加健全，资源利用效率明显提高，我国单位国内生产总值能耗、用水量、建设用地使用面积比2025年分别降低10%左右、10%、15%，粮食全产业链各环节损失率持续降低，主要再生资源年循环利用量达到5.1亿吨，进一步形成崇尚节约的社会风尚。

行动方案突出问题导向，从推进“能水粮地矿材”各类资源要素节约和增强全民节约意识等7个方面，分别提出了重点任务举措。行动方案还明确了标准、政策、监管、科技等支撑保障措施。

“纸短情长”的浪漫

浦东时报 结婚启事套餐详情

“那时车马很慢，书信很远，一生只够爱一人……”

在人生最值得纪念的时刻，让这份报纸见证永远。即日起，本报推出“纸短情长”结婚启事服务，发挥报纸长期留存的纪念价值，为您发布最具浪漫的爱情宣言。

新人可根据字数和版面大小，选择不同结婚启事套餐。

“爱久久”套餐 60字以内纯文字内容
“我爱你”套餐 120字以内，一张合影
“一生一世”套餐 150字以内，一张合影
“相亲相爱”套餐 300字以内，一张合影
“天长地久”套餐 500字以内，一至两张合影
“永结同心”套餐 1000字以内，一至三张合影

套餐分类详情

分类	版面大小（mm×mm）	赠送报纸（份）
“爱久久”套餐	57×52	18份
“我爱你”套餐	57×110	28份
“一生一世”套餐	151×109（1/8版）	38份
“相亲相爱”套餐	151×225（1/4版）	58份
“天长地久”套餐	310×225（半版）	68份
“永结同心”套餐	310×452（内页整版）	108份

刊登流程

刊登启事需提供新人结婚证和双方身份证，文字和图片内容需经过审核。

刊登事宜可通过电话38982900转9133或19272170419、邮箱190043592@qq.com与我们联系。

您可直接填写表格，我们将尽快与您联络。



『爱久久』套餐



『我爱你』套餐



『一生一世』套餐



『相亲相爱』套餐



『天长地久』套餐



『永结同心』套餐