

廉润初心筑防线 家风隽永扬清风

市中医院召开集中廉政教育会

风清气正，气正迎国庆。为加强纪法教育，筑牢全院党员干部的思想防线，涵养“不想腐”的内在自觉，教育提醒全院职工尤其是党员干部算好廉政账，廉洁过“两节”，9月16日下午，市中医院召开“算政治信念账、做守纪明白人”为主题的集中廉政教育会。会议由党委书记、院长韩雪华主持，190多人参加了本次会议。

一问初心廉心。组织观看警示教育片《折翼的青春》，该片讲述了原本前程大好的几个年轻干部因罔顾党纪国法，滑入腐败深渊的过程。警示片中的反面典型案例警示着全体人员抵制欲望和诱惑，保持为

政清廉、工作勤勉、公平公正的良好作风，敬畏法规法纪，时刻绷紧纪律之弦，不断自我反省，提高拒腐防变能力。

二问青年廉情。由三位优秀青年代表就《习近平关于注重家庭家教家风建设论述摘编》、《清风传家》和《严以治家》谈读后感悟，弘扬优良家规家风家训。通过他们的分享，让大家深刻感悟了良好家教家风的重要性，它是一个家庭最好的传承，是社会和谐稳定的“基石”，是国家得以繁荣昌盛的根本保证，进一步推动家家家家家风建设深入人心。

三问廉钟长鸣。在中秋、国庆“两节”

来临之际，医院党委副书记、纪委书记魏洪给全院党员干部“敲响警钟”，对全体参会人员集体廉政提醒约谈，要求大家做到：一是过节不忘警惕；二是过节不忘纪律；三是过节不忘尽责，切实增强大家廉洁自律、纪律意识，做到自觉拒腐防变，廉洁过节。

四问党课廉路。为教育引导全院党员干部遵纪守法、担当作为、清正廉洁，医院党委书记、院长韩雪华给大家上了一堂《严守纪律规矩、严格履责担当》廉政微党课，教育大家要保持头脑清醒、增强行动自觉、认真履职尽责、主动引领担当，同时

用违规收受红包、违规酒驾、工作慵懒怠政三个反面典型案例教育引导全体党员干部要知敬畏、存戒惧、守底线，平时不断规范自己的行为，远离违纪违法高压线。

会议最后韩雪华要求各科及时传达学习此次会议内容，扩大廉政教育覆盖面。同时召开履责检视会，人人检视自己履责情况，进一步提高干部职工忠诚履责、尽心尽责、勇于担当、积极作为。人人制订《算账教育个人清单》，查找风险漏洞，进一步提高风险预警防控的自觉性和主动性，预防腐败行为的发生，将风险化解在萌芽状态，风清气正迎“双节”。 (施健健)

市中医院开展“医院感染防控科普日”活动

为响应南通市医院协会感染管理专业委员会开展的“全国科普日——院感防控专场”活动，宣传院感防控新理念，普及院感防控知识，助力社区疫情防控，引导文明健康生活方式深入农村，促进全民科学素质全面提升，9月11日上午，由市中医院感染管理科组织举办的“医院感染防控科普日”活动，在海复镇三圩村村委会举行。

秋冬季是呼吸道感染疾病的高发期，如何有效防范很重要。活动直奔主题，首先由市中医院感染管理科科长陆燕玲讲解了社区常态化疫情防控策略。手是人体的“外交器官”，我们从事的一切“外事活动”，比如各种劳动、倒垃圾、穿鞋等，都要用手来完成，因此，手就容易沾染上许多病原微生物，洗手可除掉粘附在手上的细菌，用流水洗手，可洗去手上80%的细菌，如果用洗手液或肥皂洗，再用流动水冲洗，可洗去手上99%的细菌。因此，正确的洗手方法很重要。医院感染管理科科长助理陈慧文为大家进行正确戴口罩、正确洗手、注意咳嗽礼仪等知识的宣教。活动结束后中医院医务人员还为村民们进行了量血压、健康知识问答、发放健康知识宣传教育手册等义诊。

此次活动注重基层，尤其是乡村群众、老年人等健康需求，引导文明健康的方式深入农村，带动树立科学生产、健康生活、协调发展的理念，提升乡风文明、助力乡村振兴。活动内容丰富多彩，形式别具一格，三圩村村民积极参与并互动，反响热烈，活动有效地调动了村民们参与社区防控的积极性，强化了村民们对社区感控工作的深入认识，提升了社区疫情防控的文化氛围，村民们深刻认识到社区疫情防控的重要性。医护人员用实际行动践行“百年再出发，迈向高水平——感控时时有，科普惠健康”，为群众的健康保驾护航，健康宣传效果颇佳。

本次活动严格遵守疫情防控要求，活动前期制定了疫情防控工作方案，活动控制人员数量，严格人员管理，从严从紧从细落实各项防控措施，确保活动安全有序开展。

(启东市中医院感染管理科)

科普惠健康 点亮新生活

市中医院老年病科、康复科联合开展关爱老年人健康活动

暑气渐消，凉爽的九月正是关注健康、调理身体的好时候。9月18日，市中医院老年病科、康复科联合开展了“我为群众办实事”实践活动，来到汇龙镇中心敬老院，以开展老年常见疾病防治、老年营养管理相关知识为主旨，开展了“百年再出发，迈向高水平，科技自立自强——科普惠健康，点亮新生活”科普活动。

老年病科主任王晓玲针对老年人哮喘、慢性支气管炎以及糖尿病、高血压、脑

梗塞等老年多发病作了科普。提醒老人们注意早晚温差变化，适当增添衣物，要进行必要的耐寒锻炼，并注意远离油漆、花草等过敏源，以防诱发哮喘。同时，现场详细解答了老人们咨询的各类健康问题及相关用药方面的指导。

营养是维护老年人健康的重要因素，改善营养可以防止衰弱和老年多发病。康复科护士长李伟为老年人讲解了如何科学合理饮食，如何在种种原因导致饮食习惯

改变后，尽可能保证营养摄入。同时为部分老年人作了营养评估，提出饮食建议。

义诊过程中，医疗队成员还为老人们免费测量血压、血糖；带领老人们一起做中医养生操，讲解耳穴的中医养生作用；进行疫情防控期间的常识教育、示范七步洗手法。大家与老人们聊天、拉家常，其乐融融，不仅给老人们送去了健康，更送去了温暖，让老人们享受到晚辈对他们的尊敬与关爱。

医疗队成员的精心服务和耐心指导受到了老人们的欢迎。此次活动是市中医院健康促进服务系列活动之一。汇龙镇中心敬老院院方表示：这样的活动不仅为敬老院的老年人送来医疗服务，增强了他们预防疾病的保健意识，更增进了中医院与敬老院的沟通联系，让老人们在家门口就能享受到健康查体和咨询服务，感受到了社会的温暖和关怀。

(李伟)

食道“受阻” 球囊“巧解”



9月16日，黄老伯夫妇整理好行囊办理了出院手续。折磨了近一个多月的吞咽困难，经过4天的消化内科治疗，已经得到缓解。“这归功于十一病区的‘内镜术’，归功于医务人员的治疗和护理，沈主任说下次还需要来的，我很放心这里的技术，再有这样的情况，我依然选择市中医院，选择消化内科。”76岁的黄老伯说道。

9月12日，曾有过食道手术史的黄老伯因为吞咽困难不能进食进水，被诊断为食管吻合口狭窄。惧怕再次手术的黄老伯希望有合适的方式解决他的食道“受阻”现象，减少他的痛苦。市中医院消化内科主任沈雪辉接诊该患者后，经过综合评估，建议其进行胃镜下食管吻合口狭窄球囊扩张术。

在胃镜室同仁的默契配合下，沈主任依靠熟练精湛的内镜技术，在无痛胃镜下为黄老伯完成了手术。术后

第二天黄老伯即可进食，食道梗阻感较前明显改善。

“内镜下食管狭窄球囊扩张，通俗一点讲，就是把狭窄的管道，通过球囊的置入，再注入适量的水，并给予一定压力，把患者原本因为狭窄引起的‘不通畅’解决了。这种非创伤性的治疗对病人非常‘友好’，而且可以反复操作。有损伤小、术后恢复快、费用低等优点。对于常见的食管狭窄如手术后瘢痕狭窄、食管炎引起的狭窄、损伤性狭窄及先天性狭窄是一种不错的治疗方式。”沈雪辉介绍道，“当然，在临床上，内镜治疗应用远不止这些。我们还可以开展消化道出血内镜下止血、消化道息肉/隆起灶内镜下治疗、消化道异物取出术、消化道早期肿瘤内镜下切除术、消化道狭窄/贲门失弛缓症扩张术以及消化道梗阻内镜下支架植入术、内镜下鼻肠管置管术、消化道囊肿穿刺引流术等，能解决很多患者的临床需求。” (王海燕)



关注中医院官微 掌握最新资讯

东疆杏林

启东市中医院 启东市融媒体中心 联办®

落实“双减”政策

促进学生全面发展

教足教好 学足学好



启东融媒 i启东