

“小开渔”以来，第一网海鲜纷纷上市，鲜活虾蟹重回餐桌—— 市民争尝“第一鲜”

本报记者 施盛夏 袁陈宇

8月1日，随着东海“小开渔”，一大波新鲜上岸的梭子蟹正源源不断地被运往各大市场，成为市场里的“主角”。

8月6日，记者来到吕四盈港市场，一筐筐鲜活肥美的梭子蟹吸引了不少市民驻足挑选。从吕四渔港新鲜上岸，再到盈港市场售卖，这里的梭子蟹几乎没有中转环节，极大地程度保证了梭子蟹的鲜活性，让本地市民能第一时间尝上这一口“鲜”。

来自上海的朱根娣正和家人仔细选购，最终购买了200多元的梭子蟹。“我们每年都来吕四买海鲜，这里的梭子蟹肉质饱满鲜嫩，特别好吃。”朱根娣笑着表示，今天打算先买来解解馋，等明天再多买一些带回上海。

记者了解到，当前梭子蟹根据大小、肥瘦不同，每斤价格从20元到60多元不等，相较往年有所下降。“今年梭子蟹产量高，而且最近天气太热，买的人相对少

■选购小贴士

掂一掂：挑选梭子蟹的第一步就是用

了一点。”摊主马晴一边分拣一边告诉记者，今年梭子蟹品质好，蟹膏丰腴、肉质饱满，价格还低，正是入手尝鲜的好时机。

捏一捏：手先掂一掂重量，一般来说，差不多大小的情况下越重的就越肥，但这也不能保证螃蟹百分百肥美，所以还要结合后面的步骤。

看一看：首先，可以捏一捏看一看梭子蟹屁股肚脐处，屁股厚的通常比较肥。

闻一闻：其次，再捏捏梭子蟹的腿，一般捏蟹的中腿，蟹腿越硬蟹就越肥。

闻一闻：一看蟹壳。蟹壳颜色越深，蟹越肥。

闻一闻：二看腹部纹路。蟹腹的纹路越深，用手摸一下会感觉有很多细小的麻点，这样螃蟹也就越肥。

闻一闻：三看蜕壳线。细细的白印子就是蜕壳线，如果白色的部分越靠近蜕壳线，则说明螃蟹越肥；离蜕壳线越远，则越空。

闻一闻：四看蟹毛。梭子蟹大钳子下面如果有很多毛，则说明这只蟹已经很久没有蜕壳了，证明它很肥。

闻一闻：五看肚脐。肚脐的颜色主要是为了判断母蟹肥不肥，颜色越黑，母蟹越肥。



近海镇川流港村村民刘菊数十年如一日照顾患病的公公，不离不弃无怨言——

是儿媳，更是女儿

本报记者 龚丽丽

8月5日一大早，近海镇川流港村的村民刘菊又开启寻常的一天。趁着早上天气凉爽，刘菊急匆匆上完街就往回赶。到家电瓶车刚停稳，她拿上菜直奔厨房。一刻钟不到，冬瓜肉丸汤、清炒蚕豆两道简单又美味的家常菜就被端上了桌。

“爸，您醒了没？帮您洗漱下，就可以吃早饭了。今天上街买了您最爱吃的肉，做了肉丸汤，鲜得很……”来到床前，刘菊习惯性地跟公公李步云打招呼。虽然94岁的李步云因老年痴呆少说话，但还是会下意识地招招手以示回应。

走进刘菊家，给记者的第一印象就是干净整洁。65岁的刘菊头发已经花白，常年劳累让原本就瘦弱的她有些驼背，跟记

者说话的时候，刘菊也没停下手中的活儿，或是给公公擦拭嘴角的口水，或是给他按摩疏通筋骨。

眼前的刘菊，和同龄的农村妇女一样普通，可谁曾想到她用自己的爱心已陪伴公公40余年之久。婆婆早年去世，丈夫又常年在外工作，怕老人孤单，刘菊便一直与其同住。之后在公公身患老年痴呆的10多年里，刘菊全权担负起照顾公公的重任，从无怨言，“是公公，更是父亲，只要他有一个幸福的晚年，我累点不算什么。”

2000年，年过七旬的李步云因骨质增生，双腿疼痛无法行走。一年多时间里，刘菊坚持每周两次，公交往返，独自带公公去市区看病，直至病情好转。医院挂号、检查、用药，刘菊把资料袋往臂膀一挂，背起公公就楼上楼下跑。起初，李步云还有些不好意思，刘菊便

耐心开导，“爸，您不能走路，我们做小辈的都很心疼。我是您的女儿，没什么不好意思的。”刘菊的一番话，说得老人心里热乎乎的。

2010年，公公又患上了老年痴呆，生活不能自理。吃饭、喂药、洗澡……照顾公公的每一件事，刘菊都尽心尽力。刘菊常说，现在公公就是个老小孩，“顽皮”得很，东西乱扔，大小便失禁还常常弄脏衣裤。即便如此，刘菊从来没责怪过公公，总是在第一时间哄着公公将脏衣服脱下来，给他换上干净衣服。

近年来，公公的病情时好时坏，有时候连自己是谁、住哪儿都不知道。为了避免老人走丢，刘菊几乎是寸步不离地守着公公。她还特意在老人的房间外搭了一个简易的床铺，自己睡在那里，以方便照顾。在刘菊无微不至的照顾下，年至耄耋之年的公公身体硬朗、脸色红润。清醒时，李步云总是乐呵呵地念叨着：“我能活到现在，都是我儿媳的功劳。”

“家有一老如有一宝”，孩子都是看着父母的背影长大的。在她的熏陶下，刘菊的儿子媳妇也特别体贴人，隔三差五过来帮母亲照顾爷爷，推着爷爷去外面散步，还在上学的孙子孙女，节假日一回家，也会来看望太爷爷……而刘菊侍奉患病公公的感人事迹早已在村里传遍，提起刘菊，亲戚、朋友、邻居们纷纷竖起大拇指连声夸赞：“刘菊可是难得的好儿媳！”

采访接近尾声，刘菊就着急忙慌地开始了新一轮的忙碌。屋内的老人拄着拐杖小心翼翼走到刘菊跟前，小声呢喃着：“待会中饭我还要吃肉丸。”阳光下，老人满是皱纹的脸更加灿烂了。

安全科普

暑期出游注意安全

目前正值暑假期间，很多家长都会选择带孩子出游，面对主汛期叠加高温的复杂天气，有哪些需要注意的情况？

暑期是我国东南沿海台风活动趋于活跃的季节，台风天气带来的强风、暴雨和风暴潮可能会对旅行造成严重影响。因此，出行前一定要提前了解目的地天气情况，及时关注台风预警信息，提前调整旅游行程安排，避免前往台风影响地区。

时值盛夏，外出游玩要提醒孩子注意饮食卫生，避免食用不洁食物和饮用生水。户外活动时，提前做好防暑降温措施，给孩子做好防晒，避免长时间曝晒导致中暑和晒伤。另外，夏季我国大部分地区降水丰沛，一些旅游景区的江河湖泊等水位较高，带孩子在滨水或涉水区域游玩时，一定要密切关注孩子，防止孩子私自下水，避免发生溺水事故。

启东市融媒体中心
QIDONG INTEGRATION MEDIA CENTER



爱启东APP



爱启东微信公众号



爱启东微信视频号



爱启东抖音号



启东发布微信公众号