



用早餐温暖每一个学子



本报记者 陈海玲 徐嘉晨

凌晨4点的启东市第一中学,万籁俱寂,校园的一角却悄然苏醒。食堂里亮起第一束灯光,映照着师傅们忙碌的身影。做包子、摊鸡蛋饼、炒饭……他们用热腾腾的美食温暖即将踏入教室的学生,为他们新一天的学习注入满满活力。

“早上每层楼要消耗100斤面粉,做600多个馒头。”市一中食堂膳管科科长方春雨告诉记者,学校共有一楼和二楼两个食堂,每层楼都有22名员工。每天凌晨4点,轮值厨师来到食堂开始发面,随后其余员工陆续来到后厨,开始制作早餐。

“我们食堂的馒头、水饺、馄饨,都是纯手工现做的,干净又卫生。”为了确保早餐新鲜、健康,食堂的工作人员可谓“兢兢业业”。每晚,食堂会提前准备好所需的各类馅料,待次日凌晨现做。“不管是榨菜还是牛奶,我们都会提前加热,学生吃到的一定都是热气腾腾的。”方春雨介绍,考虑到学生时间紧、任务重,食堂还特别提供水饺、馄饨等早餐的打包服务。

厨房的蒸笼上,第一锅包子新鲜出炉。锅盖一掀,滚烫热气裹挟着浓郁肉香瞬间弥漫开来。早上6点半,食堂的工作人员已全部到齐,开始将早餐分门别类放置到保温台上,迎接学生们的到来。

在食堂工作的勤杂工大多是学生家长,周春风就是其中一个,她已在这里工作

了7年。起初,由于担心女儿不适应学校的寄宿生活,她选择来到这里工作,以便能更好地照顾女儿。如今,女儿即将大学毕业,而周春风依然坚守在这个岗位上。“现在越做越有成就感,每天看着孩子们津津有味地吃着亲手做的早饭,心里十分满足。”周春风笑着说。

除日常工作外,学校也会定期对食堂工作人员进行专业培训,通过不断创新菜品唤醒学生的味蕾。工作7年半的徐小花通过培训,成功考取了中式面点师证书。如今,她每天负责制作鸡蛋饼,深受学生喜爱。“我们每个月都会征集学生意见,更新菜单,尽量让学生吃不腻食堂。”方春雨介绍。

早上7点,食堂开始迎来就餐高峰。“阿姨,我要两个肉包和一瓶牛奶。”“阿姨,我要两碗蛋炒饭,放一个盘子里,再加榨菜。”食堂肉包只卖1.5元一个,皮薄馅大,物美价廉,颇受学生欢迎。

高二1班的徐嘉敏向记者展示她打的蛋炒饭:“学校的蛋炒饭粒粒分明,里面鸡蛋和火腿也很多,非常好吃!”一旁的张轩豪,最喜欢的是水饺。“食堂的水饺,馅料用料都很扎实,皮薄馅大,吃完一上午都能量满满。”

食堂工作人员用日复一日的坚守,诠释着责任与担当。他们的辛勤付出,就像凌晨四点的灯光,照亮学生们前行的道路,给予他们温暖和力量。



司机暖心服务 乘客屡次点赞

本报讯 近日,有乘客拨打12345市民热线,对启东汽运上海班线驾驶员黄俊热心服务、拾金不昧的行为表示赞誉。

乘客朱先生日前在上海虹桥乘坐客车回启东,到站后因接到电话匆忙下车,不慎将行李箱遗忘在车上。等他想起时,人已经在外地,心急如焚。“行李箱内有重要合同,一旦丢失后果不堪设想。”后经联系,得知当班驾驶员黄俊已将行李箱妥善保管。黄俊安顿朱先生让他放心,并约定回启东时来取。三天后,朱先生拿到行李箱,激动不已,对黄俊认真负责的态度和优质的服务表示感谢。

出现同样情况的还有乘客张先生,他乘坐上海虹桥至启东客车站的班车,下车时将贵重物品遗忘在座位上。发现物品遗失后,张先生十分着急,等他赶到车站,正巧碰上黄俊将捡到的失物交给值班长。物品失而复得,张先生十分感激,想要发红包给黄俊以示感谢,被黄俊婉言谢绝。

今年54岁的黄俊已在驾驶员岗位上风雨无阻地行驶了18个年头。作为一名资深“老司机”,他车技精湛、待客热情、服务周到,屡次获得乘客们的夸赞。(通讯员 顾蓓蕾)

男子醉卧街头 民警及时救助

本报讯 3月9日午夜,合作中心派出所值班民警在辖区巡逻时,发现一名男子蜷缩在马路边上,民警立即上前查看情况,发现该男子浑身酒气,身边还有喝剩的半瓶白酒以及散落的行李。

春寒料峭,又是深夜,民警考虑到若该名男子在路边躺一夜,存在较大的安全隐患。民警尝试唤醒男子,无奈该男子意识模糊,言语颠三倒四,无法进行有效沟通。见他冻得直打哆嗦,民警带该男子到就近的旅馆安顿下来,到了旅馆前台,醉汉才慢慢清醒过来。经询问,该男子姓马,是从云南赶到启东找工作的,因为工作迟迟找不到,心情烦闷,这就喝多了。民警协助马先生办理入住手续后,马先生对民警的及时救助和热心帮助感激不已,连连道谢。(本报记者 朱俊俊 通讯员 季佳蕾)

本周晴雨交加 气温起伏较大

本报讯 上个周末,阳光灿烂,气温一路回升,走在户外,体感明显暖和不少。本周初,升温依然是主旋律,但之后将冲高回落。

根据最新气象资料分析,本周有两次降水过程,分别是11日夜至12日,雨量中等。14至15日白天我市中雨。周前期气温回升明显,周末受强冷空气影响,温度明显下降,并伴有陆上6~8级、沿江沿海9~11级的大风天气。眼下正值冬春交替时节,冷暖空气时不时上演“拉锯战”。本周我市平均温度11℃,最高气温18℃,最低气温7℃。总的来说,新一周晴雨转换比较频繁,气温冲高再回落,周初早晚温差较大,建议大家灵活穿衣,根据气温变化及时穿脱,谨防感冒着凉,出门记得带好雨具,以备不时之需。

今起三天具体天气情况预报如下:3月11日多云,夜里多云转局部有小雨,气温:7~18℃;东南风3~4级;3月12日阴有阵雨,气温:10~15℃;东北风4~5级;3月13日多云有时阴,气温:9~13℃。(季则)

踏青出游一路风景不负春

近日,海复镇撤场村的梅花林迎来了盛花期,六千余株梅花竞相绽放,结伴而来的游客们漫步于梅林中,欣赏美景。

春光明媚,草长莺飞,正是外出踏青的好时节。迎着“春的气息”,越来越多的



南通人选择外出游玩、踏青赏花、休闲度假,感受春天之美、江海之韵。

当前,人们的旅游需求日益趋向多样化、个性化、品质化,无论是狼山景区等传统景区,还是南通森林野生动物园等网红打卡地,在做优市民游客“打卡”的规定动作外,要契合国风、潮流、非遗等流行趋势,既要守正创新,又能跨界融合,开发一系列有吸引力、能互动的项目,用更有创意、更具参与感

的形式加以包装呈现,以足够“好玩”把“流量”转化为“留量”。

我市江海文化、红色文化、乡村文化别具一格,用浓郁文化韵味助推文旅出圈,南通一直在探索新路径。接下来,要因地制宜拓展“文化半径”,融合多种元素和业态,运用新技术、新手段、新模式,将文化内容、文化符号、文化故事注入景区景点、文旅活动之中,全面展示风土人情、人文情怀、文明风尚,打造丰富多彩、寓教于乐

的文旅产品。

一路风景不负春,文明出游是最美的风景。观看表演不大声喧哗,公园绿地不随地吐痰,旅游景点不刻字画画……这些举手之劳分分钟就能做到,关键要以主人翁的姿态,从小事抓起,从细节入手,自觉履行文明旅游公约,人人争做文明旅游的模范践行者,积极传播者,以文明的姿态展示美丽南通的良好形象。

南通日报

勇争先,澎湃“最海洋”强劲动能

(上接第1版) 重点聚焦文旅项目、外资项目、科创项目、总部经济项目,寻求突破。加大对存量建设用地招商力度,做好桃花坞民宿、光华建筑博物馆等项目的专班服务对接,加快推动项目落地建设。围绕“十路十河十片区,百家百户百党员”目标范围,持续开展人居环境提升工程,深入推进破墙建绿专项整治,让老镇增“颜值”、提“气质”、升“品质”。同时,以打造1个崇启海农文旅消费圈、N场赛事的“1+N”活动体系为抓手,全面促进启隆镇“星空绿岛”农文旅融合发展,全面提升“好吃、好玩、好住”江岛生态游体验,变文流量为发展增量,持续擦亮“江心绿洲生态启隆”品牌名片。

城乡融合,何以美美与共?市交通运输局局长严隽逸表示,我市将立足区位优势,围绕长江口产业创新绿色发展协同区,推动路网完善,以世纪大道为中轴,启迪路、西苑路为支撑,构建“启东—浦东产业创新协同园”三横两纵骨架路网。积极推进S11通州高速项目,力争年内开工,为启东融入长三角一体化发展提供支撑。实施农村公路安全防护工程,完成王海公路、南海公路、通海大道中分带封闭工程。持续推进农村公路与沿线特色产业、特色园区、乡村旅游等项目建设,鼓励促进各乡镇完成自己的特色农路,并将农村公路建设与特色产业布局深度融合,构建“农路+产业”发展模式,推动“交通

走廊”向“经济走廊”转变,以路为脉激活振兴蓝图,农路赋能激活乡村振兴新动能。不断优化和完善客运班线布局,推出特色公交线路,开通客运站至启唐城、南通大学启东校区至火车站2条预约式定制公交,推出“公交婚车”服务,开展“公交服务质量百日整治暨特色公交线路创建”活动,创建特色公交线路等。

企业在推进深层次改革和高水平开放中扮演着至关重要的角色。习近平总书记强调,要深化要素市场化配置改革,主动破除地方保护、市场分割和“内卷式”竞争。要全面落实民营企业座谈会精神,一视同仁对待各种所有制企业,持续优化营商环境。

启东经济开发区管委会主任,市发改委党组书记、主任王峰华表示,将全面学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和民营企业座谈会精神,坚持“一视同仁”优化营商环境,以规划引领、创新驱动、项目攻坚、绿色转型为抓手,推进海洋产业智能化改造、数字化转型、网络化联接,加速培育海洋新能源、海工装备等先进制造业集群,深化涉海服务业“招引—建设—运行”全链条发展,

专班推进惠生海工、豪迈重工等省重大涉海项目,加强专项债、超长期国债等项目储备,加速海上光伏、吕四港储能电站建设,推动港口机械新能源化改造,加速构建清洁低碳能源体系,为南通建设全国海洋经济发展示范区贡献“启东经验”。

“习近平总书记的重要讲话振奋人心,也更加明晰了我们工作努力的方向。”南阳镇党委书记朱德新表示,将通过“一企一策”精准服务,专班推进开工项目建设进度,高频调度重点企业运行状况,今年力争新增规模以上工业企业3家、服务业企业4家,加速神通、中农批等龙头企业扩能增效,推动经济总量持续攀升。聚焦高端装备、低空经济等产业,推动铁路零部件研发、高精密液压件制造等重大项目签约落地,以项目攻坚扩增量、提能级。此外,依托产学研合作平台,引导企业加大研发投入,同步推进政务服务改革,借鉴“15+5政务服务圈”经验,打造高效政务生态,着重为央企、上市企业、科创型企业提供全生命周期服务,保障项目“招引—建设—运行”全链条畅通。

江苏卫海海洋重工有限公司作为起重

行业的龙头企业,2025年开年,企业已手握超15亿元订单,出口覆盖新加坡、越南、印尼等国际市场,成为我市“向海图强”战略的标杆企业。“卫海海洋坚持以智能港口搬运整体解决方案及全球领先级别的超大吨位门式起重机生产制造能力,服务国内外现代化产业建设,积极与产业链各伙伴单位形成发展合力,共同塑造区域及行业高质量发展的新动能、新优势,实现科技创新与产业创新的双向奔赴。”公司总裁杨少勇说,“卫海将加速发展海洋新质生产力,继续推动国内市场循环和国外市场拓展,在启东向海图强的新征程上贡献自己的力量。”

开放是中国式现代化的鲜明标识。习近平总书记强调,要稳步扩大制度型开放,不断拓展国际合作空间。

“习近平总书记的重要讲话为我们做好下阶段工作提供了明确方向与奋斗目标,市商务局将积极谋划落实举措,力求在高水平对外开放的道路上迈出坚实步伐,为启东发展贡献力量。”市商务局党组书记、局长姚赛花表示,市商务局将全方位强化对外经贸促进工作,组织本地企业参加国内外知名展