

用行动诠释医者仁心

——记市中医院大外科主任、骨1科主任，主任中医师杜薛平



杜薛平，市中医院大外科主任、骨1科主任，主任中医师。吴门医派葛氏伤科第五代传人。中华中医药学会脊柱微创专家委员会委员、中国老年学会和老年医学学会骨科分会委员、江苏省中医药学会颈腰痛专业委员会常务委员、江苏省中医药学会骨伤科专业委员会委员、南通市中医药学会第五届骨伤科专业委员会副主任委员、南通市医师协会第一届骨质疏松医师分会常务委员。

术有专攻显担当
在市中医院手术室，大外科主任、骨1科主任杜薛平带领的骨科小组成员正在为一名93岁的患者进行手术。只见在透视机下，他们用穿刺针穿入骨折的部位，针孔顶端球囊撑起因骨折而挤压在一起的骨头，然后再注入“骨水泥”固定……整个流程仅用了20多分钟。而这位患者张奶奶，在术后12小时即不再“腰疼”，可下床活动。

同日，他们团队紧急为车祸伤后全身多处挫伤和胸12、腰1椎体骨折的患者郭奶奶实施了椎体支架技术(VBS)手术。“这样的脊柱微创领域的前沿技术，在我们医院已是常规手术。该手术拥有更好的骨折复位和椎体支撑效果，同时具有创伤小、止痛快、可以早期负重等优势，且骨水泥渗漏等并发症发生率更低。”杜薛平介绍道。

2019年，杜薛平凭借优秀的工作能力，任职骨1科主任。2022年，任职市中医院大外科主任兼骨1科主任。他深知一个科室能持续发展的前提，首先是技术、服务的提升。“作为学科带头人，我除了医生

这个本职工作之外，更多了承担起科室发展的责任，所以，提升科室整体实力刻不容缓。”平日里他鼓励团队成员积极参加各类学术会议、研讨会和培训班，学习最新技术和研究成果。同时，经常组织内部讲座、病例讨论和手术演示，促进经验分享。积极与其他科室合作，提升综合诊疗能力。

传承中医有作为

“作为一名大外科主任、骨伤科主任，更作为一名中医师和吴门医派葛氏伤科的第五代传人，我坚持‘继承不泥古，发扬不离宗’为思想指导，在科内积极推动中西医有机结合，以创新、求实、协作的科学精神，开展多项微创新技术，博古创新，积极挖掘祖国医学在骨伤科方面的经验和理论。”杜薛平是这样说的，也是这样做的。他积极跟师学习，将吴门医派的传统理念与现代医学技术相结合，不断探索创新。

在他的带领下，市中医院骨伤科成为江苏省中医重点建设专科，科室不仅拥有先进的医疗设备，还开发了多种中药自制制剂，如肢伤1号方、消肿膏等，这些制剂因疗效确切、价格低廉而深受患者好评。同时，他带领骨伤科团队成员开展了多例“首例”手术——MIPPO钢板内固

定手术、侧卧位DAA入路全髋关节置换术及HTO保膝手术、“肩锁关节脱位Tightrope袢钢板内固定术”。他还注重科研，在省市级杂志上以第一作者发表论文17篇，SCI文章2篇，开展南通市级课题4项。

心系患者葆本色

许多患者在康复后专程前来感谢他，称赞他“精湛医术、优质服务，给了他们康复的信心”。杜薛平总是说“医生需要病人的信任，病人需要医生的责任，其实我们是相互成就的。”

他给科室医生定了一条规定：“凡是危重病人，无论什么时间要见医生，一定要尽量给予满足，要让他们时刻感到安心，减轻恐惧感。”他将电话号码公布于医患交流卡上，设立医患交流微信群，保持与病人24小时联系的畅通，有时深夜接到病人家属的一个电话，他都毫无怨言地赶到病床前。

杜薛平和千千万万个中国外科医生一样，日复一日奋战在临床第一线。多年来，他一直保持着对工作认真负责，对病人热情服务，对生活易于满足的态度，用朴实的行动实现了一名共产党员医生救死扶伤的铮铮誓言。

(王海燕)

春季“儿童健脾贴” 助力孩子健康成长

春天是万物生长的季节，也是孩子长高、增强体质的关键期！春季的3~5月是儿童生长发育的黄金月份，孩子的生长速度是其他季节的2~2.5倍。但春季温差大、湿气重，孩子脾胃易受寒湿侵袭，出现食欲差、积食、反复感冒等问题。想要孩子少生病、长得快，调理脾胃是关键。

为什么春季要重视孩子脾胃？中医

认为：“脾胃乃后天之本，气血生化之源，脾主四肢肌肉。”脾虚的孩子易积食、挑食、瘦小、反复感冒、发育迟缓。脾胃强的孩子吃得好、吸收快、免疫力强、个头蹭蹭长。春季肝气旺盛，易克脾土，此时健脾事半功倍。

儿童健脾贴如何帮孩子强健脾胃？精选白术、山药、木香等多味健脾和胃中药材，调制成温和、轻刺激药膏，贴敷于

特定的穴位(脾俞、中脘、足三里等)，温和渗透，激发脾胃活力，促进营养吸收。

儿童健脾贴主要功效：消积食，缓解腹胀、便秘、口臭；增食欲，让孩子吃饭香、不挑食；强体质，减少感冒、过敏，帮助孩子长高长壮。

哪些孩子适合健脾贴？挑食厌食、消化不良；身体瘦弱、发育迟缓；反复感冒、抵抗力差；容易累、多汗、睡不安稳；

2~12周岁，有以上症状的儿童。

贴敷方法和疗程：每5~7天贴敷1次，每次贴敷1~4小时，连续5次为1疗程。

贴敷时间：3月20日~4月30日上午08:00~11:30，下午13:30~17:00。周六下午、周日及法定假日均休息。

贴敷地点：门诊六楼治未病科。

咨询电话：0513-83210079。



启东市中医院 启东市融媒体中心 联办③

『眼皮跳』或是眼睑痉挛

“都说‘左眼跳财右眼跳灾’，只有亲身经历才知道，这种眼皮频繁跳动有多痛苦，而且遇到强光或者心情紧张时更加严重，真的是苦不堪言！”家住汇龙镇的赵女士说道。

赵女士今年58岁，从四年前开始，没有任何征兆地出现了右眼眼周肌肉不规律抽动。刚开始只是间断抽动，半年后眼部抽动和不正常眨眼现象逐渐加重，颤音和口周也逐渐开始肌肉跳动，长期的疾病困扰导致赵女士心情很差，因此一直皱眉，导致眉心的川字纹进一步加深。女儿看着母亲痛苦，便带着母亲去了上海特需专家门诊。经过诊断，赵女士患的是“眼睑痉挛”，俗称“眼皮跳”，给予每6个月定期注射一次俗称“美容针”的药物——肉毒素。

偶然机会，赵女士了解到市中医院也开展此项治疗技术，便抱着试试看的心情前来就诊。“当时接诊的是施京君医师，她耐心听我讲了就诊过程，并非常细致地为我注射，顺便把我的川字纹、抬头纹都一并‘处理’了。以后终于不用让女儿婿一大早带着我去上海排队了。”

眼睑痉挛是指眼周肌肉反复地不自主抽搐，以双眼睑间歇性或持续性不随意紧闭为特征。大多发生在中年以后，女性较多，初期多为一侧眼周抽搐，逐渐地扩展至一侧面部，导致面肌痉挛，特别是在情绪紧张时更易诱发，严重者影响视力、工作、阅读、驾车等。中医院医学美容科施京君医师介绍：“‘美容针’的用法不仅是美容，还可以有效解决患者这些烦恼。当然也是因人而异，需要面诊后才能给出特定的方案。”

(王海燕)

全民阅读 书香启东

微信扫码 免费阅读

阅读活动齐参与

全民读书节、经典诵读、诗词大会、好书推荐、亲子阅读、各类讲座、征文比赛、知识竞赛等。



启东市全民阅读办 启东市图书馆 宣

浏览更多免费数字阅读资源，请登录启东市图书馆微信公众号