

梳堵点 解难题 办实事

# 我县深入打造最佳营商环境

□ 记者 周懿梅

本报讯 “目前花岗岩处理工作进度符合预期。半个月之后，我们就能着手土地平整以及建厂房的事情了。”昨日，在菲立化学工程(遂昌)有限公司，浙江遂昌经济开发区管委会的工作人员正和企业工作人员查看厂房扩建的前期处理工作。

今年以来，我县全力推进营商环境优化提升“一号改革工程”，及时了解企业需求和企业发展中面临的实际困难和问题，鼓励企业抢工期、抢订单，以“开门红”促“半年进”、保“全年胜”，奋力打造我县跨越式高质量发展加速引擎。

浙江遂昌经济开发区管委会深入贯彻落实“新五大比拼”

行动，坚决扛起经济发展主战场的责任担当，大力开展入企走访行动，通过“管家式”服务把脉营运症结、“组合式”送岗下乡招才引智等举措，全力为企业梳堵点、解难题。

在浙江南力高分子化学有限公司，浙江遂昌经济开发区管委会的工作人员一边向企业了解困难、需求，一边宣讲最新的助企政策条例。

据悉，该企业专业从事化学原料和化学制品生产销售，在我县顺利落地开工，离不开优质的营商环境加持。2021年，该企业成功并购一家产能较低的企业，并在原有厂房和工业用地的基础上，迅速更新生产设备、扩建生产车间、推进技术革新，仅用两年左右的时间便投入生

产。“在设备安装、投产办证等过程中，浙江遂昌经济开发区管委会给予了很大的帮助，提供了最佳营商环境。在相关工作人员的帮助下，今年一季度预计可以完成4000多万的销售额，全年预计产值约2.3亿。”浙江南力高分子化学有限公司总经理廖晓龙说。

“下一步，我们将围绕三个‘聚焦’，深入打造最佳营商环境。聚焦企业难题及时化解，营造有感增值化服务；聚焦惠企政策精准落实，打造‘解渴’精细化服务；聚焦开发区新定位新使命，锻造一支具备专业化精神、市场化能力、产业化思维的高素质干部队伍。”浙江遂昌经济开发区管委会副主任陈政说。



“叔叔，春季容易发生森林火灾，我们要注意用火安全。”“发现森林火情时，要及时拨打12119。”……近日，腾龙幼儿园的小朋友精心制作了森林防火守则，并在老师的带领下，走进腾龙社区开展了一次别具意义的森林防火宣传活动。孩子们将自制防火守则分发给社区居民，向他们讲解了相关知识，进一步提高了森林防火安全意识。

记者 王卓尔 通讯员 蓝珊 摄

## 中医有方

### 如何应对湿气重？

湿气是一种中医理论概念，为“六淫邪气”之一。中医认为自然界中气候潮湿、食肉等是湿气的来源。俗话说，“湿气在，百病除，百病无。”湿气是身体不适，甚至是疾病的源头。湿邪过重则易阻滞经络，导致疾病的产生。

湿气重的表现各式各样，根据湿邪停滞部位不同，所出现的临床表现也有所不同。《黄帝内经》言：“因于湿，首如裹。”湿气黏滞、阻滞经络，停留在上焦，常常会感到头晕、头重、耳鸣、模糊不清、昏昏欲睡、困倦等。

如果湿气停留在中焦，就会出现脾胃失调的症状，包括没有食欲、食物消化不良、腹部胀满等，让人倍感不适。这些都是湿浊淤积在脾胃的表现。

如果湿气向下沉积，会导致腿部沉重，下肢浮肿。如果湿气停留在关节处，会引起关节肿胀、疼痛和行动不灵活。除了以上症状外，舌苔较厚、白厚、黄厚，是寒湿和湿热的典型表现。此外，脸部容易出油，总是油光满面，或出现脱发、毛囊炎和痤疮等问题，也是湿气重的表现。湿气重的人也容易发胖，这是因为湿气会使身体内的代谢废物和毒素无法正常排出，导致身体内部的平衡失调。

湿气重主要通过饮食、药物、运动等多方面来治疗。首先不要居住于阴寒潮湿的环境，注意室内通风透光。饮食方面不要生冷寒凉、油腻的食物，可用山药、薏米、扁豆、赤小豆等健脾去湿的药物煮粥或煲汤。借

用温热之力艾灸脾俞穴、足三里穴、天枢穴、神阙穴、丰隆穴等，以健脾祛湿，燥湿化痰，调和脏腑气血阴阳等。还可选择背部拔火罐，能起到散寒除湿、祛风通络、活血化瘀的功效，使体内的湿气从肌肤排出一部分。平时要有中等运动量的锻炼，增强心肺功能，促进血液循环，增强排毒祛湿功能。中医理论认为脾主运化水湿，湿气重多是脾虚所致，所以药物调理可用参苓白术散健脾祛湿，如夹有湿热，可加少量黄连、黄芩清热祛湿。遂昌人常说：“疲劳后进补，出现‘风闭起来’。”这就是其中一个重要原因，往往需要中医专业人员才能解决。

县人民医院 罗治勇

## “三改一拆”助推举淤口村美丽蝶变

□ 记者 潘雨妍  
通讯员 孙乐琦 潘翔

本报讯 泥墙黛瓦、艺术人文、质朴典雅的传统古村落、版画大师杨可扬先生故里，这是西畈乡举淤口村的印记。近日，记者漫步其中，看着蜿蜒洁净的乡间小道、一步一设的村庄景观，很难想象这里曾经是一个“脏乱差”落后村。

“以前村里猪圈牛栏随处可见，旱厕露天、垃圾成堆，现在猪圈拆了、厕所改了，村里别说垃圾，一个烟头都看不到了。”举淤口村党支部书记、村委会主任杨昌兴回忆道，2009年开始，村内乱搭乱建被依法治理，“扫”出了一个洁净乡村。如今的村子里，随处可见杨可扬的版画作品，或以屏风的方式树立在村道两侧，或临摹于村民的屋舍黄墙之上，将艺术与生态完美融合，彰显着村庄的独特韵味。

“我们这些老人，看到村里近几年的变化，心里别提有多高兴了！”谈起村容村貌的新气象，村民杨顺庚对环境的改善赞不绝口。闲暇之余，他常常和朋友在

村中小桥上，三两围聚。桥下潺潺流水清澈见底，仿佛一幅绚丽多彩的乡村画卷。

“三改一拆”，是拆也是建，是破更是立。举淤口村的改变带来的不仅是居所的改善，还有乡村发展的机遇。位于村口的可扬文化园，是由村里废弃的老旧林业站改建，总投资1200万，园内版画艺术工作室、杨可扬先生生平艺术馆、民宿、餐饮等应有尽有，提升了举淤口村的知名度和美誉度。

作为举淤口村迎接外来游客的第一站，可扬文化园经营负责人罗富沅近期正忙着“刷新”园区面貌。“经过前期的装修改造，目前园内有22间客房，可容纳百余人就餐。”罗富沅告诉记者，作为一名返乡人员，近年来他见证着家乡的美丽蝶变，希望把园区打造成集“吃、住、行、游、购、娱”为一体的活动场所，让前来举淤口村的游客享受到更优质的服务体验。

“遂江公路开通在即，我们将结合未来乡村项目建设，把独特的版画文化与乡村发展相融合，建设新景观节点，焕发乡村活力，打造浙西秘境农文旅融合的休闲宝藏乡村。”西畈乡副乡长李顺增说。

小搬迁有大爱

## 新路湾镇暖心服务队助力敬老院搬迁

□ 记者 雷晓云 通讯员 周玲丽

本报讯 3月26日一早，新路湾镇暖心服务队党员志愿者们及蕉川敬老院工作人员准时在门口等候。当天，北界敬老院28名特困老人将顺利搬迁至蕉川敬老院，开启全新的晚年生活。

据悉，为全面改善我县北部乡镇老人的养老水平，北界敬老院正式启动搬迁工作。新场所蕉川敬老院总占地面积2390.55平方米，建筑面积3716.27平方米，主体四层，共设置床位116张，建有养老院用房、服务用房，配套室外活动、绿道等，环境更好、设施更全、服务更优。

搀扶老人、搬运行李、打扫卫生、整理床铺，带着老人熟悉“新

居”环境……党员志愿者们纷纷行动起来，帮助老人们顺利入住“新居”，尽快适应新环境，以消除不适应感。“以敬老院搬迁为契机，新路湾镇暖心服务队将常态化深入网格、进组入户，聚焦‘一老一小一弱’等重点群体，主动发挥优势特长，帮助解决群众难题，用实际行动畅通服务群众‘最后一百米’。”新路湾镇党委委员吴孔亮说。

数据显示，新路湾镇暖心服务队共组建了17支小分队，覆盖了12个行政村。今年以来，暖心服务队结合雨雪防冻、反诈宣传、安全用火用电等工作，累计开展联系走访及服务68次，收集送医送药、冰雪除雪、配餐送餐、代购代办等困难诉求21个，问题解决率达100%。

## 我县新增一台防空警报器

□ 记者 雷晓云 通讯员 袁方俊

本报讯 为进一步提升防空防灾预警能力，扩大城区防空警报器覆盖面，近日，县国动办在古院新城顺利完成新增防空警报器的安装工作。

古院新城是我县重要发展区域，人口密集、商业活动频繁。一旦发生紧急情况，及时有效的警报系统是保障居民安全的关键。

安装前期，县国动办与县气象部门保持了密切的沟通与合作，双方共同探讨了如何利用防空警报器发放气象灾害警报的可能性，以确保在极端天气条件下，居民能够第一时间接收到预警信息，采取必

要的防护措施。

据悉，为确保警报声音能够清晰、准确地传播到每个角落，县国动办工作人员多次踏勘选址，对现场环境进行了细致的调查和分析，最终选址在气象观测站附近的高地。安装过程中，防空警报器经过多次调试和优化，最终成功投入使用。

“其覆盖范围的扩大，将提升新城区的防空防灾能力，为我县的安全稳定提供有力保障。下一步，我们将强化对防空警报器的维护和管理，不断完善城市安全防护体系，真正实现‘战时防空、平时服务、应急支援’的使命任务。”县国动办相关负责人表示。

欢迎扫描“遂昌新闻”微信获取最新资讯

欢迎点击：

遂昌新闻网 <http://www.scxnews.cn>

问政直通车 <http://wzztc.scxnews.cn/Web>

数字报 <http://szb.scxnews.cn>

遂昌网视 <http://scnews.zjol.com.cn/scnews/scws/>

