

病人的守护者 女儿的好榜样

——记县中医院ICU主管护师魏存

病房里,从纱窗照进来的阳光只有几寸,白炽灯提供着恒定的亮度;病床上,每一位病人都带着呼吸机,除了医疗仪器发出的滴答声以外,几乎没有其他声音……

这是县中医院的ICU,也是魏存工作的地方。每天早上7时30分,当许多人还在享受清晨的宁静时,作为ICU主管护师的魏存早已到达医院,开始了一天忙碌而紧张的工作。与夜班护士进行交班、记录重症监护指标记录、辅助患者翻身、对患者进行全身检查……她的动作熟练而准确,每一个步骤都严格按照规范进行,忙碌的身影不停地在病床间穿梭。

ICU是全院危重症患者集中救治的场所,患者病情危重,护理工作难度大。在这里,每一分、每一秒的时间都承载着生命的重量。“ICU里的护理工作,最大的难点就是病人病情较重,我们必须时刻保持细心和耐心,不断精进专业知识,这样才能应对

好病人可能出现的突发情况,并进行及时救治。”魏存说。

作为县中医院首批入驻ICU的医务人员,魏存在这个岗位上坚守了6年,用自己的专业知识和爱心为病人提供了无微不至的关怀。一次夜班中,从手术室转入一名高龄外科术后患者,他已经成功拔除气管插管,意识清楚,能够顺利表达诉求。但当魏存了解到这位患者有严重的心脏病史时,一向谨慎的她就提起了十二分精神。果不其然,接班后不到3小时,该患者就出现了室颤,早已做好准备的魏存与值班医生密切配合,在4小时内对患者进行了6次除颤,终于成功救回病人。

“家属在得知患者抢救回来后,满脸泪水激动地拉着我的手一个劲地道谢,让我很触动。爱是一件很平凡的事情,也是一件很伟大的事情。我一个平凡人,也能用扎实的医学知识力量为爱之路护航。”魏存说。

医院里,魏存是一名出色的

护士;在家里,她也是一位负责的好妈妈。尽管工作繁忙,但她从未忽视对孩子的陪伴和教育,常常利用业余时间陪伴孩子学习、玩耍,给孩子讲述工作中的故事,让孩子了解她的职业和使命,并以此激励孩子认真学习。

在女儿程潇冉的眼里,她不仅是白衣天使,守护着病人,更是身披铠甲的“超人妈妈”。“她是一个很勤劳、很刻苦的人,每一件事都以强大的毅力坚持做下去。在我眼中,她就是全世界最伟大的人!”

“诗人泰戈尔曾经说过:‘天空中没有翅膀的痕迹,但我已飞过。’作为护士,我深信,丰碑无语,行胜于言。在今后的工作中,我会更加努力地学习,不断更新护理理论知识及实践技能,全面提高自身的业务水平,更好服务患者;在家里,我也要尽自己所能,为女儿提供更好的生活和学习环境,让她健康快乐地成长。”魏存说。

记者 王泽 通讯员 潘爱萍



日前,腾龙幼儿园联合县交警大队开展交通安全进校园宣讲活动。活动现场,孩子们在交警的带领下近距离参观了警车,聆听了交通知识宣讲,在互动中将交通安全意识牢记于心。

记者 王卓尔 通讯员 蓝珊 摄

我县一学校入选省级实验校名单

□ 记者 黄绮贤

本报讯 近日,浙江省教育厅网站公布《关于对浙江省中小学科学教育实验区、实验校入选名单的公示》,梅溪小学拟入选浙江省中小学科学教育实验校,系全县唯一。

“现在是逆境,赶快改变帆面角度!”近日,在梅溪小学水上航模训练中心,一艘艘遥控帆船在水池内“乘风破浪”,遥控帆船社团的学生们手持遥控器,眼盯水中帆,时而调整帆面角度,时而转舵改变航行方向,顺利完成起航、绕标等动作,展现出极高的科技操控能力。

“从一开始对遥控帆船的陌生与困惑,到现在能够运用航海模型的航行原理和物理知识,熟练地操控遥控帆船,每一次社团活动都给我带来了成长与收获。”从遥控帆船社团成立之初便怀揣兴趣加入其中的学生祝

逸潇说,两年多的社团活动,不仅提升了他的团队协作能力,也让他掌握了许多课本中没有的帆船科技知识。由于“航船”本领出众,他还多次代表学校参加市县两级举办的帆船绕杆比赛,并屡创佳绩。“比以前自信多了! 每次比赛获得好名次,成就感都特别强。”

“我们社团总共有十多个学生,一周一节社团课,再加上一个大课间,每周有一个多小时的时间进行社团活动。”遥控帆船社团负责老师曾美娟告诉记者,要想把帆船操作好,需要有很强的观察能力、协作能力和应变能力,社团活动在培养学生上述能力的同时,也使得他们摆脱了课本束缚,拥有足够的空间去探寻科学的魅力,促进全面协调发展。

据悉,近年来,梅溪小学锚定科学文化创建、科学实验教学、科技创新实践、科学团队培

养四个方面,通过做好科学基础课程建设、搭建科学实践平台、开展科普系列活动等,提升科学教育质量,科学教育工作取得显著成效。目前,该校已建成科学实验室4个,创新实验室1个,实现科学专职专任教师9位,其中3位老师获得省级航海模型教练证,6位老师获得市级航海模型教练证。近三年,学校荣获“浙江省科技体育特色学校”,多次获得市县青少年科技创新大赛优秀组织奖,师生在省市科技比赛中获奖200余人次。

“接下来,我们将继续加强科学教育建设,构建基于科学核心素养,聚焦科学课程本身,以科学实践为主,以解决能力为导向的科学学习框架,最终实现学校科学教育和学生科学素养‘双翼齐飞’、科学普及和科技创新‘双翼齐飞’。”梅溪小学副校长郑樟明说。

实验小学“百味厨房”为劳动教育“加餐”

□ 记者 黄绮贤

本报讯 “我们这组打算做酸辣土豆丝和炒年糕!”“先倒油热锅,再放葱姜蒜末,最后下蔬菜……”近日,县实验小学知味楼分外热闹,来自401班的同学们纷纷化身“小厨神”,在老师的带领下走进新开张的“百味厨房”,开启了一场与“柴米油盐”的奇妙之旅。

案板上,各类食材已经提前准备好。同学们迫不及待地系上围裙、撸起袖子,在各组长的安排下分工协作,洗、切、炒、煮、炸……忙中有序、稳而不乱。现场,“小厨神”们八仙过海、各显神通,只见他们在案板上刀起叉落,在灶台前放油下料,动作娴熟,一气呵成。一阵忙碌之后,厨房内香气四溢,麻辣小龙虾、西红柿炒蛋、可乐鸡翅等一道道色香味俱全的美食陆续亮相。

“这是我们第一次来‘百味厨房’上课,我觉得特别有意思。虽然过程中遇到了点困难,但是在老师和同学的帮助下都顺利克服了,自己做的菜肴吃着也格外香!”401班学生何珊珊说,“百味厨房”的开设,让他们在“玩”中感受到了劳动的价值和魅力所在,学到了不少书本上没有的劳动知识,同时也培养

了大家的团队意识和集体观念,增进了同学之间的友谊,可谓是收获满满。

让孩子们在学习之余走进厨房,学到的不仅仅是厨艺,其收获远远大于一道菜、一碗汤、一杯羹。“这次活动从准备菜单、购置食材到洗切烧菜、清理打扫都由孩子们独立完成,不仅能培养孩子形成正确的劳动观和良好的劳动品质,还能培养他们的自信心,从中获得成就感。”看到同学们的劳动成果,401班班主任周伟芳欣慰不已。他告诉记者,除了厨艺课堂,这两年,学校还根据不同学生年龄段,分别设置了相应的课程标准,开设了包括蔬菜种植、清洁卫生、整理与收纳等在内的校本课程,让不同年龄段的学生都能掌握相对应的劳动技能。

“劳动实践教育是实现学生全面发展的 channels,我们希望通过开辟‘百味厨房’‘锄禾园’等劳动实践基地,引导学生从课堂学习走向生活实践,促进他们全面发展、健康成长。”县实验小学校长鲍宗武告诉记者,后续他们将本着让孩子真正在做中学、玩中学的理念,继续探索,力争将劳动教育形式开展得更多样,内容更丰富。

新路湾镇开展秸秆饲料化产业技能培训

□ 记者 雷晓云 通讯员 周玲丽

本报讯 “这个机器很厉害,轻巧省力气,脱籽率又高。”日前,在新路湾镇蕉川村打造高素质劳动者队伍暨秸秆饲料化产业技能培训会现场,新型多功能秸秆脱粒机的使用示范让村民张坛玉惊叹不已,“脱粒后的秸秆还能卖钱换肥,变废为宝。”

新路湾镇是省级种业特色农业强镇,拥有全省最大的杂交稻核心制种基地,制种面积4200余亩,其中油稻轮作面积2400余亩。“往年,我们一直要为秸秆处理问题忧心,很多农户可能会选择把秸秆烧了还田,对环境存在一定污染。”新路湾镇经济生态办主任潘建宏告诉记者,为提高秸秆综合利用效益,新路湾镇还邀请了县农业局专家为农户开展秸秆饲料化产业技能培训。

山地多功能油菜脱粒机的使

用是技能培训的一项重要内容。“脱粒机占地不到2立方米,比较轻便,一个正常成年男子就可以移动并且使用它。”新路湾镇蕉川村书记助理魏建胜现场介绍,山地多功能油菜脱粒机同步进行脱粒和秸秆粉碎后,可以将秸秆运送至村里的秸秆处置中心,发酵后卖给养殖场,既可以选择拿现金,也可以换回养殖场牛羊粪制成的有机肥。

“希望农户能够深度参与到脱粒机的使用以及效果的体验中,真真正正理解秸秆综合利用的意义所在,转变固有思路,参与生态循环农业建设,提高自身劳动素养,扩大收入来源。”新路湾镇副镇长赖铃丽表示,下一步,新路湾镇将在搞活秸秆饲料化的基础上,推动生态循环农业更好更快发展,以绿色农业发展引领高素质劳动者队伍建设,不断推动乡村产业振兴、人才振兴。

县慈善总会开展公益拍摄慈善活动

□ 记者 雷晓云

本报讯 近日,县慈善总会联合浙商银行丽水遂昌支行开展“老有所忆”爱心肖像公益摄影慈善活动,为县残疾人托养中心100余名残疾、孤寡困难老人定格幸福瞬间。

活动现场,在慈善服务队工作人员的帮助下,老人们陆陆续续来到拍摄场地,摄影师耐心沟通,为其设计拍摄姿势。伴随着相机的“咔嚓”声,老人们一张张慈祥可爱的脸庞被定格住,整个

拍摄现场都弥漫着幸福的氛围。对于一些行动不便的困难老人,摄影团队还走进老人的房间,为他们留住美好瞬间。

“通过这次公益摄影慈善活动,不仅看到了老人们对美好生活的向往和追求,也让他们感受到了社会大家庭的温暖和力量。我们也希望通过举办活动,唤起更多人对老年群体的关注和关心,并加入到关爱老人的服务团队中,让他们在晚年时光里过上幸福美好的生活。”县慈善总会秘书长毛莉丰说。

弘扬优秀传统文化
建设中华民族现代文明