

野烟之美

□ 刘峰

闲暇时分,在郊野漫步,偶尔会邂逅野烟。

野烟,如雾非雾,似霭非霭,若岚非岚,俨如一尾放生的白狐,在村庄周围兀自游荡,又仿佛一只吸天地之气幻化而成的精灵,有一种惹人遐思的梦幻之美。野烟最美时分,当在清晨、午后、黄昏与阴天。

那个桃花烂漫的春天,我有幸在一道柳堤遇见野烟。

恰值日上三竿,河畔青草尖上的露珠刚融化,一河乳雾已散尽,水软波清,可以清晰地看见水上的船、网与渔人。正在这时,从田野深处飘来一缕野烟,那种飘逸之美,宛如曹植笔下的洛神,“翩若惊鸿,婉若游龙”,横在林前。数秒之后,犹如长长的袖袖轻轻一甩,扭头钻进这片桃林。

一瞬间,野烟桃花相映红。那秾丽的桃花正开得红红火火、美轮美奂,将乳白的野烟浸染为一袭水红的嫁衣。更令人叫绝的是,那野烟是那么的轻盈、灵巧、调皮,在桃林间钻来绕去,仿佛在跳一支霓裳羽衣舞,惹得我愣在原地,目光紧紧跟随这一缕柔若无骨的烟儿,简直令人飘飘欲仙。

午后的水泽,时有野烟出没。

此时,农人收工了,纷纷从稻田爬起,扛着铁犁、牵着水牛、唤着黄犬,沿着长满狗尾草、蒲公英弯弯曲曲的田埂,朝着炊烟袅袅的村庄走去。一切静悄悄的。没

有一丝风,湖面恰似一面大镜子,反射着亮晶晶的白光。几尾木舟泊在水边,船舷站着一排鸬鹚,仿佛在小睡,又仿佛盯着水面发呆。

也许,嫌水泽太寂寞,野烟出现了。它们呈现一种溶溶的状态,在湖面低徊,仿佛在寻找什么,一会儿笼在水蓼丛中,一会儿隐在菰蒲深处。倘若,以水云间的黛山为背影,野烟愈发清晰,它们若即若离,却离不开不弃,仿佛这野烟藏着心事。

那个向晚,我又意外遇见野烟。

日落时分,我打一处出土过青铜器的古代遗址路过。迎面而来的,是一群荷锄扛锹的农人。鲜红的夕照将他们的影子拉得很长很长,仿佛一群从远古走来的先民。转个弯,他们隐入一片乌柏林,就不见了,将一轮亘古的落日与一个古老的遗址留给我。我

站在残缺的城垣上,面朝厚重而静默的大地,一种从未有过的孤独感将我包围。

正当夕阳由鲜红变为紫灰,预兆这一天将划为历史之际,我忽然瞥见一片生着几丛芦苇的洼地,那里萦绕着一缕野烟,一种“野烟浮草夕阳昏”的古意霎时漫上心头。野烟,久久地徘徊在这一片低凹的湿地,在灰沉沉的暮霭里,是那么的洁净、那么的温存、那么的柔软,仿佛几千年前“炉火照天地,红星乱紫烟”的余烟犹未散尽,与地下的文物一起沉睡大地,在这个特定的时分苏醒、逸出。

那一刻,我感觉时空忽然停滞了,在时间的长河里,历史并未走远,就在我们身边,如烟云般活着!

与野烟打交道久了,为之着迷的我,渐渐产生观察、研究、追寻它们的兴趣。

我发现,野烟在一定程度上讲,其实是人烟。“暖暖远人村,依依墟里烟。”村里人家,每一次烧柴做饭,袅袅升起的炊烟,除了一部分融入天空外,还有一部分会溢出村外,成了游荡旷野的野烟。有的野烟,是农人焚烧稻茬、豆秆、麦秸、荆棘的结果,人散后,那烟仍在附近逗留。当然,还有野烟,是野火、气候的产物。

野烟,会产生一种间隔之美,有“隐隐飞桥隔野烟”“烟笼寒水月笼沙”之幽趣,有“绿杨烟外晓寒轻”“平林漠漠烟如织”之雅意,也有“寻径野烟微”“风和绿野烟”之悠然。特别是阴天,于废墟、野水、空村、荒坟、古寺庙、古遗址、古战场、古渡口等地方,野烟仿佛一道揭不开的谜语,仿佛一段猜不透的结局,仿佛一缕放不下的尘缘,又仿佛一个苍茫中的轮回。

此时的野烟,容易引发人的幽思与哀愁。可这幽思、这哀愁,却是美丽的!

最近,仿佛一种召唤,我向郊野走去。行行重行行,于山空湖静之中,我朝离自己不远的那一匹白练似的野烟唤了一声:“喂,请等等!”谁知,那烟儿稍稍怔了半秒,仿佛回眸凝视了我一眼,又朝远处继续飘荡,缱绻之间,有一种前世似曾相识的味道。

那情致,像极了生命中的一位故人……

欢迎下载遂阅APP获取更多资讯



遂昌人自己的APP

扫码下载安装“遂阅”



公告

下列车辆因道路交通违法被依法扣留,已逾期没有到我大队接受处理,现予以公告。请车辆驾驶人、所有人或者管理人在公告期内(3个月)到我大队接受处理,逾期不来处理的,将依照《中华人民共和国道路交通安全法》第一百一十二条、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第一百零七条、《道路交通事故处理程序规定》第五十八条之规定,对扣留车辆依法进行处理。

特此公告。

遂昌县公安局交通警察大队
2024年8月26日

序号	车辆号牌	车辆类型	颜色	发动机号/电动机型号	车架号
1	无牌	电动自行车	紫		101873
2	KF80703	电动自行车	红		126389
3	无牌	电动自行车	绿		246899
4	KF78235	电动自行车	红		261182
5	无牌	电动自行车	绿		320078
6	KF58379	电动自行车	红		706300163
7	无牌	电动自行车	绿		C01366
8	KF80818	电动自行车	蓝		030036
9	无牌	电动自行车	绿		030062
10	无牌	电动自行车	绿		A500206
11	无牌	电动自行车	绿		K8005725
12	无牌	电动自行车	白红	10ZW7257317YA	LV8TZD19L0410685
13	无牌	电动自行车	绿		M1067366
14	无牌	电动自行车	蓝	050403NB	XC1850
15	无牌	栏板低速货车	蓝		
16	浙KFN269	普通二轮摩托车	黑	08247611	209188
17	浙KFY653	普通二轮摩托车	红	B3275355	321786
18	浙KU7370	普通二轮摩托车	红	3349094	663108
19	无牌	普通二轮摩托车	黑	13032271	LXDTCP09D4309271
20	浙KFK372	普通二轮摩托车	灰	07E02086	烂
21	无牌	普通二轮摩托车	黑		磨损
22	无牌	普通二轮摩托车	银		磨损
23	浙KFZ508	普通二轮摩托车	银	14B01745	008598
24	浙KFF007	普通二轮摩托车	黑	0605024906	013709
25	浙KM5960	普通二轮摩托车	红	02E63456	073155
26	无牌	普通二轮摩托车	红		073504
27	浙KFU020	普通二轮摩托车	黑	09011475	1LZL10T1A29HA14751
28	无牌	普通二轮摩托车	红	067029	09029609
29	浙KFU831	普通二轮摩托车	黄	110673780	32878
30	浙K2F286	普通二轮摩托车	白	190435275	L352857
31	无牌	普通二轮摩托车	黑		A67925
32	浙KFR267	普通二轮摩托车	红	A1357049	A8309724
33	无牌	普通二轮摩托车	银	034864	EL07640
34	无牌	普通二轮摩托车	红	2791394	F1366877
35	浙KNM758	普通二轮摩托车	红	LV8TZDZ12N0442672	LJ2205221191
36	无牌	普通二轮摩托车	黑	G10779	Z2101269
37	无牌	普通二轮摩托车	灰		磨损
38	无牌	普通二轮摩托车	黑	0F60357	磨损
39	无牌	普通正三轮摩托车	红	XB299825	
40	浙KF5819	轻便二轮摩托车	灰		016442
41	浙KF3891	轻便二轮摩托车	黑		L1033217
42	无牌	轻便正三轮摩托车	蓝	230811472	A011472
43	无牌	轻便正三轮摩托车	绿		M0037020
44	无牌	轻便正三轮摩托车	绿	C10206096	
45	无牌	三轮电动车	绿		磨损
46	无牌	三轮电动车	蓝		磨损
47	无牌	正三轮载货摩托车	红		磨损
48	无牌	正三轮载货摩托车	红		磨损
49	无牌	正三轮载货摩托车	银		磨损
50	电D99968	其他非机动车	白		磨损
51	浙KC078Q	小型面包车	灰	代BF031698	
52	浙K2856M	小型普通客车	黑	代Y181844	
53	浙KU2683	轻型自卸货车	蓝		
54	浙K6502D	小型轿车	白		
55	无牌	二轮自行车	银		无
56	无牌	三轮自行车	绿		无
57	无牌	普通二轮摩托车	黄		磨损
58	无牌	普通二轮摩托车	灰		磨损
59	无牌	电动自行车	白		磨损
60	遂昌电动0006	电动自行车	白		磨损
61	浙KF6500	轻便二轮摩托车	黑		201830



健康教育专栏

膝关节疼痛要注重“养”与“练”的平衡

膝关节疼痛时,关于“要养还是要练”的问题,实际上是一个需要综合考虑个体情况、疼痛原因、疼痛程度以及康复阶段等多方面因素的复杂问题。膝关节疼痛可能由多种因素引起,包括但不限于骨关节炎、韧带损伤、半月板撕裂、滑膜炎、风湿性关节炎等。根据不同的病因和疼痛程度,需要采取不同的应对策略。

一、“养”与“练”的平衡

1.“养”的重要性

急性期休息:在膝关节疼痛的急性期,即疼痛较为剧烈、关节肿胀明显时,应优先进行休息。这有助于减轻关节负担,促进炎症消退和组织修复。此时,应避免剧烈运动和长时间行走,必要时可使用支具或

拐杖辅助行走。

日常保养:在日常生活中,注意膝关节的保暖,避免长时间保持同一姿势或过度使用膝关节。同时,保持合理的体重,以减轻膝关节的负担。

2.“练”的必要性

康复期锻炼:在膝关节疼痛的缓解期或康复期,适当的锻炼对于恢复关节功能、增强肌肉力量、改善关节稳定性具有重要意义。锻炼应循序渐进,避免过度运动,以免加重关节损伤。

锻炼方式:推荐进行低冲击性的运动,如游泳、瑜伽、散步等。这些运动既能锻炼肌肉,又不会对关节造成过大压力。同时,也可以进行一些针对膝关节的康复训练,

如直腿抬高、靠墙静蹲等,以增强膝关节周围肌肉的力量和稳定性。

二、综合建议

明确病因:首先,应明确膝关节疼痛的具体原因,以便进行针对性的治疗。可以通过医生的诊断、X光片、MRI等影像学检查来辅助判断。

个性化治疗:根据疼痛的原因、程度和康复阶段,制定个性化的治疗方案。在疼痛缓解后,逐步增加锻炼量,以促进关节功能的恢复。

咨询专业意见:在膝关节疼痛时,应及时咨询医生或康复师的专业意见。他们可以根据您的具体情况,给出更加详细和个性化的建议。

注意锻炼方法:在进行锻炼时,应注意正确的姿势和方法,避免过度使用膝关节或造成新的损伤。同时,要根据自身情况调整锻炼强度和时间,避免过度劳累。

持之以恒:膝关节的康复需要时间和耐心。在康复过程中,要持之以恒地进行锻炼和保养,以促进膝关节的健康和功能恢复。

综上所述,膝关节疼痛时既要注重休息和保养,也要在适当的时候进行锻炼。关键在于找到“养”与“练”之间的平衡点,以促进膝关节的康复和功能的恢复。

县康复医院 吴桂龙