

虹泾鑫汇园紧盯企业职工需求,提供一系列丰富多彩的活动

# 解锁午休新模式 提升职工幸福感

记者 吕斌

午休一小时，除了在工位闭目养神，去附近的广场或商圈漫步散心，还有哪些更有趣的“打开方式”可以去“班味”？来徐泾镇的虹泾鑫汇园可以有有很多种答案。在这里上班的白领们完全不用费心去思索如何利用午休一小时，因为园区企业服务中心提供了一系列丰富多彩的午间活动。

中午12点，减脂塑形体验课在虹泾社区中心·党群服务中心火热开展，报名体验课的白领们伴随着动人的音乐，舒展身体，全身心地投入运动中。“我在园区公司上班，每天久坐在工位上，运动比较少，看到园区有减脂体验课，就拉上小伙伴一起来运动，工作之余，既能放松身心，又能有效减脂，这种感觉真是太爽了。”园区企业职工孙女士说。

除了各类体验课之外，最近园区的职工还迷上了公路车室内骑行。“经过一上午高强度的工作，人难免也积攒了一些负能量，来2楼踩踩公路车，燃烧卡路里的同时也放空自己的大脑，让累积的紧张情绪完全释放出来，对我来说这是缓解工作压力的最好方法。”每到中午，公路车骑行台区域总是会排起小小的队伍，大家边骑车边聊天，不知不觉午休时间就过去了。

为进一步关心职工身心健康、提高职工自我保健意识，虹泾鑫汇园积极利用徐泾镇丰富的医疗资源，与德达医院、医大医院等联合开展义诊进社区活动。每次义诊现场，中医把脉、量血压、眼部SPA等项目深受广大职工的喜爱。医务人员还会结合职工身体状况和日常表现，进行一对一健康指导，尤其是颈椎、腰椎、膝盖等关节疼痛及高血压等常见问题，医生都会给予一定的理疗建

议，帮助大家缓解各种病痛，进一步丰富养生、食疗保健、疾病预防等知识。“每次义诊，我都会早早吃好午饭来占个位置，特别喜欢眼部SPA这个项目，让工作了一上午的眼睛得到充分休息，非常舒服。”园区职工对义诊活动纷纷赞不绝口。

“绒花作为中国传统民间工艺的瑰宝，以其独特的美感和精湛的技艺深受人们喜爱。”专门在中午开展的各类手工课程，也一直深受园区女职工们的欢迎。在绒花DIY现场，大家共同学习了非遗绒花的历史渊源、制作技艺及文化内涵。在老师的悉心指导下，职工们拿起工具，尝试制作绒花胸针。每个人从选材、配色、剪裁到粘合，都一步一步地耐心进行。虽然是初次尝试，但大家都展现出极高的热情和专注，仿佛置身于一个充满创意和乐趣的艺术世界。“平时就很喜欢做手工，中午来这里参加DIY，不仅能体验学习

传统文化的独特魅力，还能通过自己动手收获属于自己的独一无二的作品，成就感、幸福感满满！”每次都积极报名参加活动的沈女士表示，希望以后还会有更多手工类的活动项目，让大家的午休时间不单调、不乏味，更有趣。

虹泾集团企业服务中心始终坚持定期走访企业、了解企业需求，与园区企业保持密切联系，时刻关注着企业职工的需求动向。如今，园区不仅有午休一小时系列活动，还积极通过“幸福合伙人”模式，共同举办了如趣味运动会、心理讲座、新《公司法》培训等多场专场活动，充分利用碎片化时间，为园区企业和职工带来丰富有趣、实用有料的内容，不断扩大园区职工的“幸福半径”，提升大家的幸福感和获得感，更好地展现虹泾鑫汇园良好的营商环境和服务温度。

满足消费者「吃喝玩住」一站式需求

## 华新首个特色街区新地标建成

与其跨越山海人挤人，不如家门口来一场“忙里偷闲”的城市“微度假”。对于华新的老百姓来说，可谓是喜事一件。日前，华新又添一处新地标，融合轻餐饮、娱乐生活、酒店住宿，满足消费者“吃喝玩住”一站式需求。

新凤888商业街区（原名青春坊），既是坐标位置，更是街区的新名字。坐落于华新主干道新凤中路与华隆路的十字路口，周边分布着西郊半岛名苑、恒文里尚湾、陆家圩小区等多个住宅小区。

从无人机的视角俯瞰，整个商业街区由15栋独立的楼栋组成，高低错落排列并呈现院落型结构，红砖复古建筑的精致与处处可见的清新绿植相互辉映，构成了一道独特的风景线。在街区一些不经意的空间里，随手一拍，极具复古感的大片就出片了。

地处核心商圈周边，地理位置优越，加上独特特别的建筑造型，新凤888商业街区拥有得天独厚的软环境，消费潜力无限。“我们想把新凤888打造成舒适性复古街区，以生活配套和休闲娱乐为主，服务街区周边1.5公里住宅区市民，致力于打造更好的生活空间。”负责人向记者介绍着商业街区的经营理念。

从整体业态布局看，街区涵盖包括休闲餐饮、儿童教育、娱乐生活、零售超市、酒店住房等业态组合。休闲餐饮以轻餐饮为主，有本帮菜、中式快餐、小食点心、茶饮咖啡等类型，同时还引进了拳谷体育俱乐部、书亦国学、哈泊妮国际水育等儿童游乐、培训等亲子品牌，更有人气超市中蔬时代、美甲美容、棋牌桌球、连锁品牌酒店等多业态，一站式满足市民日常的高频需求，提供家门口餐饮社交、遛娃、娱乐等选择。

新凤888是华新首个街区商业新形态，在这里的上班族可以有多种选择解决就餐等需求，孩子们可以找到玩耍的乐趣，潮人们可以随手拍出时尚大片。负责人透露：“后续，我们会引入更多人气品牌，提供多样性的社交和娱乐选择，提升市民的生活品质和幸福感。”

首个特色街区新地标的落地，进一步完善了区域生活品质，让群众生活得更方便、更舒心、更美好，同时激发了华新商业生命力，助推新型城镇化建设。

### 党纪学习教育

当前，全党正在深入开展党纪学习教育。为帮助广大党员更好学习《中国共产党纪律处分条例》，“学习强国”上海学习平台与解放日报·上观新闻“思想汇”栏目、中共上海市委党校联合推出“理论及时语·学条例 明党纪”系列短视频，围绕《条例》的重要意义、主要内容、相关条款等进行精准解读。

廉洁纪律是党的各级组织和全体党员为确保清正廉洁，在从事公务活动或者其他活动中应当遵守的廉洁用权的行為规则，其本质要求是秉公用权，不以“公权”谋“私利”。本期我们来学习相关内容。

#### 一、《条例》中关于廉洁纪律的规定

新修订的《条例》明确了28条违反廉洁纪律的处分规定，强调不得违规收礼，不得违规营利，不得假公济私等。其中，涉及修改的廉洁纪律共18条，突出强调了四方面内容：

## 推广农耕文化 感受农耕乐趣



家长与孩子体验插秧。

记者 徐哲

6月16日上午，“鑫农杯”插秧大赛在练塘镇太北村举行，吸引了70余名市民参与，亲身感受农耕的乐趣。

随着比赛正式开始，亲子家庭兴致勃勃地参与到插秧大赛中。孩子在父母的指导下，小心翼翼地拿起秧苗，将它们插进泥土里。小手虽然稚嫩，但眼神中充满了好奇与专注，认真地体验着农耕的乐趣。

不一会儿，绿油油的秧苗在家长与孩子的插种下，整齐排列在水田里，为田野披上了夏日的新装。

“这是一个非常好的机会，和孩子一起感受插秧的乐趣和辛苦。插秧是传统农民的真实写照，带孩子来体验，对我们来说都很有收获，也能让孩子明白‘谁知盘中餐，粒粒皆辛苦’的道理。”市民汪宇鹏说。

本次插秧比赛规则明确，参赛者需在

规定时间内完成插秧任务，裁判会根据插秧的整齐度、速度和数量进行评分。比赛邀请了村里专业的农户担任裁判，确保了比赛的公平性和专业性。

此次插秧大赛旨在传承和弘扬中华民族悠久的农耕文明，让人们在忙碌的现代生活中，重新找回那份与土地亲近的感觉，体会劳动的价值和意义，引导学生更好地树立正确劳动观念，养成良好的劳动习惯。

## “追忆繁花年代的流行旋律”音乐会上演

记者 孙旌豪

6月16日晚上，一场别开生面的音乐会——“追忆繁花年代的流行旋律”在青浦区文化馆文化剧场隆重上演。本次音乐会以20世纪90年代上海为背景，通过一系列经典流行歌曲的演绎，带领观众重温那个充满生机与活力的年代。

前段时间大火的《繁花》已经落幕，然而观众对该剧的热评却一直居高不下。其实，剧中的音乐也是其成功的一大关键。从

激昂的摇滚到抒情的民谣，从动感的迪斯科到优雅的古典乐，各种风格的音乐在剧中得到完美的融合。此次“追忆繁花年代的流行旋律”音乐会不仅是对20世纪90年代流行歌曲的一次深情回顾，更是对那个时代文化的一种传承和发扬。

本场音乐会演出曲目包括《千千阙歌》《一生何求》《吻别》等经典金曲，这些歌曲在20世纪90年代曾风靡一时，成为了那个时代的记忆符号。观众们随着音乐的旋律，仿佛回到了那个年代，感受到了那个时代的

气息和氛围。

音乐会现场座无虚席，观众们沉浸在由资深音乐媒体人徐冰先生和四位流行音乐歌手、两位音乐家带来的精彩演出中。古凡乐团作为本次音乐会的演奏团队，以其精湛的技艺和丰富的演出经验，为观众带来了一场视听盛宴。乐团荣获过两次国家艺术基金和多次上海市级、浦东新区文化基金优秀文艺精品扶持，多次代表国家出访20多个国家，其国际化的艺术视野和精湛的演奏技巧赢得了观众们的阵阵掌声。

## 廉洁纪律这18条修改,有何深意?

商务、外事等各种接待。

突出过程管理。回应实践中部分党员、干部“退而不休”，在离岗离职后利用原职权或者职务上的影响，为自己及特定关系人谋利的问题。《条例》新增了相关处分规定，同时将离岗离职后违规从事与原职务管辖业务或者原工作业务直接相关的营利活动等的规制主体范围从“党员领导干部”扩大到“全体党员”。

突出廉洁齐家。要求党员、干部在自己做到廉洁用权之余，还要管理好身边人，特别是管理好家人，切实践行廉洁齐家的要求。

二、做到“三个既又”，涵养风清气正良好生态

既坚持“入党初心”，又培塑“清廉之形”。中国共产党人的初心和使命，是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。我们要将党的初心使命融入对党的纪律的敬畏之

中，培塑“清廉之形”，真正做到心有所畏、言有所戒、行有所止。

既握牢“紧箍咒”，又设立“护身符”。始终坚持严的基调、严的措施、严的氛围，不断完善纪律规矩制度，要求党员、领导干部真正做到严在日常、纪严于法，始终高悬廉洁镜鉴。同时，党员干部自身要领会到，廉洁纪律是在构建亲清政商关系中对抗“围猎”的“挡箭牌”，是明确行为边界的“戒尺”，要自觉用好这个“护身符”，以免“防线”失守，掉进“陷阱”。

既拥抱“他律”，又砥砺“自律”。共产党人守纪律，要注重从马克思主义的世界观方法论出发，懂得党的纪律既有“他律”的要求，也有“自律”的要求。统筹推进“他律”与“自律”，让人民监督和自我监督协同发力、凝聚合力，提升廉洁建设效能。

（上海支部生活鲜知先党）



首席记者 魏卓龙

近日，位于青浦生命科学园内的9栋外观简约现代的高标准厂房及办公楼拔地而起，园区内市政绿化施工完成，内部装修进入收尾阶段，这就是将于今年7月正式竣工投产的康桥青浦生命科学园。投产后，康桥青浦生命科学园将为各类生命科学企业提供国内领先的研发实验、生产基地和总部办公等可灵活组合的多功能空间，同时园区还提供创新孵化、金融服务、产业资源等全方位增值服务，赋能领先科研成果转化和重磅产品商业化开发，打造青浦生物医药产业新地标。

康桥青浦生命科学园由康桥医疗健康产业设施平台（康桥资本旗下的生命科学基础设施投资平台）规划建设及运营管理，一期占地面积84亩，规划建筑面积约12万平方米。在施工现场，工人们正在进行内部装修、设备安装以及其他辅助设施施工。据康桥医疗健康产业设施平台首席执行官康海华介绍，整个工程于2022年11月开工建设，2023年12月完成结构封顶，预计今年7月将整体竣工，届时将展现出一个崭新的、充满活力的生命科学产业园。

园区重点聚焦生物医药、医疗器械、医疗服务等重点产业，打造专业化、高端化的研发、生产、服务平台。目前，已经签约引入相关领域国内领先企业2家，另有4家正在洽谈。据了解，康桥医疗健康产业设施平台除引入高质量生命科学企业外，还将联合政府谋划产业基金，打造“基金+基地”模式，用康桥积累的产业资源、孵化企业模式等资源赋能青浦区生物医药产业、促进高质量发展。

生物医药产业是当前上海“集中精锐力量、加快发展突破”的三大先导产业之一。近年来，青浦区着力打造“1+2+X”生物医药产业布局。康桥青浦生命科学产业园所在的青浦生命科学园属于国家级张江高新区青浦园，也是上海市首批六大生物医药产业基地之一。截至目前，园区生物医药产业已集聚了70余家企业近百亿产值的规模，入驻企业涵盖生物医药制剂、医疗器械、医美、中药、动物实验室等领域。

## 积极开展防汛防台保障地铁正常运营

记者 沈一飞

6月19日，申城正式开启梅雨季。上海地铁积极开展防汛防台工作，对地铁内重点设施和防汛物资进行检查。

上午，在轨交2号线徐东站控制室内，地铁工作人员紧盯实时画面，提前部署落实防汛防台准备工作，模拟暴雨侵袭时的场景。现场，工作人员迅速行动，在部分重点出入口安装起防汛板、铺设防潜毯。紧接着，一袋袋沙袋被精准布置，加固薄弱环节，形成了一道坚实的防汛防线。此外，工作人员还对车站内的防汛物资进行清点 and 确认，确保物资储备充足。

为保障轨道交通车站运营安全，落实隐患排查工作、应对暴雨等突发情况，上海地铁联合区防汛办制定了防汛防台维保方案。同时，紧盯防汛防台薄弱环节，全面排查安全隐患，对部分车站防汛防台硬件进行改造升级，强化车站的防汛防台和应对能力，提高应急人员在紧急情况下协调配合和处置事故的能力，力求最大限度地减轻灾害造成的损失。



第二十八批边督边改情况已公开，详细信息请扫描二维码查看。



第二十九批边督边改情况已公开，详细信息请扫描二维码查看。



第三十批边督边改情况已公开，详细信息请扫描二维码查看。



第三十一批边督边改情况已公开，详细信息请扫描二维码查看。



第三十二批边督边改情况已公开，详细信息请扫描二维码查看。