如东法院

弘扬围垦精神 勇挑办案重担

为进一步学习贯彻全院执法办案竞赛部署动员会精神，激发全庭干警执法办案动力，在“双聚双高”作风效能专项行动中提振精神状态、改进工作作风、提升工作效能。10月16日，如东法院第三党支部书记、民一庭庭长朱兵组织全庭人员前往如东县滩涂围垦史陈列馆，开展主题为“弘扬围垦精神，勇挑办案重担”的主题党日活动，院党组副书记、副院长缪战春作为分管院领导、支部第一书记参加当日活动，我县沿海经济开发区相关同志陪同参加活动。

在陈列馆，参加活动的全体干警通过参观馆藏的文字、图片、影视资料等，深刻感受了70多年以来勤劳智慧的如东人民从人力挑抬、人机结合、全面机械化，敢于向海要地，创造围垦奇迹的光荣历史。一件件饱经沧桑的珍贵史料、一幅幅定格历史的资料图片，生动的展现了如东人民面向大海、维护大海、改造大海、造福如东人民的生动场景，深刻诠释了如东人民“辟我草莱、勇立潮头”的围垦精神。

活动现场，副院长缪战春还结合自己的所见所闻和成长经历现场当起了临时“解说员”，和在场的年轻干警分享了自己所了解的如东“荒滩变绿洲，沧海变桑田”人间奇迹。副院长缪战春表示，一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当，作为法院青年干警，要在追寻前辈的脚步中汲取精神力量，发扬“辟我草莱、勇立潮头”的围垦精神，“科学开拓、拼搏奉献”的洋口港精神、“诚信担当、创新实干”的中天精神，为如东“跑赢新赛程，勇当排头兵”贡献自己的力量。

结合当前全院正在开展的执法办案竞赛活动，副院长缪战春强调，民一庭作为全院民事审判一线部门，承担着建设工程、民间借贷、劳动争议等大量民事案件的审理工作，在全院具有举足轻重的位置。近年来，民一庭办案压力逐年上升，且疑难复杂案件占比较高，今年预计受理案件将达到2000件，办案任务艰巨。面对压力，全庭干警一定要站在全院全局的角度思考部门工作，进一步提高思想认识，发扬狼性精神，锤炼牛劲品格，在执法办案中展现过硬本领，不断强化司法为民的使命担当。一是要勇挑重担深挖潜能。要发扬艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神，挑重担、办难案，多快好省的办好每一个案件；要深挖内部潜能，将执法办案任务落实到每一个办案团队，具体到人，责任到事，做到任务明、底数清。二是要团结拼搏精诚合作。全庭干警要紧盯目标任务，密切协助配合，拧成一股绳，共同挑重担、解难题；要对照全院执法办案竞赛要求，进一步强化竞争意识，你追我赶、齐头并进，形成浓郁的比学赶超的办案氛围。三是要科学创新高效为民。要充分发挥智慧法院建设成果，强化“支云”庭审系统等互联网成果的运用，不断提升执法办案效能；要牢牢把握执法办案质量生命线，依法准确适用《民法典》处理案件，切实提高人民群众的司法满意度和获得感。四是要奋勇争先坚守底线。要进一步细化目标，勇于攻坚克难，全庭6个审判团队年均结案超270件，确保全庭全年结收比超过100%，结案率达到85%，法定正常审限结案率大幅提升，为全院执法办案质效的提升多做贡献；要持续强化纪律意识，在高效办案的同时，严守“三个规定”等铁规禁令，确保不碰底线、不越红线，清清白白做事、干干净净做人。

活动当天，第三支部及民一庭全体干警还一同参观了苏中四分区反“清乡”斗争资料陈列馆。

县医保局

“暖暖长护”爱在深秋 助彩夕阳

让爱心因行动而温暖，让温暖因爱心而传递。10月17日下午，县长护险定点服务机构如东誉馨公司的10多名“暖暖长护”志愿者来到曹埠敬老院，开展了一场“爱在深秋 助彩夕阳”志愿服务活动。

听说有免费的量血压、测血糖、理发、按摩、剪指甲等活动，老人们兴奋地午觉都没睡，早早地等候在活动现场，一边开心地和志愿者聊着家常，一边有秩序地享受着志愿者们的暖心服务。

“丫头，你理的不错，给我来个‘和尚头’！”“小伙子，我看你理发挺娴熟，给我来个清爽一点的，发型由你来设计……”活动现场，最热闹的要数理发摊位了，老人们对志愿者手艺赞不绝口。

志愿者们贴心地给老人们戴上大红色“福”字围巾，给老人们送去最美好的祝福。

在游戏互动环节，志愿者们精心准备的“手指操”最受欢迎，老人们跟着主持人的节奏，积极配合互动着，两手一起抓健康、抓快乐，全场一片欢声笑语。志愿者们给老人们发放了生活用品，还给老人们准备了老年人秋冬保养及常见慢性病知识讲解，指导老人们在日常生活中如何合理饮食、健康运动。

此次“暖暖长护”爱在深秋、助彩夕阳活动，不仅弘扬了中华民族尊老爱老、敬老助老的传统美德，也让老人们感受到了我们社会群体对他们的关怀和温暖。老人们脸上洋溢的幸福笑容，正是对“暖暖长护”志愿活动意义的最美诠释。

栟茶镇

三个品种“海水稻”喜获丰收 平均亩产超700公斤

10月6日，栟茶方凌垦区耐盐水稻种植基地内，创丰优丝苗首批开镰，实收亩产732公斤；10月19日，袁氏4号与袁两优1000完成收割，经现场测产，两种耐盐水稻亩产分别达714.9公斤、685.5公斤。至此，袁隆平团队今年委托如东试种的3个品种耐盐水稻均获得丰收，平均亩产达到700公斤以上。

我县作物栽培站副站长於永杰告诉记者，两年来，栟茶方凌垦区已成功试验种植了7个耐盐杂籼稻品种，平均亩产均达到700公斤以上，最高亩产超800公斤。目前，技术团队已初步探索出一套耐盐水稻稳定高产配套栽培技术，有充足的信心支持后续更多的盐碱地试验示范项目。

耐盐水稻是指能够在一定浓度盐碱地中生长的水稻品种，它在外观上与正常水稻并无区别，但其本身具有高耐盐碱和修复盐碱地生态能力。推广该技术，既有利于改良盐碱地生态环境，还能有效增加种植户收入。“目前这边的盐碱地已基本达到了耕地的土地标准，我们计划在秋收之后，试验种植一批小麦，看看具体成效。”栟茶方凌垦区耐盐碱水稻试验种植基地负责人沈志荣告诉记者，在耐盐水稻的修复作用下，盐碱荒滩变良田成为可能。

栟茶方凌垦区耐盐水稻试验种植基地作为国家耐盐碱水稻技术创新中心在江苏设立的唯一研究基地，目前还有4000亩盐碱地改良田待开垦，这批改良田土壤含盐量在千分之二至千分之七之间，可供各类耐盐水稻品种试验种植。“下阶段，我们将与技术创新中心加强联系，积极申请耐盐水稻示范项目，力争为江苏耐盐水稻规模化推广提供更多示范样本。”沈志荣说。

马塘镇

“三项清单”制度助推 “援法议事”走深走实

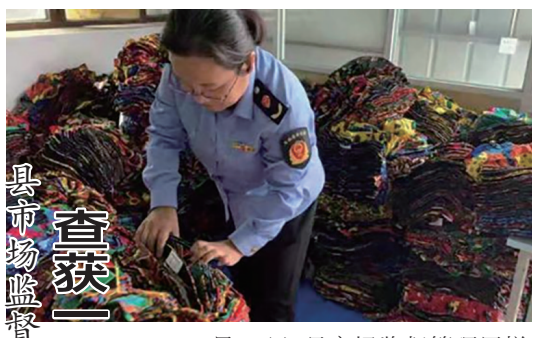
自开展城乡基层“援法议事”活动以来，马塘镇司法所聚焦村级重大决策项目，将“援法议事”活动与推进基层依法治理有机结合，探索建立事前协商清单、事中参与清单、事后反馈清单“三项清单”制度，有效提升基层依法治理水平，取得显著成效。

事前协商清单，法律保障先行。各村（社区）在实施重大项目、签订合同文书等涉及村级事务过程时，将相关项目、文书等交给法律顾问进行法制审核确保村级事务依法依规章落实到位。同时村邀请法律顾问参与有事好商量协商议事工作，给予专业法律意见，强化法治保障。

事中参与清单，强化跟踪督办。村邀请法律明白人作为重大项目实施过程中的监督人，及时发现存在问题对接村两委、法律顾问进行整改，及时高效推动项目开展。

事后反馈清单，实现总结提升。项目实施结束后，村召集村干、村民代表、法律顾问、法律明白人召开专题总结评估会，与会人员回顾项目实施全过程，畅所欲言，讨论项目实施的得失。法律顾问从法律专业角度对项目实施过程中存在的法律风险点进行梳理，提出下一步工作建议，规范村级项目实施，有效推动基层依法治理。

马塘镇制定“三项清单”制度实施援法议事工作以来，已经陆续完成文明城市长效管理、老旧市场改造、村规民约完善、河道整治等一大批村级重大项目，社会反响较好，另一方面也大大提升村级组织依法治理、依法办事的工作意识，有效提升基层治理能力和治理水平。



县市场监督管理局栟茶分局

查获一批涉嫌侵权知名品牌服装

10月15日，县市场监督管理局栟茶分局在日常检查时发现一服装加工点涉嫌加工侵权服装。现场检查时，工人正在加工印有"adidds""LV"等LOGO图样的短裤。

加工现场，栟茶分局查获带有"adidds""LV"等 LOGO图样的短裤成品329条、半成品162条。上述产品使用的LOGO图样标识与正规厂家注册商标近似，执法人员依法对涉嫌商标侵权的短裤予以扣押。

亮剑知识产权保护，维护市场秩序，是如东县市场监管局职责所在。下一步，栟茶分局将对辖区服装加工点进行摸排，重点打击和整治“仿名牌”“傍名牌”等侵权违法行为，切实维护广大商标权利人和消费者的合法权益，促进市场健康有序发展。 （赵祯、钱巍巍）

新店镇

召开“双聚双高”作风效能提升专题交流研讨会

为深入开展“双聚双高”作风效能提升专项行动，推进“两在两同”建新功行动，10月20日上午，新店镇召开“双聚双高”作风效能大提升专题研讨会，如东县副县长、党组成员，县公安局党委书记、局长陆翔同志出席会议并讲话。

杨雪松表示当下既是新店发展的重要战略机遇期，也是优势潜能的加速释放期，更是跨越发展的赶超关键期，我们要学习、弘扬并传承好如东三大精神，保持攻坚克难的勇气、保持开拓创新的朝气，保持实干担当的劲头，把开展专项行动的落脚点放在推动工作、助力发展上，努力在全镇营造拼搏奉献、创新实干、勇立潮头的干事创业氛围，推动新店各项事业实现追赶超越。

其他班子成员结合工作实际分别交流学习体会，进一步查找不足，增进共识，凝聚合力。

陆翔指出这次专题研讨会新店镇的各位班子成员提出了工作思路和具体举措，很好地体现了整体风貌和大局意识，展现出领导班子振奋的精神状态、昂扬的激情斗志、过硬的工作作风，以及勇于担当、敢于挑战、勇创佳绩的信心和决心。

陆翔要求进一步加大组织力度。当前专项行动即将进入建章立制环节，更重的任务、更大的考验还在后面，希望镇班子紧扣主题主旨，进一步强化组织领导，带领全镇上下统一思想认识，营造浓厚行动氛围，从严从实抓好各项工作，不断推动专项行动向纵深发展。

进一步突出工作重点。一要做强领导核心，紧扣班子抓建设，紧紧围绕党中央对加强党政领导班子建设提出的五大主要目标，锻造坚强领导集体；二要做好结合文章，紧扣全局加强统筹，把“双聚双高”作风效能提升专项行动与市、县党代会精神充分融合起来，与“两在两同”建新功行动有机结合起来；三要坚持问题导向，紧扣发展补弱项，聚焦当前制约新店镇高质量发展的瓶颈，逐项攻坚，把短板接长，弱项做强，提升整体工作效能。

进一步提振精神风貌。跑出“加速度”、提振“精气神”、优化“好质态”、提升“影响力”，为全县“跑赢新赛程、争当排头兵”贡献新店力量。

新店镇将在县委、县政府的坚强领导下，以“双聚双高”作风效能提升行动为契机，坚定信心、抢抓机遇，在“比”中找准差距、在“学”中补齐短板、在“赶”中干出实效、在“超”中把握发展的主动权，永葆“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风，努力在新赛程中跑出“加速度”、闯出“新路子”、续写“新奇迹”。

双甸镇

组织开展乡村振兴大讨论活动

10月16日下午，双甸镇召集五个指导组和村（居）围绕高前村乡村振兴示范村创建工作开展“双聚双高”作风效能提升大讨论活动，进一步统一思想认识，明确目标举措，增强工作责任感、紧迫感和使命感，为深入推进实施乡村振兴战略，打造乡村振兴示范样板凝聚合力。

镇党委书记潘飞参加讨论。他强调，高前村乡村振兴示范村创建是双甸镇党委政府2021年的中心工作，事关全镇发展大局。全镇上下要以“不说不好办，只说怎么办”的工作作风和“把不可能变为可能”的工作魄力，主动担当，积极作为，确保高前村市级乡村振兴示范村创建成功。

他要求，一是提高政治站位。班子成员、部门负责人要有大局意识，要以主人翁的姿态参与到创建工作中去；要有危机意识，充分认识当前所面临的紧迫形势和工作差距；要有强烈信心，充分肯定规划建设的成果，加快工程建设进度。二是加强指导协调。各部门积极发挥指导协调作用，强化精准指导和过程把控，主动与条线部门对接，找出失分点，看清差距和不足，在补短板的同时学习先进地区经验，不断提高工作成效。三是轧紧进度挂图作战。针对工程项目建设和台账资料准备，加强部门配合，强化分类指导，注重协同推进，加快工程项目进度，确保按序时推进到位。

副镇长袁宗建主持会议并通报了高前村乡村振兴示范村创建测评结果和各项指标完成情况。

政法、宣传、建设、农业等分管班子成员和部门负责人，高前村党委书记薛建明分别围绕测评指标，就如何补齐短板以及硬件设施建设和台账资料准备进行了发言交流。

又到桂花飘香季 食用桂花需注意

如东县市场监督管理局食品安全专栏

秋天，正是遍地桂花香的季节。桂花，是中国传统十大花卉之一，又称月桂、丹桂、九里香，为木犀科植物木犀的花。除极高的观赏价值之外，桂花还有很多药用功效，让我们一起看看桂花都有哪些功效和作用，以及桂花食用注意事项吧。

桂花的功效和作用

桂花的功效与作用多，它还可以做成桂花酒，做出来的桂花酒是色泽金黄，晶莹明澈，酒味芳香醇厚，回味绵长，口感生香，有舒筋活血、帮助消化、增加热量、增进食欲、解除疲劳之功效。

桂花在食品及医疗保健等方面开发前景也是十分看好的，目前已广泛应用于糕点、蜜饯、糖果、茶、酒等食品中。大家还可以将桂花用来泡茶饮用，桂花茶可以养胃缓解压力，是上班一族们的不错选择哦。桂花味辛性温，可散寒破结、化痰止咳，常用于治疗牙痛、咳喘痰多、经闭腹痛等症状，古人认为桂为百药之长。

桂花的多种食用方法

桂花茶

材料：干燥桂花适量、绿茶一包、蜂蜜。

做法：

1. 将桂花与绿茶包置于杯内，以热开水冲泡。

2. 约等三分钟，让桂花入味后，再加入蜂蜜即可。

说明：

1. 此茶可热饮及冰饮；热饮可整肠健胃，冰饮则清凉消暑。

2. 除了具排毒的功效外，还可以去除口臭。

3. 另外若使用较多桂花(约10g)，再加些许甜菊，即是一杯好喝的去脂减肥茶。

桂花糕

材料：白糖120克，酵母2小勺，牛奶20克，桂花10克，藕粉50克，面粉60克。

做法：

1、在准备好的适量的牛奶中放入白糖与酵母拌至白糖和酵母都溶解。

2、然后再将适量的桂花和藕粉拌入其中，将藕粉拌匀至无颗粒。

3、加入面粉，拌匀成浓稠的面糊，倒入加了保鲜膜的容器中，温暖处发酵至2.5倍大小。

4、冷水上锅，水烧开后再蒸30分钟左右即可。

红豆桂花年糕汤

食材：年糕300克，糖桂花少许，蜜红豆少许，红豆沙少许，绵白糖、水适量。

做法：

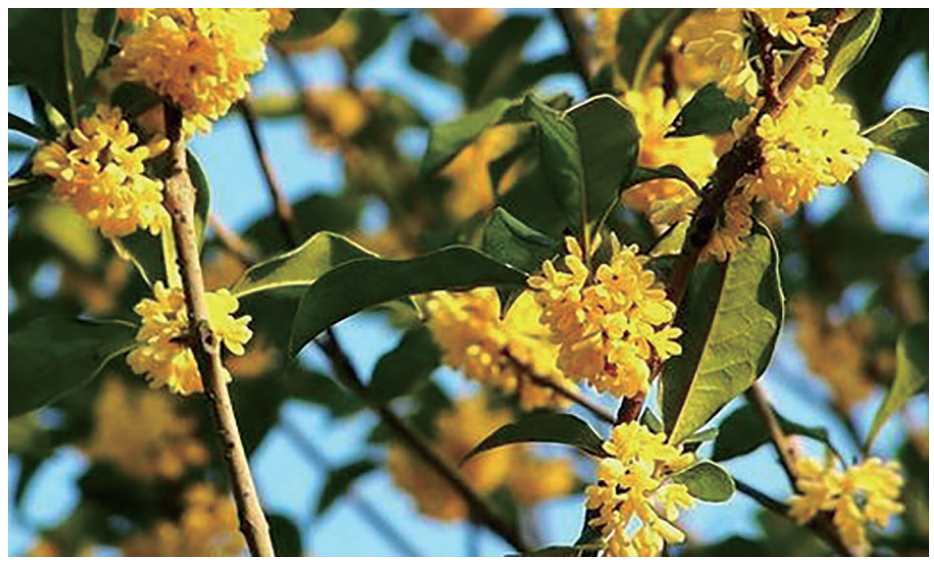
1、将年糕洗净，切成1厘米左右见方的小块，锅中倒少许水烧开。

2、把豆沙勺入开水中，用勺子慢慢搅开，再下入年糕粒大火煮，煮到年糕粒软化为止，大约需要5-8分钟。

3、依各人口味放糖调味，不放也可，因为豆沙是甜的，具体的量可根据个人喜好调整，盛入碗中后撒少许蜜红豆和糖桂花即可食用。

哪些人不宜食用桂花

桂花的清香与其良好的保健功效，使得它大受欢迎，但以桂花为原料的食物不是所有人都适合吃的。

例如糖尿病患者就不能食用。因桂花本身含有一定的糖分，加上由它所制作出来的食物，糖分会更高，糖尿病患者如果食用了，会导致体内血糖升高，加重病情。

另外，体质偏热的人群以及肝火比较旺的人也是不宜食用桂花类食物的。因为桂花性温，这类人群食用容易导致体内火气更加旺盛。