

# 建设高水平全国文明城市 在行动

## 人依水 水抱城

# “三河六岸”成为市民健身休闲新去处

□ 全媒体记者 陆昊 吕二函

垂柳依依，水清岸绿。经过三年多的建设，总投资超12亿元的“三河六岸”项目已进入尾声，成为如东百姓文娱乐休闲、生态康养的亲水公园。“这几年河岸变化太大了，现在环境多好，像公园一样。”家住水韵名居小区的王小娇介绍，夏天的晚上小区有不少人来跳广场舞，她也经常带孩子来纳凉，漫步亲水栈道，河岸两边生机勃勃，令人心旷神怡。

在城市建设中坚持把让人民宜居安居放在首位，近年来，我县坚持以人民为中心，以“治水”为主线，“精雕细琢”城市空间，致力打造“城依水、水抱城、水城一体”的滨海水乡之城，建设美丽宜居城市，“三河六岸”成为市民健身休闲新去处。

从高空俯瞰，掘直河贯穿县城南北，水面波光粼粼，景色秀丽。而在几年前，这里还是“见水不近水”，环境脏乱。“过去这边堆放着不少垃圾，水发黑发臭，跟‘美’字一点搭不上边。真是没想到，现在有这么大的变化。”居民许建红住在掘直河岸边的小区好多年了，她感慨地说，现在出来散步，每当看到清澈的河水，心里总生出一种畅快爽朗之感。

除了河道整治，“三河六岸”项目还着力推进景观绿化工程，对如泰运河、掘直河、掘坎河及其支流城

区段，采取新建或改建生态岸坡、景观绿化等综合措施，沿线立体种植了种类繁多的植物，景观带一年四季风景常在，规划全线贯通的园路、骑行绿道、亲水漫步道，实现城市与河道的无缝衔接。到了夜晚，以滨城大桥为标志的夜景建筑熠熠生辉，沿岸的亮化工程让整个景观带换了一番风情。

“风景很美，我经常在河边转转，散散步，跑跑步。”居民周玉春说，“三河六岸”是真正的亲水公园，生活在这种环境里，是一种享受。他告诉记者，有时候出门办事，路途不远的他会特地取道景观带步行

前往，就为欣赏如画般的美景。“现在疫情还是多点散发，很多人出门旅游不方便，要我说啊，赏景何须出远门，我们身边不就是再好不过的景点吗？”

此外，在治水植绿的基础上，“三河六岸”项目还配套建设了五咀、两湾、两街、八馆，通过加快招商运营，依托崭新的城市新面貌，招引一批知名品牌在沿街街铺落户，不仅致力满足人民群众的现代生活需求，还将如东的渔业文化、盐运文化等特色文化融入其中，延续城市历史文化文脉，赋予老百姓更深层次的获得感和幸福感。

# 就医环境大改善 便民服务更暖心

本报讯（全媒体记者 陈慧 李晨逸）就医秩序和环境改善不仅关乎医疗机构的自身形象，更关乎一个城市的内涵和民生品质。近年来，县卫健委和全县各医疗卫生单位深入贯彻落实县委县政府关于建设更高水平全国文明城市的目标要求，着眼新时代如东精神和医院自身发展需求，不断加强就医秩序和周边环境整治。

近日，记者来到县中医院一楼门诊大厅，一群到处忙碌奔走的“红马甲”一下吸引了记者的注意。前来就诊的病患和家属，不管是遇到寻路难还是不会操作设备，抑或是就诊、取药人员排队拥挤等问题，“红马甲”们都会“飞奔”而来，及时提供帮助和引导。“我年纪大了，眼睛也不太好，找不到挂号、取药的地方，我都会找

志愿者帮忙。我女儿带我来也不怕没地方停车，这么热的天，外面都有保安帮忙引导，告诉我们哪里有车位。现在看病比以前方便多了。”前来骨科门诊复诊的黄女士告诉记者。

在一楼导诊台的一角，县中医院还贴心地设置了便民服务站，老花镜、助听器、手写板、充电器等物品陈列其中，进一步方便前来就诊的患者。二楼儿内科诊室还建设了一处母婴室，尿不湿、奶粉、婴儿床……一应俱全，正是这么一间看似寻常的“爱心屋”却解决了宝妈们的“大苦恼”。“不仅如此，我院儿科、内科等诊室开始实行预检分诊，实施电子叫号分诊，缩短了市民的就诊等候时间，同时实行一人一诊室，充分保护了患者的隐私。此外，我们在门

诊大厅、广场、停车场等重点区域增派了保洁、保安人员，确保院内外环境的整洁和车辆停放秩序的良好。”县中医院党委委员、党政办主任高洁介绍道。

“停车难”一直是县人民医院面临的难题。为了进一步缓解停车位紧缺的问题，县人民医院在供电公司中间的空地上新建了停车场，并安排保安维持秩序。同时，妥善考虑就医群众及医院职工的停车需求，鼓励职工绿色出行，为就医群众提供更多停车位。此外，县人民医院不断加大对外围非法营运车辆问题的管理力度，并安排保安每日值勤巡查。县卫健委党组成员张建军说：“县长效办牵头，县卫健委积极联合县公安局、城管局、住建局等部门，组建了人民医院周边环

境整治联合工作组，加强停车秩序管理。”

为进一步规范就医秩序，提升便民服务质量，县卫健委要求各医疗机构对院内所有窗口、自助报告机、自助挂号机等进行检查，保证全部有“保持一米线距离”提示且无破损。相关医院按要对院内环境及所有建筑物外立面破损进行检查登记，并迅速组织修缮，对院内飞线情况也进行了集中整治。张建军表示，全国文明城市长效管理是如东经济社会发展和人民群众生活的长期利好，作为服务民生的窗口行业，全县卫生健康系统将始终以主人翁姿态，不断发扬新时代如东精神和伟大抗疫精神，以实际行动建设好、维护好创建成果，为党的二十大胜利召开献礼。



近期持续高温，为守护城市干净整洁安全，志愿者、交警、社区工作者们冒着酷暑奋战在一线。8月9日上午，我县爱心人士带着慰问品走进小区、走上街头，为烈日下坚守的人们送上一份清凉。

全媒体记者 朱文婷 姜宁惠 摄

# 从文明出发 让幸福落脚

（上接第一版）老旧小区的改造一头连着民生、一头连着发展，是百姓“看得见、摸得着”的贴心工程。去年，我县共投入1800万，对黄油枪宿舍楼、紫城花苑、安康小区等6个老旧小区进行改造，涉及小区内污水管道、道路、绿化、建筑外立面、楼道、停车位等，同时还增加燃气管道、路灯、监控等，切实改善了小区的生活环境，提升了居民的生活品质。今年，我县确定3个老旧小区改造项目，预计总投资2000万，目前已经完成3个老旧小区的施工图审查，编制了施工预算，确定了监理单位，施工单位正在挂网招标，预计近期进场施工，12月底项目完工。下一步，我县将进一步加强老旧小区的改造力度，持续在宜居舒适、共享共建等方面探索创新，全面破解老旧小区改造难题，解决民生实事，提升群众居住品质。

**充电桩建设化解“里程焦虑”**

上午9点，在县政府大楼前的停车场内，几辆新能源汽车正在此充电“续航”。居民翟先生是一位货拉拉司机，经常利用休息的时间来这里给爱车充电。“像我们这样天天在外面跑的，每个月行驶里程1万多公里，相较于燃油车，电车肯定更经济实惠，但是以前充电桩配置比较少，最让人头疼的就是充电不方便。”翟

先生告诉记者，如今新能源汽车充电桩增多了，有效解决了“充电难”的问题，极大程度缓解了出行的里程焦虑。

与此同时，家住附近的吴女士驾着爱车缓缓驶进停车场，她按照充电桩上的提示要求进行了一番操作后，便在车内开始了等待。“我们家附近有好几个充电桩点位，充电桩数量也比较多，不用担心没地方充电，随用随充、充满自动断电，像我的车，充满电后，能跑300公里，确实给我们提供了极大的便利。”吴女士说。

近年来，我县加大新能源汽车推广力度，持续推动新能源汽车

充电基础设施的建设，因地制宜对县城及周边乡镇充电桩点位的布局进行了合理的规划，目前，共建设电动汽车充电桩256根，其中包括公用充电桩98根，专用充电桩70根，公交车充电桩84根，主要分布在公用停车场、便民服务中心、商业中心等附近，为广大电动车车主提供便捷充电服务。下一步，我县还将积极与充电设施建设运营企业合作，继续在公共停车场等地方建设充电桩，进一步加强充电桩点位的设置，继续加强充电桩的服务应用，为我县电动汽车车主提供更方便快捷的充电服务。



# 老物件里的旧时光

全媒体记者 张予钦 吕二函

近日，走进袁庄镇赵村9组顾本金老人家中，一张老床吸引了记者的注意。

主床外观是常见的雕花老床，约2米长，1.8米宽。这张床的特别之处在于它向外的延伸部分，像极了层层叠叠的屋檐，飘檐下是雕花围栏，两侧安有窗户，床前有一块木质踏板，形成一道小走廊，走廊两边放着桌凳小家具。屋檐和围栏上都雕刻有“鸳鸯戏荷”“二龙戏珠”“麒麟送子”“福祿寿星”“喜鹊登梅”“八仙聚首”“富贵牡丹”等民间传统纹样，色彩鲜艳，线条清晰。整张床就像一栋独立的小房子，让人忍不住惊叹其艺术性。

“飘檐是后来请木工到家里来做的，之后作为婚床给儿子结婚用的。”顾本金告诉记者，儿子在1986年结婚，当时如东特别盛行这种样式，为了省钱，便请了两个木工直接在家里原有雕花木床的基础上加飘檐，用时半个多月才完成。

据如东民俗专家沈阳介绍，这种床叫“飘檐滴水雕花踏步床”，起源于湘西土家族，在20世纪80年代被引入中原地区。飘檐下可梳妆可休憩，很好地保护了女性的隐私，因而深受人们的喜爱。飘檐滴水雕花踏步床在如东兴盛过一段时间，“经过时代变迁，这种床的样式逐渐被淘汰，不少老床也已经被毁损。顾本金老人将床保存得如此之好已经非常难得了。”沈阳说。

顾本金家中还有一种更为难得的老物件，那便是一组木雕板，用它们可以制作“南通木板年画”。老人目前保存了28张模板，大小、形状不等，但正反面都刻有不同的图案传统纹样。老人现场演示了年画的制作方法，先是用一把刷子将木雕板清理干净，再刷上一层油墨，之后覆盖上一张薄纸，均匀按压后，将纸揭下来，一张南通年画就制作完成了。“以前逢年过节的时候，很多人来求回去，贴在门上或者门框上面，直到现在，每到春节，还有不少需求。”顾本金告诉记者，木雕板是请木工雕刻而成，距今已经有50多年历史了。

“老人今年已经94岁了，我们在这里发现的飘檐滴水雕花踏步床和南通木板年画都保存良好，让我非常欣喜。”沈阳感叹道。这些老物件体现了如东人民对美好生活的向往，反映了如东某一时期的人文社会发展特征，对当地历史文化研究具有重要意义。



# 暑期成近视“加速期” 科学防控不容忽视

本报讯（全媒体记者 陈慧 李晨逸）眼下正值暑假，不少家长表示每到这个时候，就为孩子视力发愁，尤其是暑假期间高温、雷雨天气频繁，影响孩子的户外活动量，导致孩子们在家接触电子产品的时间增多，双眼工作量剧增。如何在假期做好青少年近视防控，眼科专家表示提前预防是关键。

“抬头，让爷爷看看你的眼睛，不要害怕，不疼的……”近日，县中医院眼科副主任医师陈明新正在耐心地为小患者看诊。在县中医院的眼科诊室外，记者看到有不少家长带着孩子前来问诊。据了解，前来就诊的患者中大多数是近视，也有一些患斜视、弱视等眼病的孩子。“我家孩子散光已经快两年了，我们坚持定期复诊，一旦发现孩子近期用眼过度，就会按照医生的建议，进行户外运动，减少用眼。一直到现在，孩子散光的程度都没有加深。”县城居民张女士说。

暑假是青少年儿童近视防控的关键期，陈明新建议广大家长，要主动带孩子到医院检查视力，随时关注孩子眼健康。一旦发现孩子有视物眯眼、皱眉、歪头、视力下降等症状，要及时到正规医疗机构检查，做到早发现、早预防、早诊疗。此外，定期进行视力和屈光度检查可以清楚了解孩子的远视储备量或者近视度数，当发现孩子远视储备不足或者近视加深时，要积极采取措施，科学防控近视。“看诊过程中发现很多家长带孩子图省事，把手机给孩子看，这会给孩子视力造成极大的损害。所以，我想呼吁我们的家长多陪伴孩子，多掌握一些健康用眼的常识和方法。”

陈明新介绍，暑假时间长、天气热，孩子容易出现生活不规律、缺少户外活动、长时间室内近距离用眼等情况，易发生近视或近视程度加深。家长要妥善引导孩子合理规划暑假生活、规律作息，积极参加体育锻炼、家务劳动、社会实践、公益活动等。

充足的睡眠不仅对孩子们的发育十分重要，还有益于视觉发育。陈明新表示，家长应以身作则，引导孩子规律作息，保障充足的睡眠时间。此外，要保证孩子日常摄入营养均衡，引导孩子不挑食、不偏食，多吃蔬菜水果，适量摄入鱼类、豆制品和鸡蛋等优质蛋白，也可适量食用胡萝卜、蓝莓等富含对眼睛有益维生素的食物，少摄入甜食、碳酸饮料和油炸食品。

暑期成近视“加速期” 科学防控不容忽视

# 我县未来十天高温仍将继续

本报讯（全媒体记者 季湘婷）近期，高温持续不退。8月4日开始，我县连续发布高温橙色预警。据统计，6月起，截至目前，我县已累计发布22次高温预警。今年以来，我县高温日数明显偏多、强度偏强。我县历年8月上旬平均气温为28.6℃，今年平均气温超过30℃，明显高于同期。截至8月11日已出现高温日数19天，为1961年以来同期

第三位，次于2013年和2017年的高温日数。

记者从县气象台了解到，未来几天，在副热带高压的支持下，副热带高压进一步增强，淮河流域高温继续加强扩大，或将迎来今年最强高温，我县最高气温将保持在38℃至39℃，并可能伴随午后局地对流性天气，极端最高气温和连续高温日数或突破1961年以来极值。

# 公告

为提升企业在市场上的竞争力，整合优势资源，经协商如东县扶海广电科技有限公司、如东县广视商业贸易有限公司、如东县文广传媒工程与如东县文广传媒广告有限公司达成合并协议，现特此公告。

2022年8月11日

2022年8月11日

# 公告

位于马塘镇晓塘街101号的公房，原承租户是张巧英，现已故。因马塘镇晓塘街文化街拆迁，屋内还有旧物。请张巧英家属见

公告后尽快联系相关部门。联系人：南通通如房产有限公司 沈海燕 联系电话：18912416686