

陈云龙：带着病人与时间赛跑

□ 全媒体记者 袁嘉翊 姜宁惠 徐春枝



“现在什么感觉，还难受吗？”见到陈云龙时，她正在病房里查房，耐心询问病人的情况。今年36岁的陈云龙是县中医院肿瘤科主任，十年来，他以强烈的事业心、高度的责任感、过硬的专业能力，为患者提供更优质的医疗服务，带着肿瘤病人与时间赛跑。

2014年硕士研究生毕业后，陈云龙回到家乡就职于县中医院。她深知唯有医术精湛才能造福患者，于是2018年她又考取在职博士，2019年前往江苏省肿瘤医院肿瘤内科深造。2020年，她带领团队创建肿瘤科，立志将所学知识造福家乡肿瘤患者。

作为国医大师周仲瑛如东工作站的学术经验继承人，陈云龙有着坚实的中医理论和临床基础。她带领科室建立以中西医并重的肿瘤综合治疗新模式，在科内开展化疗、靶向治疗、免疫治疗，将前沿治疗用于临床，形成了鲜明的中西

医结合治疗特色，有效延长患者生存期，同时配合中医药治疗，减轻患者化疗毒副作用，提高患者生活质量。她曾多次成功主持市级课题，并在SCI、国家级及省级医学刊物上发表论文。

2021年，一位口腔癌合并胃间质瘤的患者，当时口腔癌皮肤表面破溃，找到了陈云龙。陈云龙充分发挥中医在肿瘤治疗中的作用，先用中药给她外敷收敛创口，待创口逐渐愈合疼痛好转后，患者重拾信心，经过6个疗程的化疗，病情逐步稳定。时隔3年多，患者胃间质瘤靶向药耐药后再次前来复诊，陈云龙通过四诊辨证，采用温阳化痰、行气破瘀的方法，缓解病人腹胀、腹痛的症状，影像学检查提示肿瘤得到了控制。“我妻子生病以来一直在外奔波，后来遇到了陈主任。她热情耐心，提供了中西医结合的治疗方式。目前我妻子的情况稳定，我们都很感激陈主任。”病人家属崔先生激动地说。

之后，又有一些肿瘤病人前来求医问药，反馈症状有所好转后，陈云龙坚定了做好中西医结合治疗肿瘤疾患，努力学习专业知识服务家乡人民的决心。陈云龙表示：“在‘肿瘤慢病化’‘带瘤生存’的理念下，我们更希望把肿瘤当作慢性病来治疗。在这个过程中，一旦有前沿靶向药、免疫制剂等各类新药出现后，病人就能够获得更加精准的治疗。”

“如何使家乡群众获得更专业、便捷的医疗资源？”这是陈云龙一直在思考的问题。她表示，“对于居住在农村的患者来说，医疗资源是紧缺的，也正因为资源的紧缺使得许多患者错过了最佳的治疗时机。如何使这些农村患者有更多的机会接触到正确的医疗指导是当务之急。”在这样的思考之下，陈云龙积极组织开展下乡义诊活动，并在医联体覆盖镇区成立个人的工作室。义诊活动开展以来，群众的热情高涨，这也让她感到十分欣慰。

与此同时，陈云龙还了解到，不少患者的家属会考虑带着患者去南通或上海等地寻访专家，但是异地就医对于许多家庭来说是极其不便的。于是，陈云龙又着手推进了与

南通大学附属医院、南京中医药大学专家教授的合作。如今专家工作室已经步入正轨，一些患者在如东本地就可以得到专家的治疗。同时，基层医院的医务工作者也有了向专家学习的机会，从而进一步提高医疗服务水平。

“肿瘤患者的内心大多充满了恐惧和悲伤。”陈云龙表示，肿瘤科的医生不仅要会医病，更要会医心，肿瘤确实难治，但医者仁心，应该拥有一颗替患者考虑的心，竭尽全力帮助患者缓解心理上的痛苦，让他们能够在心理上感受到温暖。“她专业知识扎实，对病人认真、负责。”县中医院肿瘤科护士长贾杨红说，“治疗时，她把病患当作家人一样，根据每位患者的不同情况，结合实际制定更加贴合的诊疗方案。”深受同事、患者信任的她，曾荣获市级“人文爱心医生”称号。

“我们现在和介入科一起配合，各种实体肿瘤的肿块穿刺、介入治疗，包括CT引导下消融治疗、输液港植入术，都在紧锣密鼓地紧跟省市医院的医疗步伐。”面对未来，陈云龙希望能够整合更多的医疗资源，下沉到基层，让更多患者知道中西医结合治疗肿瘤的好处，让病人在家门口就能享受到先进的治疗技术和医疗资源。



3月23日是世界气象日，如东经济开发区实验小学联合县气象局举办“童心探气象 科学伴成长”主题活动，带领孩子们走进气象局科普馆，深入了解身边天气现象的奥秘以及防灾减灾知识，感受气象现代化发展成就。通过模拟技术增强防御气象灾害意识。全媒体记者 姚陈李晨逸 摄

我县举行2024年春季退役军人返乡欢迎仪式

本报讯（全媒体记者 高玉霞 贾兆亮）26日下午，县退役军人事务局举行2024年春季退役军人返乡欢迎仪式暨适应性培训开班典礼。

相关负责人讲解了退役军人服务保障体系建设和各级退役军人事务部门对退役军人的各种优待政策，勉励退役军人再接再厉，努力学习，发扬革命传统，在经济社会建设中再

立新功。据了解，今年春季，我县共有37名退役军人返乡，本次培训从3月25日到4月3日，共计10天，旨在帮助退役军人尽快适应地方就业环境，完成角色转变，提高就业能力。

当天，还举办了退役士兵专场招聘会，8家企业共提供了300多个岗位，最终12名退役军人与企业达成就业意向。

县农业技术推广中心组织开展农民素质素养提升培训班

乡村振兴·富民惠民

本报讯（全媒体记者 袁嘉翊 通讯员 顾丽霞）连日来，县农业技术推广中心组织开展农民素质素养提升培训班，为农民提供全面、实用的知识，更好地适应新时代的发展需求。

本轮培训计划开展10期，截至目前，已培训7期440人。为开展好本轮培训，县农业技术推广中心与各镇（区）积极沟通，统筹部署、周密安排。紧扣农时搞培训，把握春耕时间节点，

确保参训农民课堂上学得会，回去用得上，达到“现学现用”的效果。培训地点选在镇村或者农民实训基地，方便农民参加培训学习和观摩实践。结合当前农业生产实际和农民朋友的生活需求，精心策划培训课程，除讲授专业技能外，还加入新时代乡风文明、农村新型诈骗防范、农村消防安全知识、反家庭暴力法宣讲以及数字乡村高质量发展等多项内容。

袁庄镇人代会明确2024年为民办实事项目



本报讯（全媒体记者 缪姗姗 通讯员 丁甫其）22日，袁庄镇召开第二十届人民代表大会第五次会议，明确今年发展目标，票决为民办实事项目。

记者在会议现场了解到，去年袁庄镇共实施10项民生实事，其中9项已基本完成，1项实施进行中，预计今年完工。袁庄公立医院预计今年8月正式运营。全年完成户厕新建及整改2545户，顺利通过省、市、县验收；全镇完成3条合计11.36公里的河道疏浚任务；新建的镇消防站今年

1月投入使用；镇生活垃圾压缩中转站已正式运行，目前全镇已实现生活垃圾日清。今年袁庄镇民生实事项目将持续推进去年的人居环境改善项目，同时还将实施教育、医疗、就业等基础民生保障工程，推进袁庄小学操场升级项目、省示范标准村卫生室项目、标准化“家门口”就业服务站和基层“零工驿站”项目。此外，消除特困群体火灾安全隐患项目、社区爱心食堂项目将为群众营造更安全幸福的生活环境。

丰利镇光荣村

户厕改造惠民生 和美乡村焕新颜



本报讯（全媒体记者 高瑾敏 朱南州 徐海波）“这几天村里在进行改厕施工，4月份就轮到我家早厕进行整改，我们来走访一下……”近日，丰利镇光荣村的网格员们正走进村民家中进行户厕宣传。作为今年农村户厕改造整体推进项目实施村之一，光荣村坚持把户厕改造工程作为农村人居环境工作的重点和实事来抓，确保“改一户、成一座、净一方”。

受传统观念和长期生活习惯影响，让村民改厕“一步到位”存在一定的难度。光荣村网格员通过板凳会、入户走访宣传、网格群信息推送等线上线下相结合的宣传方式，引导村民积极主动参与改厕工作。同时为村民解答改厕工作程序、改厕后使用流程及注意事项，提升村民对改厕工作的知晓率，调动参与改厕的积极性和主动性。“通过村里改厕宣传会，我才了解到早厕会传染很多疾病，对我们村民身心健康有危害，而且我家孩子每次回老家对早厕都很反感，正好4月份轮到我家进行户厕改造，我们全家都会积极配合。”提起户厕改造工程，丰利镇光荣村三组村民赵昌山十分认可。

遵循“先样板，后铺开”的工作思路，光荣村优先选取积极性较高的农户进行改厕，同时以村民小组为单位，定期召开专题会议，根据每

户不同的实际需求和施工条件，灵活选择合理的改厕方案。经村级摸排新建76户，整改提升583户，共计实施659户，分三个标段进行实施，预计今年8月份全面竣工完成。“在改厕推进过程中，我们村强化材料抽检，严格检验进场物料标准。同时建立镇、村、第三方监理、群众监督员齐抓共管的全方位监管体系，把好改厕工程质量关。”丰利镇光荣村党总支书记葛军介绍，接下来，光荣村将持续坚持质量优先，锚定建设目标，强化时序推进进度，确保高标准高质量推进改厕工程，切实将这项民生实事落到实处。

环港女炮排民兵祭扫先烈



本报讯（全媒体记者 曹磊）26日下午，县人武部组织环港女炮排民兵前往县烈士陵园开展清明祭扫活动。

在庄严的革命烈士纪念碑前，10多名女炮排民兵整齐列队，齐唱国歌，向革命烈士敬献花篮，并集体默哀，深切缅怀革命先烈，寄托哀思。随后又来到革命烈士墓区，向革命烈士鞠躬、献花。女炮排民兵们还参观了如东革

命纪念馆，听取革命烈士事迹介绍，激励大家继承革命先辈的优良传统，坚定理想信念，赓续红色血脉。环港女炮排组建于1967年3月8日，是民兵队伍中的老典型，建排以来，女炮排的姑娘们不爱红装爱武装，甘愿献身海防，为守卫海防、建设海防做出了积极贡献，曾受到省、市、县各级表彰50多次，先后荣立集体二等功1次、集体三等功3次。

