

# 跨越4000公里同上一堂课 以诗会友共谱“山海情”

袁嘉翊 姜宁惠

“拉萨江苏实验中学的同学们，你们好！”“如东县宾山初级中学的同学们好！”三月的拉萨，春潮涌动；三月的如东，春意渐浓。近日，一堂别开生面的语文课，跨越4000多公里，在如东和拉萨同步进行。课堂一开始，两地的学生们便热情地互相打招呼。

“《峨眉山月歌》中描写月亮的诗句有哪些？请拉萨江苏实验中学的同学回答！”以“茉莉香共芬芳 同心筑梦向未来”为主题，通过网络直播，两地学生共同走进“诗仙”李白的月亮世界，触摸他的诗情与哲思。

如东县宾山初级中学语文老师蒋秀锋用通俗易懂的语言，通过字斟句酌、想象入境的方式，为大家带来《李白的月亮情结》诗歌专题赏读课。她不疾不徐，将《静夜思》《月下独酌》《把酒问月》等8首描写月亮的诗歌娓娓道来，过程中不时提问，两地学生踊跃发言。“君不见，黄河之水天上来，奔流到海不复回。”学生们共同朗读诗歌《将进酒》，洪亮的声音通过网络云端，响彻两地教室。

“今天我们赏析了李白诗句里的月亮，收获很多。”蒋秀锋再次提问，“中国的诗歌如此璀璨，谁来说说看，你们感受到的月亮是什么样的呢？”“我觉得月亮是诗词之月，也是文化之月。”“无论我们身处何方，都会有明月照着，这轮华夏之月让我们心连心。”学生们你一言我一语，分享彼此心中的皎皎明月。

“蒋老师讲课很有趣，课堂氛围很活跃，激发了我们的学习兴趣，也让我



们深刻理解了课堂内容。”课后，拉萨江苏实验中学学生奇珍艺宗说，“我很喜欢这样的上课形式，让我们体验到了丰富多彩、多种多样的课程，也加深了我们与江苏老师和同学之间的感情。”“今天，我们有机会和拉萨同学共上一节有意义的语文课，让我感受到明月天涯，千古共相。”如东县宾山初级中学学生仇梓源表示，“这样的课堂让知识跨越山海，抵达每一个渴望学习的心灵。”

党和国家工作全局出发作出的重要战略决策。拉萨江苏实验中学是由江苏省人民政府投资建设的全日制、寄宿制、示范性完全中学。2015年以来，“组团式”教育援藏共选派各类人才8000多人进藏工作，涵盖了学前教育到高等教育的各个阶段。其中，南通作为教育人才“组团式”援藏的一支重要力量，多年来，一批批优秀教师团队用一场场“教育奔赴”，让南通优质教育在高原“落地生根，开花结果”。

2022年，如东县宾山初级中学党员教师吴俊带着情怀、使命和对雪域高原的一片深情，前往拉萨江苏实验中学教学。从此，两校教研组便建立起共赢共享的合作关系。接下来，两所学校还将利用智能教室、学情智能诊断、智慧课堂评价等数字教育应用场景，进一步推进教育线上线下融合发展。“今后，我校和拉萨江苏实验中学将持续开展好书共读、班级结对等系列主题活动，以期让茉莉香四季芬芳，也为如东的教育援藏谱写新的篇章。”如东县宾山初级中学副校长杨爱军说。

—— 2024年4月5日刊于南通学习平台

# 破题“舌尖”养老 爱心食堂让老人“食”有所依

杨丹 吴文军



“我想要一份馄饨”“给我来个红烧狮子头”……近日，位于如东县城南街道碧霞社区的宾山社工爱心食堂开张了。这个面向向社会开放、以服务居家老人为主的食堂，不仅提供堂食，还可为老年人提供送餐服务，为他们送上“舌尖上的温暖”，真正让老人“食”有所依。

上午十点，宾山社工爱心食堂碧霞店已经排起了长长的队伍，前来就餐的老年人络绎不绝。老人们聊着家常，吃着鲜香软糯的营养午餐，脸上洋溢着满足的笑容，空气里飘着的不仅有诱人的饭菜香，还有浓浓的幸福感。“在社区微信群里看到通知，说爱心食堂碧霞店开业了，我就抱着试一试的心态来了，果然没有让我失望，饭菜很香很可口。”家住碧霞社区的73岁的袁素告诉记者，食堂提供一日三餐，菜品丰富、价格实惠，为独居的她带来很大方便。

除了堂食，对于行动不便的老人，爱心食堂还提供送餐服务，爱心志愿者们将饭菜打包好，为老人们送餐上门。据了解，碧霞社区常住人口为4031人，60岁以上老人占比近50%，其中不乏空巢、独居或生活自理有困难的老人，为了解决他们买菜做饭的难题，社区与宾山社工主动对接，开办爱心食堂，让辖区内的老人在家门口就能吃到热乎、营养、卫生的饭菜。

城中街道碧霞社区党总支书记薛素红告诉记者，爱心食堂筹建以来，得到了社区居民的大力支持，食堂开业前，不少社区居民

主动来到爱心食堂，与食堂工作人员和爱心志愿者们一起完成前期的筹备工作。“开业前一天，我们在社区微信群里发布了爱心食堂开业的通知，社区居民尤其是老年居民都非常开心、非常支持，大家都称赞这是一件为民办的好事、实事。”薛素红说。

据了解，爱心食堂成立于2021年6月，由宾山社工、社会爱心人士等共同携手，食堂以“敬老爱老、便民利民、共建共享”为服务宗旨，坚持为周边的孤寡、独居、高龄、失能以及其他有就餐需求的老年人提供集中就餐、送餐、上门等服务，并按年龄对餐费进行打折，60至69岁打8折，70至79岁打7折，80至89岁打6折，90岁以上享受5折优惠。为更好地服务老年群体、弱势群体，爱心食堂通过招募志愿者、设立爱心捐赠区等措施，号召社会各界人士加入志愿服务队伍，不断探索提升“造血”功能，积极营造“吃饭也是做公益”的浓厚氛围，引导社会公众关爱老人、争做公益。从成立至今，宾山社工爱心食堂已为40000多人次提供餐食，办卡用餐的老人达到400多人。

值得一提的是，爱心食堂还开展助洁、助医、助行等居家养老服务，不断提升社会力量的参与度、融入度，丰富老年人的精神文化生活，增强老年群体的生活幸福感，提高满意度。“以爱心食堂为窗口，我们将不断拓展为老服务阵地，采取多种形式搭建互动交流、提供服务的平台，促进全社会形成友爱、和谐、互助的良好氛围。”宾山社工中心负责人花亦峰说。

—— 2024年3月28日刊于南通学习平台

# 金色滩涂种出“金山银山” 干紫菜成交量与成交价创6年来新纪录

徐书影 缪姗姗



“今年如东的干紫菜原藻既健康又新鲜，杂质也少，特别是3月份现摘的条斑紫菜品质非常出色，可以说是目前世界上最好的。”近日，在如东天一紫菜交易市场本年度第3期交易会上，日本株式会社高冈屋社长高冈刚夫对如东的条斑紫菜赞不绝口。作为

有着30多年合作经历的“老客户”，他每年的采购量占到如东总产量的20%左右。

作为中国条斑紫菜第一县，如东沿海所产的条斑紫菜色泽明亮、鲜香嫩软，因其独特的风味而成为中国国家地理标志产品，在国内外有着广泛

的知名度和美誉度。当天的交易会上，有48家卖方会员企业共计49902标准箱干紫菜进场交易，26家买方会员竞标，23家买方会员中标48835标准箱，成交率97.86%，成交金额11969.6万元，平均成交价58.36元/百张，比上年同期的44.8元高13.56元，最高成交价66.30元/百张，成交率、成交价、最高价均居江苏省前列，成交数量和成交价格创下6年来新纪录。

“根据一期二期交易会的成交价格来看，三期干紫菜均价上涨20%—25%，国内外客户都想要最优质的干紫菜，竞争很厉害。”如东县紫菜协会会长、紫菜交易市场董事长蔡守清介绍，紫菜全球性减产带来的影响不断放大，本次交易会上，竞标价格一路高涨，产品供不应求。尤以干紫菜最受追捧，成交率近99.5%，最多的一标更是遭遇12家厂商竞拍。“现在每亩产值8000元左右，预计采摘期结束前，能达到一万元，较往年翻了两番还多，完全不愁销。”如东誉丰水产品有限公司总经理陈国光高兴地说。

目前，如东条斑紫菜总养殖面积约8万亩，主要分布于沿海各村镇，今年预计年产5万多吨，收获期将持续

到4月底。作为我国最大的条斑紫菜养殖加工出口基地，多年来，如东立足资源禀赋和产业基础，不断改进完善紫菜养殖工艺，在良种、良法、良机等方面均取得新突破。同时，大力发展紫菜深加工，推进紫菜产业发展方式由数量增长型向质量效益型转变，打造紫菜养殖、加工、深加工和销售为一体的全产业链，逐步走出一条经济效益和生态效益双丰收的发展之路。

“江苏的紫菜养殖产业主要集中在南通、盐城和连云港三市，共有6个交易市场，其中，如东紫菜交易市场的运行规模是全省乃至全球最大的。”江苏省紫菜协会秘书长戴卫平表示，全球紫菜采购商慕名而来，看中的是如东紫菜品质高、服务好、市场健康有序，在历届干紫菜交易会上，如东向来是江苏省紫菜各项指标的夺冠热门。

让金色滩涂成为沿海渔民搬不走的“金山银山”，未来，如东还将有序引导养殖向海外、深海转移，加快发展现代特色海洋渔业，积极打造滨海生态旅游廊道，建设集海洋与渔业文化、旅游观光、休闲养生为一体的特色渔区，持续提升沿海滩涂开发利用水平和综合效益，全面推动海洋经济高质量发展。

—— 2024年3月28日刊于南通学习平台

# 小葡萄开启乡村振兴“甜蜜模式”

缪姗姗 吴莎莎



眼下正是葡萄发芽长叶的关键生长期。近日，如东县农业技术推广中心联合县林果站在如东虹桥家庭农场举办高素质农民培训，助推该县葡萄产业进一步做大做强。

江苏省葡萄协会会长陆爱华表示，如东位于高品质农业产区，葡萄种植设施化程度高，标准化栽培技术成熟，在后阳玫瑰时代仍有较大的发展空间。“如东背靠上海和苏州这样的大市场，大有可为。阳光玫瑰提早和晚熟是趋势，还可以改良品种、提升品质、打响品牌，尤其是区域公共品牌，同时延长葡萄种植产业链，发展深加工技术和观光采摘葡萄园，围绕一二三产融合发展，逐步形成休闲农业综合体，推动葡萄产业高质量发展。”

近年来，如东创新农民培育模式，强化统筹规划，逐步建立起“科研院所农业专家+县、镇（区）农技人员+乡土人才”的葡萄产业发展服务体系，注重农带农、农联农、农帮农，以实训基地为依托，以优秀标兵为引领，带动一方百姓共同发家致富。如东县虹桥家庭农场农场主、江苏省葡萄协会会长陆爱华表示，培训对全行业起到扶弱增强、抱团取暖的作用，不仅在技术上分享共享，今后该县葡萄种植户还可以统一采购，在成本控制上获取更大的优势，以小葡萄开启乡村振兴的“甜蜜模式”。

—— 2024年4月7日刊于南通学习平台

# 郭鹏：用心守护万家灯火 用爱点亮百姓“心灯”

杨丹 吴文军 张浩

“群众有需要，我们有响应！”是郭鹏常说的一句话。1989年2月出生的郭鹏现任国网如东县供电公司共产党员服务队党支部书记、供电服务中心副主任兼国家电网江苏电力（如东公司退役军人）共产党员服务队队长。

多年来，他带领队员暖心助学点亮心灯、扶危助困精准帮扶、请缨援藏用爱架桥，先后荣获中国青年志愿者优秀个人奖、全国青年岗位能手、江苏省五一劳动奖章、十佳青年志愿者等荣誉。不久前，郭鹏被江苏省委宣传部、省精神文明建设办公室评为第十批岗位学雷锋标兵。

**暖心助学，点亮困境儿童“心灯”**  
2022年7月25日，这是一个让郭鹏最难忘的日子。那天，他笑容满面地从唐奕涵手中接过复旦大学录取通知书反复观看。在一年高考保供中，郭鹏了解到如东县高级中学有一名女生十分努力，成绩也不错，但是家境困难。从那之后，郭鹏就带领队

员们经常去看望、帮助唐奕涵。三年来，郭鹏经常带着辅导书和营养品、助学金等上门，关心关注她的学习、生活状况，逢年过节送去米、油等生活必需品。大学期间，唐奕涵没有忘记郭鹏的爱心帮助，她主动参加学校各类爱心志愿活动，将爱心继续传递给她其他困难学生。

爱心就是一盏明灯，照亮别人也能指引自己。近年来，共产党员服务队和如东县逸夫特殊教育学校开展结对帮扶，定期组织志愿助学活动，郭鹏和队员们利用周末为这些“特别”的孩子们精心准备课外书籍和学习用品，给孩子们作电力公益科普，开展电力趣味运动会，陪伴他们看书、做手工、玩游戏，他用细心、耐心、贴心，帮助孩子们打开了心扉，怀抱乐观的心态继续前行。

**请缨援藏，用爱架起藏汉“友谊桥”**  
2016年，参加工作不久的郭鹏主动请缨援藏，成为了“东西人才帮扶小组”的一员，他把西藏当成了第二

故乡。在那里，郭鹏送去了光明，也把江海志愿星火带到了西藏同胞身边。

为民服务，不问西东。一年半时间里，郭鹏克服高原反应，利用工作之余，时不时带着青稞面粉、牛奶到拉萨市墨竹工卡县敬老院看望藏族老人，和同事们周末到孤儿院陪孩子们读书、踢球、做游戏，主动为拉萨市堆龙德庆区6个乡的老百姓们检修电视机、唱经机等。郭鹏尽自己所能地为藏族人民送去温暖，虽然语言不通，但藏族老阿妈的一碗酥油茶让郭鹏倍感温暖，一声声“扎西德勒”将藏汉两族的心灵紧紧相连。

援藏回来后，爱心助学的善举在西藏高原不断延续，郭鹏一直牵挂着在施工现场偶遇的那群“拉萨SOS儿童村”孤儿们，他不定期与他们视频连线，寄些生活、学习用品，冬天还会早早准备御寒衣物等物资寄给孩子们，“我会一直坚持下去！”这是郭鹏对孩子们也是对自我的承诺。

**爱心助老，随时随地送上“电暖流”**

郭鹏还有这样一群“亲人”。逢年过节，郭鹏便会和队员余新明、陈炜、姚锋、吴达荣等老兵一同前往18名老山烈士父母家中，关心关爱老人们身体状况和生活所需。除了节假日的慰问，平日里烈士家里遇到什么急事难事，郭鹏和队员们都随时随地给予帮助。烈士秦德本的母亲生病，他们主动帮助联系医生、安排住院、轮流看护；烈士父母居住条件艰苦，郭鹏还组织队员们自愿捐款，为他们修葺屋子、添补家用，帮18名烈士的父母家都装上了空调。

老有所依，弱有所扶。工作之余，郭鹏常常接到居委会的求助电话，社区独居老人家中有困难也会第一时间联系他。这些年，郭鹏带领队员们与200多名孤寡老人、伤残军人、老红军形成了结对帮扶关系，利用休息时间为老人送米送油、更换煤气罐、打扫卫生等，累计捐款捐物百万余元。

—— 2024年3月18日刊于南通学习平台