

乡村振兴领头雁

——记大豫镇农场社区第一书记施金成

□ 全媒体记者 包玉龙

乡村振兴·富民惠民

大豫镇农场社区位于大豫镇东北角，总面积5.5平方公里，耕地面积4500亩，下辖7个居民小组，人口1400人。自去年7月施金成担任社区第一书记以来，社区发生了翻天覆地的变化。

施金成刚到社区时，居民对他这位新来的“领导”充满好奇，总是有着客气的距离感。为了尽快融入居民，他决定练好自己的“铁脚板”。他利用近两个月的时间走访了社区的每一位居民，从而拉近了距离，增加了信任。

农场社区一组有一座D级危房，房子的主人认为暂时不会有危险，一直没有进行翻建。每当大风大雨天，社区干部总是第一个想到这户人家，都要安排人上门查看，帮着转移。施金成上任以后，就想着帮这户人家彻底消除安全隐患。经过十多次上门耐

心沟通，他终于做通了该户的思想工作，翻建了这座房子，今年4月该危房顺利销号。去年7月，社区7组居民张某跟施金成说，他们平时除了打牌没啥娱乐活动。于是，施金成琢磨着重阳节马上到了，可以组织一次社区文艺演出。几经周折，施金成邀请了南黄海艺术团来社区举办重阳节敬老文艺表演，结合着义诊、反诈宣传、尊老爱老敬老文明乡风等系列宣传，得到了居民的一致好评。今年开始，退休职工待遇资格认证需要通过手机平台进行，社区留守的老年人基本不会操作。为了不耽误他们领取退休金，施金成牵头发起了敲门行动，安排网格员包组到户，在短短两周内完成了社区700余名退休职工的待遇资格认证工作。

去年7月，经过与老书记多次商讨、征求个人意见后，施金成牵头推

行了新老搭配、长短结合的分工方式，通过合理分工、青蓝结对，弥补了短板，增强了长板，社区各项工作在镇考核中取得了较好的成绩。为了增强党员干部之间的沟通与协作，提高队伍的凝聚力和战斗力，今年党员冬训期间，施金成组织党员赴中共如东第一党支部纪念馆参观学习，同时加强对入党积极分子的培养和教育，为党组织注入新鲜血液，培养发展对象1人。去年11月，他与县人民法院综合部门联系，开展“以学正风，廉洁奉公强宗旨，提升为民情怀”联学联建党日活动。今年5月与县人民法院洋口港法庭、县司法局大豫司法所党支部开展“党建引领促发展，司法赋能践初心”联合主题党日活动，社区党总支与洋口港法庭党支部签订了共建协议，进一步推进“枫桥经验”落地生根，为乡村振兴提供了法治保障。

农场社区作为大豫镇西兰花核心种植区域，每年种植西兰花近8000亩，年产值3000余万元。施金成认为社区发展的关键在于始终坚持以产业振兴促乡村振兴，立足资源禀赋，进一步做大做强西兰花特色产业。于是，他利用社区成为大豫镇现代农

业产业高质量发展示范园区双核心之一的定位优势，积极发展数字农业、高效农业。加快苗情监测和土壤分析系统建设，为智慧园区大数据综合平台提供数据支撑。引进秋季西兰花新品种“青鸿一号”进行示范种植200亩，与原有耐寒品种进行对比实验，为后续新品种推广提供参考依据。

传统中棚种植会产生大量的白色塑料膜污染。为保护社区特有的沙壤土质，推动产业可持续发展，今年年初，施金成在社区全面推广使用全生物降解地膜。面对这种新鲜事物，种植大户疑虑很多。为了打消种植户的顾虑，施金成组织开展了有事好商量协商议事活动，邀请镇农技人员、生产厂家到社区召开科学使用全生物降解地膜推进会。效果立竿见影，一季度就成功推广使用2100亩，春季西兰花降解地膜使用率达100%，取得了较好的应用结果。西兰花收益受市场行情影响较大，为此，施金成决定通过错峰上市来增加农户收入。在他的推动下，今年社区新建冷库3个，冷库容量增加2400立方米，组织申报西兰花绿色食品基地认证500亩。

葡萄种植迎接“烤”验 农技专家踏田指导

民生零距离

本报讯（全媒体记者 张予钦 朱南州）8月是葡萄成熟的时节，然而，连日来的高温对葡萄种植造成了巨大的影响，甚至让部分果农损失惨重。为此，我县农技专家及时到村踏田，提醒并指导种植户做好高温下葡萄种植应急工作。

阳光玫瑰葡萄是一种极易受高温危害的葡萄品种，在掘港街道虹桥家庭农场的葡萄园里，不少植株上的叶片枯黄脱落。“我们园区有368亩钢化大棚和17亩连栋大棚，出现焦叶现象的果树集中在连栋大棚里，这部分估计要减产20%。”虹桥家庭农场负责人杜长泉告诉县林果站高级农艺师洪飞，智能大棚配备高密遮阳网，从早上9:30到下午4点都开启遮阳模式，有效避免了阳光直射，所以这部分果树、果实均未受影响，而连栋大棚没有遮阳网，只能采取增加滴灌频次的方式增加土壤湿度，但即使这样，还是出现了不同程度的焦叶现象，他很担心如果情况继续恶化，就会影响葡萄品质，甚至

伤及果树根系，造成更大损失。

洪飞介绍，今年持续高热的情况下，我县果园都出现了不同程度的焦叶、烧叶、软果现象，而对葡萄种植的损害尤为严重，尤其是通风条件不好的大棚，综合管理不到位果园、新种植的果园、盐碱度较高的地块的果树受热害情况更加严重。“发生焦叶以后，不仅会影响当年果品质量，而且会影响到明年的产量，产生一连串的反应。”洪飞提醒广大葡萄种植户，在高温天气下，应增加灌溉频率，适宜的灌溉技术可以有效减少水分浪费并保障葡萄根系的水分供给；张挂遮阳网可以减少阳光直射，降低土壤和植株温度，减轻日灼伤害程度；及时打开边网，让大棚时刻保持合适的通风条件；合理增施养根类肥料，如磷酸二氢钾、黄腐酸钾等，有效提高植株的抗热能力。如果已经发生焦叶现象，就要及时剪除残枝败叶并减少挂果量，剪除软掉或者坏掉的果实，从而减少树体的损耗，为留下来的果实争取养料，并为来年的产量打基础。

河口镇举办青年交友联谊活动

本报讯（全媒体记者 杨丹 吴文军 宫向群）9日下午，河口镇举办“青春有你 心动一夏”七夕节交友联谊活动，青年们共赴一场相遇、相知的美丽邂逅。

“活动中，有两对情侣给我们分享了他们的爱情故事，让我看到了成熟健康的爱情是什么样子的，也让我对恋爱和婚姻有了新的认识。”河口镇青年张恩熙说。当天，活动立足青年特点，以结交朋友、收获爱情为主线，突出“友”“趣”结合，通过青年人喜闻乐见的趣玩形

式，增进青年人之间的了解。来自河口镇人民政府、各村居、驻镇站所、学校、中天科技等企业的二十余名青年参加了活动。

本次活动进一步促进了河口青年的交流交往，在共联共促中为河口青年发展增添了新活力。据河口镇团委书记吴煜介绍，下一步，该镇将继续搭建平台、拓展载体、丰富举措，打造青年宜居宜业的城市环境，帮助广大青年更好融入河口、扎根河口，在河口收获发展、施展才干，绘就多彩幸福人生。

服务零工不仅需要驿站

□ 虞亚男



非全日制用工的求职招聘服务，也有驿站设置了政策咨询、职业培训、法律援助等服务。也就是说，零工们从开始的在路边揽活，变成了在驿站等着接活，免了日晒雨淋不说，劳动权益还更有保障，不失为一项利民惠民的举措。

近年来，我国大力探索推进零工市场建设，打造零工驿站服务品牌，帮助新就业群体、灵活就业人员等求职者实现高效就业。近日，记者走访发现，有的零工驿站设施一应俱全，功能分区明显，还专设工作人员服务求职者。（8月8日《中国青年报》）

提到马路零工，想必不少人脑海里会浮现这样的场景：天桥下、车站旁、马路边，一群人带着工具、举着牌子，等着被招工。这种即招即走的零工模式，的确有一部分人解决了饭碗问题。但如此招工的不确定性很大，很多零工往往等了一天也等不到生意上门，加上有的地方管理不善，零工的劳务纠纷也时有发生。

出于保护、规范的目的，零工驿站应运而生。据悉，各地建设的零工驿站，主要提供临时、短期等

当然，零工驿站也不能随便建。曾有媒体报道，有的地方建好了零工市场，但“马路工”并不买账，原因就是选址偏离了“马路”，无法精准匹配供需，导致聚不到“人气”。这提醒我们，零工驿站的建设，一定要以完善供求信息、精准匹配供需为初衷，“零工往哪个方向聚，驿站就往哪个方向建”。

与此同时，随着新业态新经济层出不穷，“零工”的内涵也在不断丰富。从传统的水工、瓦工和家政，到如今的修图师、数据工程师和网络主播，灵活就业人员类别丰富。从这个维度看，零工驿站不仅要因“地”制宜，还得因“时”制宜，既要保证传统的“马路工”有活儿干，也要瞄准新业态，为新型就业群体提供就业便利。只有实现“新与旧”的兼容，才能更好呵护和支撑弹性就业空间。

大暑节气最佳起床时间：早晨5点至7点

大暑，作为夏季最后一个节气，是一年中阳气最鼎盛且将由阳转阴的时节。北京中医药大学东方医院心血管科副主任医师刘静介绍，此时，天气非常炎热，空气水分较多，呈现偏湿热的气候特点。因此，大暑养生应以防暑、防湿为主。

北京中医药大学东方医院心血管科副主任医师刘静提示，中医五行学说认为“心应夏，脾应长夏”，而心主火，脾本属湿，故大暑养生尤以调养心脾为主。

中医学认为，脾不主时而旺于四季，脾应湿气。“如果在大暑时节贪凉饮冷，容易伤脾成湿热之证，表现为

头身困重、食欲不振、腹胀便溏等。”刘静提示，大暑时节，可适当吃些具有健脾作用的中药（如茯苓、陈皮、山楂、白术等）和食物（如羊肉、小米、山药、绿豆等），如果出现便溏、舌苔厚腻、头身困重等湿气较重的表现，则可用佩兰、荷叶、竹叶、薏苡仁等代茶饮或煮粥喝。

依据《黄帝内经》中对夏三月的描述，刘静提示，大暑养生，还应注意以下几点：

“夜卧早起”：夏季昼长夜短，人们应顺应天时，适当延后入睡时间，可在晚11点至凌晨1点之前入睡，并适当早起，可于早晨5点至7点起床，

午间可小憩以弥补夜间睡眠不足。

“使志勿怒”：由于心主神明，夏季暑气通于心，大暑阳气最盛之时，两阳相加，心火更加亢奋，容易出现烦躁、易怒、失眠等症状。因此，此时应宁心静气，避免暴怒。可通过静坐、冥想等方式来调养心神。

“使气得泻”：心主血脉、主神志的生理功能需要阳气的引导和疏泄。因此，虽然大暑时节天气炎热，人们也应有适当的户外运动，如散步、慢跑、瑜伽、太极拳、游泳等“使气得泻”。但应以适度出汗为宜，切忌大量出汗，因为出汗过多会造成血液黏稠度增加，可能导致心脑血管

管缺血。

此外，两位专家强调，冬病夏治是中医特色治疗手段之一。大量研究发现，心脏疾病发病高峰为冬季，而夏季为低谷。冬天寒气收引则血脉凝滞，若心阳虚衰，无力鼓动血脉，可出现胸痛、心悸等心脏不适。大暑时节，阳气最盛，正是培扶阳气以抵御冬天寒气的最好时机。所以，对于平素有畏寒怕冷、盗汗自汗、易感冒、动则气喘、腰膝冷痛的心阳虚患者，应趁夏季阳气旺盛之时采用内服药物或穴位敷贴（即“三伏贴”）、针灸、拔罐、刮痧等外治方法，以扶助阳气。

公共场所不喧哗

轻声细语讲文明