

春鲜春菜竞相上市
市民餐桌春意盎然



从“不认命”到“无障碍” “哪吒精神”点亮如东关爱之光

□ 全媒体记者 姚陈 通讯员 陆颖

春节以来，哪吒用“我命由我不由天”的热血，在银幕上掀起票房狂潮，其“不认命”的呐喊不仅是对命运的抗争，更是对平等与尊严的追求。现实中，这种精神也悄然融入城市建设的血脉中，我县以哪吒般的勇气与担当，为残障人士铺就了一条“打破偏见、拥抱可能”的坦途。

“无障碍”就医便利又暖心

“一路‘绿灯’，才花了十分钟我就拿到药了，这也太方便了。”有肢体残疾的杨先生激动地说。近日，在县中医院工作人员的指引下，杨先生从无障碍通道进入医院，通过无障碍收费及取药窗口、无障碍电梯、语音提示等无障碍设施实现“就医无碍”。

据了解，为方便残疾人就诊，医院在靠近入口处设置了残疾人专用停车位，门诊、住院部、急诊楼均设有无障碍通道。“门诊各楼层均设置了无障碍卫生间，安装了扶手、输液挂钩、门急诊收费、取药和住院部各窗口也都开辟了无障碍窗口位，让患者大胆放心地就医。”医院负责人介绍，院内每一个需要关怀的角落，都能寻得无障碍设施的踪迹。

近年来，我县将低收入残疾人家庭

“无障碍”购物休闲又贴心

“以前去商场，经常遇到门口立着两个石墩子或柱子一样的‘拦路虎’，坐轮椅进不去，又不好意思麻烦别人，导致我已经几年没去过大商场了。”郭女士的这番话说出了许多残障朋友的心声。

商场的无障碍改造，是城市包容性发展的缩影。在喜润城，商场内语音导航与无障碍标识如同哪吒法宝“混天绫”，精准引导轮椅使用者抵达目的地。随处可见无障碍设施的指示牌，服务台的共享轮椅操作简单，无障碍电梯、无障碍卫生间等都给残障人士提供了极大的便利。“特别开心，也非常暖心，我们终于也可以像正常人一样尽兴地逛街了。”郭女士满意地说。

无障碍改造 让家无忧

曹埠镇堤南社区居民徐陈和妻子杨爱平都是聋哑人，通过“无障碍改造”家里配备了烟雾报警器、闪光门铃、语音盲文电磁炉、语音带闪光烧水壶、手写屏等。见到残联工作人员前来看望，徐陈和妻子拿出手写屏，写出大大的“满意”二字，还竖起大拇指。

近年来，我县将低收入残疾人家庭

无障碍改造项目作为重点民生实事项目推进，“坚持自愿原则，根据每个残疾人的残疾类型，设计出不同的方案，再由设计公司、施工单位，进行实地改造。”县残联康复科工作人员陆海霞介绍，项目改造根据残疾人身体功能、参与能力、对无障碍的依赖程度及残疾人的主观意愿等因素，切实解决残疾人出行难、如厕难、洗澡难、家庭护理难等一系列难题，最大程度帮助残疾人群体消除居家障碍，提升生活质量。“十四五”期间全县共完成322户低收入残疾人家庭无障碍改造工作。

无障碍出行让爱无碍

“母亲几年前中风瘫痪，有时候外出需要用轮椅，现在家附近就能借轮椅，随借随还，很方便。”家住长沙镇港隆花苑小区的李先生连连夸赞。

2023年以来，县残联先后在各镇（区、街道）建成投用16个共享辅具空间，着力为有短期辅具使用需求的市民提供辅具租借服务。据了解，这些共享辅具空间24小时全天开放，居民租借辅具只需手机操作，全程自助，流程清晰，方便快捷。“今年，我们计划继续投入建设，年底前实现全县

各镇（区、街道）全覆盖，同步推进第一批改造升级工程。”县残联副理事长张可介绍，近年来，县残联高度重视残疾人辅具适配工作，对残疾人辅具基本配置给予费用减免，重点实施推进了“三助一给”惠民工程，即助明、助听、助行与免费给药。三年来，共为残疾人提供适配辅具3360件，包括护理床、轮椅、助行器、手杖等。为肢体残疾人安装假肢68人，配备矫形器、矫形鞋130人，让受助对象在参与社会生活、家庭生活方面得到较大改善。

无障碍环境是保障残疾人平等参与社会生活的必要条件，也是一个社会文明的标志，彰显了城市温度和人文关怀。县残联副理事长张可表示，近年来，县残联联合各级部门与单位大力宣传普及无障碍知识，组织残疾人走进影院、景区、商场、医院等地进行无障碍体验督导，切实保障残疾人、老年人等特殊群体平等融入社会生活的权益，助力我县高质量发展“有爱无碍”，让城市成为所有人的“山河社稷图”，让每一位特殊群体冲破障碍束缚，真正实现“我命由我”的平等生活。

本报讯（全媒体记者 姚陈 莫莎莎）一年好味始于春，大地回春，如东人的“菜篮子”也在快速翻新。眼下，蚕豆、荠菜、蒜苗、红虾等春季限定美食悄然上市，为市民的餐桌增添了一抹春意。

在县城南市场记者看到，“水灵灵”的荠菜、豌豆苗、蚕豆、韭菜、蒜苗，占据了蔬菜区的显眼位置，吸引了不少市民驻足选购。“春天就要吃春菜，这才是春天的味道。荠菜馄饨、韭菜炒螺蛳肉、炒蚕豆、炒蒜苗，家人都爱吃的。”县城居民王先生表示，过年吃多了大鱼大肉，现在就想吃点清爽可口的“春鲜”，不仅好吃还健康。

蔬菜商户赵德玲告诉记者，春节过后，蔬菜的销量明显增加。尤其天气转暖后，绿叶蔬菜陆续上市，种类更丰富，野生荠菜、菜心、蒜苗每天供不应求。“现在的荠菜、

韭菜、豌豆苗都很嫩，口感是一年中最好的时候。”赵德玲介绍，在价格方面，目前，蚕豆的价格相对较高，大约每斤22元，蒜苗每斤也要卖到15元，虽然“身价不菲”，但丝毫阻挡不了市民“尝鲜”的热情，而其余蔬菜的价格相对亲民。

除了春菜，“沉睡”了一个冬天的海鲜终于又重新回到了如东人的餐桌上。在海鲜区，新鲜的春鱼、梅子鱼、带鱼、红虾等海鲜让不少顾客忍不住停下脚步。“新鲜上市的海鲜跟冷库里相比口感肯定更好，现在的梅子鱼肉质特别嫩，红虾也很鲜美，都是如东人的最爱。”海鲜商户赵越介绍，春节前，红虾每斤的价格突破了100元，现在每斤的价格大约在40—50元上下，每天能卖五六十斤，供不应求，等气温进一步回升，海鲜的品类会更丰富，价格也更亲民，市民可以一饱口福。

江苏祎华律师事务所 举办十周年庆典活动

本报讯（全媒体记者 张予钦 朱宇晔）近日，江苏祎华律师事务所举办十周年庆典活动，回顾十年历程，感恩合作伙伴及重要客户，并对优秀员工进行了表彰。

十年来，江苏祎华律师事务所始终坚持党建引领，发展党员律师，并建立了党员专门的活动室，通过参加多个红色基地学习班、党支部组织团建活动、全所全员学党史等方式开展党建工作，发挥了党

员的先锋模范作用；坚持队伍建设，聚焦“专业化、品牌化、规模化”，注重人才培养、强化团队协作，打造出一支专业过硬、品牌响亮、规模领先的法律服务团队；坚持社会服务，面向机关、社区、企业、学校等，多次开展法律法规、法律风险防控、电信诈骗、民间借贷等方面的普法宣讲，让法律知识深入人心，不断提升社会公众的法律意识和风险防范能力。

城中街道友好社区

春“锋”送暖 “益”起赶集

本报讯（全媒体记者 张予钦 朱宇晔）5日上午，城中街道友好社区党总支联合县公安局、县司法局、城中街道便民服务中心等20家党建共建单位在如东文峰财富广场开展“新时代文明实践学雷锋公益集市”

活动，以健康义诊、居家服务、反诈宣传、法律咨询等贴近民生的多元化服务项目为载体，为居民群众送上温暖关怀，弘扬了奉献、友爱、互助、进步的志愿精神。活动累计服务近400人次。



7日，丰利镇古丰社区开展“诗画古丰和谐邻里 巾帼绘就古韵新篇章”妇女节活动，特邀资深茶艺师，为女性居民现场解析茶道礼仪、茶艺技巧、茶具使用等茶文化知识，通过茶艺体验、心得分享，在场的妇女同胞深刻领略到了茶道的独特魅力。

全媒体记者 周颖石 摄

农机“送检下乡” 筑牢安全生产防线



本报讯（全媒体记者 张予钦 通讯员 丁甫其 顾培兵）4日，在袁庄镇赵港村烘干中心，不少拖拉机手、收割机手正在等待年检，由此拉开了一年一度的农业机械集中年检工作序幕。

袁庄镇是今年农业机械集中年检年审的第一站，该镇有上道路拖拉机、大中型拖拉机、联合收割机等近250辆机械参与年检。为做好今年的工作，袁庄镇召开专题会议，同时还组织网格员走村串户向农机手宣传

安全知识，并发放检审通知书、安全资料，签订安全责任书，提醒广大农机手提前做好农业机械的维护、保养，确保顺利通过年检。

“开一下转向灯，左边、右边、刹车灯，好了。”赵港村农机手顾培根按照现场工作人员的指示进行操作，工作人员还对农业机械的发动机号码、车架号码等进行核对，对设备的灯光、制动进行检测，同时还向农机手们宣传了机械设备安全的相关法律法规，提高机手的法律意识和安全意识。

农机安全送检下乡活动为我县

农机手提供了家门口的一站式服务，也是县农业农村局的一项便民惠民活动。为降低农机事故对机手的影响，近年来，我县全面实施江苏省农机综合性保险，所有参加农机综合性保险的大中型拖拉机、联合收割机等，保费由省、县两级补贴60%，个人承担40%，这项保险让农机穿上了“保险衣”。今年，县农业农村局将对全县2000多辆拖拉机、大中型拖拉机和联合收割机进行安全技术检验，同时对驾驶人员开展安全宣传教育。全县农业机械集中年检年审工作将于本月底前结束。

公共场所不喧哗

轻声细语讲文明

如东县融媒体中心 宣