

如东县人民医院肠道门诊开诊



肠道是人体最大的免疫器官,但它的健康却常被忽视。当肠道“闹脾气”时,医院的肠道门诊就是守护健康的第一道防线。每年4月1日至10月31日是江苏省规定的肠道门诊开诊日,如东县人民医院肠道门诊也于1日恢复开诊啦!

什么是肠道门诊
肠道门诊是为预防和控制霍乱等肠道传染病的流行而设立的特殊门诊,通过规范开设肠道门诊,做到早期发现、报告、诊断和治疗肠道传染病,可以有效控制地区主要肠道传染病的暴发和流行。

什么症状来肠道门诊
出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻、食欲不振、上述症状可伴有发热、头痛等症状;每日排便次数明显增加(24小时内≥3次),且粪便性状异常,如稀便、水样便、黏液便、脓血便或血便等。

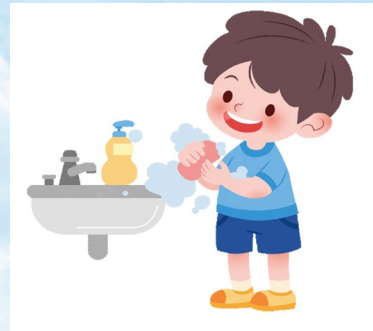
肠道门诊的诊疗范围
肠道门诊的接诊对象是有急性腹泻症状的患者,主要是感染性腹泻。腹泻的分类有很多,从病因上可

简单地分为两大类,感染性腹泻和非感染性腹泻。

感染性腹泻是指由细菌、病毒、寄生虫等病原体感染胃肠道引起的腹泻;非感染性腹泻是指由胃肠道内理化因素刺激、肠道蠕动活跃、神经敏感性增强等因素导致的腹泻。

我们如何预防肠道感染病
养成良好的卫生习惯,不喝生水、勤洗手,教育儿童避免把脏手放在嘴里。保持居家、就餐环境卫生,消灭苍蝇、蟑螂等易传播传染病的媒介。

合理饮食,避免暴饮暴食、损害肠胃,降低身体抵抗力。不食用腐败变质的食品,加工时要生熟分开,生吃的瓜果蔬菜应该用流动水洗净,吃剩的食物即使放在冰箱内,时间也不能过长,再次食用时一定要充分地加热。一旦出现腹痛、腹泻、恶心、呕吐等胃肠道症状,应及时去医院肠道门诊就诊。



全省适龄女生HPV疫苗免费接种

为积极贯彻落实《江苏省加速消除宫颈癌行动计划实施方案(2023—2030年)》,2025年省政府继续将为适龄女生免费接种HPV疫苗,纳入民生实事项目。

哪些人可以免费接种,为何要在适龄女生中推广接种HPV疫苗?为什么接种HPV疫苗越早越小越好?接种前是否要进行HPV检测……你可能有这些疑问,江苏疾控白泽权威答疑来了!

哪些人可以免费接种?

(一)项目实施范围和接种对象
具有江苏学籍、2024级初一女生(原则上应在2011年9月1日以后出生,且接种当日年满9周岁),有HPV疫苗接种禁忌的女生或已完成全程接种的女生不列入接种范围。其他符合接种条件的适龄女生可参照执行。

(二)接种疫苗

1. 提供国产双价HPV疫苗免费接种,疫苗和接种服务费由财政承担(受种者不承担任何费用)。

2. 每位受种者需使用同一生产厂家、同一品规的疫苗完成全程接种。

3. 为使受种者有机会获取更多高危HPV型别的保护,最大程度降低未来宫颈癌发病率,省内部分地区提供九价HPV疫苗供受种者自愿选择、自费补差接种。其中,九价HPV疫苗费用按照2024年度国产双

价HPV疫苗的政府采购中标价格补贴,接种服务费由财政承担。

按照受种者知情、同意、自愿参加疫苗接种。

(三)免疫程序
国产双价HPV疫苗和九价HPV疫苗均采用“0、6”两剂次免疫程序,上臂三角肌肌肉注射。(具体免疫程序按照产品使用说明书)

关于HPV疫苗接种的常见问题权威答疑

1. 为什么要推广接种HPV疫苗?

宫颈癌是常见的妇科恶性肿瘤,是严重影响女性健康的重大疾病,也是目前唯一弄清楚病毒感染机理,研制出预防性疫苗,能够早期发现、早期诊断且有效治疗的妇科恶性肿瘤。持续感染高危型HPV可能导致宫颈癌、肛门癌、阴道癌、外阴癌、口腔癌等。HPV疫苗接种是预防HPV感染和相关疾病的有效方法。

2. 小女孩要早就接种吗?为什么要在适龄女生中推广接种HPV疫苗?

世界卫生组织(WHO)建议:9—14岁未发生性行为的女孩应该作为首要接种对象。

原因有两点:
更好的免疫反应:年纪小容易激发更好的免疫反应,帮助青少年女性获得更好的保护。

更好的预防效果:适龄女孩在首次性行为前接种HPV疫苗可以有更

好的预防效果。

为适龄女生接种HPV疫苗,有助于她们远离宫颈癌发病风险,有效降低宫颈癌发病率、死亡率及其给家庭带来的医疗负担,促进家庭幸福。

3. 为何选择国产二价HPV疫苗进行接种?

在我国,约70%的宫颈癌病例与高危型HPV16和HPV18两个亚型的感染有关。适龄女生接种HPV疫苗项目使用的是国产2价HPV疫苗,9—14岁对象需接种2剂次,可有效预防上述两个亚型的感染,是性价比最高的疫苗。

4. 接种了免费国产双价疫苗,还可以接种其他HPV疫苗吗?

目前我国上市的HPV疫苗有三种,分别为双价、四价和九价。由于暂无相关研究数据,暂不推荐全程接种免费国产双价HPV疫苗后再接种其他HPV疫苗。

5. 我接种程序进行到一半时,可以换不同型号HPV疫苗替代接种吗?

不可以互换替代接种。

即使有不同型号的HPV疫苗选择,也应做到各剂次接种使用同一厂家的同种疫苗。

6. 接种前是否需要进行HPV感染检测?

多个国内外权威共识及文件表示:HPV疫苗接种前,无需进行HPV感染检测。

7. HPV疫苗保护期是多久,是

否需要打加强针?

目前多项研究数据显示,HPV疫苗具有长期保护效果,不需要重复接种来强化免疫效果。

8. HPV疫苗是否可以100%预防宫颈癌?

任何疫苗都不能保证100%有效,受身体状况、疾病、家族史等因素影响,疫苗的保护效果会因人而异。因此,在接种HPV疫苗后,仍建议25岁以后且有性生活女性定期进行宫颈癌筛查。

9. 月经期是否可以接种HPV疫苗?

月经期不是HPV疫苗接种的禁忌证,如果没有发热、感染、或严重经期不适等,月经期可以接种HPV疫苗。

10. 接种HPV疫苗期间有哪些注意事项?

建议接种HPV疫苗期间,避免进食已知过敏食物;部分女性有不同程度的经期不适,最好在非生理期接种;急性疾病接种疫苗可能会加重症状,建议在病情稳定或痊愈后接种;与新冠疫苗、流感疫苗接种时间最好间隔两周。

11. HPV疫苗接种有哪些禁忌症?

对疫苗的活性成分或任何辅料成分有超敏反应者、曾有疫苗接种严重不良反应者、严重免疫缺陷疾病、未控制的感染性疾病或慢性疾病的急性发作期、凝血功能障碍者等。

从烽火岁月到无影灯下

—— 世纪老兵的特殊医路

近日,如东县人民医院普外科团队为一位跨越世纪的抗美援朝老兵成功实施“根治性右半结肠切除术”。

李爷爷(化名)是一名1925年出生的战斗英雄,如今已经100周岁,虚岁101岁,不仅历经战火洗礼,更以世纪老人的身份战胜了结直肠癌的挑战,术后恢复良好已康复出院,曾参与多场重要战役的老兵,在和平年代再次赢得这场生命之战。

李爷爷1945年参军,曾随部队跨过鸭绿江参加抗美援朝战争。而今迈入期颐之年,因腹痛来如东县人民医院就诊,术前确诊为:结肠肿瘤伴梗阻。医院普外科主任高志慧医疗团队深受老人“保家卫国”精神的感召,决心为抗战英雄创造生命奇迹。医院特设老年就医绿色通道,48小时内完成增强CT、心肺功能评估等18项术前检查。

面对患者超高龄、贫血、心肺功能退化及陈旧性肺损伤等复杂情况,如东县人民医院立即启动MDT多学科联合诊疗模式,普外科、麻醉科、重症医学科(ICU)、消化内科、心血管内科等多个学科专家组成“攻坚组”,组织联合会诊,为李爷爷制定针对性

的治疗方案。

考虑患者是位超高龄百岁老人,MDT团队术前量化评估手术风险,患者存在术后谵妄、深静脉血栓等6项高危因素。手术也面临两大技术难点:一是患者高龄,身体机能退化,无法耐受长时间手术。二是患者肿瘤合并梗阻,结肠造瘘等姑息性手术,虽然可以降低手术难度,但术后严重影响生活质量。高志慧主任团队术前影像学评估肿瘤可切除性,提前标记手术的“安全解剖平面”,选择开放根治性手术,最大限度的缩短手术时间,既保证了肿瘤手术效果,又避免手术造瘘严重降低患者晚年生活质量。

术中麻醉科采用术中体温控制、中心静脉控制性补液、动脉血压监测,一系列举措保证患者术中生命体征稳定。最终在多方努力下,高志慧主任团队仅用1.5小时便完成肿瘤根治性切除,术中出血量控制在30ml以内。

术后普外科护理团队特别定制针对李爷爷的康复计划,鼓励患者翻身咳嗽,下床活动。

查房时,李爷爷向医护人员讲述了抗美援朝的战火岁月。“当年他们



冲锋陷阵保家卫国,我们现在才能安心发展钻研医学技术救治病人,我们有责任有义务全力守护他们的安康。”主刀医生、普外科主任高志慧感慨道。

据悉,李爷爷术后病理报告显示肿瘤完整切除,淋巴清扫达到根治标准。这位历经世纪风雨的老人,正以军人特有的坚韧向康复终点冲刺。

我县作为长寿之乡,普外科日常接诊手术患者中高龄患者占比高,合并基础疾病多,病情复杂。如东县人民医院普外科为南通市临床重点专科,科室不断提升医疗技术水平,持续优化老年患者围手术期管理体系,为更多高龄患者的健康保驾护航,力求为家乡百姓提供更高水平便捷的医学诊疗服务。

爱心传递 感恩有您

—— 这份血费报销攻略请查收

一、报销对象

无偿献血者本人 + 亲属(父母、配偶、子女、兄弟姐妹、配偶父母,含法律认可的继 / 养父母、养子女)

二、报销政策

献血者本人用血:

- ① ≥800ml:本人终身免费(献1个治疗量血小板等同)
- ② <800ml:本人享3倍免费用血

献血者亲属用血:按无偿献血者献血量等量报销
小贴士:享受的免费用血量遵循“双计量”互不影响。即无偿献血者本人的用血量不受其亲属累计用血量的影响。无偿献血者本人用血报销过费用的,不影响其献血量的累计。

三、报销材料

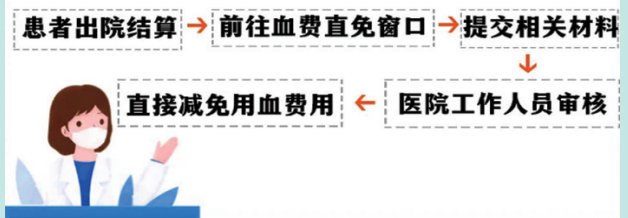
1 本人报销:身份证 + 出院发票(含输血费) + 住院清单(含用血品种及金额)

2 亲属报销:除上述材料,需加用血者身份证 + 关系证明(户口簿 / 结婚证 / 派出所证明)或者签订《临床用血费用减免亲属关系承诺书》

3 待办:除上述材料外还需要带代办人身份证

四、报销流程

1 医院直免:针对省内献血,省内存用血的血费报销



在患者出院时,直接到医院血费直报窗口提交材料,医院工作人员审核后直接减免用血费用。

2 线上报销:微信搜索登录“全国电子献血证”小程序,在“异地减免办理”模块中提交材料,足不出户完成血费报销流程。



3 线下报销点:患者出院后,如果血费未来得及报销,也可以带齐材料,到采供血机构报销。



五、咨询电话

南通市中心血站如东采血点血费报销咨询电话:0513--84118742

有意献血的爱心人士,请至以下地点献血:
南通市中心血站如东采血点
(如东县人民医院6号楼2楼西侧)
大润发南对面移动采血车
县政务中心西门爱心献血屋

献血咨询回报及投诉电话:0513--84118742

团体献血预约电话:0513--80958117

县人民医院2025年江苏省肿瘤免费筛查项目正式启动

哪些人可以免费参加

纳入标准:如东县常住居民,年龄为45—74周岁(以身份证为准),未参加过此项目(任何城市)。参与本项目筛查人群需要同时满足以下条件:

1. 具有完全的行为能力;2. 签署知情同意书;3. 无恶性肿瘤病史。

排除标准:若符合以下任一项条件者,需排除在外:

1. 有恶性肿瘤病史;2. 患有严重心、脑、肺疾病或肾功能障碍。

调查和筛查项目

1. 问卷调查;2. 幽门螺杆菌(Hp)检测、乙型肝炎病毒表面抗原(HBsAg)检测、粪便隐血检测;3. 筛查部位及主要筛查方法:

肺部:胸部低剂量螺旋CT

结直肠:普通肠镜+指示性活检病理检查

肝脏:腹部超声+甲胎蛋白(AFP)检测

时间地点

时间:周一至周五上午8:00—10:30、下午2:00—4:00(节假日除外)

地点:如东县人民医院门诊2楼筛查室(简易门诊斜对面)

注意事项

1. 根据评估软件评估为相应的高危人群,将免费享受江苏省肿瘤筛查项目的相关检查。2. 项目中肠镜检查为普通检查,如需做无痛肠镜,需自行补足费用并提前至麻醉科门诊接受术前麻醉评估;年龄大或做无痛肠镜者,需有家人陪同。

3. 糖尿病患者检查肝脏B超和肠镜的,谨防发生低血糖。4. 相关检查须在筛查项目截止日期(数量完成,系统时间自动截止)之前尽快至对应医技科室现场预约后有序进行,逾期视为放弃。

5. 免费检查项目的正式报告均须本人自行领取。6. 领取正式报告后尽快于周一至周五上午9:00—11:00、下午2:00—4:30(节假日除外),至门诊二楼内科分诊台,由导医人员引导至相应医生进行解读。

7. 如需进一步检查和治疗的费用不由本项目负担。

咨询电话0513-84118887