



万家灯火

为了工作上的事，我跟几个同事下到村子里走走，几个村的所见所闻，让我心生感慨，随手记下。

车子在公路上行进，3月的田野，春意盎然，大田里的麦子是绿的，道路边的油菜花是黄的，紫荆花是紫的，红叶石楠树枝叶是红的……好一个五彩缤纷的世界。

我们到的第一站是袁庄镇赵港村。赵港地处如东县西北角，西边跟如皋市交界，北面与海安市接壤，属于一个“鸡鸣三县”的地方。

村支书冯建军，是个40出头的汉子，个头不高，却很敦实，一副精明能干的样子。

赵港村我前几年去过，总体印象是地理位置偏僻，经济比较落后，尽管两面与外县市交界，但并无优势，因为没有工业，农业也没有什么特色，所以，一直发展不起来。然而，这次来，忽然看出了变化。首先是路变好了，水泥路遍布全村，有的路面还铺上了柏油，而且，道路干净整洁，路边连零星的垃圾也很难看到。农户的房屋旧貌换新颜，描绘“乡村振兴”漫画和传达各项惠民政策的“文化墙”随处可见，用冯支书的话说，这叫“村庄绿化、路面硬化、河道亮化、乡村文化”。

冯支书带我们走进一个危房改造户家庭。小院不大，却打理得井井有条，老乡招呼我们进屋坐下，我问他：“新房子还可以吧？”他说：“当然好了，又宽敞又透亮，比以前的房子不知道好多少倍了，谢谢冯书记，也谢谢政府的关心。”老人脸上透出一种知足幸福的神情。

在村为民服务中心，我看到场院里有一个大机库，机库里面停放了好多大型农业机械，其中有一种我没有见到过“巨无霸”。冯支书告诉我，这是一台秸秆打捆机，是用于收集农田秸秆的。旁边一位女青年介绍说：“我们冯支书是

走村手记

□ 孙同林

个打捆机操作能手，每到收获季节，他就带领村干部们下地作业。”这话我信，因为每当收获季节过后，冯书记和赵港村的一班人，个个都被风吹日晒晒成“大黑脸”。秸秆打捆离田，不仅减少了因焚烧造成的大气污染，而且，收集上来的秸秆卖给商家，又增加了村营收入。赵港村已成为如东全县秸秆综合利用的示范村。

走在村道上，遇上的老乡都主动地跟我们打招呼，一种亲近感油然而生。冯书记带我们去看他们的“观光带”——幸福河。幸福河是地处赵港村腹地一条东西流向的河流，河道两岸是用木桩打就的护坡，河道显得格外宽敞整洁，河水的水碧波荡漾，清清水让人生出许多幸福感来。

从幸福河向北，不远处有一个新建的赵港村民休闲园，园里有草坪，有曲径，有健身器材，有长廊，有小亭等等，的确是一个理想的休闲好去处。同行的人说，可惜不住在这里，如果住在附近，他天天要来“休闲”。

最后，冯书记向我们介绍赵港村目前的工作，他说他们村目前正在积极打造“公共空间治理”项目，这个项目不仅能把赵港打造成“和美乡村”，还能为村里新增数百亩土地。

冯书记对赵港村的乡村振兴信心满满。

二

当我们踏上大袁庄村的时候，首先被呈现在眼前的数千亩连片高标准农田建设项目所震撼，真正的大手笔，一眼望去，广袤而平坦，高标准农田项目范围内，没有散居民房，没有零乱坟头，灌溉设施深埋地下，区间道路成线……好一幅新农村景象。

路上，我们遇到一位正在路边溜达的老人，一打听，知道他姓袁，“住在袁家庄，当然姓袁了。”老人幽默地说。老人

今年已经九十四岁了，可他身体却硬朗，耳不聋，眼不花，而且头脑清晰，他把我们引到他家场院里，我们坐在他家院场上闲聊。老人把话题转到他最感兴趣的“光辉岁月”，他16岁的时候当了兵，参加过孟良崮战役，怕我不知道，又重复解释说“就是打死张灵甫的那场战斗”。他就是在那次战斗中入的党，新中国成立后，他复员回乡，担任过大队民兵营长和治保主任等职务，搞水利建设带河工吃了不少苦。他说这几年村子里变化太快了，几乎一天一个样子。我问他：“您现在生活怎么样？”他说：“我自己现在生活很难，也很知足。我是一名党员，就算有困难也要自己克服。人老了，可不能倚老卖老，不能给政府添麻烦，这么多人，政府哪照顾得过来呀！你们年轻人，命好咧，我这是命长，跟着享福！”说着，他站起来，转身走进屋子，说是要给我们倒茶去，我们赶紧起身告辞。我想，等有时间，我要再来细听他的故事。

我们从村为民服务中心向西走，又来到去年春天我写过的大袁庄黄桃园，这里已成为大袁庄村的网红打卡地，这时候桃花开得正好，近20亩的黄桃园，满园红得像火，仿佛是要印证这里人们生活得红红火火。

三

孙庄是袁庄镇东北角的一个村，这个村目前拥有许多国家级和省级头衔，诸如绿色村庄、美丽乡村、特色田园乡村、文明村等等。

老远就看到孙庄村办公室屋顶上的“孙庄村为民服务中心”几个红字，当看到这些字的时候，人的心里就莫名地生出一种温暖。在村办公室院子的墙壁醒目位置，24字的“社会主义核心价值观”，白底红字，赫然醒目。村里的农家书屋、村务公开栏等各种阵地配套完善，尤其是村办公室门厅陈列的“党员积分榜”格外引人：本村哪些党员处处起表率作用，

又是一年高考季

□ 杨应和

的学子，眼里只有分数，心里只有大学。

记得有一次，我闹了个至今想起都会脸红的笑话。作为班级钥匙保管员，我向来尽职尽责，从来没有迟到过，每天总是第一个到教室开门。可那天晚上被一道物理综合题困住，在教室钻研到深夜，结果第二天睡过了头。

迷迷糊糊中，我感觉有人在扯我的被子。我下意识地拽回来，翻身继续睡。突然，“啪”的一声，屁股上火辣辣的疼让我瞬间惊醒，睁开眼睛一看，班主任

正怒气冲冲地站在床边。我连忙穿好衣服就冲去教室，牙也没刷，脸也没洗，头发乱得像鸡窝。推开教室门的一瞬间，全班哄堂大笑。我顺着他们的眼光看，才发现裤子穿反了……

黑板右下角写着醒目的倒计时：“距离高考还有xx天。”随着数字一天天变小，我们的神经也越绷越紧。在我们埋头苦读的同时，家长们也操碎了心。学校附近有棵三十多树龄的老槐树，据说特别灵验。向来不信这些的妈妈，竟然也跟着其他家长去烧香祈福。看着妈妈

积90分以上；哪些党员工作一般，只有80分以上；哪些人只有70分以下，连普通老百姓都不如……看上去一目了然，“积分榜”既给人荣誉感，给人动力，也给人负疚感，给人压力。

我们漫步在村道上，在一块大田边上，看到一台大型拖拉机在田间来回穿梭，机器的前面是一片刚收去菠菜的菜地，后面是刚翻出的新土，迎面扑来的空气中夹杂着泥土的气息和青草的芬芳，拖拉机的四周环绕着无数白色小鸟儿，它们自由自在地飞翔，构成一幅生动而鲜活的乡村图画。

我们走进占地两百多亩的孙庄智能大棚区，这里是孙庄村省级循环农业基地。我跟大棚种葡萄的王伟很熟，因为这几年，我每年都要在葡萄上市的时候买几箱葡萄寄给亲友们。我们随意地交谈起来，交谈时他的电话、微信不断，有咨询葡萄栽培技术的，有请教经营方式的，有预约今年葡萄订单的……他边看手机边歉意地跟我说：“生意上的事情比较多。”处理完信息，他起身拉我走进几个大棚，如数家珍地给我介绍：“这个棚是阳光玫瑰葡萄，这个棚是妮娜皇后葡萄，这里今年改种西兰花……他说前几年创业时很艰难，村子里给了他不少支持，现在状况有了好转，他就把前年村里刚建成的几个棚转租过来，不仅让自己的事业有更大发展，也是保证村里的利益最大化。

我看到，葡萄园里的藤架上已经放出新叶，绿得自然、绿得可爱，西兰花叶肥硕茁壮，绿得纯粹，绿得醉人……聊了一会，我便抽身出来，我真担心，在里面待久了，恐怕真会被绿醉的。

四

如东县袁庄镇地处江海平原腹地，有着水乡风情。回想这几天走过的村子，新时代的农村每天都在发生着变化，基础设施建设日益完善，产业蓬勃发展，人们的幸福感越来越强，对生活有信心，对未来有希望。拂面的暖风里夹杂着浓浓的春天气息，浓郁芬芳，预示着未来无限的繁荣和生机。

我们走完一村，又期待下一村，因为那里，可能又会有意想不到的的人和事在等待我们。

虔诚的样子，我既感动又好笑，心里想，我的成绩可都是靠自己的努力啊。

高考那三天，整个城市街道都为我们让路。交警维持秩序，志愿者提供各种帮助，连汽车的喇叭声都消失了。考完最后一科，我整个人都快虚脱了，不想庆祝，不想游玩，只想回家好好躺在床上睡个天昏地暗。

如今回想起来，那段“苦行僧”般的日子，那些熬夜刷题的夜晚，濒临崩溃的坚持、藏在细节里的温情，竟成了我青春里最珍贵的记忆。高考作为一场人生历练，它像一座熔炉，带给我们的不仅是成绩，更锤炼出了毅力、韧性、吃苦精神、责任感等等让人终身受益的高贵品质。

又是一年高考季，愿所有考生从容执笔，无愧于心。青春不会辜负认真的人，所有的努力，终将照亮未来的路。

作光影，扶摇直上九万里；庄周的“天人合一”“清静无为”，玄远、高深；李白的“人生得意须尽欢，莫使金樽空对月”的激昂与豪迈，如梦如幻。君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。我们仿佛穿越时空与古人对话。

归途的车上，夕阳西沉。而茅山的轮廓，正把我们的剪影温柔地收进。我们以脚步丈量“无为”，用舌尖品尝“清静”。当月光爬上盐湖城的墙垣，请记住——养生的真谛：不过是与万物共度这一段不疾不徐的时光；不过是与如东县老年大学，这所让人年轻的学校一路同行。南通同阅文池教育团队，一支服务“游学养”的轻骑兵，精准导航，山水养心，文化润魂，修身之旅，美丽约定。我们的身心如小满一样复苏，我们的心愿把平安幸福带回家中，外师造化，内养太和；道法自然，云霞养寿。

在未来的日子里，我们将带着这份宁静与愉悦，在生活的舞台上，迎接属于我们的第二个春天！



鉴海诗萃

问鼎

□ 纳澜馨语

2024年的最后一个周日
我们与朝阳同行
同去上博观展

于千万文物中
得遇大克鼎

三足圆鼎祭天
四足方鼎祭地
它在西周铸就
在战火中洗礼

于是，在和平的年代
在缓慢的历史长河里
我们再次与大克鼎相识

遥遥三千年的光景
他不语当初的璀璨
亦不语后来的动荡

低低守着满身的铭文
守着满身纹饰的厚重
铮铮的瑰丽，不及他万一

而最终，我与相识
我与周旋
所幸，我仍然是我

山河新纪

□ 戎冠中

往昔将军战歌昂，热血滚滚燃边疆。
中华蒙尘苦难久，风雨如晦盼曙光。
改革春风宏图展，盛世繁华绽新光。
国泰民安福泽厚，山河焕彩韵悠长。
可恨贪腐污清正，愧对党魂与军章。
当守初心承先烈，再续华夏锦绣章。

宾山怀古

□ 孙保林

石板老街犬马稀，
宋林贴港几成迹。
碧霞苍翠烟村外，
锁海长龙是范堤。

送战友

□ 葛家华

战友来了，全程陪同那是必须的。
来沿海县城，看海，品时令海鲜是不可或缺的。汽车奔驰在绵延弯曲的海岸线上，大海就在眼前，近身之处潮水已漫过一望无际的沙滩，海鸥逐浪，时而腾空而起，时而低空飞行，一浪高过一浪的浪花，激荡起朵朵涟漪，连着战友的心一起澎湃。如东通江达海，若赶上天色好早起，相约去看红日初升真是不错的视觉享受，可惜天公不作美，雨过之后并未天晴。渔港的闸口虽远不比三峡，但它管着强降雨后的排放，渔民退潮出海捕捞，涨潮满载而归的渔船，三餐可品潮头鲜，就从这一人口上岸。走在海边码头，最先感知的是海风，它是这里的常客，吹着战友精神抖擞，人过中年，又到深秋。

总感叹时光如流水，流逝很快，战友相聚的日子愉快而又短暂，临别的晚餐不知是少了还是多了一种味道，酒依旧唱着主角，以各种借口助推着现场的气氛，畅叙着曾经的与现在的友谊前行。

天下没有不散的筵席，再三挽留也没能改变战友计划已久的行程，他们登车的一刻，没人在意我饱含着泪水，我也腾不出手来敬礼，没有唱出心中的声声驼铃，我用摄像机记下这个难忘的时刻，期待下一次重逢！



文苑

时光的长河，宁静宽广，我们这群银发的旅者，心怀期许，向着心中的净土出发，去寻访千年的道踪。晨光吻过茅山的眉梢，我们以康养的名义集结，像一群归林的仙鹤，在茅山的云雾里曲项向天歌。

风，在道观檐角低吟，万福宫的福字荡开浮尘，万宁宫的香火篆刻光阴。在33米高的老子脚下，我们聆听着瑶琴清歌。在道法自然中找寻生命的前程，走过古人走过的路，呼吸前人呼吸过的清新。

东方盐湖城，道韵流淌。清晨，我们身着素衣，在太极广场集合整齐，跟老师习功调息。八段锦的旋律在空气中轻轻响起，我们舒展肢体，与自然合而为一，在天地间书写翩跹。“双手托天”承接甘露，“摇头摆尾”摹写山势。分组展示的

修身养性茅山行

□ 袁金泉

队列里，银发与绿竹共舞，一招一式，行云流水般飘逸。

养生课堂的笔记沙沙作响。阳光的温煦之力、心神的和畅之态、筋脉的灵动之源、气血的充盈之象、肝肾的强健之本，是养生的五大法宝，温暖、喜悦、柔软、饱满、弹性，巫教授的笑语点通筋脉。心若静水，草木皆可逍遥！

品斋养心，风味独趣。江湖盛宴，沉浸式武侠主题餐饮体验，是一场味觉与视觉的狂欢。耳边刮过“降龙十八掌”的旋风，眼前有金庸笔下江南七怪的“降魔杖法”“侠义盟誓”，还有“神雕侠侣”一蓑烟雨任平生的江湖浮沉。峨眉派、武当派，门派精彩，尽显武林至尊的豪迈。茅山特色的农家菜，是自然的馈赠。丝瓜、

山菇，带着泥土的芬芳，土公鸡、红汤河虾、养生米饭，蕴含生活的本真。我们围坐在一起，品尝着各种美味，一箸一饮，都充满了对大自然的感恩与敬仰，自有别样的幸福和欢畅。举杯笑谈烟霞里，感受友情的和煦、岁月的安静。

赏游悟境，是对大自然的敬畏。东方盐湖城的山水，蕴藏玄机。湖泊、山峦，构成了一幅绝美的画面。漫步其中，感受着美丽风景的神奇与伟大，在天地之间，领悟生命的绽放与澎湃。盐宫的穹顶下，光阴结晶。雪白的盐粒簌簌低语，海水的咸淡化作时间的记忆，我们弯腰捧起一掬，突然懂了“师法自然”的真谛。

光影魔幻情景剧《逍遥游》，将灯光、水幕、舞蹈展现得淋漓尽致。看：鲲鹏化



弘扬志愿服务精神 争做新时代文明实践志愿者