



近年来,珠宝配饰作为个性化表达的重要一环,愈发受到年轻人的重视。Statista全球统计数据显示,珠宝行业正在增长,预计在2025到2030年间,美国市场将以每年1.78%的复合年增长率增长,英国市场的年增长率为3.35%。记者还留意到,中国珠宝市场呈现多元竞争格局,高端珠宝受到高净值人群青睐,时尚配饰品牌以高性价比和情绪价值吸引年轻消费者。时尚业内人士认为,运动风潮正深刻重塑珠宝首饰行业的发展轨迹,“运动化”将成为未来珠宝首饰设计的新趋势,其变革主要体现在设计语言、材质工艺、佩戴场景等维度,圈层化特征愈发明显。

复古风珠宝回归唤起情感共鸣

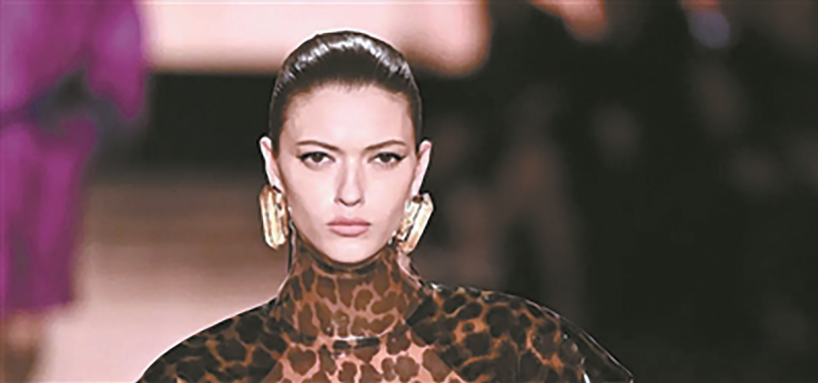
“新季的复古风格融合了多层次的设计语言,包括工艺的独特性以及人们的怀旧情怀。”独立珠宝设计师方芳告诉记者,当代年轻消费者对具有独特个性的珠宝单品表现出强烈偏好,这些单品不仅是时尚配饰,更是个人风格的独特表达载体。在方芳看来,现代消费者对珠

宝的追求已超越单纯的外观设计和工艺品质,他们更将珠宝视为探索自我内心世界的精神媒介——珠宝不仅是装饰品,更是情感寄托和自我认同的表达工具。

纵观国际秀场,记者留意到,2025—2026秋冬的珠宝趋势聚焦在复古元素、哑光石材以及能唤起传家宝情感的设计上。“比如古董风格的珠宝,也备受青睐。”时尚生活博主张婷告诉记者,古董风格是一种对复古

风格的致敬,人们可以自由选择不同的材质,或金银或彩宝或钻石,更可以是树脂等。“字母缩写、诞生石或刻字的个性化服务,也在不同的珠宝配饰品牌中广泛流行。”张婷认为,这是拥抱年轻消费需求的典型例子,关键在于,这种个性化的珠宝配饰不仅拥有可定制的独特性,还易于在多种场景进行多元化的佩戴。

值得注意的是,丝带和绳系项链近年来进入了品类爆发期,尤其是天



复古珠宝重回舞台 “运动化”成新风向

鹅绒系带款式,带有独特的摇滚或朋克美学。据了解,这种随性的风格最初在T台上被发现,且现在已被高级珠宝品牌所接纳。与此同时,新季的亮点还包括亮色系的回归,大胆的宝石、鲜艳的珐琅细节以及俏皮的宝石混搭,尽显海岸波希米亚风。

“当代消费者对色彩、欢乐和自发性的追求正重新定义珠宝的设计

语言。”独立珠宝设计师方芳与时尚博主张婷在访谈中不约而同地指出。她们强调,珠宝已超越单纯的装饰功能,成为提升情绪、传递愉悦感的情感载体。时尚商业分析师小唐认为,珠宝行业正经历从“物质消费”到“精神消费”的转型,设计师需要在这两极间找到平衡点,既传承工艺精髓,又满足消费者对自我表

达和情感共鸣的深层需求。

珠宝首饰逐步“进军”运动市场

当国际顶级运动员在田径跑道和网球场上自如演绎时尚风范时,珠宝行业进军运动领域的战略布局正在全面提速。其中,运动首饰市场也正呈现鲜明的消费分层现象:专业户外族追求极限环境下的功能性装备,视首饰为运动装备的功能延伸;轻运动生活家偏好工作与运动场景的无缝衔接,青睐简约百搭且具有微妙设计感的款式;时髦运动人士则将运动首饰视为时尚表达的重要载体,通过混搭创造个性化运动美学。

“少女运动风凭借其流畅的线条美学和灵动波纹元素,完美契合Z世代对运动场景的浪漫想象。”明星搭配师邓颖在采访中向记者分析,这种风格通过柔和的曲线语言和轻盈的材质选择,为年轻消费者构建了一个兼具活力与诗意的时尚空间。在邓颖看来,人们渴求在快节奏生活中寻求休闲与专业的平衡,并通过时尚选择表达多元自我——将运动场景转化为时尚表达,显然是情绪价值上高性价比的选择。

据时尚业内人士透露,珠宝行业正通过材质创新(如轻量化合金)和工艺突破(3D打印技术),精准回应这些消费趋势,使珠宝产品成为现代生活方式的时尚注解。



冬季皮肤“闹脾气” 护肤秘籍需牢记

受寒潮天气影响,一场瑞雪日前降临京城,气温也随之大幅下滑。外面寒风刮,屋里暖气热,皮肤就开始“闹脾气”:洗脸后脸颊紧绷得像糊了层纸,或者小腿一挠就掉白屑,甚至瘙痒难耐。很多人都以为冬天皮肤干是正常的,涂个保湿霜就行了,殊不知这背后藏着皮肤屏障受损的隐患,处理不当可能拖成湿疹、皮炎。北京大学人民医院皮肤科主任医师李厚敏教大家区分“普通干燥”和“病理性干燥”,以及如何科学、有效地解决冬季皮肤问题。

修复屏障是冬季护肤的核心

“很多人把冬季皮肤干,痒归结为‘缺水’,其实核心是‘水油双缺’导致的皮肤屏障受损。”李厚敏介绍,皮肤最外层的角质层由20层左右扁平、相互交织的角质细胞组成,这些角质细胞就像一块块紧密排列的“砖块”。在角质细胞之间填充着脂质双分子层,主要包含神经酰胺、胆固醇和游离脂肪酸,它们如同“水泥”将角质细胞紧密相连,形成了一种类似砖墙结构的稳固形态。而在角质层的表面,还有一层由汗液及皮脂组成的保护膜,也就是皮脂膜,相当于给“砖墙”披上了一层“涂料”。

皮肤屏障有诸多重要功能。首先是保持水分,相关研究表明,健康皮肤角质层的含水量通常能保持在10%至20%之间,以确保皮肤的柔软和弹性。其次,皮肤屏障是抵御外界病菌的第一道防线,可降低皮肤感染的风险,同时,在皮肤受到轻微刺激时,还能通过调节炎症因子的释放,减轻炎症反应。

冬季皮肤比其他季节更脆弱,主要是3个外部因素共同作用的结果。

1.湿度骤降使皮肤失水加速 正常情况下,人体皮肤周围的微环境湿度需维持在40%至60%,才能减少水

分蒸发。但供暖后的室内湿度往往会降至20%以下,相当于把皮肤放在干燥的沙漠环境中,此时的皮脂膜无法锁住水分,角质层含水量快速从20%至30%的健康状态降至10%以下,皮肤的“砖墙结构”受到破坏,就会变得干燥、粗糙。

2.温度升高使皮肤代谢紊乱 室内温度因供暖从10℃左右升至20℃以上,会让皮肤的毛细血管扩张,皮脂腺分泌节奏被打乱。对于皮脂腺本就不发达的人群(如老年人、干性皮肤者)而言,高温会进一步抑制皮脂分泌,导致皮肤缺乏天然保护膜。油性皮肤者反而可能因温度升高出现局部出油增多,但由于整体皮肤屏障仍处于脆弱状态,同样会对皮肤造成刺激。

3.温差过大使皮肤适应困难 供暖季室内外的巨大温差,也使皮肤面临挑战。冬天的室内外温差常达15℃至20℃,如果从温暖的室内走到寒冷的户外,皮肤需要快速调整血管收缩与舒张状态。频繁的温差变化会让皮肤屏障的调节能力过载,尤其是面部皮肤长期暴露在这种交替环境中,容易出现泛红、刺痛、瘙痒等敏感症状。

冬季干燥的环境会先破坏“涂料”(皮脂膜),再让“水泥”(细胞间脂质)开裂,最后“砖块”(角质细胞)松动脱落,这就是皮肤干、脱屑的过程。

“四看”自测干燥是否异常

“门诊中常有患者自述皮肤干得掉屑,撩起裤腿一看,满腿都是红色小疹子,这根本不是干燥,而是湿疹。”李厚敏提醒,正确区分皮肤问题,是避免延误治疗的关键。

是“普通干燥”还是“病理性干燥”(湿疹/特应性皮炎),可以从4个方面来判断。

一看核心症状 “普通干燥”的皮肤摸起来粗糙、紧绷,偶尔痒,涂保湿霜后会缓解,但没有疹子。湿疹/特

应性皮炎除了干、痒,还有红色丘疹、红斑,严重时还会渗液、结痂,痒得钻心,夜间更为明显,涂保湿霜也没用。

二看发作部位 “普通干燥”集中在油脂少的地方,如小腿、手臂外侧、脸颊。湿疹/特应性皮炎可扩散至全身,常见于屈侧(如肘窝、腘窝)、颈部、面部,且呈对称性分布。

三看持续时间 “普通干燥”在环境湿度改善(如开加湿器)或做好保湿的情况下,1—2周内会好转。湿疹/特应性皮炎不到医院接受正规治疗会越来越严重,甚至反复发作,病程可能长达数月。

四看伴随症状 “普通干燥”无其他不适,皮肤完整没有伤口。湿疹/特应性皮炎患者抓挠后会在皮肤留下抓痕、色素沉着,部分人伴有皮肤灼热、刺痛。

概括来说,“普通干燥”只有干燥,没有皮疹,而湿疹/特应性皮炎等“病理性干燥”是又干又痒又有疹。另外,还有一种常见的乏脂性湿疹很容易被误诊,其初期症状为皮肤干燥脱屑,逐渐变成淡红色斑片,越抓越痒,只涂保湿霜是无法缓解的。

出现4种情况需尽快就诊

在供暖季,以下三类人群的皮肤屏障相对更加脆弱,需做好防护。老年人皮脂腺功能衰退,分泌的皮脂减少,细胞间脂质合成能力下降,所以在干燥环境下皮肤更容易受损;干性肌、敏感肌人群由于天生“涂料少”,存在屏障结构不完整,都容易在供暖季因水分流失加速、外界刺激增强,出现泛红、刺痛、脱屑等症状;基础皮肤病患者如特应性皮炎、银屑病(牛皮癣)、鱼鳞病患者,本身皮肤屏障功能就异常,供暖季的干燥、高温会加重病情,导致皮疹扩散、瘙痒加剧。

专家特别提醒,皮肤瘙痒不能一味忍耐,出现以下4种情况,需尽快

去正规医院皮肤科就诊。

1.痒到影响生活 白天晚上都痒得睡不着,甚至抓出血、渗液,说明皮肤已经有炎症,需要外用药物(如弱效激素药膏)控制。

2.皮疹范围扩大 原本是一小块干燥脱屑,逐渐发展为大片红斑、丘疹,出现水泡、结痂或扩散到全身,这可能是湿疹、银屑病(牛皮癣)的信号,要及时确诊。

3.保湿2周无效 每天坚持涂抹保湿霜,皮肤还是干、痒,甚至更严重的情况,说明皮肤屏障受损严重或有潜在皮肤病,需要专业修复方案。

4.伴随全身症状 除皮肤不适外,患者还出现发热、乏力、关节疼痛等全身症状,可能是系统性疾病(如结缔组织病)的表现,需尽快排查。

为了让诊疗更高效,专家建议就医前做好这三件事。

拍“皮肤日记” 用手机拍下皮疹的位置、形态,记录症状出现的时间、加重或缓解的因素(如接触某种衣物、使用某款护肤品后出现不适)等。

列用品清单 写下最近用的护肤品、药膏名称,包括是否过敏,避免医生开药的药和正在使用的产品冲突。

明确诉求 就诊时清晰告诉医生自己的主要不适,以及希望解决哪些问题(如缓解瘙痒、修复皮肤、避免复发),有助于医生更精准地制定方案。

护肤抓住三个核心环节

“冬季护肤的核心不是‘补水’,而是‘锁水+修复屏障’。”李厚敏强调,很多人每天敷面膜、喷保湿喷雾、涂好几层护肤品,皮肤却依然干燥,原因是清洁、涂抹时机、成分选择这三个核心环节出了问题。

清洁要避免“越洗越干”

冬季清洁的原则是温和清洁,减少刺激,不是洗得越干净越好,正确清洁要记住“三个不”。

水温不超38℃ 冬天别用太热的水洗澡,水温超过40℃会破坏皮脂膜,让皮肤血管扩张,加重瘙痒,建议使用手摸起来不烫、不凉的温水。

频率不超每周3次 很多人习惯每天洗澡,冬季完全没必要。正常皮肤每周洗2—3次,老年人、干性肌每周洗1次,每次10分钟以内,可以只洗腋下、腹股沟等易出汗的部位,其他地方清水冲洗就好。

不用强力清洁品 别用含“皂基”(成分表有“XX酸钠”,如硬脂酸钠)的洗面奶、沐浴露,因为碱性太强会破坏皮肤的弱酸性环境,也别用搓澡巾、磨砂膏,搓掉角质层会导致屏障受损。建议选择“氨基酸洁面”“无皂基沐浴露”,这类产品pH值接近皮肤,清洁力适中,不易刺激皮肤。

保湿遵循“黄金3分钟”

很多人洗完澡等弄干头发后才涂抹保湿霜,这时候皮肤已经流失了30%的水分,保湿效果会打折扣。涂抹保湿霜的最佳时机是洗澡后3分钟内,这是修复皮肤屏障的黄金时间,可以迅速形成“锁水膜”。对于面部护理而言,干性肌、敏感肌在冬季可以省略爽肤水,直接涂抹保湿霜。如果平时习惯喷保湿喷雾,喷完后一定要用手轻轻拍打至吸收,再涂一层轻薄面霜或乳液,否则喷雾里的水分会快速蒸发,并带走皮肤自身的水分,最后越喷越干。

●记住3类有效成分

市面上的保湿霜五花八门,但有效的保湿成分主要就是3类,大家可根据皮肤状况选择。

锁水类帮皮肤关系“水龙头”

这类成分能在皮肤表面形成一层保护膜,减少水分蒸发,适合干到脱皮的皮肤。凡士林(矿物)的锁水效果最好,适合小腿、手肘这些极干部位,油性肌可以选含少量凡士林的

乳液;神经酰胺是皮肤本来就含有的细胞间脂质成分,外源性补充能增强皮肤屏障,适用于所有肤质尤其是敏感肌;天然植物油脂(乳木果油、橄榄油)温和不刺激,能模拟皮脂膜,干性肌和敏感肌涂着都很舒服。

补水类帮皮肤吸水

这类成分可以补充角质层湿度,常与锁水成分搭配用,从而避免只锁水不补水。甘油(丙三醇)性价比高,能快速补水,但单独用时如果环境太干,可能会反吸皮肤水分,建议与凡士林、神经酰胺搭配;透明质酸(玻尿酸)能吸收自身重量1000倍的水,大分子在表面锁水,小分子深入角质层补水,所有肤质都适用;尿囊素不仅补水,还能促进皮肤修复,缓解痒和刺痛,敏感肌和受损皮肤可优先选择。

舒缓类帮皮肤消炎

如果皮肤已经泛红、刺痛,选择含有舒缓类成分的产品,能辅助修复。泛醇(维生素B5)能渗透到皮肤深层,促进伤口愈合,减少红肿;甘草酸二钾温和抗炎,可缓解痒和灼热感,适用于湿疹恢复期。

需要注意的是,以上3类成分都要避开酒精(乙醇),否则会加速水分流失;避开香精、防腐剂,否则会刺激皮肤。专家建议:干性皮肤和油性皮肤分别选择“霜状质地”和“乳液或凝露质地”的保湿产品,而敏感皮肤选择“无香精、无酒精、无防腐剂”的医用保湿产品。

其实,冬季皮肤干燥的核心不是缺乏保湿,而是没有找到正确的护肤方法。冬季护肤没有万能方案,关键是了解自己的皮肤:干性肌多涂锁水产品,敏感肌避开刺激成分,油性肌别忘轻保湿。如果皮肤问题持续不改善,切勿盲目尝试网红产品,应及时找皮肤科医生制定解决方案。

(本版内容均据新华网)

