

当“养老”升华为“祖孙情”

# 岔河普康乐居的“定制化”养老实践

□ 全媒体记者 张予钦 吴文军 实习生 管图悦



上午九点，温暖的阳光洒进岔河普康乐居公寓的活动室内，为整个空间铺上了一层金黄的薄纱。此时，轻柔且富有韵律的音乐如潺潺溪流般缓缓流淌开来，音符在空气中跳跃、盘旋。数十位老人整齐地围坐在活动场中央，他们的眼神里满是专注与期待。护理员站在前方，声音清脆又温和地喊着口令：“一、二、三、四……”老人们纷纷伸出自己的双手，开始认真地做起了手指操。他们的手指或弯曲，或伸展，或相互轻扣，动作虽然算不上十分灵活，却带着一股认真劲儿，仿佛每一个动作都蕴含着对健康和生活的热爱。公寓负责人王勇表示，通过集体活动，老人得以走出孤独，更似一把钥匙，为他们打开融入群体、找回内心安宁的门。

## 从“心”出发 抚慰孤独，定制个性生活

“我们不仅照料身体，更关怀心灵。”王勇介绍，机构服务的核心是从老人的心理与生理需求出发，为每个人量身打造生活方案。曾有一位双腿