

持续高扬如皋长寿品牌建设的主旋律

——来自市长寿研究会“建功新时代”的报道(二)

【乐章之二】引领如皋全市65岁以上30.72万高龄老人健康养生、老有所为。

每天上午，如皋市中心安定广场西北角的长廊里，都会飞出一阵阵清脆悦耳的歌声。这歌声，来自一群爱乐老人；这歌声，已在广场上空飘荡了十多个年头；这歌声，又感染了周围的人们，吸引他们驻足聆听。

记不清是哪年哪月了，只知道十几年前，原如皋教师进修学校校长蓝俊和几位老年音乐爱好者，每天晨练结束后便聚集在这里，唱唱老歌，练练嗓子。他们坚信一条：歌唱能让人快乐，让人健康长寿……这是2021年7月《长寿探秘》刊发的《爱乐老人放歌安定广场》一文所记录下的来自“世界长寿乡”如皋的一个“歌唱能让人快乐，让人健康长寿”的场景。作者是市长寿研究会会员、市老年文体协会会长姚迪生。这一场景，也是《长寿探秘》杂志引领如皋全市65岁以上的30.72万高龄老人“健康养生、老有所为”的一个缩影。

追踪如皋“健康养生、老有所为”的高龄老人，《长寿探秘》在“寿星专访”“酷爱夕阳”“相约百年”“银铃艺苑”“孝行天下”等专栏一次次给予报道。

这里有“中国‘特别关注乡村医生’”张谷才。2013年元月12日，中央电视台“寻找最美乡村医生”大型公益活动正式揭晓，家住原江苏省如皋市常青镇草庄村的乡村医生张谷才被推选为“特别关注乡村医生”。2012年12月26日，中央电视台科教频道《讲述》栏目播出张谷才事迹，引起了强烈的社会反响。张谷才不仅是华东地区唯一获此殊荣，也是全国“特别关注乡村医生”中最年长者。92岁的张谷才，曾任南京中医药大学

教授、主任医师、硕士研究生导师，是享受国务院特殊津贴的全国著名中医专家。他退休后扎根乡村，23年治疗肿瘤、肝病等内伤杂病及妇幼疾病6000余例，研制中成药71种，出版医学专著9部250万字，荣获如皋市“爱心大使”“江苏好人”，并被中央文明办列为“中国好人”候选人。（《老教授的乡村情怀——记中国“特别关注乡村医生”张谷才》，作者鞠九江、夏芙蓉，刊发于《长寿探秘》2013年8月）

这里有南通市老年科技工作者协会高级工程师、如皋市长寿研究会理事、原如皋市环保局副局长朱朱骏武。勤恳工作数十年，身体曾严重透支，落下了多种疾病；他在收获健康的同时，首先想到了老年朋友，自费办报为他们送去“健康”。88岁的他，自费4.1万多元，编辑866期计519.6万多字、印发近7万份的《健康文摘报》发送老年朋友，为的是让他们共享健康幸福的晚年。（《耄耋老人的健康情怀》作者吴光明，刊发于《长寿探秘》2019年3月）

这里有如皋市老年文体协会副主席、协会文艺专委会委员年近古稀的刘敏。2009年9月，她从江苏九鼎集团党委副书记岗位退休，来到了她所钟爱的九鼎艺术团，担任政委一职。迄今为止，她已为九鼎艺术团的发展，默默奉献了12个春秋。她主动配合团长陆友芳，共同带领全团40位姐妹载歌载舞，快乐健身，在国内外中老年文艺大赛中取得了无数令人瞩目的成绩和荣誉，被江苏省文旅厅命名为全省特色团队，而她个人也多次获评“江苏省老龄工作和老年文体工作先进个人”的称号。（《刘敏：默默奉献的铺路人》作者姚迪生，刊发于《长寿探秘》2021年11

月）这里有活跃在如皋、海安两地的老年大学养花班的八十老翁顾秦麒。八十有一的顾老，曾是市人大代表、政协委员，他被市委、市政府多次授予“优秀共产党员”“爱心大使”等荣誉称号，是自学成才的园艺师，是中国花卉盆景艺术家协会会员。他从事老年大学养花班的教学已经接近20年了，有着十分丰富的教学经验。身在我们这个伟大时代，幸福指数不断提升，他却不能满足在家含饴弄孙，而是精神抖擞把退休生活打造成人生第二春，争做新时代的有为老人。（《八十老翁教书忙》作者石征祥，刊发于《长寿探秘》2021年1月）

这里有两鬓斑白、年过七十的如皋市综合商会会长戴骅先生。作为一位为发展工商企业经济而奋斗终身的一位老党员，创建了全国独一无二的商会——如皋市综合商会，创造性地建立了党建工作、宣传信息、招商引资、健康健身、文化艺术、法律维权、财务税务审计、诚信建设、项目对接推广、对外接待等19个服务中心，并潜心组建了大健康、大文化、大金融、大信用、大服务、大旅游、大法律七大产业联盟。现拥有535家会员单位，108名高级顾问，4大分会。在他的主持下，商会从无到有、从小到大、从弱到强，在工商业界鹤立鸡群、风生水起。自2011年起，综合商会党支部被如皋市委表彰为先进基层党组织，综合商会被南通市工商联（总商会）评为先进行业商会；综合商会创建的“银商企合作模式”、“企业家沙龙”被南通市工商联（总商会）评为南通市行业商会优质服务品牌，戴骅同志年年被如皋市工商联（总商会）评为先进个人、优秀会长。（《中国工商报》《江苏经济报》《南

京周末报》《南通日报》《如皋日报》等多家媒体多次采访、给予专题报道。（《紧揣初心谋发展 夕阳增辉谱新篇——记江苏省如皋市综合商会会长戴骅》作者陈根林，刊发于《长寿探秘》2020年3月）

这里有“以自己的衣胞之地江苏如皋是‘世界长寿乡’而感到自豪”的华裔神探李昌钰。2014年他和中央电视台主持人撒贝宁一起向国内外观众推荐介绍，如皋早茶迎春桥老炉烧饼被他带上央视节目“开讲啦”，让100只如皋迎春桥的老炉烧饼风光了一把。乡亲们说：“这给如皋烧饼在全国放了个响炮仗（鞭炮）！”从此迎春桥老炉烧饼火了起来，店门朝西两侧大字对联，南联为：“国际神探荐”，北联为：“央视小撒赞”。2019年在央视“中国味道”栏目李昌钰又热情推介如皋早茶的精品“蟹黄包”，用如皋老字号百年老店团队当场现做现吃，原汁原味。如皋蟹黄包、老炉烧饼、荞麦屑饼等这些具有浓郁乡土特色的早点原来“藏在深闺人未识”，如今经过名人在全国这个平台一推介声名鹊起，经过现代化真空包装，又增添了不少全国各地的快递业务。难怪央视“记住乡愁·古城如皋”节目组在如皋拍摄时也称：“如皋长寿是从吃早茶开始的”。被美国及世界多家媒体称为“当代福尔摩斯”“国际神探”的他，80多岁高龄回乡参加“李昌钰刑侦技术博物馆”开馆仪式，为家乡捐下一座博物馆，2019年

该馆获评江苏省优秀科普教育基地。（《华裔神探的故土情结》作者陈根生，刊发于《长寿探秘》2020年5月）

这里有在新冠肺炎疫情防控战役中，“逆行而上，守护家园”的如皋市退（离）休教育工作者协会老同志们。在习近平总书记和中央政治局常委捐款抗疫的影像在中央电视台播放后，如皋市退教协办公室吃透党和政府的有关文件精神，通过退教协工作群和退教协分管领导群，宣传抗疫知识；自发参加防疫战斗，不少老同志争当社区、村组疫情防控志愿者；老党员们纷纷自觉捐款，短短一星期内，全市18个分会统计共收到捐款15万4千元。在这场抗疫战役中，如皋退（离）休教育工作者协会老同志们充分显示了银发会员的老骥情怀和人生价值。（《老骥伏枥献真情 银发会员显作为——如皋市退教协主动作为助战疫》作者陈克元，刊发于《长寿探秘》2021年3月）

正是《长寿探秘》及其专栏的接续报道和推介，“世界长寿乡”如皋的高龄老人们以“健康养生”的时代实践而大放光彩；他们“老有所为”，用自己的健康生命，托起并烧红了属于如皋高龄长寿老人们的人生晚霞，进而奏响了《长寿探秘》杂志支持如皋长寿品牌建设



穿越喜马拉雅山！全球最难施工的铁路要来了！近日，外交部发言人汪文斌在例行记者会上确认，中尼（泊尔）外长在会谈中，一致表示将构建跨喜马拉雅立体互联互通网络。中国——尼泊尔喜马拉雅跨境“天路”计划，有了最新进展。

据教育部网站消息，按照教育部要求，人民教育出版社从5月下旬启动并于日前完成小学数学教材插图重绘工作。插图绘制完成后，在严格进行三审三校基础上，多次审读、反复打磨，前后经过7次修改，完成3次送审。教材已经国家教材委员会专家委员会审核通过。

●王井圣（身份证号：320622196608017656）遗失如皋市城南街道《农村土地承包经营权证》，现声明作废。
● 遗失杨天一《出生医学证明》，编号：J320098445，现声明作废。

遗失启事

文明健康♥有你有我

您懂得

@所有人

谈吐优雅不吐痰



紫金奖公益传播

文明健康♥有你有我

您懂得

@所有人

文明礼貌切勿喧哗



紫金奖公益传播