

甘为绿叶献教育

——记如皋市港城实验幼儿园教师沙建明

“花舞千万姿，叶衬不作语。花下一片叶，默默道奉献。”如皋市港城实验幼儿园教师沙建明从事教育事业三十多年，她常把自己比作一片默默无闻的叶子，守护着祖国最可爱的花朵。认识她的人觉得她更像太阳，发光发热，照耀和温暖着身边的人。

她在学前教育的阵地里，积极进取、勤恳工作。她常以“天行健，君子以自强不息”这句话激励自己。她说：“想让我带的孩子是一条源泉不断的小溪，那我自己的文化底蕴，培养孩子们阅读的习惯，让阅读在孩子们的心里扎根。

对工作热爱、对家长温厚、对孩子细心……她对每一个孩子都是温柔、耐心。班上的小朋友都很喜欢她，遇到事情都喜欢找她。班上的小朋友不舒服拉肚子了，她帮孩子换衣服、洗衣服，还抱着孩子安慰。家长得知后非常感动，说孩子在她的班上非常放心。

她实事求是，以真诚之心和家长之间架起一座连心桥。班上有一名外地女孩，常常因和弟弟闹矛盾，被家长批评，看到孩子不再主动参与活动，变得越来越沉默，她抱着孩子一次次耐心沟通，在弄清楚孩子的想法后，她多次进行家访，家长终于意识到了自己在教育方式上的问题，承诺每天多陪伴孩子。一段时间后，她再次进行家访，孩子的脸上已经重拾笑

容。她是两个孩子的妈妈，丈夫因身患重疾不幸离世，生活的重担全落在她柔弱的双肩，她却从未因家庭的情况迟到或请假。有几次，小儿子生病了，她带孩子看完医生，就把他带到办公室休息，她说自己不光是儿子的妈妈，更是班上几十个孩子的妈妈，她也不能离开班上的孩子们……

在年轻教师的心目中，沙建明不仅仅是良师，亦是益友。在她的带领下，办公室的教研氛围非常浓厚。在一次次的实践中，她和许多年轻教师一起成长、一起收获。她就是这样一位教师，对每一个学生真诚，对每一位家长负责，她说自己愿意做一片叶子，默默守护着祖国的花朵。

□通讯员周云



如皋市水务集团有限公司 出厂水水质周报

2022年10月20日—2022年10月26日

项目	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	标准限值
	周四	周五	周六	周日	周一	周二	周三	
色度(度)	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	≤15
臭和味	无	无	无	无	无	无	无	无异臭、异味
肉眼可见物	无	无	无	无	无	无	无	无
浑浊度(NTU)	0.16	0.16	0.23	0.24	0.18	0.20	0.18	≤1
游离余氯(mg/L)	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	≥0.3
耗氧量(mg/L)	1.2	1.1	1.0	1.0	1.1	1.1	1.0	≤3
菌落总数(CFU/mL)	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	≤100
总大肠菌群(MPN/100mL)	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	不得检出
耐热大肠菌群(MPN/100mL)	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	不得检出

备注：

1. 标准限值参照《生活饮用水卫生标准》GB5749-2006。
2. 根据GB/T 5750-2006《生活饮用水标准检验方法》的规定，菌落总数需要培养48小时后检测，总大肠菌群、耐热大肠菌群需要培养24小时后检测。因此，上表中菌落总数为2天前出厂水的检测结果，总大肠菌群、耐热大肠菌群为1天前出厂水的检测结果。

『种植园』里丰收忙



丰收时节，在下原镇山珀小学和山珀幼儿园校园内的“种植园”里，孩子们在老师的指导下，学着摘玉米、挖花生，忙得热火朝天。据了解，今年春天，学校建起了“种植园”，让孩子们在课余时间学着给幼苗施肥、浇水、除草，体验劳动的艰辛与乐趣。

□融媒体记者吕丽
通讯员冒林林 周晓林

如皋市农贸市场 农产品平均价格一览表

2022年10月28日

序号	商品名称	公示价格	计价单位	序号	商品名称	公示价格	计价单位
1	鲜猪肉(带皮肋条)	28.63	元/500克	26	莴笋	3.75	元/500克
2	鲜猪肉(去骨后腿)	23.75	元/500克	27	豆角(豇豆)	5.25	元/500克
3	鲜猪肉(精瘦肉)	26.00	元/500克	28	洋葱	2.75	元/500克
4	鸡蛋	6.80	元/500克	29	蒜苔	8.00	元/500克
5	菠菜	4.00	元/500克	30	花菜	4.38	元/500克
6	大白菜(黄芽菜)	1.88	元/500克	31	大蒜	5.25	元/500克
7	油菜(青菜)	2.38	元/500克	32	韭菜	3.63	元/500克
8	冬瓜	1.75	元/500克	33	空心菜	2.50	元/500克
9	萝卜	2.25	元/500克	34	生菜	3.75	元/500克
10	生姜(老)	6.00	元/500克	35	丝瓜	5.75	元/500克
11	茄子	4.13	元/500克	36	莲藕	5.00	元/500克
12	西芹	5.38	元/500克	37	绿豆芽	2.00	元/500克
13	苋菜	5.50	元/500克	38	四季豆	8.75	元/500克
14	黄瓜	3.75	元/500克	39	茼蒿	3.75	元/500克
15	黄芽菜	4.63	元/500克	40	南瓜	2.63	元/500克
16	平菇	4.25	元/500克	41	毛豆	4.25	元/500克
17	蘑菇	11.50	元/500克	42	蒜头	5.50	元/500克
18	青椒(菜椒)	4.88	元/500克	43	黄豆芽	2.00	元/500克
19	薄皮青椒	5.00	元/500克	44	芋艿	6.38	元/500克
20	青蚕豆	5.50	元/500克	45	西兰花	6.50	元/500克
21	胡萝卜	2.75	元/500克	46	水芹	6.75	元/500克
22	西红柿	6.00	元/500克	47	西葫芦	3.75	元/500克
23	土豆	2.75	元/500克	48	山药	6.38	元/500克
24	尖椒	5.50	元/500克	49	豆腐	7.00	元/500克
25	圆白菜(卷心菜)	2.38	元/500克	50	茨菇	5.50	元/500克

如皋市发改委公示

如皋如歌 悦读阅美



日读一小时

月读一本书

年年有进步

读书看报、网上浏览、
电子阅读、上学习强国、
听书、听广播都是阅读。