要闻速览

我市开通新冠防治24小时咨询热线

“喂，您好，请问您现在是什么症状？”“如果出现低热、头痛、咽痛等症状，不要恐慌，头痛发热可以适当服用解热镇痛药物，比如布洛芬、对乙酰氨基酚。”近日，我市开通新冠防治24小时咨询热线后，电话接诊量迅速上升，日均电话问诊量累计突破800人次。

“电话咨询量非常大，一个夜班人员从下午5点到第二天早上7点，大概要接听100个电话。”市中医院值班医生、医务科科长许金华告诉记者，市中医院从12月20日开通咨询热线后，每天3个医护人员分3班接听电话，平均每天电话问诊量在300人次左右。“我们医护人员夜班的时候，1分钟内显示24个电话打不进来，咨询的人太多，日均问诊量超过500人次。”市人民医院门诊部副主任刘炜炜说。

“开通新冠阳性患者咨询热线，一方面是为了更好保障这部分人群的问诊需求，同时也是对咨询人群进行分流，防止120急救电话呼入过多，以畅通日常危重症患者的院前急救服务需求。”市中医院办公室主任王金泉表示，患者在家通过电话咨询，可以得到专业指导，提升居家管理能力，科学应对新冠疫情，同时，电话咨询也能够有效降低医疗机构就诊人群的接触传播风险，缓解医疗机构线下诊疗压力，为重症患者就诊提供便利。

新冠阳性患者在电话咨询时，主要表现有发热、咳嗽、刀片嗓、腹泻等症状。刘炜炜表示，普通中青年患者感染新冠病毒后，从发病到核酸转阴有一个过程，“症状较轻的患者一般几天就能恢复，发烧时间为3天左右。患者如果超过3天体温还没有降下来，尽量点对点到医院就诊，做好个人防护。”

医生建议，患者在确诊阳性后，尽量保持平和、坦然的心态，积极应对，无症状或症状较轻的患者可以居家隔离，尽量减少与同住人员的接触，平时多喝水、多吃水果蔬菜、坚持锻炼、保持充足的睡眠，提高自身免疫力；居家隔离第7天左右，可以在做好个人防护的前提下，到便民核酸采样点采样复查，核酸显示阴性即可解除隔离；如果出现体温持续不降、持续高热，或咳嗽加重、呼吸困难等症状，应做好个人防护，前往附近医院的发热门诊就诊。

□融媒体记者蔡梦玉

附：
如皋市人民医院：
15706278168
11:30–13:30，17:00–次日7:45。
0513–87312559
7:45–11:30，13:30–17:00。

如皋市中医院：
0513–87693000 0513–87529132

文明健康 有你有我

我市长期照护保险新闻发布会举行

本报讯（融媒体记者**袁涌东**）23日，我市举行长期照护保险新闻发布会，副市长顾凡参加会议。

顾凡在讲话中指出，医疗保障工作是最重要的民生保障之一，是事关人民群众健康福祉的重大民生工程。我市医疗保障局成立3年来，坚持以“待遇政策更优、管理服务更精、改革创新更实”为根本要求，不断健全保障体系，提升经办质效，持续改革创新，答好“全民普惠”基础题、“贴心服务”必答题、“先行先试”提优题。近年来，我市医保部门立足如皋经济社会发展、人口老龄化现状、群众就医需求等实际，积极谋划了长期照护保险等一批“贴得紧”“切口小”“反响高”的创新举措。她希望，与会人员今后一如既往地关心支持医疗保障事业发展，多提宝贵意见和建议，以便更好地完善制度体系、提升服务质效，让人民群众在医疗保障领域的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

发布会上，市医疗保障局相关负责人还介绍了我市长期照护保险工作开展情况，部分媒体代表进行了现场提问，并参与交流互动。

如皋市农贸市场农产品平均价格一览表

2022年12月23日

序号	商品名称	公示价格	计价单位
1	鲜猪肉（带皮肋条）	23.25	元/500克
2	鲜猪肉（去骨后腿）	20.50	元/500克
3	鲜猪肉（精瘦肉）	23.00	元/500克
4	鸡蛋	6.30	元/500克
5	菠菜	5.25	元/500克
6	大白菜（黄芽菜）	1.08	元/500克
7	油菜（青菜）	2.45	元/500克
8	冬瓜	1.58	元/500克
9	萝卜	1.40	元/500克
10	生姜（老）	10.88	元/500克
11	茄子	4.13	元/500克
12	西芹	3.88	元/500克
13	苋菜	5.00	元/500克
14	黄瓜	5.38	元/500克
15	旱芹	3.50	元/500克
16	平菇	6.13	元/500克
17	蘑菇	10.75	元/500克
18	青椒（菜椒）	3.88	元/500克
19	薄皮青椒	4.00	元/500克
20	青蚕豆	7.25	元/500克
21	胡萝卜	2.75	元/500克
22	西红柿	5.25	元/500克
23	土豆	3.25	元/500克
24	尖椒	5.13	元/500克
25	圆白菜（卷心菜）	2.03	元/500克
26	莴笋	2.75	元/500克
27	豆角（豇豆）	7.38	元/500克
28	洋葱	2.50	元/500克
29	蒜苔	9.25	元/500克
30	花菜	3.88	元/500克
31	大蒜	3.50	元/500克
32	韭菜	5.13	元/500克
33	空心菜	4.00	元/500克
34	生菜	4.63	元/500克
35	丝瓜	8.38	元/500克
36	莲藕	5.00	元/500克
37	绿豆芽	1.75	元/500克
38	四季豆	12.00	元/500克
39	茼蒿	5.63	元/500克
40	南瓜	3.00	元/500克
41	毛豆	6.25	元/500克
42	蒜头	5.88	元/500克
43	黄豆芽	1.75	元/500克
44	芋艿	6.50	元/500克
45	西兰花	5.00	元/500克
46	水芹	4.88	元/500克
47	西葫芦	4.00	元/500克
48	山药	6.13	元/500克
49	豆苗	7.63	元/500克
50	茨菇	4.38	元/500克

如皋市发改委公示

东皋漫谈

文明，善小而为之

□朱霁云

镜头一，市人民医院附近，一老者欲从马路跨上人行道，在路牙下晃了几晃，没能跨上来，显然，他的腿脚有毛病，一中年人跑过去，搭了把手，助他上了人行道。

镜头二，一青年人带了一堆行李坐三轮车，车到桥下准备上坡，踏车的人下车，一手扶龙头，一手拉车，青年人赶忙从车上跳下来，躬下身，奋力帮忙推车上桥，下坡时才上了车。

镜头三，一队幼儿园的稚童过马路，驾车的、骑车的人都停了下来，一位老师引导小孩们挥动20多双小手致谢，大人们全都眼中含笑。

这一“搭手”、一“推车”、一“挥手”，文明之风拂扬，帮助了他人，温暖了众人，也光亮了他们自己。

文明，是修养“养”出来的习惯，是素质锻造出来的外在，有时候，就在举手之劳、张嘴之间。走路碰着了人，道声“对不起”；别人给自己让路，说声“谢谢”；多走几步路，把杂物扔进垃圾箱；在众人面前，忍一忍，少抽一口烟；聚餐时，用公筷夹菜；遇见熟人，主动打个招呼；咳嗽了，用手掩着嘴；乘电梯时，让出来的人先下；遛狗时，带个塑料袋清理垃圾……一件件微不足道之事，洒出了温润春雨，大家共享蓝天白云。

倘若少了文明的素养，你会觉得文明是“陌路人”，文明也会视你为“异类”。

朋友告诉我，有天弄了一身“晦气”：一早乘电梯，看到里面有个生人，他道了一声“您早”，那人愣愣地望了一眼，“神经病！”出电梯时，那人低声喃喃。“您早”与“神经病”，活脱脱的文明与荒蛮的对话，前者是植根心底的礼仪之风，后者恰是远离文明之人的一身“晦气”！

诸如此类之事并不少见，公共汽车上，有人脱下鞋袜，你好意劝言，他会说“出鬼”；排队时，你与前面的人保持距离，他会乘机插队，还说你“呆子”；为了无知幼儿的争吵，一家长打上门，掌掴对方幼儿、老人，乃至触犯法律……我亲见一像模像样的人，乘一老人的三轮车，途中碰到堵车，三轮车无法通过，老人叫他给一半钱，他分文不付，扬长而去。由此可见，文明的教化和塑造，依旧任重道远。

不久前，我亲历了一件事，当时我在小区散步，一辆电动汽车擦身而过，前面一位老人陪伴一个幼儿骑童车，汽车在她们身后不断鸣喇叭，“快点让开快点让开！”车上一名30来岁的女子，摇下车窗，厉声大叫。老人说：“小孩快不了，你稍等。”那女子跳下车，指着老人的脸骂骂咧咧，几位邻居路见不平，纷纷上去指责，那女子才灰溜溜驾车离去。此小区本就实行人车分流，在小区行车，此其一错；车让人，行人优先是常识，催促行人，且是老人和孩童，此其二错；自己错了，还跳下车气势汹汹，此其三错。三错，使她远离文明十万八千里。

自重者，人恒重之；自轻者，人必轻之。对文明的举止，固然应该效仿、传扬，对不文明的行为，亦应批评、劝止。然而，也有的见怪不怪、不以为意，有的事不关己、装聋作哑，有的甚至为其张目、助威。小区有人对树木乱砍滥伐，有业主出面制止，旁观者有的不言不语，有的说“管他呢，又不是你家的”；景区里，有人爬上古树名木拍照，一众人不仅不阻拦，反而起哄叫好，纷纷拍照；有人不看场合不论时间跳广场舞，他人劝止，却有人说“又不在你家门口”。沙尘暴中没有一人会无尘，“小恶”不劝、不堵，不文明的伤害，终有一天会对你、对你家“不请自到”。

文明从自己做起，从身边做起，从小处做起。我亲见，在广场上，一姗姗学步的小孩吃完橘子要扔皮，奶奶牵着他，跑了老远，找到垃圾桶，奶奶撕下一块橘子皮，示范着扔进垃圾桶，小孩照样效仿。这位奶奶不仅自己身体力行“善小而为之”，还引导小辈“恶小不为之”。若人人如此，我们生存的天地会更干净，我们的心灵会一片温润、安宁、洁净！

温暖守护 “疫”路同行

市教育局回应热点问题

教育事关千家万户，一直是社会关心关注的热点。眼下，疫情防控进入新形势新阶段，防控措施持续调整优化。“学校做了哪些调整？”“学生如何上课？”“怎样保障教学质量？”……针对这些群众关注的热点问题，21日，市委教育工委书记、市教育局党组书记、局长郭其龙和市教育局副局长石春梅走进全媒体直播特别节目《温暖守护 “疫”路同行》，现场作出回应。

一、针对当前的疫情形势，市教育局对各学段的教育教学做了哪些调整？

答：根据目前形势，结合我市实际，经研究，全市中小学幼儿园教育教学做了如下调整安排：

1.幼儿园（含托育机构）自12月19日起停止幼儿入园，各相关机构加强线上家庭教育指导；

2.中小学校自12月19日起，除初三、高二、高三年级外，全部调整为线上教学；

3.初三、高二、高三年级学生正常到校上课，也可自愿申请居家学习。对于居家学习的学生，学校通过“线下教学同步直播+录播”相结合的形式开展线上教学；

4.对于居家照护存在困难的学生及幼儿，其家长可申请孩子到校或到园。中小学校安排教师组织学生参加线上教学，并提供看护服务。幼儿园（含托育机构）安排好保育和照护服务；

5.中职学校、技工学校、特殊教育学校参照中小学方案执行。该项调整安排从12月19日开始实施，目前正在正常推进。

二、目前，学校是如何组织仍在线下学习的初三、高二、高三年级学生进行疫情防控的？

答：由于初三、高三学生还有不到半年的时间，就要面临中考、高考，高二学生即将参加学业水平测试（即“小高考”），所以，我们安排全市初三、高二、高三年级学生正常到校上课，即进行线下学习。当然，如果有家长或同学出于防疫安全等方面的考虑，愿意居家学习，可以向学校提出申请，学校会给予支持和帮助。

对于居家学习的学生，学校通过“线下教学同步直播+录播”相结合的形式开展线上教学，即老师在教室上课时，同时向在家学习的学生现场直播。在家学习和在教室学习的学生，看到的场景是完全一样的，不同的是，一个在现场，一个是通过终端屏幕看到，但都可以互动，回答课堂提问，提交课堂作业。

目前疫情形势下，初三、高二、高三学生在校学习，学校的保障压力很大。我们在疫情防控方面具体做了这样一些努力：一是“严把校门”，拒绝任何校外人员进入校门；二是“封闭管理”，尽量安排师生员工全员住校，原则上不准离开学校；三是“严防聚集”，尽量以最小人员单元安排活动空间；四是“正常监测”，每周一、三、五进行核酸检测，“每天三检”，晨、午、晚间均要进行体温测量；五是“精准应急”，发现校园阳性人员，立即落实隔离管控，密接人员转为居家隔离，对出现发热等症状的人员，立即隔离并进行监测处置。我们采取以上五项举措，用最大力量保护学生在校学习的健康安全。

三、目前，各学校是如何组织学生在家中进行线上学习的？

答：对于本次教育教学的调整安排，我们更为注重加强学校对线上学习的整体统筹与管理。一是统筹管理，各学校统一制定学生居家学习作息时间安排表，统筹管理学生居家学习期间的学习和辅导，同时做好教师的管理与安排工作，采用适当的方式告知家长居家学习期间的学生学习要求，并引导家长做好陪护等相关工作；二是科学安排，各学校制定“线上学习指导实施方案”，明确时间、课表、内容、责任人等，全市统一要求：文化学科的线上学习时长，不得超过在校文化学科的学习时长，不进行下学期新课的学习，小学一二年级原则上不进行文化学科学习，可以组织自主阅读、综合实践等活动；三是精准学习，各学校更多以年级为整体，组织本轮线上教学，年级组集体备课，骨干教师轮值组织线上教学，本班教师进行线上即时管理和作业批阅，学校行政蹲点了解教学效果与进度，让线上课程的实施更为精准高效。

四、居家的学生身体不适或暂时上不了课怎么办？

答：本次教育教学的调整安排，是为了最大程度保护好学生的生命健康，所以不管是居家学生，还是坚持线下学习的学生，都一定要做好个人防护，严密防范病毒侵袭，保护好自己。同时，我们也呼吁广大家长切实履行好父母保护孩子的职责，督促与配合孩子做好个人防护。学校和老师会随时跟进、关注与指导，尤其是对特异体质孩子的关爱与帮助。

居家的学生身体不适，或因为身体原因不能上课怎么办？首先，我们坚决反对“带病上课”，不勉强、不强撑，该休息的，必须休息，该就医的，刻不容缓。其次，学校和老师会为每一个“掉课”的孩子做好专门“预案”，每节课均有录播备份，学生身体恢复后，老师会及时指导学生适时学习。

五、市教育局对于指导学生过好这个寒假，是如何考虑的？

答：寒假从2023年1月13日正式开始，2月5日结束，2月6日正式上课，一共23天。为引导中小学生过好这个寒假，我们注意这样几点：一是坚持“健康第一”，注意养成良好的卫生习惯，坚持做好个人防护，严密防范病毒侵袭；二是紧扣“双减”目标，全面落实“双减”工作，科学安排学生的寒假生活，切实减轻学生课业负担和校外培训负担；三是牢记“五育并举”，坚持德智体美劳全面发展，学生在假期中不仅要做好自主阅读、学科作业，还要完成体艺方面的实践作业，参加家庭劳动或社会劳动，参与综合性社会实践活动。在此，我们也祝愿全市的大朋友、小朋友们寒假愉快！

六、小学各年级、初一初二、高一年级的学生目前都在居家线上学习，那本学期是否进行期末考试？

答：小学各年级、初一初二年级本学期不组织期末考试，开学后，学校先组织一段时间的复习，再进行考试。至于其他年级是否组织考试，我们正在研究中。

（资料来源于市教育局）