

“90后”设计师邓浩辉蓄发四年——

他为爱捐出及腰青丝

东皋视界
DONGGAOSHUI



2016年10月22日

捐发证书、月捐卡、明信片、手工手串……4月初，“90后”室内设计师邓浩辉收到了期盼已久的快递。“这些是我捐发、捐款收到的‘回礼’。”邓浩辉一边整理着收到的东西，一边给记者讲述了这些“礼物”背后的故事。

礼物来自邓浩辉的家乡广东，4年前，还在广东的他了解到广州市金丝带特殊儿童家长互助中心的“为爱发声”项目后，便开始定期捐款，并蓄起了别人眼中设计师特立独行的个性长发。每月定期捐款，为患癌儿童的医疗、康复游戏作出微薄贡献；不染发不烫发，定期进行头发护理，确保发质安全合格；忽视异样的眼光，日复一日等头发一点点长长……直至今今年3月10日，头发达到一定长度的邓

浩辉，终于剪下了45cm的头发，并将它捐送出去。

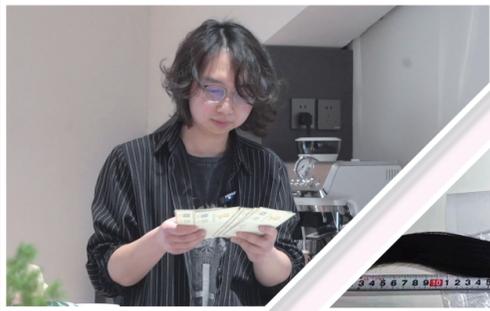
“金丝带”寄来的明信片中，有一张上面是一个戴着假发的女孩。邓浩辉盯着照片看了很久，他说，假发对于这些孩子而言，就像喝了苦药后及时送上的一颗糖，能够弥补他们内心的一些创伤。他希望自己的头发也能成为“一颗糖”，陪伴着有缘人克服苦难，拥抱幸福生活。“癌症患者在接受治疗时的痛苦和无助让人揪心，作为亲朋好友，我们看在眼里、苦在心里，却帮不上任何忙。”邓浩辉曾目睹癌症患者在治疗时的痛苦，这也是他萌生捐发想法的初衷。

作为一名男性，邓浩辉在蓄发的几年时间里，常因头发“受人瞩目”，

而作为一名设计师，也有人认为这是“设计师的个性”。“有来自陌生人异样的眼光或者好奇的眼光，也会有不自在的时候，但更多的时候我还是觉得自己蛮幸运的。”邓浩辉说，从有了想法，到后面真的蓄起了头发，周围的家人和朋友，都给予了他鼓励和支持。

捐发对发质有着严格的要求，如今证书终于发放，这不仅是对头发的认可，也是对邓浩辉4年坚持的认可。“广东有一句谚语‘人一世物一世’，大概意思就是人一辈子总要尝试一下，这也是我的人生信条。”邓浩辉希望，自己“特立独行”的举动，能影响更多的人，大家一起来帮助需要帮助的人。

融媒体记者许周欣文 陈嘉曦摄



2020年12月30日



2022年6月9日



高明幼儿园开展幼小衔接社会实践活动

本报讯（通讯员鞠纷纷 范淑纯）为了让即将毕业的大班幼儿进一步了解小学生活，近距离感受小学的课程设置、学习方式，近日，搬经镇高明幼儿园组织开展了“亲历小学生活 促进幼小衔接”社会实践活动。

在搬经镇高明学校小学部，孩子们一路观察、一路探究，对环境幽雅的校园、高大明亮的教学楼和绿草如茵的操场充满了好奇。在窗明几净的教室里，一年级学生端坐在桌椅旁，认真地观看电子屏幕上的课件，随着问题的深入探讨，师生之间进行了有趣的互动。通过现场观摩，大班幼儿看到了有序的课堂纪律、摆放整齐的学习用品以及大朋友们端正的坐姿。下课后，一年级的学生对小朋友们提出的各种疑问逐一进行解答。

此次幼小衔接活动，让幼儿对小学生活有了清晰的认识，更激发了他们对成长的期待和对小学生活的向往，为孩子们顺利进入小学奠定了良好的基础。

如皋市农贸市场农产品平均价格一览表

2023年4月11日

序号	商品名称	公示价格	计价单位
1	鲜猪肉（带皮肋条）	17.63	元/500克
2	鲜猪肉（去骨后腿）	13.75	元/500克
3	鲜猪肉（精瘦肉）	18.00	元/500克
4	鸡蛋	5.30	元/500克
5	菠菜	4.75	元/500克
6	大白菜（黄芽菜）	1.63	元/500克
7	油菜（青菜）	2.75	元/500克
8	冬瓜	2.38	元/500克
9	萝卜	2.13	元/500克
10	生姜（老）	10.75	元/500克
11	茄子	4.88	元/500克
12	西芹	4.13	元/500克
13	莴笋	5.75	元/500克
14	黄瓜	4.13	元/500克
15	芹菜	4.13	元/500克
16	平菇	5.75	元/500克
17	蘑菇	9.50	元/500克
18	青椒（菜椒）	6.25	元/500克
19	薄皮青椒	6.25	元/500克
20	青蚕豆	5.75	元/500克
21	胡萝卜	2.75	元/500克
22	西红柿	6.00	元/500克
23	土豆	3.75	元/500克
24	尖椒	7.00	元/500克
25	圆白菜（卷心菜）	2.25	元/500克
26	莴笋	3.13	元/500克
27	豆角（豇豆）	7.75	元/500克
28	洋葱	2.75	元/500克
29	蒜苔	9.50	元/500克
30	花菜	4.75	元/500克
31	大蒜	3.50	元/500克
32	韭菜	3.63	元/500克
33	空心菜	5.25	元/500克
34	生菜	4.88	元/500克
35	丝瓜	5.50	元/500克
36	莲藕	4.50	元/500克
37	绿豆芽	1.88	元/500克
38	四季豆	9.00	元/500克
39	茼蒿	4.00	元/500克
40	南瓜	3.63	元/500克
41	毛豆	7.63	元/500克
42	蒜头	6.00	元/500克
43	黄豆芽	1.88	元/500克
44	芋艿	7.25	元/500克
45	西兰花	6.00	元/500克
46	水芹	4.75	元/500克
47	西葫芦	4.25	元/500克
48	山药	6.63	元/500克
49	豆腐	4.75	元/500克
50	茨菇	3.75	元/500克

如皋市发改委公示



讲文明·树新风
JIANG WEN MING · SHU XIN FENG

游览之礼

善待景观 爱护文物
尊重民俗 恪守公德

