

# 陈祥：用热血传递生命温情



“献血对我来说不是什么大事。想到自己的血能救人，我就觉得这血献得值。”26年来，他“为爱举手”，累计献血60次，总计27400毫升，捐献了107个治疗量的血小板，他叫陈祥，虽年近六旬，却在无偿献血的道路上走得无比坚定。

回忆起第一次参加无偿献血的经历，陈祥记忆犹新。1998年，《中华人民共和国献血法》刚刚颁布实施，无偿献血的理念鲜为人知。在单位组织的一次无偿献血活动中，陈祥毫不犹豫地报名参加。“当时很多人对无偿献血还不太了解，但我感觉这是个有利于社会的好事。”陈祥直言，献血前有些害怕，不知道献血会出现什么状况，身体会不会不适，这些都是无法预料的。但是献血后，什么担忧都是多余的，身体并没有出现任何问题。从那以后，每隔几个月，他就跑去血站或是献血车献血，从未中断。

后来，在一次献血过程中，陈祥了解到比起捐献全血，临床上最紧缺的其实是血小板，可捐献者却少之又少。于是，他专门查阅相关资料，又请教血站的医护人员，开始了血小板的无偿献血。由于血小板保存期短，所以常常是血站一个电话，陈祥就立刻放下手边的事情，赶去献血救人。

从第1次到第60次，整整26年的坚守，无论是捐献全血还是成分血，只要病人需要，陈祥总是风雨无阻，准时赴约。因为家住在三十公里外的长江镇，为了不影响工作，每次陈祥都会提前数小时出发，赶在上班前完成血小板的采集。匆匆赶来，又匆匆离去。在别人眼中陈祥有些沉默寡言，可每当跟周围人谈起无偿献血，他变得侃侃而谈：“相信科学就对了！”

26年来，陈祥捐献的全血和血小板，已经挽救了不少人的生命。在他看来，献血除了帮助别人，也是对自己身体健康的一个定期监督。他告诉记者，为了能够达到献血标准，平时除了注意锻炼身体，他也会注意饮食，生活习惯比较规律。或许正是这个原因，他的身体状况、精神状况都比同龄人要好一些。

在陈祥家里，一本又一本的献血证，记录了他这些年的爱心轨迹。不论刮风下雨，还是严寒酷暑，只要有患者需要，达到献血间隔期，他就会按时出现在血站。陈祥告诉记者：“无偿献血是很有意义的事情，即使到龄不能再献血，我还会一如既往地关心无偿献血，义务宣传无偿献血，激励更多的人加入到无偿献血的队伍中，奉献爱心、挽救生命。”

□融媒体记者徐雅璐 通讯员葛玲琳

好人如灯

## 我市教师在2024年江苏省初中语文教学优秀课展示评比中获省一等奖

本报讯(通讯员李飞 曹刘美)4月21日至23日，江苏省教科院中小学教研室在丹阳市云阳学校组织了2024年省初中语文教学优秀课展示评比活动，我市教师谢霞代表南通市参赛，荣获省一等奖。

江苏省初中语文教学优秀课展示评比活动是由省教科院中小学教研室组织的一项规格高、专业性强的赛事。参赛选手是经过县区、市级严格逐层评选产生，最终代表各市参加全省比赛。

本次评选活动，备课文本来源课外，各组选手均提前半天收到文本。在紧张的几小时内，参赛选手要钻研教材，围绕新课程标准精心备课，紧扣学情优化设计、制作课件，这极大地考验教师的文本解读能力和课堂驾驭能力。评比中，谢霞的课堂依标教学，设计由浅入深，活动形式多样，学生发言踊跃。整节课，师生一起在文字中行走，在思维中碰撞，大气不失活泼，诙谐不失深刻，博得评委及听课老师的阵阵掌声。

我市教育局教研室将以省级课堂教学评比等活动为契机，积极推进新课程改革，扎实开展“教研校行”活动，充分发挥教研室的带动作用，促进教师专业成长，打造优秀教师团队，助力如皋教育高质量发展。

## 人间四“阅”天 共享开卷之美

### 市卫健委：书香润卫健 阅读聚合力

本报讯(融媒体记者韩循)日前，市卫健委组织开展“书香润卫健 阅读聚合力”世界读书日活动，为市精神病防治医院的患者们带来了一场书香盛宴。

活动开始前，来自全市各医疗卫生单位的志愿者们为患者送上包好的水饺以示慰问。活动中，各医疗卫生单位工作人员还为患者们带来了以阅读为主题的节目表演，朗诵、歌曲演唱……一个个丰富的节目可谓

“书香满满”，令人目不暇接。活动还向患者代表赠送了图书和慰问礼，鼓励病情相对稳定的患者们以书香浸润心灵，通过阅读感受文字之美。

据了解，开展阅读活动是精神疾病康复治疗的一种重要手段，有助于帮助患者缓解情绪，改善认知，恢复自信，完善患者自我意识。接下来，市卫健委将支持精神病防治医院把阅读疗法作为常态化康复治疗手段，帮助患者更好地恢复身心健康。



▲最美人间四月天，莫负读书好时节。日前，如皋出入境边防检查站组织开展了“书香润警营”世界读书日活动。

活动中，该站积极倡导全体民警职工走进警营图书室，不断充实自己，更新知识储备；鼓励民警职工相互推荐好书、交流读书心得。

一直以来，如皋出入境边防检查站高度重视警营文化建设，通过成立阅读兴趣小组、组织形式多样的读书活动，努力营造良好的阅读氛围，在潜移默化中提高全体民警职工的综合素质。

□通讯员叶错 赵翔 融媒体记者吴青

### 江苏保华物业管理有限公司如皋分公司：书香飘万家 服务暖人心

本报讯(融媒体记者程小建)日前，江苏保华物业管理有限公司如皋分公司围绕“世界读书日”开展了为期三天的社区文化活动，引领居民养成爱读书、读好书、善读书的社会风尚。

在上锦花园、瑞景华府小区，“跳蚤市场溢书香 阅读共享助成长”主题跳蚤市场吸引了大量居民驻足。大家按照可换可卖的规则展示、置换、交易物品，不仅锻炼了学生的数学能力，还换到了自己想看的书。在文雅苑、银座花园小区，居民参加了“友好‘童’行 与你相‘绘’”主题绘本阅读活动，共同享受绘本阅读带来的快乐。中交美庐城小区开展了诵读红色经典读物活动，小朋友们走进雷锋的故事，认识这位英雄人物，通过亲手制作书签，培养阅读兴趣。

保华物业如皋分公司希望通过此类活动，进一步增强业主与业主、业主与物业之间的沟通交流，为构建和谐社区文化做出贡献，让小区业主拥有更多获得感和幸福感。

□通讯员季亚敏 融媒体记者蔡梦玉



▲日前，搬集镇卢庄村农家书屋开展了“书香润童心 阅读促成长”主题活动。工作人员带着孩子们来到千年古杏树下参观研学、诵读相关诗歌、用树叶制作绿色阅读图画等，让孩子感受古树的历史文化，在大自然中感受阅读的魅力。

□通讯员季亚敏 融媒体记者蔡梦玉

▼为了营造浓浓的书香氛围，让孩子们在大量的阅读中丰富知识、开阔视野，日前，如城实验幼儿园开展了“‘慧’阅读 乐成长”主题亲子阅读日活动。

绘本制作、故事表演，在各类活动中孩子们展示出自己最真实的状态，家长们看到了孩子们在园内自由、自主、快乐阅读的精彩瞬间。活动拉近了幼儿园与家长之间的距离，让更多的孩子爱上阅读，让更多的家长参与到亲子阅读中来。

□通讯员钱晓燕



▲日前，东皋幼儿园组织开展了“一书一故事”“一师一书单”系列读书活动。活动中，该园各班级开展了有趣的幼儿讲故事比赛、图书漂流等活动，让孩子们养成从小喜爱读书、热爱读书的好习惯。在共读小组中，老师们“晒”出自己的读书清单，分享阅读的收获，并推荐出阅读达人在全园作阅读分享，营造了浓浓的读书氛围。

□通讯员崔兰 陈美华 融媒体记者吴青

## 新华保险南通中心支公司：建立合规文化教育长效机制 增强员工依法合规经营意识

本报讯(通讯员谭玉梅)为提升保险从业人员合规经营意识，连日来，新华人寿保险股份有限公司南通中心支公司深化合规文化教育长效机制，定期对内外勤人员开展“合规教育日”专题培训。

培训围绕法律法规、监管规则标准、职业道德规范等重点内容展开，引导职工掌握法律法规知识，把合法经营融入日常工作，建立起大安全观的防火墙，自觉做守法护法。培训累计开展344期，覆盖四千余人次。

为确保各级机构依法合规经营，新华保险南通中心支公司每年定期到各县级营销服务部开展现场督导合规展业情况。通过排查营销员展业资料、互联网宣传内容，规范保险营销宣传；通过访谈营销员，强化业务风险点预防，进一步筑牢从业人员“合规为本”的经营理念，为维护风清气正的保险金融环境打下坚实基础。

## 市外国语学校附属幼儿园：文明礼仪伴童行

本报讯(通讯员陈天凤 朱晶晶 融媒体记者徐雅璐)日前，市外国语学校附属幼儿园开展礼仪教育活动。活动中，老师通过儿歌、视频、图片等方式，向孩子们讲解文明礼仪在日常生活中的重要性，引导他们学礼、知礼、懂礼。在老师的示范和自己的亲身体验中，孩子们学习到许多礼仪知识。

近年来，该园时刻把礼仪教育放在心上，让礼仪教育渗透在孩子的一日活动中，坚持正面教育，让孩子们养成良好的礼仪习惯。



## 磨头幼儿园：法润童心 护航成长

本报讯(通讯员戴颖颖 王孙晶 融媒体记者吴青青)为进一步提高师生的法治安全意识和自我保护防范能力，日前，磨头幼儿园开展了以“拒绝校园霸凌”为主题的法治安全主题教育活动。

各班教师通过生动形象的图片、视频，详细讲解了校园霸凌的特点、种类、预防等内容，引导幼儿了解校园霸凌的危害性，告诉幼儿一定要学会保护自己，勇敢地对霸凌行为说“不”，学习关爱身边人，成为有礼貌、能谦让、讲文明的好孩子。

通过此次教育活动，幼儿了解了同伴之间要友好相处，当别人欺负自己时，一定要勇敢地保护自己，面对“危险”不害怕、不逃避，用法律武器保护自己。

## 东陈镇丁北幼儿园开展“法治副校长进校园”活动

本报讯(通讯员范海燕)为加强青少年法治教育工作，引导青少年扣好“法治纽扣”，用法治保障青少年健康成长，日前，东陈镇丁北幼儿园开展了“法治副校长进校园”活动。

东陈镇派出所民辅警围绕校园欺凌、交通安全、防拐防骗、安全行为规范等方面，为全体教职工和幼儿进行详细讲解，宣讲人借助图片、视频等形式，让全体师幼了解相关法律法规知识，提升法治意识。

播一粒法治之种，育一方和谐之田。丁北幼儿园将继续推动法治副校长实质化履职，当好未成年人成长的“护苗人”，让青春之花在法治的阳光下灿烂绽放。



## 如皋市农贸市场农产品平均价格一览表

2024年4月23日

序号	商品名称	公示价格	计价单位
1	鲜猪肉(带皮肋条)	17.38	元/500克
2	鲜猪肉(去骨后腿)	13.13	元/500克
3	鲜猪肉(精瘦肉)	17.25	元/500克
4	鸡蛋	3.95	元/500克
5	菠菜	5	元/500克
6	大白菜(黄芽菜)	2.13	元/500克
7	油菜(青菜)	3	元/500克
8	冬瓜	2.63	元/500克
9	萝卜	2	元/500克
10	生姜(老)	8.5	元/500克
11	茄子	4.13	元/500克
12	西芹	3.75	元/500克
13	苋菜	5.25	元/500克
14	黄瓜	3.88	元/500克
15	旱芹	4.25	元/500克
16	平菇	6.75	元/500克
17	蘑菇	10.63	元/500克
18	青椒(菜椒)	4.88	元/500克
19	薄皮青椒	5.13	元/500克
20	青蚕豆	4.25	元/500克
21	胡萝卜	2.88	元/500克
22	西红柿	5.25	元/500克
23	土豆	3.13	元/500克
24	尖椒	5.63	元/500克
25	圆白菜(卷心菜)	2.38	元/500克

序号	商品名称	公示价格	计价单位
26	莴笋	2.63	元/500克
27	豆角(豇豆)	7.5	元/500克
28	洋葱	3	元/500克
29	蒜苔	6.5	元/500克
30	花菜	3.38	元/500克
31	大蒜	3.75	元/500克
32	韭菜	3.38	元/500克
33	空心菜	4.63	元/500克
34	生菜	3.75	元/500克
35	丝瓜	5.25	元/500克
36	莲藕	4.88	元/500克
37	绿豆芽	1.75	元/500克
38	四季豆	10	元/500克
39	茼蒿	3.25	元/500克
40	南瓜	2.88	元/500克
41	毛豆	6.38	元/500克
42	蒜头	8.75	元/500克
43	黄豆芽	1.88	元/500克
44	芋艿	6.25	元/500克
45	西兰花	5.5	元/500克
46	水芹	4.5	元/500克
47	西葫芦	3.5	元/500克
48	山药	6.63	元/500克
49	豆苗	5.75	元/500克
50	茨菇	4.63	元/500克

如皋市发改委公示

## 遗失启事

●如皋市石庄镇砖桥村3组李其国遗失《江苏省农村股份经济合作社股份证书》，证号32068211006000082。声明作废。

●如皋市吴窑镇沈甸村21组郭亚男，遗失《江苏省农村股份经济合作社股份证书》，证号：320682112205210019。声明作废。